

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

みなみぼうそう



「百字で伝える私の思い」 入賞者発表

23

4月1日(日)から 市役所の組織が変わります 45

狂犬病予防集合注射 67

国民健康保険証・高齢受給者証を郵送します 8

「ひなまつり」

友野 恵利さん
(15頁に紹介記事)

2012
No.72

3

表紙作品を募集しています

ありがとう 「百字で伝える私の想い」 入賞者発表

たくさんのご応募ありがとうございました

「百字で伝える私の想い」作文コンクールを今年度初めて開催しました。テーマは「ありがとう」。家族の大切さを表現したものや、ふだん伝えることができない人への感謝の気持ちなど、心温まる2620通の作品が寄せられました。

入賞者は次のとおりです(敬称略)。

- 小学校1年生の部
 - 最優秀賞 波々壁 虹花(朝夷小学校)
 - 優秀賞 池田 柚樹(岩井小学校)
- 小学校2年生の部
 - 最優秀賞 和田 葵衣(南小学校)
 - 優秀賞 北見 隼人(南三原小学校)
- 小学校3年生の部
 - 最優秀賞 石井 陽貴(岩井小学校)
 - 優秀賞 真田 大陸(南三原小学校)
- 小学校4年生の部
 - 最優秀賞 山口 智也(七浦小学校)
 - 優秀賞 二羽 香菜都(南三原小学校)

最優秀賞作品

お父さん・お母さんへ

お父さん、庭の木に畳のへりでブランコを作ってくれてありがとう。楽しい時もつまらない時もブランコをこくとなんだか心がすっきりしてくる。ブランコは、ぼくの大事な場所です。お父さん、ブランコ、ありがとう。

石井 陽貴(岩井小3年)

ぼくは、くいしんぼうで給食は残さないで、いつもおかわりをする。でも、一番好きな料理は、お母さんの弁当で、バスケの試合で負けた後、弁当を食べると、元気がわいてきて、次もがんばるぞといつ気持ちは出る。

三上 颯斗(南三原小5年)



わたしが、お母さんの手つたいをおおると、お母さんは、「ありがとう。」とほめてくれたのでうれしくなりました。手つたいをするときに、あたまをなでてくれる時は、すごくうれしくなります。

和田 葵衣(南小2年)

おかあさんありがとう。いつもほかがかぜをひいた時かんびょうしてくれてありがとう。「だいじょうぶ?」と心配してくれたからぼくはなんだか、元気が出たよ。お母さんもかぜをひかないで元気できてね。

山口 智也(七浦小4年)

お母さん、今までありがとう。今、私が私らしくいられるのはお母さんのお陰です。きっと、私のお母さんは、お母さんしかできなかったと思います。お母さんの娘でよかったです。これからもよろしくお願いします。

瀧澤 絳乃(千倉中3年)

目の不自由な母の手を引いて歩く。柔らかく節くれたった手を握りながら、今までの母の苦勞を振り返る。ありがとうと言っても耳の遠い母には、聞こえていない。ありがとうね。お母ちゃん。

田代 ひろ子(鴨川市)

自分は、両親にありがとうと言いたいです。だめな所をちゃんと直してくれました。

いつもありがとうと言いたいです。言えませんでした。中学生になる今、はっきりと言いたいです。「ありがとう。」

角田 諒(南三原小6年)

小学校5年生の部

最優秀賞 三上 颯斗(南三原小学校)

優秀賞 大野 琳(朝夷小学校)

小学校6年生の部

最優秀賞 角田 諒(南三原小学校)

優秀賞 足達 詩歩(岩井小学校)

中学校1年生の部

最優秀賞 小高 美咲(千倉中学校)

優秀賞 正木 莉奈(和田中学校)

中学校2年生の部

最優秀賞 本井 龍之助(白浜中学校)

優秀賞 大倉 麻美(和田中学校)

優秀賞 能仁 駿平(市帯五井中委)

中学校3年生の部

最優秀賞 瀧澤 秋乃(千倉中学校)

優秀賞 大沼 寧々(富浦中学校)

一般の部

最優秀賞 戸倉 薦(南房総市)

最優秀賞 田代 ひろ子(鴨川市)

最優秀賞 岡村 雅子(南房総市)

優秀賞 牧野 てる子(館山市)

優秀賞 山口 たえこ(南房総市)

優秀賞 中野 幹造(南房総市)

入賞作品は、市のホームページで
ご覧いただけます。
来年度も「ありがとう」をテーマ
に、みなさんの想いを募集します。

友達へ

このまえくだものやさんのところ
でわたしがころんだら、めいちゃん
が、大じょうぶってきいてくれたね。
うれしかったよ。さきにいたのに、
もどってきてくれたよね。めいちゃ
ん、こんどは、わたしがたすけるば
んだね。

波夕壁 虹花(朝夷小1年)

君は、がさつで迷惑をかけている
はずの私の隣にいつもいてくれた。
喧嘩した時もあったけど、二人です
っと笑って過こしたよね。

九年間、一緒にいてくれた親友の
君に。五文字では言い尽くせないけ
ど、ありがとう。
小高 美咲(千倉中1年)

ふだんの生活の中で

僕に習字を教えてくれた先生は、
僕がいい字が書けずに悩んでいた時
に「書ける時に書けばいい。いい顔

している時にいい字が書けるんだか
ら。」と言ってくれました。その言
葉のおかげで、今も習字を楽しく続
けています。

本井 龍之助(白浜中2年)

困っていたら話してみよう。話せて
気持ちが悪くなった。支えてくれる友
も得た。介護サービスに助けられ、
日々の暮らしに「ありがとう」がいっ
ぱい。見ていてくれる人がいるから、
心丈夫でいられる。ありがとう。

岡村 雅子(南房総市)

