

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広  
報

# みなみぼうそう



## 特集 自主防災のススメ ..... ②～⑦

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成事業の  
手続きは8月中に ..... ⑧

重度心身障害者（児）に医療費を助成します

65歳以上の人の介護保険料 ..... ⑨

障害手当のご案内 ..... ⑩

「がんばろう!日本」

小林 栄一さん  
(11頁に紹介記事)

2011  
No.65

8

表紙作品を募集しています

# あなたの家族は一人での命を守れますか

自然災害は公平だ。いつでも、どこでも、誰でも災害に襲われる可能性がある。

種類も地震や津波に限らず、大雨、洪水、地崩れなどいろいろだ。特定の災害が単発で起こるとも限らない。たとえば大地震の後に大雨が降れば被害は拡大する。

災害に対処するには体力と判断力が必要だ。年を取ると、とっさに身をかむすことは難しいから大事に至る。高齢化社会ほど災害にもろくなる。

子どもたちが登下校や留守番をしているときに大災害は起こるかもしれない。「家に一人にいるときに大きな地震にあったらどうしますか？」子どもに聞くと、「お母さんに電話をする」、「誰かが帰ってくるのを待つ」という答えが多いという。

あなたのお子さんや家族は災害が起きたとき、一人で自分の命を守れますか？

## 正常化の偏見

災害の記憶も、時の経過や世代の交代で薄れていく。

また、人には、危険が近づいていることを教えられても、無視あるいは過小評価してやり過ぎそうとする

特性がある。これを「正常化の偏見」という。「俺だけは大丈夫」、「この前は大したことなかったから今度も」と考えようとする。正常化の偏見は誰にでもある。

未曾有と言われる今回の東日本大震災だが、三陸地方では過去に何度も津波が襲来している。明治29（1896）年の明治三陸大津波の犠牲者は約2万2000人。釜石町では人口6529人のうち、4041人が犠牲となった。

昭和8（1933）年の昭和三陸大津波で死者・行方不明者3064人を出した宮城県は、津波被害のおそれのある地域で、知事の認可なく住宅を建てることを禁止した。いつの間にかこの規則はなくなり、海岸付近にはまた人が住むようになった。

「当時は海岸近くに住宅は建てず、みな高台に家を構えたのだろうが、代替わりするうち形骸化したのかもしれない」という地元住民のコメントが地元紙に掲載された（河北新報2011・4・5）。

## 東海地震発生

30年以内に87%

昨年2月27日のチリ沖地震では、

東北地方での大津波警報をはじめ、太平洋沿岸を中心に津波警報・注意報が出された。自治体は住民に避難指示や勧告を出した。だが、昭和35（1960）年のチリ地震津波の犠牲者142人のうち50人以上の死者・行方不明者を出した岩手県のある市では、海岸近くに

住む者4947人中、市が把握した避難者は698人だった。他地域も同様で、太平洋沿岸の津波常襲市町村の避難率は対象人口の5・1%に過ぎなかった。

過去の災害の教訓もしだいに現実味が薄れる。迫る危険も正常化の偏見により過小に受け止められる。今回の大震災の教訓をわれわれは子や孫たちに残せるだろうか。そもそも自身が覚えていられるのだろうか。



東日本大震災で津波被害を受けた救急車（石巻市役所雄勝総合支所）  
（写真提供：財団法人消防科学総合センター）

政府の発表によると、相模トラフ沿いの地震として南関東地域でマグニチュード7クラスの地震の発生確率は30年以内におよそ70%。マグニチュード8程度の東海地震は87%だ。

30年以内！それは明日かもしれない。そのとき、あなたやあなたの子、孫は何歳になり、どこにいるだろうか。無事に逃げ切っているだろうか。

参考：『これからの防災・減災がわかる本』（河田恵昭）、『津波災害』（河田恵昭）、総務省消防庁ホームページ、地震調査研究推進本部ホームページ、群馬大学広域首都圏防災研究センターホームページ、東京新聞2010.3.1

チェック



## 家庭で防災会議

慌てず行動できるよう、ふだんから家族で防災について話し合っておきましょう

- 災害はいつ起こるかわかりません。時間帯や誰がどこにいるかなど、いろいろな想定をして話し合ひましょう。
- 家の中でどこが一番安全か。
- 避難場所はどこか。
- どの道を通して避難するか。
- 子どもやお年寄りはどうやって避難するか。
- 避難するとき誰が何をし、何を持っていくか。
- 非常持出袋はどこに置いてあるか。
- 家族がそろってないときは、それぞれどこに避難したり連絡するか。  
家族と連絡が取れなくなることがあります。どこに避難するか、安否の確認手段、避難先のどこで落ち合うか決めておきましょう。
- 被災時は、連絡手段が限られます。公衆電話などから利用できる「災害伝言ダイヤル」や携帯電話の「災害用伝言板」などの活用方法を知っておきましょう。
- 想定どおりにならない時の心がまえ

チェック



## 脱出に備えて

まず自宅から安全に脱出する必要があります

- 外への避難経路は複数の方法を考える。  
災害により玄関が開かないことも考えられます。
- 脱出通路に障害になるものを置かない。
- 寝室には倒れそうなものを置かない。
- 頭の上に物が落ちてこない所に寝る。
- 枕元には懐中電灯、スリッパなどを用意しておく。
- 2階で生活している場合の脱出方法も準備しておく。

避難所までのルートをあらかじめ確認しておく

- どの道を通して避難するか。  
災害時には、避難所までの道がふだんのように通行できないことがあります。状況に応じた迂回路も考えておきましょう。
- 家のまわりの危険か所の把握  
大雨で土砂崩れが発生しやすい場所、増水の危険のある場所などで避難途中に危険に巻き込まれることがあります。
- 実際に歩いて危険か所を見つけ、安全なルートを確認しておく。