「じいちゃんナ広志、この頃すっ
かり弱ってナ、お迎えがじき来るか
も知れんヨ」そう言うと孫はすかさ
ず「まだまだ、おじいちゃんは百ま
でだ」と。わしは体の奥からあった
かくなり、ありがとうヨと言った。

戸倉 薦(南房総市)

問 教育総務課 ☎46-2961

「戸建てに住んでいる人必見」

フレックス光

「にねん割」新登場

「フレックス光ネクストファ
ミリー・ハイスピードタイプへ
ファミリートタイプ」を2年間継
続して利用すると、月々の利用
料金が735円値引きになる
「にねん割」の提供が始まりま
した。

「にねん割」を申し込むと、
月額利用料は4725円+プロ
バイダ料金となり、従来よりも
2年間で最大1万7640円安
く利用できます。詳しくは、N
TT東日本のホームページをご
覧ください。

問 NTT東日本

☎0120-1116-1116

締め切り間近 光補助金

光ファイバー網加入補助金の
申請期限は3月30日(金)まで
です。お早めに申請してくださ
い。

問 情報推進課

☎33-1003

4月1日(日)から 市役所の組織が変わります

市役所の組織機構の一部を改正し、市民サービスの向上を図ります。

組織体制と各部署の主な業務

部署名	電話番号	主な業務内容	事務室の場所	
総務部	総務課	33-1021	情報公開、個人情報保護、行政連絡員、交通災害共済、職員採用	本庁別館1(2階)
	行政改革推進室	33-1031	行政改革、事務改善の推進、組織、職員定数	
	秘書課	33-1002	市長・副市長の秘書、儀式・表彰、市長出前講座、市長への手紙、行政相談	本庁本館(1階)
	財政課	33-1022	市の予算・決算、公有財産の管理、公共工事の入札・契約・検査	本庁別館1(2階)
企画部	企画政策課	33-1001	総合計画、国際交流、過疎計画、交通政策	本庁別館1(1階)
	市民協働課	33-1005	市民との協働によるまちづくりの推進、男女共同参画	
	和田地域拠点施設整備推進室	47-3111	和田地域拠点施設の整備推進	和田地域センター内
	富浦協働推進室	33-3411	各地域の市民との協働によるまちづくりの推進	とみうら元気倶楽部
	富山協働推進室	57-2511		富山地域センター
	三芳協働推進室	36-2111		三芳地域センター
	白浜協働推進室	38-3111		白浜地域センター
	千倉協働推進室	44-1113		朝夷行政センター
	丸山協働推進室	46-3111		丸山地域センター
和田協働推進室	47-3111	和田地域センター		
情報推進課	33-1003	情報化の推進・管理、統計、広報	本庁別館1(1階)	
保健福祉部	社会福祉課	36-1151	社会福祉、障害者福祉、生活保護	三芳分庁
	健康支援課	36-1152	保健衛生、各種検診、予防接種、高齢者福祉、介護保険	
	子育て支援課	36-1153	子ども手当、児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、保育所、学童保育、子育て支援センター	
市民生活部	市民課	33-1051	戸籍、住民基本台帳、外国人登録、印鑑登録、人権啓発、富浦地域の福祉申請の受付	本庁本館(1階)
	富山地域センター	57-2511	戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整	富山地域センター
	三芳地域センター	36-2111		三芳地域センター
	白浜地域センター	38-3111		白浜地域センター
	丸山地域センター	46-3111		丸山地域センター
	和田地域センター	47-3111		和田地域センター
	保険年金課	33-1060	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	本庁本館(1階)
	税務課	33-1023	市民税、固定資産税、軽自動車税、諸税、市税の収納、滞納処分、口座振替、納税証明	
消防防災課	33-1052	消防、防災、防災行政無線、防犯対策、交通安全		
農林水産部	農林水産課	33-1071	農水産業・畜産・園芸の振興、林業普及、有害鳥獣対策、土地改良、農業施設、林道、治山、漁港	本庁別館2(1階)
	地域資源再生課	33-1073	地産地消と資源循環による地域資源再生	
	農業法人準備室	28-4595	新たな農業法人の設立準備	
商工部	商工観光課	33-1092	商工振興、消費者保護、観光施設などの維持管理	本庁別館1(2階)
	観光プロモーション課	33-1091	観光振興、道の駅などの管理、フィルムコミッション	
建設環境部	建設課	33-1101	道路・河川の整備、災害復旧	本庁別館2(2階)
	管理課	33-1102	道路占用・境界、建築確認、公営住宅、開発行為、国土調査	
	環境保全課	33-1053	一般廃棄物処理(清掃・し尿)、狂犬病予防、不法投棄防止、浄化槽設置助成、環境基本計画、生ごみ処理容器等購入助成、環境啓発	

部 署 名		電話番号	主 な 業 務 内 容	事務室の場所
富山国保病院		58-0301	内科、外科、呼吸器科、消化器科、肛門科、整形外科、リハビリテーション	富山国保病院
水道部	水道課	46-2953	水道料金・開閉栓、水道に関する届出、メーター交換、送配水、ダム管理、水質管理、漏水事故	丸山分庁(1階)
会計課		33-1141	出納事務	本庁本館(1階)
教育委員会	教育総務課	46-2961	教育委員会会議、教育施設の整備・維持管理、児童・生徒の就学・管理、学習指導、学校運営	丸山分庁(2階)
	学校再編推進課	46-2962	学校再編、教育委員会所管の施設再編	
	生涯学習課	46-2963	社会教育の振興、公民館・図書館の管理運営、スポーツの振興、スポーツ施設の管理運営	
議会事務局		33-1111	議会運営、請願・陳情の受付、議会だよりの発行	本庁本館(2階)
選挙管理委員会事務局		33-1131	選挙の管理・執行・啓発、選挙人名簿の調製	本庁別館1(2階) (総務課内)
監査委員事務局		33-1121	財務状況などの監査	本庁本館(2階)
農業委員会事務局		33-1081	農地の権利移動・転用、農地の貸し借り、農業者年金	本庁別館2(1階)
固定資産評価審査委員会事務局		33-1051	固定資産税額に関する不服申し立ての審査	本庁本館(1階) (市民課内)
朝夷行政センター		44-1111	戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整、船員法関係の市長が行う事務	朝夷行政センター

主な変更点

支所の呼び名が変わります

千倉支所は朝夷地区を所管する支所として「朝夷行政センター」に、そのほかの支所は出張所として「地域センター」に呼び名が変わります。

農業法人準備室を設置

農林水産部地域資源再生課内に農業法人準備室を新設し、新たな農業法人設立の準備を行います。

富山地域センターと千倉公民館が移転

4月1日(日)から、富山地域センターは富山公民館に、千倉公民館は千倉保健センターに移転します。

電話番号は次のとおりです

富山地域センター ☎ 57-2511

(富山公民館)

千倉保健センター ☎ 44-3121

(公民館)

使ってください

『市役所かんたん電話帳』

市役所の電話番号は、各課直通の電話番号です。担当部署に直接つながるので、待ち時間が少ないかわりに、問い合わせ先が分かりにくく不便でした。

業務によって連絡先が分かるように「南房総市役所かんたん電話帳」を作成しました。

問い合わせ先が分からない場合は、総務課(☎ 33-1021)にかけてください。



問 行政改革推進室

☎ 33-1031

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主に義務づけられています。

生後91日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。



用意するもの

① 案内のはがき(問診欄・署名欄に必ず記入してください)

② 料 金 **3,350円** { 注射料金 …………… 2,800円
 { 注射済票交付手数料 …… 550円

※おつりのないようお願いします。

集合注射の会場で犬の登録ができます

犬を飼っている人で登録が済んでいない場合は、会場で登録することができます。

新規登録の場合は、上記の料金3,350円に登録料3,000円が加わり、6,350円となります。

集合注射の日程

雨天の場合は、実施の有無を防災行政無線でお知らせします。実施日に都合のつかない場合は、6月に予定している追加の集合注射や動物病院での接種を受けてください。

動物病院で接種した場合は必ず注射済証を持参して、環境保全課または朝夷行政センター・地域センター(現在の支所)で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

富 浦 地 区	
丹生公会堂	9:00 ~ 9:05
大津公会堂	9:15 ~ 9:25
福澤公会堂	9:35 ~ 9:45
深名コミュニティセンター	9:55 ~ 10:05
市役所本館駐車場	10:15 ~ 10:30
西浜公会堂	10:45 ~ 10:50
4月4日	
多田良公会堂	11:00 ~ 11:20
旧原岡漁民会館跡地前	11:30 ~ 11:40
内房商工会前駐車場	11:50 ~ 11:55
豊岡青年館	13:00 ~ 13:05
南無谷枇杷倉庫	13:15 ~ 13:30
小浜荘	13:40 ~ 13:45
富 山 地 区	
小浦漁港(角文下)	14:00 ~ 14:05
岩井漁協	14:15 ~ 14:25
岩井神社	14:35 ~ 14:55
竹内精米所	15:05 ~ 15:10
伝次郎商店脇	15:20 ~ 15:25
富山公民館前駐車場	15:35 ~ 15:55

富 山 地 区	
高照寺駐車場(山田)	9:00 ~ 9:05
戸倉ガソリンスタンド脇	9:15 ~ 9:25
華表裏集乳所	9:35 ~ 9:40
川名桂宅前(外野)	9:50 ~ 9:55
天神社脇 市駐車場	10:05 ~ 10:15
第6分団詰所	10:25 ~ 10:35
4月5日	
吉井集会所(安西商店脇)	10:45 ~ 11:00
川上青年館	11:10 ~ 11:20
井野集会所	11:30 ~ 11:35
二部中集乳所	11:45 ~ 11:55
市部天満神社	13:05 ~ 13:10
合戸青年館	13:20 ~ 13:35
米澤集会所(春日神社)	13:45 ~ 13:50
犬掛堂	14:00 ~ 14:10
三 芳 地 区	
増間コミュニティセンター	14:30 ~ 14:35
大畑作業所	14:45 ~ 14:50
上滝田公民館	15:00 ~ 15:25
御門集会所	15:35 ~ 15:40

三 芳 地 区	
下組集落センター	9:00～ 9:05
滝田公民館	9:15～ 9:25
三坂集会所	9:35～ 9:45
上堀集会所	9:55～10:05
下堀集会所	10:15～10:25
府中興府会館	10:35～10:50
宇戸集会所	11:00～11:05
国府土地改良区事務所	11:15～11:30
山下作業所	11:40～11:50
海老敷集会所	13:00～13:05
嵯峨志集会所	13:15～13:35
山名作業所	13:45～14:00
稲都公民館	14:10～14:15
中集落センター	14:25～14:40
池之内いこいの家	14:50～14:55
明石集会所	15:05～15:15
三芳農村環境改善センター前	15:25～15:40

白 浜 地 区	
根本公民館	9:00～ 9:10
砂取事務所	9:15～ 9:35
本郷コミュニティセンター	9:45～ 9:55
川下会館	10:05～10:25
東横渚コミュニティセンター	10:35～10:50
島崎公会堂	11:00～11:15
白浜音頭発祥の地公園駐車場	11:25～11:35
自然休養村管理センター	11:45～11:55
安房農協白浜支店	13:00～13:15
第1分団詰所	13:25～13:30
乙浜集落センター	13:40～13:45
千 倉 地 区	
白間津コミュニティ集会所	14:00～14:20
漁協南部漁村センター	14:30～14:50
平磯コミュニティ集会所	15:00～15:15
川口天草倉庫	15:25～15:30
忍戸コミュニティ集会所	15:40～15:50