## 生きのびるために

### 地震の防災・減災4つのポイント

#### 火災を出さない

関東大震災の犠牲者10万5385人のうち火災による者9万1781人。火災は風向きや風速によって被害が大きく変わります。

#### 津波から逃げる

▼揺れが数分続くのはプレート型地震。揺れが小さくても津波は来る、大揺れならばすぐに来る▼避難すれば助かる▼警報無くてもすぐ避難▼できるだけ高いところへ▼引き波があるとは限らない。海岸に見に行くのは死に急ぎ▼津波の中は泳げない(波にのまれたり、物がぶつかり命を落とします。車は渋滞して流される)▼火の始末(津波の時に火災も発生)

#### 家具などの転倒・落下防止

- 転倒防止金具などで固定し、倒れにくくする。
- 食器棚、窓などのガラスが飛散しないようフィルムを貼る。
- 本棚や食器棚などは、重い物を下に収納し、重心を低くする。
- 棚やタンスなどの高いところに危険な物を載せない。
- ガラス製品が倒れたり、すべらないようにする。

#### 耐震診断、耐震補強

大地震に住宅被害はつきもの。阪神・淡路大震災で死亡した人の80%以上が倒壊した建物による圧死でした。

◎昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震診断費用の一部(対象費用の3分の2まで、上限8万円)を補助します。

問 管理課 33-1102

◎住宅や事業用建物の耐震補強・改修をすると所得税、法人税、固定資産税などの優遇措置があります。

問 税務課 33-1023

# その時安房の大地が動いた

■大正12（1923）年9月1日午前11時58分46秒

突然の揺れが東京を襲った。マグニチュード7・9。揺れは一度で収まらず、その後わずか5分の間にマグニチュード7を超える余震が2度。翌日も勝浦沖を震源としてマグニチュード7・6、九十九里沖でマグニチュード7・1の地震が発生。

「とどろくような大きな音が聞こえ、水平の振動に続いて激しい上下震動がおこり、あたりの家々は一瞬にして土煙をあげて倒れてしまいました。立っていることも歩くこともできず、はって進む者、家の下敷きとなって助けを求める者がいました。余震は何回と

和田町真浦にある威徳院には元禄津波到達地点を示す碑と「大地震両津波至当山階下村中溺死八十余人」などと刻まれた大津波供養塔がある。



く起き、2、3日続きました」（『千倉町史』）。

最初の地震でつぶれかけた家屋は、続く余震で完全に倒壊した。北條町や館山町では97%を超える建物が被害を受けた。「北條町で倒壊を免れた建物は税務署、古川銀行、房州銀行の3棟のみ。全町全滅の観を呈していた」（北條税務署『震災日誌』）。

死者・行方不明者は10万5000人余に上った。丸山地区岩糸貴船神社震

## ■頃は元禄、真冬の深夜 激しい揺れと津波が襲う

赤穂浪士の討ち入りからほぼ11か月。元禄16年11月23日（1703年12月31日）午前0時頃（午前2時頃ともいわれる）、南房総市は強い揺れに見舞われた。震度は丸山地区沓見の7を最高に5以上。震源地は野島崎南方25キロ。マグニチュード8・2。揺れに続いて津波が襲う。県内の死者6534人。津波での家屋流失5295戸、倒壊家屋9610戸。津波は安房の海岸地域では高さ6mから10m超に達した。富山地区の永井庄内家には『高崎浦津波記録』という文書が伝わる。かいつまむと次のような内容である。

災碑には「岩糸地区下組では60余戸中一戸を残すすべて倒壊。仲原台6戸は死傷者5人、27日間寝食をともし、その後住民は移転した」という旨が刻まれている。

安房西部の沖積地では、液状化現象が起き、地割れした場所から水や泥が噴き出した。南房総市でも、地割れ、土砂崩れ、地すべりなどの土砂災害が起きた。和田地区白渚では浅間山の南東斜面が崩落し、三原川がせき止められ、あふれた水で周辺の1万5000㎡以上の水田が流された。三芳地区では地震断層ができた。館山市相浜地区では、高さ9mの津波があり、およそ70戸が流失した。

関東大震災で、那古では総戸数900軒のうち870軒が全壊。倒壊による圧死者は125人を越えた。『安房震災写真帖』（館山市立博物館）



ていた。恐ろしいので家の中から伊勢神宮のお札を持ち出すと、すぐに寺山に戻った。

夜が明けても地震があり、波が怖くて光泉寺から寿薬寺へ逃げた。岡や浜の人たちが寺の上の畑に小屋を造っていた。また津波が来るかも知れないと思って岡にとどまり、浜の家に戻ったのは12月1日午後4時ごろだった。

親は子を亡くし、子は親を亡くし、夫婦もはぐれ、幼子も波にさらわれ、親兄弟が嘆き悲しむ様はなんとも心が痛んだ。目も当てられず、言葉も消え失せるほどだった。

2週間くらいは浜に多くの死体が打ち寄せられた。野犬がそれをくわえて、恐ろしくて外に出られなかった。」

参考：『防災誌元禄地震』『防災誌関東大震災』（ともに千葉県）、『房総沖巨大地震』（伊藤一男）、『富山町史』、『和田町史』、『元禄関東地震の断層モデルと外房における津波』（佐竹健治ほか）

# 非常持ち出し袋の中身

これは例示です。自分の避難状況などを考えて必要な物や数を調整しましょう。

- 持ち出し袋は、逃げるときに両手が使えるよう、リュックタイプが便利です。重い物を上にするとうれです。
- 自分が持ち歩ける重さにしましょう。目安は男性10キログラム、女性5キログラムまで。
- 非常持ち出し袋とは別に、備蓄品として最低3日分用意しておきましょう（★印のもの）。