千 倉 地 区	
大貫コミュニティ集会所	9:00～ 9:05
川戸青年館	9:15～ 9:30
宇田記念碑前	9:40～ 9:50
長久橋付近ゴミステーション前(長井)	10:00～10:15
川合地藏院駐車場	10:25～10:40
漁協白子瀬戸支所	10:50～11:00
矢原旧瀬戸漁協跡地	11:10～11:20
下瀬戸農業集落センター	11:30～11:40
上瀬戸高橋竹材店資材置き場	11:50～12:00
南千倉海水浴場駐車場(元助商店前)	13:05～13:15
平館コミュニティ集会所	13:25～13:45
千倉郵便局脇市駐車場	13:55～14:05
高家神社駐車場	14:15～14:35
旧大丸下駐車場	14:45～15:05
千倉保健センター駐車場	15:15～15:40

丸 山 地 区	
大井青年館	9:00～ 9:20
犬切集会所	9:30～ 9:35
鯨岡集会所	9:45～10:05
宮下中森集会所	10:15～10:45
子育て支援センター	10:55～11:25
市場集会所	11:35～11:55
小戸青年館	13:00～13:10
沓見青年館	13:20～13:50
加茂集荷所	14:00～14:30
千歳ミーティングハウス前	14:40～15:10
丸山地域センター (現在の丸山支所) 駐車場	15:20～15:40

和 田 地 区	
花園墓地前広場	9:00～ 9:20
柴区集会所	9:30～ 9:55
和田コミュニティセンター駐車場	10:05～10:25
真浦醤油屋(民宿)下駐車場	10:35～11:10
小川公会堂	11:20～11:35
松海中組青年館	11:45～12:00
和田地域福祉センター	13:05～13:45
北三原公民館	13:55～14:15
別所真言院下	14:25～14:35
くすの木下駐車場	14:45～14:50
古畑集乳所	15:00～15:05
五十蔵地藏様前	15:15～15:20



ペットも大事な家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。
マナーを守り、近所や他人に迷惑をかけないように心がけましょう。

☎ 環境保全課 ☎ 33-1053

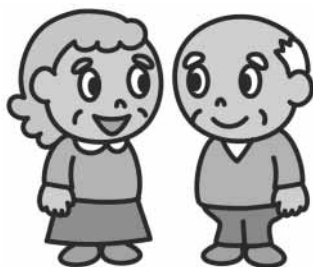
国民健康保険証 高齡受給者証を郵送します

国民健康保険被保険者証（保険証）・高齡受給者証（70歳から74歳で一部負担金の割合が1割の人）は、3月31日が有効期限です。新しい保険証・高齡受給者証は、3月下旬に郵送します。記載内容に誤りがないか確認してください。

4月からは新しい保険証・高齡受給者証で受診し、有効期限の切れた保険証・高齡受給者証は各自で処分してください。

高齡受給者証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使用する高齡受給者証は、7月下旬に郵送します。

※後期高齡者医療被保険者証（75歳以上の人の保険証）は7月31日が有効期限のため、新しい保険証は7月中旬に郵送します。



国民健康保険の届出は 14日以内に

3月、4月は退職や就職・進学など異動の多い時期です。国民健康保険の異動があった場合は、14日以内に保険年金課、支所で手続きをしてください。届出が遅れると国民健康保険税が遡って課税されたり、医療給付が受けられない場合があります。

必要な届出	こんなとき	手続きに必要なもの	その他注意事項
国民健康保険に加入する届出	退職したとき、または社会保険などの扶養からはずれたとき	印鑑 健康保険などの喪失証明書（退職証明書など）	20歳から60歳までの人は、国民年金の手続きも必要です。年金手帳を持参してください。
国民健康保険から脱退する届出	転出するとき	印鑑・国民健康保険証・高齡受給者証（70歳以上の人）	
	社会保険などに加入したとき	印鑑・保険証（国民健康保険と社会保険両方）・高齡受給者証（70歳以上の人）	社会保険証が未交付の場合は、社会保険などの加入証明書が必要です。
就学関係の届出	就学のために転出するとき	印鑑・国民健康保険証・在学証明書	入学前に転出する場合は入学を証明するものを持参し、入学後に在学証明書を提出してください。
	就学のための保険証を受けていた人が卒業したとき	印鑑・卒業を証明するもの（コピー可）	社会保険または、お住まいの市区町村で国民健康保険の加入手続きが必要です。
	引き続き就学するとき	印鑑・国民健康保険証・在学証明書	就学の確認をするため、毎年在学証明書を提出してください。
退職者医療制度の届出	退職者医療制度に該当したとき （長年社会保険などへ加入し、厚生年金などの年金受給資格がある65歳までの国民健康保険加入者が該当）	印鑑・国民健康保険証・年金証書	社会保険などへ加入していた期間および事業所名・所在地を確認します。

■教育功労者表彰

2月20日（月）、丸山公民館で南房総市教育功労者表彰式が開催されました。

教育委員会表彰は、第8回ちゅうでん教育大賞「教育優秀賞」を受賞した鈴木康代さん（丸山中学校教諭）、第27回東書教育賞「優秀賞」を受賞した小松香江さん（丸山中学校教諭）に贈られました。教育長顕彰は、第42回千葉県中学校バレーボ



表彰された皆さんと関係者

ール選手権大会女子の部で第3位に入賞した千倉中学校バレーボール部に贈られました。

■ふる里学舎和田浦が道路功労者として表彰されました

1月23日（月）、京成ホテルミラマーレ（千葉市）で開催された道路功労者表彰式で、ふるさと学舎和田浦が県道路協会会長賞を受賞しました。

市道、林道の草刈りや、カーブミラー、ガードレール清掃など長年にわたる活動が評価されました。



左から安田安房土木事務所長、ふるさと学舎和田浦代表山口喜男さん、水嶋建設環境部長

■中国の中学生が富浦中学校を訪問

1月30日（月）、中国の重慶市にある巴蜀中学校の生徒25人と引率者4人が富浦中学校を訪問しました。

保健推進員の指導により、2年2組の生徒27人とバラの花の太巻き寿司を作りました。それぞれのテーブルごとに特徴のある太巻き寿司ができました。訪問団の生徒からは、「簡単そうに見えたが、やってみたら難しかった」「中国のお寿司よりおいしい」などの感想が聞かれました。また、柔・剣道の形披露、日中対抗百マス計算大会などでも交流しました。

訪問団は、中国の春節休みを利用



太巻き寿司作りで交流する中学生

して11日間の日程で来日。千葉県訪日教育旅行促進協議会事業として、南房総市を訪れました。

■ほのぼのの豆まき

2月3日（金）、子育て支援センターほのぼのので節分の豆まきイベントが行われ、130人の親子が参加しました。

職員による節分の説明のあと、老人クラブ丸山支部の会員が「鬼」と「福の神」に扮装。子どもたちは鬼を怖がることなく元気に追い出し、入れ替わり入ってきた福の神が子どもたちにお菓子を配りました。

老人クラブ丸山支部はこれまでも、子どもたちと一緒にサツマイモの苗植えや収穫をするなど、ほのぼのに集う親子を応援しています。



老人クラブ会員による鬼は迫力がありました

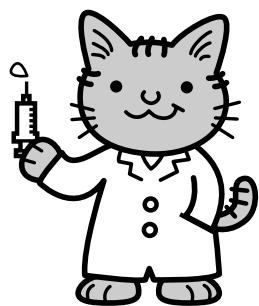
献血にご協力をお願いします

あなたに救える命があります

がんなど病気治療に利用

献血は、輸血を必要としている人に無償で血液を提供するボランティアです。医学は日々進歩していると言われていますが、輸血用血液製剤を人工的に造ることはできません。血液を長期間保存することも困難です。患者の命をつなぐためには、皆さんの献血が不可欠です。

輸血というと、交通事故など不慮の事故だけがを負ったときに使われるイメージがありますが、実際にけがの治療に使われているのは3%程度で、9割近くは病気の治療で使わ



れています。病気のうち、半数を占めているのが、がんの治療です。がんは日本人の死因第1位であり、男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんになるといわれるほど身近な病気です。

がん以外にも、胃潰瘍や大動脈瘤などの出血性疾患、白血病などの血液疾患、肝硬変、その他の代謝障害の治療にも、血液製剤が使われており、病気の治療に欠かせない重要なものです。血液製剤は、多くの患者の命を支えています。

献血で健康管理

献血に協力し、結果通知を希望した人には、血液型のほか、生化学検査結果をお知らせします。献血時の検査によって、病気の早期発見ができることもあります。

詳しくは、千葉県赤十字血液センター(☎047-457-0711)にお問い合わせください。

健康だより

健康支援課

☎ 36-1152

3月の献血日程

と き		と ころ
3月26日 (月)	10:00~11:45 13:00~15:30	南房総市役所 別館1

献血の時間や場所は、広報みなみぼうそうお知らせ版やホームページ、ポスターなどでお知らせします。



献血できる基準		
献血の種類	200ml	400ml
年齢条件※	16歳から 69歳まで	男性 17歳から 69歳まで
		女性 18歳から 69歳まで
体 重	男性 45kg以上	男性 50kg以上
	女性 40kg以上	女性 50kg以上
次回までの間隔	男性 4週間後	男性 12週間後
	女性 4週間後の 同じ曜日	女性 16週間後 の同じ曜日
年間献血回数	男性 6回以内	男性 3回以内
	女性 4回以内	女性 2回以内
年間総献血量	男性 1,200ml以内	
	女性 800ml以内	

※65歳以上の人の献血は、60歳から64歳の間に献血経験がある人に限ります。

南房総
食材使用

南房総ご当地カレー

～料理コンテスト入賞作品～ 第5回

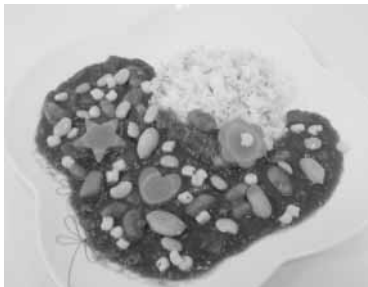
<http://civil.mboso-etoko.jp/chisan-chisho/recipe/>



地産地消運動2011の
料理コンテスト
入賞作品です



審査員特別賞 「はなやか房総豆カレー」 おちあい ななみ 落合 菜南美さん (白浜小学校6年)



材料 (6人分)

玉ねぎ 中1個、にんじん 中1本、じゃがいも 小3個、豚ひき肉 300g、塩ゆで落花生 1カップ弱、コンソメ 1個、サラダ油 大さじ1、カレー粉 6皿分、はちみつ・ケチャップ・中濃ソース 各大さじ1、枝豆・とうもろこし 適量、米・食用キンセンカの乾燥花びら 適量

作り方

- ① 玉ねぎはくし型、じゃがいもは一口大、にんじんは3分の2を一口大、残りを飾り用にするので薄切りにして型で抜く。枝豆ととうもろこしはゆでて粒にしておく。キンセンカの花びらはさっと洗い、米と一緒に炊く。
- ② 玉ねぎを油で炒め、透き通ってきたらひき肉を入れてさらに炒める。肉に火が通ったらにんじんとじゃがいもを入れて軽く炒め、次に適量の水・コンソメ・はちみつを入れる。
- ③ アクをとりながら、弱火で15分煮る。いったん火を止めてルウを入れて溶かし、溶けたら弱火にして15分煮る。塩ゆで落花生を入れてケチャップと中濃ソースで味を整える。
- ④ 型抜きしたにんじんは少々水と一緒にレンジで2分加熱して火を通す。皿にご飯とカレーを盛り、にんじん・枝豆・とうもろこしで飾り付けをしてできあがり。