- 飲料水★
  - 食品★（ラーメン、レトルト食品、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
  - 貴重品（現金、通帳、印鑑など）
  - 救急用品（必要最小限のものにする）  
例：三角巾、包帯、消毒ガーゼ、ばんそうこう、体温計、はさみ、ピンセット、傷口消毒液、常備薬、とげぬき、安全ピンなど
  - ヘルメット、防災頭巾（袋のそばに）
  - 手袋（軍手など）
  - 懐中電灯
  - 衣類★（下着、セーター、ジャンパー）
  - タオル
  - 洗面用具
  - 生理用品★
  - 毛布、ビニールシート
  - 携帯ラジオ
  - 携帯電話充電器
  - 予備電池
  - ライター、ろうそく（ビニールで包む）
  - 使い捨てカイロ
  - ティッシュペーパー
  - トイレットペーパー★
  - ビニール袋★
  - 新聞紙★
  - ラップ★
  - 筆記用具（ノート、鉛筆、油性マジックなど）
  - ガムテープ
  - ウィスキー小瓶
  - ミルク★
  - 紙おむつ★
  - 哺乳びん
- } 小さな子どもがいる場合

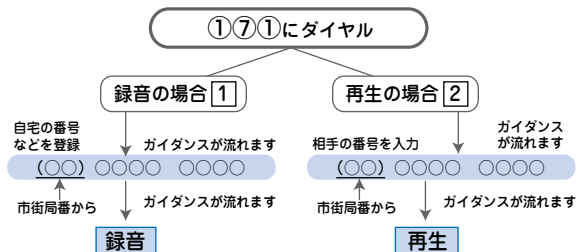
# 災害時の安否確認 伝言サービス

- 災害時は通話量が規制され電話がつながりにくくなります。公衆電話が比較的つながりやすくなっています。
- 災害発生直後は、消防、警察への連絡が優先できるよう、不急の内容は後回しにしてください。
- 災害時には、電話、パソコン、携帯電話などから利用できる伝言サービスが提供されます。災害時には普通の電話よりもつながりやすくなります。
- 災害伝言サービスが体験利用できます（期間限定）。家族や親戚などで試して非常時に備えてください。  
毎月1日（0時～24時）、正月三が日（1月1日0時～1月3日24時）、防災週間（8月30日9時～9月5日17時）、防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

## 災害用の「伝言ダイヤル」などの利用法

### ● 伝言の録音・再生

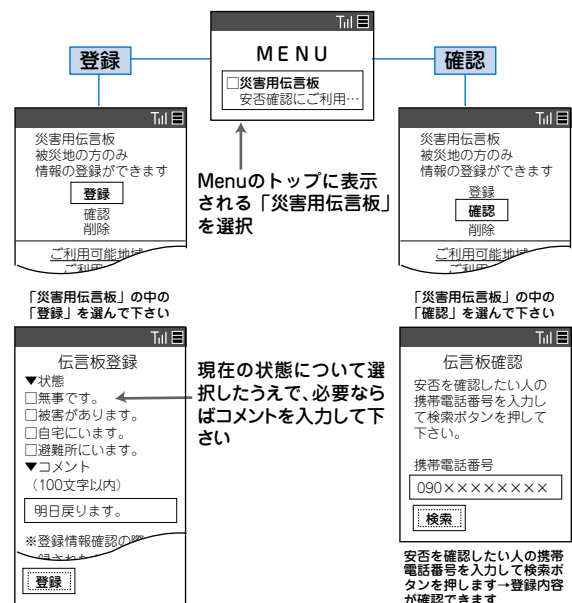
固定電話、携帯電話とも利用可能。声を約30秒吹き込めます。利用期間は2日間



**注意**：録音・再生は、0470などの市外局番から始まる電話番号を入力します。

### ● 文字メッセージの登録・確認

登録は携帯電話からのみ、確認は携帯電話とパソコンから可能です。非常時は携帯電話接続サービスのトップページに「災害用伝言板」と表示されます。



(注) 登録、確認とも直接アドレスを打ち込んで接続ができます  
 NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>  
 au <http://dengon.ezweb.ne.jp>  
 ソフトバンクモバイル <http://dengon.softbank.ne.jp>  
 イーモバイル <http://dengon.emnet.ne.jp>  
 ウィルコム <http://dengon.willcom-inc.com>

# 防災組織や訓練で助かる命がある



東日本大震災では役場も被災した  
(写真提供：財団法人消防科学総合センター)

## 近所のチカラがモノをいう

災害が起こったときの自助、共助、公助の割合は7対2対1といわれる。自分の安全は自分で守るのが原則だが、非常時には近所のチカラが大いにものを言う。一刻を争う事態では、住民同士が助け合わなければ手遅れになることも多い。さらに、避難所での共同生活となれば顔見知り同士の方が心強い。ふだんから地域の活動に積極的に参加し、地域で住民同士が支えあえる体制を築いておくことが大事だ。

石井市長は、「災害発生直後に行政ができることは限られる。まず自分の生命は自分で守る。家庭や地域で助け合い、避難する。そして臨機応変に対応しながら行政の支援を待つ。住民や地域と行政とが適切な役割分担や連携

を図ることで、南房総市は犠牲者ゼロを目指す」と自助、共助の重要性を強調する。

市では、地区を単位とした自主防災組織づくりを進めている。この組織は、災害時には住民の避難誘導や安否確認、初期消火、地域避難所の管理運営などを行い、ふだんは防災訓練なども行っている。市内117行政区のうち89区に組織され、組織率は76%。渡辺消防防災課長は「生命財産にかかわることなので、今後、早い時期に100%組織化したい」と語る。

## 防災訓練は家族で参加

阪神・淡路大震災の教訓のひとつに



和田漁港を見下ろしながら話す辻さん(左)と川名さん(右) ※

「日頃やっていないことは、いざという時できない」というものがある。防災訓練を通じて体験しておくことが災害時に役に立つ。「家庭や地域で何をすべきか訓練を通じて身につけてもらいたい」と消防防災課。

また、防災訓練には、できれば家族全員で参加した方がいい。初期消火や救出救助活動は家庭ではなかなか経験できないからだ。地域での顔見知りも増える。地域の人が大勢参加すれば、それだけ地域の防災力が高まる。

## 住民同士で避難を呼びかけた

3月11日、大津波警報が発令されたとき、市内沿岸地域では地区役員などが住民に避難を呼びかけた。和田町真浦地区の川名忠夫さん(68)と辻昇さん(68)、に話を聞いた。

「当時は区長だった。支所から連絡を受け、区役員が手分けをして、海沿いの家を一軒一軒声をかけて回った」(川名さん)。「区の役員が回っているのを見かけた。地縁団体の代表だったので、『津波が来る、逃げろ』と山の通りの大声を出して走った」(辻さん)。こうして約80人が高台に避難した。「別の所に避難した人たちもい

### 「勧告」と「指示」

どう違う

災害時に防災行政無線などで放送される言葉に「避難勧告」と「避難指示」があります。どこが違うのでしょうか。

■避難勧告 災害が発生するおそれがある場合に避難のための立ち退きを勧め促すもの。避難を強制するものではない。

■避難指示 勧告よりも危険度が高く緊急に避難が必要な場合に出される。勧告よりも拘束力が強い。ちなみに日本には「避難命令」という言葉はない。

指示や勧告が出なくても、危険を感じたら早めに避難しましょう

た。これまでも川の氾濫や山崩れもあったので、多くの区民は、すぐに避難した。だが中には渋る人もいたという。

災害時でも、正常化の偏見などにより避難しない人は少なくない。特に津波の場合は一刻も早く避難する必要がある。人は誰かが避難しているのを見ると自分も避難しなければと思う。避難を呼びかけながら率先して避難する役割を担う「率先避難者」を自主防災組織の中にできるだけ多く決めておくといい。率先非難者の存在が人的被害を少なくする。

※ 写真は加工してあります。

# 安全に避難するための 10の原則+1

地震避難を想定していますが他の災害対応にも応用してください。

## 1 ぐらっときたら身の安全

- 大きな揺れを感じたら、テーブルの下などに潜り込み、その脚を押さえます。
- あわてて行動すると、転倒した家具類、飛び散ったガラスの破片などでケガをする恐れがあります。

## 2 窓や戸を開け 出口を確保

- ドアがゆがんで開かなくなることがあります。窓や戸を開け出口を確保します。
- 家に閉じ込められたら、物をたたくなどして助けを呼びましょう。声を出し続けると体力を消耗します。

## 3 落ちついて 火の元確認 初期消火

- 小さな揺れの時や揺れが収まったらコンロなどの火を消しましょう。
- 火が燃え移ってもあわてず消火器などで消化します。消せないほど燃え上がっているときはそのままにしていったん外へ避難しましょう。

## 4 落下物 あわてて外に飛び出さない

- 戸外に出るときガラスや看板・屋根瓦などが落ちてくる可能性があります。できるだけヘルメットや防災頭巾、帽子を着用しましょう。
- むき出しの首筋も危険。頸動脈けいどうみやくの保護を忘れずに。

## 5 正しい情報 避難の判断

- 災害時にはデマが飛び交いがち。噂に惑わされずテレビ、ラジオ、役所などからの情報に注意し、正しい状況把握に努めましょう。
- 役所から避難の指示・勧告などが出たら、従いましょう。指示・勧告などが無くても、危険が迫っていると判断した場合は、ためらわず避難しましょう。
- 消防署、警察などは救急・救助活動などに追われています。災害状況の問い合わせなどは、これらの活動に支障をきたすのでやめましょう。
- 正しい情報も刻々と変わります。情報の到着が前後することがあります。最新のものが確認しましょう。

## 6 避難の前に安全確認 電気・ガス

- 避難する時には、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう。停電後の復電で家電製品から発火することがあります。

## 7 避難は徒歩で荷物は最小限

- 車を使うと渋滞で消防、救急活動などに差し支えます。
- 携帯品は歩きやすいよう背負えるものにし、服装は活動しやすいものにしましょう。
- いったん避難所に逃げても、さらに別の避難所に移動する場合があります。荷物や履物は身近にまとめておきましょう。

## 8 狭い路地、塀ぎわ、川に近づくな

- ブロック塀・門柱・自動販売機などが倒れてくる可能性があります。
- 川も増水や崩落、津波の遡上などの危険があります。

## 9 山崩れ、崖崩れ、津波にも注意

- 地震による崩落の危険もあります。その時点で安全なルートを選びましょう。
- 津波警報が出たら、海岸付近にいる人は急いで高台や、高くて頑丈な建物の上に逃げましょう。警報や避難勧告が出なくても、状況を見て早めに避難しましょう。

## 10 みんなで助け合い、応急救護

- 避難しながら近所にも声をかけましょう。
- 特にお年寄りや体の不自由な人、けが人などはみんなで助け合いましょう。
- 初期消火はみんなで協力しましょう。

## プラス1 想定外は当たり前

- 避難ルートなど想定どおりにならないことは、多々あります。想定外が当たりまえと思い「とにかく助かること」を念頭におき臨機応変に対応しましょう。

## 携帯電話、パソコンで 防災情報

市や県では、携帯電話やパソコンに気象情報などをメールでお知らせしています。

### 南房総市安全安心メール

大雨・洪水などの気象警報、震度4以上の地震、外房および内房地区沿岸の津波予報、避難情報、火災情報など。

登録は本紙19頁「今月のお知らせ」上部から。

### ちば防災メール

大雨・洪水などの気象警報、県内で震度3以上の地震が観測された際の震源震度に関する情報、県に発令された津波の予報、台風情報・東海地震情報など  
登録は「ちば防災メール」で検索。

東日本大震災により被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



# 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成事業の 手続きは8月中に 期限を過ぎると手当や助成が受けられなくなります

児童扶養手当を受給している人は現況届、ひとり親家庭などで医療費などの助成を受けている人は資格申請書の提出が毎年必要です。7月末現在の該当者に通知しましたので、8月中に子育て支援課、市民課、支所（三芳支所を除く）へ提出してください。