審査員特別賞
「ドライカレー
ドッグ」

しんどう まさと
進藤 正大さん
(富浦中学校1年)

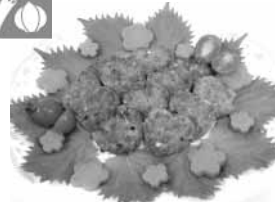
材料 (4～5人分)

豚ひき肉 300g、玉ねぎ 1個、にんじん・ナス 各2分の1個、しょうが・にんにく 各1片、カレー粉 大さじ3～4、バター 30g、パン・ゆで卵・レタス 適量

《A》野菜ジュース 2分の1カップ、洋風スープの素 2個、ウスターソース 大さじ3、しょう油 大さじ1、塩 小さじ2分の1

作り方

- ① 野菜をそれぞれ5mm角に切る。しょうがとにんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にバターを入れ中火で溶かし、しょうがとにんにくを入れて炒める。
- ③ 香りが立ったらひき肉を加え、ほぐしながら炒める。次に野菜を入れて炒め、玉ねぎが透き通ったらカレー粉をふって全体になじませる。《A》を入れて汁気がなくなるまで炒める。
- ④ パンにレタス、ゆで卵、③のカレーの具を挟んでできあがり。



審査員特別賞
「アジのさんがやき
カレー風」

はらだ みお
原田 未於さん
(富浦中学校2年)

材料 (2人分)

アジ 2尾、玉ねぎ 6分の1個、にんじん 6分の1本、ピーマン 6分の1個、カレー粉・しょう油 適量

作り方

- ① アジは皮をむいて三枚におろし、細かくたたく。
- ② 玉ねぎ・にんじん・ピーマンをみじん切りにする。
- ③ アジ、②の野菜にカレー粉を加え混ぜる。
- ④ ③のサンガのたねを丸めてフライパンで両面を焼く。最後にしょう油を回し入れ、香り付けをしてできあがり。



【今月の環境標語】

「捨てないで まだまだ使える リサイクル」

環境標語コンテスト優秀賞 千倉中学校3年 福原 彰悟さんの作品

<標語の趣旨> まだ使えるのに、捨てるのはもったいないと思って作りました。

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます

エコキャップ運動には、市内の小中学生をはじめ、市内事業者や市民団体などからたくさんの協力をいただいています。今後も、ごみの減量化と資源化、焼却時に排出される二酸化炭素(CO₂)の削減、福祉活動などの一環として、エコキャップ運動への参加をお願いします。

私たちの生活で出るごみの中には、まだ使うことのできる「資源ごみ」が含まれています。資源を有効活用するためにも正しく分別を行い、**Reduce** (ごみの発生抑制)、**Reuse** (再利用)、**Recycle** (再資源化) の3R運動で環境にやさしい運動に取り組みましょう。

ペットボトルのフタの出し方



①キャップについているシールや値札をはがす。
 ※キャップを洗ってからでも構いません。



②キャップを軽く洗う。
 ※汚れがひどいときは、風呂の残り湯などを利用し、つけおきする。



③キャップを乾かす。



④回収箱に入れる。

お願い

清涼飲料水などのペットボトルのフタを出してください。しょうゆやソース、洗剤のフタは回収していません。

金属類やガラス類などは入れないでください。



回収されたエコキャップを再資源化業者に引き渡しました。今までの回収量は次のとおりです。

エコキャップ回収BOX 設置場所

市役所本庁舎、各支所、とみうら元気倶楽部、富山ふれあいスポーツセンター、三芳保健福祉センター、三芳農村環境改善センター、千倉公民館、丸山公民館、子育て支援センター、和田地域福祉センター「やすらぎ」



設置されている回収BOX

エコキャップの総回収量

(平成24年2月現在)

累計 16,179kg

個数 6,471,440個

※ポリオワクチン 8,089人分

(1kgを400個として計算し、800個で1人分のポリオワクチンに変わります)

ご協力ありがとうございます

エコキャップ運動に参加している皆さん

平成23年度にエコキャップ運動に参加された皆さんを紹介
します。

お願い

ペットボトルを買わずに水筒
などを持参する、マイボトル運
動にもご協力ください。



富浦小学校美化委員会の皆さん



岩井小学校児童会の皆さん



三芳小学校運営委員会の皆さん



七浦小学校学年代表の皆さん



南三原小学校環境委員会の皆さん



白鳩保育園の皆さん



三芳中学校生徒会の皆さん



白浜中学校生徒会の皆さん



上瀬戸ほしぞら子ども会の皆さん

ほかにも、多くの方が取り組んでいます。

<事業者、団体> (順不同)

アメリカン電機株式会社、松永医院、セブン-イレブン千倉瀬戸浜海岸店、ローソン富浦インター店、市部ボランティアチーム、内房商工会、南房総市社会福祉協議会、練馬区立岩井少年自然の家、東京都文京区岩井学園、館山海上自衛隊、南房総エコネット(富浦地区、三芳地区、白浜地区)、根本区民、大谷クリーンセンター、有限会社美研、三芳保育所、丸山保育所、市内全小・中学校ほか

<個人>

(富浦地区) 磯辺さん、大矢さん、(富山地区) 井野さん、小澤さん、亀崎さん、川崎さんほか

広報みなみぼうそう表紙作品 平成24年度も募集します

テーマ 写真・絵画・イラストなど作品の種類は問いません。風景写真などは、市内のものを題材にしてください。

応募方法 氏名、連絡先、作品の内容がわかるようにして、直接持参するか、電子メール、郵送などで送ってください。

注意事項

- 作品は横長のものとします。
- 作品は、自作、未発表のものに限ります。個人を特定できる情報などがある場合は、事前に使用の確認や承諾を得てください。

問 情報推進課 ☎33-1003



平成23年度 表紙を飾った作品の数々



2011年 4月号



5月号



6月号



7月号



8月号



9月号



10月号



11月号



12月号



2012年 1月号



2月号



3月号

表紙掲載作品目録 (掲載号・題名・作者名)