期限内に提出しない場合、8月分以降の手当や医療費の助成が受けられなくなります。

## 児童扶養手当

### 対象

父か母がいない家庭、父か母が一定の障害の状態にある家庭などで児童を監護または養育している人に支給されます。所得制限があります。

### 支給期間

児童が18歳になる年の年度末（3月31日）まで

※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで支給されます。

### 支給開始時期

必要書類を提出し、認定を受けると申請した翌月から支給されます。

### 支給額（月額）

受給者、配偶者、扶養義務者の前年（1月から6月までに認定請求する場合は前々年）の所得額により全部支給、一部支給、支給停止を決定します。

### 全部支給

4万1550円

### 一部支給

9810円から4万1540円

### 子の加算額

第2子 5000円  
第3子以降 3000円

### 支払時期

毎年4月、8月、12月に前月分まで支給されます。支払日は各支払月の11日です。  
※土・日・祝日の場合は、繰り上げで支給されます。

### 一部支給停止

8月で次のどちらかに該当する人は、手当の2分の1が支給停止になります。

## 助成額

保険診療分医療費などの自己負担分で、次の額が助成されます。

### 通院・調剤の場合

1か月、一つの医療機関などで自己負担額1000円を超えた額

### 入院の場合

保険診療分医療費全額（食事代などは助成対象外）

※高額療養費、付加給付金、そのほかの制度から給付がある場合は、その額を除いた額が助成されます。

### 支払時期

申請月の翌月の25日

※土・日・祝日の場合は、繰り上げで支給されます。高額療養費などに該当する場合は、その支給決定を待ってから助成金を支給します。

## ひとり親家庭の自立支援

子育て支援課に母子自立支援員を配置し、「子育てや生活の支援」「就業支援」「生活資金などの貸付相談」などを行っています。気軽に相談してください。

☎ 子育て支援課 36-11153



# 重度心身障害者(児)に医療費を助成します

重度心身障害者(児)が医療機関で診療を受けた場合、支払った医療費の一部を助成します。

## 対象

- ①身体障害者手帳の等級が1級または2級の人
- ②療育手帳の障害程度が㉠、㉡の1、㉢の2、Aの1、Aの2の人

※施設や病院にいる人には特例の要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 支給内容

- 保険診療分医療費の自己負担分が支給対象です。
- 入院した時の食事代は除きます。
- 加入している健康保険から附加給付金、高額療養費、高額医療・高額介護合算療養費などが支給される場合は、負担または支給された額を控除された額が支給対象です。
- 手帳が交付された月の初日の医療費から支給対象です。
- 重度心身障害者医療費の支給を受けた医療費は、確定申告の医療費控除の対象になりません。

## 申請方法

保険診療分の明細がわかる領収書と印鑑を持って、社会福祉課、市民課、支所(三芳支所を除く)で申請してください。

※領収書が無い場合は、医療機関の証明が必要です。

※医療費などを支払った月の翌月の初日から2年を経過すると、申請できなくなります。

## 所得制限があります

市町村民税が一定額以上の人は、助成を受けられません。支給資格、支給内容、所得状況など詳細な要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 現況届の提出が必要です

課税状況を確認するため、新たに申請する時と毎年8月に、現況届の提出が必要です。現在受給している人には現況届を郵送しましたので、提出してください。現況届の提出がないと、平成23年8月診療分以降の給付が受けられません。

☎ 社会福祉課 36-11151

# 65歳以上の人の介護保険料

65歳以上の人の介護保険料は、平成21年度から平成23年度までの3年間に掛かる介護サービス費用から算定した「基準額」をもとに、所得に応じて決められています。

平成23年度の保険料は、下表のとおりです。

## 納付方法

### 特別徴収

年額18万円以上の年金を受給している人は、年金の支払いの際に介護保険料があらかじめ差し引かれます。

### 普通徴収

年度の途中で65歳になった人や、ほかの市区町村から転入した人、年金の年額が18万円未満の人は、市が郵送した納付書か、口座振替で納めてください。口座振替を利用する場合は、預貯金通帳、届出印、納付書を持って、指定の金融機関で申し込んでください。

☎ 健康支援課 36-11154

## 所得段階ごとの平成23年度介護保険料

所得段階区分	対象者	保険料年額
第1段階	①生活保護の受給者 ②世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	22,900円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	22,900円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階以外の人	34,300円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	39,800円
第5段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、第4段階以外の人(基準額)	45,700円
第6段階	本人に市町村民税が課税されていて、合計所得金額が125万円以下の人	51,200円
第7段階	本人に市町村民税が課税されていて、合計所得金額が125万円を超え200万円未満の人	57,200円
第8段階	本人に市町村民税が課税されていて、合計所得金額が200万円以上の人	68,600円

# 障害手当のご案内

社会福祉課 ☎ 36-1151

## 障害児対象（20歳未満）

### 障害児福祉手当

精神や身体に重度の障害があり、日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給します。

### 対象

それぞれの障害で認定基準があります。

- ① おおむね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人
- ② 前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所をしている人や、障害を支給事由とする公的給付を受けている人は該当しません。

**支給額（月額）** 1万4330円

### 特別児童扶養手当

精神や身体に重度または中度の障害があり、日常生活で介護を必要とする20歳未満の児童を育てている父母または、父母に代わってその児童を養育している人に支給します。

### 対象

- ① 身体障害者手帳の等級が1級から3級または下肢障害4級の一部の人（内部障害を除く）
- ② 療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人
- ③ 前記に該当しない人（内部障害、精神障害、手帳未所持など）で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設入所をしている人は該当しません。

### 支給額（月額）

- 1級（重度障害者） 5万550円
- 2級（中度障害者） 3万3670円

## 障害者対象（20歳以上）

### 特別障害者手当

精神や身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅障害者に支給します。

### 対象

それぞれの障害で認定基準があります。

- ① 視覚・聴覚・肢体（上肢・下肢・体幹）・内部（心臓・呼吸器・腎臓・肝臓・血液）・免疫・精神の障害が2つ以上ある人で、おおむね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2の人

- ② 前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※主に障害が2つ以上ある人が対象ですが、1つの障害だけでも、一定の基準を満たす場合は、支給される場合があります。

※施設入所をしている人や、病院および診療所などに3か月を超えて入院している人は該当しません。

**支給額（月額）** 2万6340円

### 重度障害者等福祉手当

在宅重度知的障害者、ねたきり身体障害者またはそれらの人を介護する人に支給します。

### 対象

#### ①在宅重度知的障害者

療育手帳の障害程度がA、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2と判定され

た20歳以上の在宅者またはその人を介護する家族

※障害者相談センターで重度と判定された人にも支給されます。

#### ②ねたきり身体障害者

自宅でおおむね6か月以上ねたきりで、入浴、食事、排便などの日常生活に人手を必要とする20歳以上65歳未満の人または、その人を介護する家族

**支給額（月額）** 8650円

## 所得制限があります

本人または扶養義務者などの所得が一定額を超える場合は、手当が支給されません。詳しくは、お問い合わせください。

障害児福祉手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受給している人は8月に、重度障害者等福祉手当を受給している人は4月に所得状況届の提出が必要です。

### ■千倉海の里まつり

7月18日（月）、千倉漁港周辺で千倉地域づくり協議会「きずな」による、「千倉海の里まつり」が開催されました。地元海産物などの販売や、漁師網の作り方体験が行われました。

網の作り方体験に参加した女性は、「スイカを包む網や網バッグを作りたい」と、網の基本形とも言える本目（平結び）に挑戦していました。指導する漁師は「本目を網針あはりを使わずに作る方法は今はやらないね。私も



昔ながらの網作りを教える漁師

昔覚えたやり方を思いだしながら教えているんだよ」と笑顔で教えていました。

### ■市防災協力会による草刈りボランティア実施

市防災協力会は、7月4日（月）から8日（金）にかけて市内の市道などで草刈り奉仕作業を実施しました。作業には、加盟各社から113人が参加しました。

市防災協力会は、市内の建設業者を中心とし、公共の防災や地域社会に貢献することを目的に結成され、37社が会員になっています。



市防災協力会による草刈り作業

### ■市地域公共交通活性化協議会が表彰されました

7月12日（火）、市地域公共交通活性化協議会が、国土交通大臣から地域公共交通活性化・再生優良団体として表彰されました。

とみうら枇杷倶楽部などのバス停の統一や、JR東日本と協力した旅行商品の開発、鉄道や高速バスと快速バスの乗継割引運賃の設定など、利用者の視点に立った取り組みが評価されました。

市地域公共交通活性化協議会は、交通事業者や利用者、国、県、市で構成され、市民や来訪者にとって便利な公共交通体系をつくる協議会です。



池口国土交通副大臣（左）から表彰状を受けた石井市長

## 今月の表紙



### 「がんばろう！日本」 小林栄一さん（富浦地区）

「地震から1週間、宮城県仙台市の親戚と連絡が取れなくて、怪我がないと聞いた時は安心したよ。関東大震災の時は大房岬が陰になって富浦に津波被害はなかったらしいけど、私の祖母は地震で亡くなったんだよ」

今回の地震は人ごとには思えないと言います。

こんな時だからこそ、南房総と被災地の皆さん一緒になって頑張ろうと、エールの意味を込めて作品を描きました。作品は水彩画です。

# 健康だより

健康支援課 ☎ 36-11152

## 特定保健指導を健康づくりに活用しましょう

腹囲計測や血圧測定などの特定健診を受けたままにしていまませんか。

健診結果は、あなたの生活習慣を映す鏡とも言えます。もう一度、健診結果と生活習慣を見直してみましょう。

特定保健指導とは、特定健診を受けた人が生活習慣改善に取り組む際、保健師や管理栄養士が運動・食事改善について支援することです。

特定健診の結果によって、「積極的支援」と「動機づけ支援」に分けられます。

※血圧、脂質、血糖の薬を服薬している人は特定保健指導の対象になりません。



## 特定保健指導の対象となる目安

### 内臓脂肪型肥満

- ①腹囲 男性85cm以上  
女性90cm以上



- ②血圧 収縮期血圧130mmHg以上  
または拡張期血圧85mmHg以上

- ③脂質 中性脂肪150mg/dl以上または  
HDLコレステロール40mg/dl未満

- ④血糖 空腹時血糖100mg/dl以上または  
ヘモグロビンA1c5.2%以上

- ⑤喫煙歴あり(血圧、脂質、血糖のいずれか1つ以上に該当する場合に追加でカウントする)

### 積極的支援

約6か月にわたり面接や電話などで、運動や食事改善について継続した支援を行います。

### 対象

- ①腹囲のほかに、②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙のうち2つ以上に該当する人

### 動機づけ支援

健診結果をお渡しするときに運動

や食事改善について面接をし、6か月後に2回目の面接を行います。

### 対象

- ①腹囲のほかに、②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙のうち1つに該当する人

### 支援を受けた人の

### 数値の変化と感想

昨年度に特定保健指導の「積極的支援」に判定され、6か月にわたり支援を受けた2人の数値の変化と感想を紹介します。

おやつに気をつけて

体重が減りました!