2011年

4月号	白間津のお花畑	櫻井 祺悦さん
5月号	南無谷のハマヒルガオ	逸見 仁さん
6月号	ダイヤモンド富士	齊藤 博之さん
7月号	夢	浅沼 淳二さん
8月号	がんばろう!日本	小林 栄一さん
9月号	里見八犬士	友野 文雄さん
10月号	里山の秋	横山 武さん

11月号 三芳中2年B組夏カラー

三芳中学校2年B組

12月号 環境ポスターコンテスト最優秀作品

小川 竜平さん

2012年

1月号	夕空に舞う	山口 正明さん
2月号	2月のパーマーズファーム	和田 剛志さん
3月号	ひなまつり	友野 恵利さん

2月定例記者会見

2月23日（木）に実施されました

- 富山地域づくり協議会「ふらっと」が道路アダプトプログラム合意書を締結
- 市議会第1回定例会
- 東日本大震災被災市への職員派遣
- 農業委員会委員一般選挙（お知らせ版3月号1ページに関連記事）
- 第22回南房総フラワーマーチ開催（お知らせ版3月号2ページに関連記事）

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市／定例記者会見

検索

クリック

今月の お知らせ



お知らせ

■高額な外来診療を受ける皆さんへ

外来の医療費が自己負担限度額以上になった場合、高額療養費としてお返ししていましたが、平成24年4月1日から、限度額適用認定証などを提示することで、自己負担限度額以上の医療費を支払う必要がなくなります。

■医療機関で提示するもの

70歳未満の人および70歳以上で非課税世帯の人

限度額適用認定証または、限度額適用・標準負担額減額認定証

※社会保険の場合は各保険組合に申請し、認定証の交付を受けてください。

70歳以上75歳未満で非課税世帯ではない人

高齢受給者証

75歳以上で非課税世帯ではない人

後期高齢者医療被保険者証

問 保険年金課

☎ 33-11060

■協会けんぽ保険料率 3月分から9・93%

全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部加入者の保険料率が、3月分（4月納付分）から、9・93%に引き上げられます（引き上げ前は9・44%）。高齢化により医療費が伸び続ける一方で、景気低迷のため保険料収入が減少していることが原因です。皆さんの医療を支えるために、ご理解をお願いします。

問 全国健康保険協会千葉支部
☎ 043-308-0521

■造林補助事業の申請を受け付けます

森林所有者が植栽や下刈り、間伐などを行った場合、作業にかかった経費の一部を補助します。



森林の所在地や面積、樹木の種類、樹齢を確認してご連絡ください。

問 申込期限 3月29日（木）

農林水産課

☎ 33-11071

■シベリア強制抑留者への特別給付金

対象者 戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍があり存命の人
請求期限 3月31日（土）
請求方法 請求書類を郵送します。

問（独）平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当

☎ 0570-059-204

IP電話からは

☎ 03-5860-2748

■議会だより第23号のおわびと訂正

2月9日（木）発行の議会だより第23号で、一般質問の掲載内容に一部誤りがありました。おわびして訂正します。

12頁2段目

（誤）農林水産部長

（正）建設環境部長

今月の表紙



「ひなまつり」友野恵利さん（三芳地区）

飾られた雛人形の前でお父さん、お母さんに「見て、見て」とうれしそうにはしゃいでいる女の子をパソコンで描きました。

小さい子や若い人が表紙の絵をきっかけに、広報紙を手にとって見てくれるといいなと思い、季節にちなんだ内容を選びました。アニメ雑誌のイラスト募集に応募して、雑誌に掲載されたこともあります。

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosocity
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯
サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

今月のお知らせ



お知らせ

危険物取扱者試験と受験者講習会

願書・講習会申請書は、3月26日(月)から安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署で配布します。

危険物取扱者試験

とき 6月17日(日)

ところ 館山総合高校

受験料 甲種 5000円

乙種 3400円

丙種 2700円

受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令などを説明します。

とき 4月26日(木)

ところ 館山市コミュニティセンター

受講料 6100円(受講料

3500円・テキスト代26

00円)

乙種第4類の問題集は別売りで1400円

受付期間 4月2日(月)か

ら4月10日(火)まで(土・

日を除く)

受付場所 安房郡市消防本

部予防課、鴨川消防署、千

倉分署、鋸南分署

問 安房郡市消防本部予防課

☎ 22-2234



ぼしゅう

「みよし探訪5」

桜めぐりウォーキング

三芳地区の林道沿いには、山桜、ソメイヨシノ、八重

桜、右近桜な

ど、さまざま

な種類の桜が

植栽されてい

ます。海や田

園風景などの

眺望も素晴ら

しいです。

とき 4月14日(土)

午前9時30分から午後3時

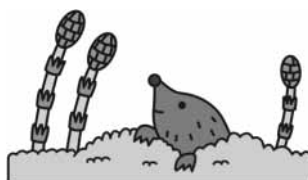
まで

集合場所 正林寺(三芳地

区海老敷)

持ち物 ハイキングの用意

(手袋、敷物、飲み物、弁当



広告

南房総ファミリアクリニック

診療のご案内

診療時間	内 科					
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

診療時間	小児科・皮膚科					
	月	火	水	木	金	土
8:40~12:00	/	○	○	/	○	○

診療時間	整形外科					
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	/	/	/	○	/	/
13:00~15:00	/	/	/	○	/	/

内科 月~土曜日 午前・午後
(午後6時まで診察)

南房総市本織43-1
☎ 0470-20-6171



など)
参加費 3000円(保険代を
含む)
定員 40人
受付開始 3月15日(木)から
※定員になりしだい、締め切
ります。
問 地域づくり協議会「みよ
し」事務局(三芳支所内)
☎ 36-4748

広告

ゴミや不用品の処分でお困りの時は、OKABECOにお任せ下さい

~地球に優しい環境作りのお手伝い~



OKABECO

OKABE CONSTRUCTION CO.LTD.



株式会社 岡部建設

千葉県館山市亀ヶ原890-1
TEL 0470-36-2266
http://www.okabe-c.co.jp

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

水道水の放射能測定結果

採取日 2月22日
 採取場所 南房総広域水道企業団大多喜浄水場
 市内3か所の浄水場
 放射性ヨウ素 不検出 放射性セシウム 不検出
 問 水道課 (小向浄水場) ☎ 47-2771

人口の動き (平成24年3月1日現在)

		()内は前月比	
総人口(-54)	42,519人	出生	8人
男(-33)	20,441人	死亡	74人
女(-21)	22,078人	転入	73人
世帯数(-9)	17,139世帯	転出	61人



もよおし

亀田医療大学

開学セレモニー

とき 3月25日(日)
 午後1時から午後4時まで
 ところ 亀田医療大学(鴨川市横渚462番地)

内容 学長の講演、白鳥英美子さん(歌手)による校歌の披露、門脇知子さん(DJ)を招いてパネルディスカッション、抽選会など

申し込み 不要
 問 亀田医療大学大学開設準備室

☎ 04-77099-1211



世界自閉症啓発デー

inちば

みんな大切な仲間です

とき 4月1日(日)

午前11時から午後5時まで
 ところ きぼーる(JR千葉駅から徒歩15分、千葉都市モノレール葭川公園駅から徒歩4分)

内容

- ・キャラバン隊いちよう公演(午前11時から正午まで)
- ・自閉症の人たちによるミニコンサート(午後1時30分から午後2時30分まで)
- ・震災調査報告会、パネル展示、作品展示(絵画・陶芸・折り紙など)、自閉症支援グッズ紹介、啓発DVD上映、相談コーナーなど

その他 正午から午後3時まで、JR千葉駅前、きぼーる周辺で啓発チラシと景品を配布します。

問 県発達障害者支援センター

☎ 043-227-8557

南房総市の民話



「天狗と仲良しの男」
 第71話
 生稲謹爾

昔むかし、平群の伊予ヶ岳には、いつも天狗が住んでいました。村人たちは、その天狗と誰も親しく付き合いませんでした。それは、天狗が怪しげな術を使って、人を驚かさうなことがかりしたからです。

けれども、珍しくひとりだけ天狗と仲良しになった男がいたという話があるのです。名前は分かりませんが、平群のある大百姓の家の下男だったそうです。その男があるとき、伊予ヶ岳の麓で天狗の団扇を拾い、天狗に届けますと、天狗は大喜びで男にたくさんのご馳走を食べさせたのです。

何しろ天狗にとって、団扇は空を飛ぶなどの術に使う大事な道具ですから、男に拾い届けてもらったのがよほどうれしかったのでしよう。

一方の男も、悪いやつだと思っていた天狗がご馳走を食べさせてくれたので、すっかりうれしくなり、天狗と仲良しになったのです。ところが男は仲良しになった天狗の住みかに遊びに行くうちに、いつの間にか天狗に丸め込まれ、伊予ヶ岳で天狗のためにほら貝を吹きながら一生を過ごすことになったそうです。



伊予ヶ岳

新校章決定



富山小学校の新しい校章

作者
若王子みずきさん (岩井小5年)
周りは岩井の海を、中は平群の山をイメージして制作しました。

問 学校再編推進課

46-2962

- (井野) 木山純一
- (岩井小4年) 高橋 洵しゆん
- (市部) 片岩マサエ
- (高崎) 松坂久美子
- (平久里下) 小澤恒子

新しい富山小学校校章のデザインは、昨年11月から12月にかけて公募され、多数の応募がありました。富山地区学校再編検討委員会で審査が行われ、最優秀賞1作品と優秀賞5作品が選ばれました。最優秀賞作品は新しい校章デザインとして、教育委員会に報告されました。受賞者は次のとおりです(敬称略)。

最優秀賞 若王子みずき (岩井小5年)

優秀賞 小澤恒子



(現在の岩井小学校)

岩井小学校と平群小学校が統合され4月から富山小学校としてスタートします



広報みなみぼうそう3月号
平成24年3月8日発行

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX ☎

0 0
4 4
7 0
0 1
20 33
4 1
5 9
6 0
3

安心リフォームを 納得価格でご提案

どこに頼んでいいのかわからない
そんな時お気軽にお電話下さい。

株式会社 石井工務店

0120-FreeDial 0120-22-3247



職員募集

- 職種 看護師及び看護奨学生…若干名
- 給与 当財団規定による
- 勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団

鋸南きさらぎ会

(岩井合同) TEL 0470-55-2125 (担当/社)
※土・日・祝日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

「週末よしもと南総お笑いまつり」

4/29(日)
時間: 18:00 開場
18:30 開演

入場料
全席指定
一律 3,500円
(当日 4,000円)

出演
●2700
●ロバート
●遊辺直美
●オリエンタルラジオ
●キングコング
●デンダラー
●ディモンチョーチュウ



お問合せ 千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

クリニック・デル・マーレ館山

形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い
イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術
(美容目的を除く)

診療時間
9:30~17:30

自費診療
医療レーザー脱毛…わき1回3,900円
しみ取りレーザー(Qスイッチレーザー)…21,000円(2cmまで)

休診日
水・土・日・祝

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900
<http://www.wakagaeru.jp>

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。