Sさん(60歳女性)

特定保健指導に参加して、はじめの3か月は生活習慣を改善することが簡単なようではなかなか難しく「おやつを食べても、食後の間食を3日間我慢すればやせられる!」という言葉に半信半疑でした。3か月が経過した頃に、3日間我慢したら自然と食後の間食がやめられるようになりました。間食に焦点を絞って意識したことが生活習慣の変化につながり、体重が減ってきました。6か月間実施したあとに、今までにない充実感を感じました。

### Sさんの健診数値の変化

項目	特定健診時	6か月後
体重(kg)	64.0	59.9
腹囲(cm)	90.0	90.0
中性脂肪	235	99
HDL	51	55
血糖値	107	104
ヘモグロビンA1c	6.2	5.9

目標を立てたり、体重を記録して生活習慣が改善しました。

Wさん (60歳男性)

当初、「目標達成は無理かもしれない」という思いがありました。続けることで結果が見えてきて、結果が出ることにより、継続する気持ちが維持できました。  
これからも、今の数値を維持していかうと思います。

### Wさんの健診数値の変化

項目	特定健診時	6か月後
体重 (kg)	74.5	66.4
腹囲 (cm)	88.0	79.5
中性脂肪	109	54
HDL	46	55
血糖値	112	90
ヘモグロビンA1c	5.8	5.8

### 健康教室を開催しています

「いきいき健康教室」「貯筋運動教室」「生活習慣病予防教室」などの健康教室を開催しています。日程は「広報みなみぼうそうお知らせ版」

に随時掲載しています。ぜひ参加してください。

### よい歯のコンクールが開催されました

安房歯科医師会と安房郡市の共催による「平成23年度よい歯のコンクール」が6月9日(木)、三芳保健福祉センターで開催されました。

歯科医師による審査の結果、親子の部では白熊祐子さんと日湖ちゃん、高齢者の部では樋口喜持さんが市の最優秀賞に選ばれました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

親子の部  
最優秀賞 白熊祐子・日湖



白熊 祐子さん・日湖ちゃん親子

優秀賞 松井川美穂・輝良  
優良賞 志波晴美・美和  
高齢者の部  
最優秀賞 樋口喜持



樋口 喜持さん

### 肝炎ウイルス検診 無料で受診できます

肝炎ウイルス検診は、8月17日(水)から10月16日(日)まで行う総合検診会場で受診できます。

過去に肝炎ウイルス検診を受けた人や病院などで肝炎ウイルス検査を受けた人は対象になりません。

特定健診、生活機能評価の対象年齢に該当する人や、がん検診を申し込んでいる人には、各地区の総合検診初日の3週間前を目安に検診通知を送ります。受診する場合は総合検診個人票を持って、会場においでください。

### 肝炎ウイルス検診の対象年齢

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
45歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
50歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
55歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
60歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
65歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日
70歳	昭和16年4月1日～昭和17年3月31日

社会保険加入者などでがん検診の申し込みをしていない人には通知が届きません。検診を希望する人は、健康支援課に電話で申し込んでください。  
総合検診の日程や会場など詳しくは、「広報みなみぼうそう7月号」をご覧ください。  
申込期限 検診希望日の10日前まで

# 育ててみよう 緑と笑顔 明るい市

～みんなで環境にやさしい運動を始めよう～

暑い夏、皆さんは、どのような節電対策や省エネ対策に取り組んでいますか？  
 市内の小・中学校では、キュウリやゴーヤの苗を育てて、緑のカーテンを作っています。  
 ペットボトルのフタを集めて、エコキャップ運動に参加している皆さんもいます。  
 自分にできることを見つけて、環境にやさしい運動を始めましょう。

## 緑のカーテン作りに取り組んでいます



三芳小学校 4年生の皆さん  
 みんなでゴーヤの苗を植えて、大切に育てています。



三芳中学校 2年生 緒形 勇希さん  
 毎日、ゴーヤの成長を見守っています。



千倉中学校 生徒会の役員の皆さん

### ～千倉中学校生徒会長の 石井克典さんに聞きました～

- 問：どんな取り組みをしていますか？  
 答：千倉中学校では、環境への取り組みのため、生徒全員で緑のカーテンを作っています。各クラスのリーダーを集め、ゴーヤの苗を植えました。
- 問：ゴーヤの管理はどのように行っていますか？  
 答：クラス毎に順番を決め、水やりなどを行っています。
- 問：緑のカーテンを作ってみてどうですか？  
 答：とても楽しいです。実が大きくなったら、みんなで食べたいです。

皆さん、これからもがんばって育ててくださいね。

## エコキャップ運動に参加しています



三芳地区：南房総エコネット  
 三芳地区の皆さん



三芳地区：アメリカン電機 (株)  
 の皆さん



富山地区：市部ボランティアチーム  
 の皆さん

## わたしのエコ自慢!!



緑のカーテンづくりに  
参加した市民の皆さんか  
らのメッセージです。  
ご協力ありがとうございました。



千倉町瀬戸 白井蒼海くん

「パパとママと一緒に、ゴーヤの苗を植えたんだよ。毎日、水かけを手伝っているんだ。家族みんなで作ったゴーヤを食べるのがとっても楽しみ。早く大きくなあれ！」



白浜町滝口 中村哲也さん・紘子さん夫妻

「こんなに大きく育ちました。毎日の水やりが大変です。ゴーヤの実もたくさんついています」



白浜町滝口 浅沼智榮子さん

「緑のカーテンをすることで、部屋が涼しくなりました。大きく育つように、ゴーヤの根を地中に伸ばせるように工夫をしています」

■家庭や職場、地域などで取り組んでいる節電や省エネ対策など、環境に優しい活動を教えてください。皆さんからの情報をお待ちしています。

※詳しくは、広報6月号のエコ★ニュースをご覧ください。

情報提供先 環境保全課 ☎ 33-1053 FAX 20-4597

電子メール kankyo@city.minamiboso.chiba.jp

事業者の皆さんへ

## 有料広告募集

エコライフ★カレンダー2012年版

環境カレンダー2012年版に掲載する有料広告を募集します。  
カレンダーには環境ポスター、環境標語、環境啓発に関する情報を掲載し、環境保全の普及を図ります。



### 広告掲載規格など

掲載位置	カレンダーの日付ページの下部
枠の大きさ	1号広告 縦30ミリメートル×横270ミリメートル 12枠以内 2号広告 縦30ミリメートル×横130ミリメートル 24枠以内
掲載料金	1号広告 1枠 5,000円 2号広告 1枠 2,500円
作成部数	5,000部
カレンダーの配布対象者	市内小・中学生および希望する市民へ配布します。

申込期限 9月16日（金）まで

申込方法 市のホームページから環境啓発冊子広告掲載申込書入手し、必要書類を添えて環境保全課に持参してください。

## 7月定例記者会見

### 7月26日(火)に実施されました

- 全職員対象に認知症サポーター養成講座を実施
- ワンコインで夏休みの宿題解決大作戦!
- 「教師塾」若手教職員の要望や悩みに答えます
- 「百字で伝える私の想い」募集

資料は、市のホームページで  
ご覧いただけます。

南房総市/定例記者会見

検索

クリック

# 今月の お知らせ

## お知らせ

### ■ 人権擁護委員が委嘱 されました

7月1日付けで法務大臣から、3人の人権擁護委員が委嘱されました。  
各地区で人権相談を開催しています。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。  
7月1日付けで委嘱された委員(順不同・敬称略)



石井 康夫  
(富浦地区)



穂積 利夫  
(富浦地区)



小谷 孝  
(白浜地区)

市民課  
☎ 33-11051

### ■ 新しい子ども医療費助成 受給券を郵送しました

子ども医療費助成受給券の有効期限は、7月31日(日)です。新しい受給券を郵送しました。古い受給券は処分してください。

受給券が届かない場合は、子育て支援課に連絡してください。

平成23年度市町村民税額の確定により、自己負担額が変更されている場合があります。自己負担額は、税額控除前の市町村民税所得割の有無で決定します。

### ■ 子育て支援課

☎ 36-11153

### ■ 和田地区で防災訓練

房総沖を震源とする大きな地震が発生した、という想定で防災訓練を実施します。  
8月28日(日)  
午前8時30分から

ところ 和田中学校、安房拓心高校  
参加機関 市、消防団、和田地区住民、安房郡市消防本部など



防災訓練の様子

### 内容

- 防災行政無線による情報伝達
- 和田地区住民および中学生による津波避難訓練
- 地震被災家屋からの救出訓練
- 高所救出訓練など

### ■ 消防防災課

☎ 33-11052

### ■ 住宅用火災警報器普及 員が戸別訪問します

県から委託を受けた普及員が市内すべての住宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置調査と未設置世帯に対する設置の働きかけを行います。機器の販売・斡旋は行いません。ご

協力をお願いします。

※普及員は、「住宅用火災警報器普及員」の名称入り帽子、腕章を着用し、写真入り身分証を携帯しています。

期間 9月から平成24年2月まで

☎ 22-2235

### ■ 2012年版県民手帳 予約を受け付けます

千葉県統計協会発行「2012年版県民手帳」の購入予約を受け付けます。

大きさは、横85mm×縦145mmで紺色と黄色の2色があります。県の統計資料や、公共機関などの情報も収録されています。

価格 1冊500円

代金引き換えで、情報推進課または支所でお渡しします。

申込方法 電話またはファックスで申し込んでください。

ファックスで申し込む場合は、住所・氏名・電話番号・希望の色・希望の数を記入してください。

申込期限 9月2日(金)  
引渡予定 10月上旬以降





電力が不足しています 節電にご協力をお願いします

**問** 情報推進課

☎ 33-1003  
FAX 20-4596

**■ 労働力調査にご協力をお願いします**

労働力調査は、総務省が毎月公表している「完全失業率」のもとになる調査で、国の経済政策や雇用対策の基礎資料になります。

対象となった世帯には、県から任命された調査員が伺います。個人情報を守られますので、ご協力をお願いします。調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

**調査対象** 千倉地区南朝夷の一部の世帯

**調査期間** 9月から平成24年1月まで

**問** 県総合企画部統計課

☎ 043-223-2220

**■ ルールを守って楽しい花火**

- 花火をほぐしたり、ポケットに入れるのはやめましょう。
- 花火を人や家に向けたたり、燃えやすい物のそばで遊ぶのはやめましょう。
- 花火は大人と一緒に遊び、

夜遅くまで騒がないようにしましょう。

● 筒の花火は中をのぞかないでください。

● 風の強いときは花火で遊ばないでください。

● 衣服に火がつかないように注意しましょう。

● 遊び方、注意書きをよく読みましょう。

● 水を用意して、後片付けを必ずしましょう。

**問** 安房郡市消防本部

☎ 22-2233



**ぼしゅう**

**■ 幼稚園・保育所再編計画案への意見**

**計画案への意見**

幼稚園と保育所のあり方を検討するため、「南房総市幼稚園・保育所再編計画」(案)を策定しました。

この案に対する意見を募集します。

**閲覧方法** 子育て支援課、市民課、支所、市のホームページで閲覧できます。

**募集期限** 9月12日(月)

**提出方法** 指定の様式に住所、氏名、電話番号を記入して、

持参、郵送、電子メール、ファクスで提出してください。

い。様式は、子育て支援課、市民課、支所にあります。

市のホームページからも入手できます。

**問** 子育て支援課

☎ 36-11153

**■ 百字で伝える私の思い**

子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

あなたの思いを文章にしてみませんか。

**テーマ** 「ありがとう」

**応募作品** 百字以内の文章

※便せんサイズの用紙(A4サイズ程度)を使用してください。

**応募方法** 作品用紙内に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、封書で送ってください。

さい。

応募点数の制限はありません。

**申込期限** 12月9日(金)

**賞品** 房州うちわ

**問** 教育総務課

☎ 46-2961

**■ アパートなどを仮設住宅として借り受けます**

市が市内のアパートなどを借り受け、東日本大震災により避難している人に仮設住宅として貸し出します。

アパートなどを提供できる人は、ご連絡ください。

**問** 社会福祉課

☎ 36-11151

**■ 小・中学校講師**

**募集職種** 小・中学校教員

※特に、中学校の数学、理科、英語、家庭科の講師が不足しています。

**職務の内容**

①療養休暇、産休・育休の代替

②中学校の教科指導のみの非常勤

**応募資格** 教員免許(二種または二種)を持つている人で、

60歳未満(非常勤の場合は65歳未満)の人

**勤務学校** 安房地区の小・中学校

**問** 南房総教育事務所

☎ 0438-25-1311

# 今月のお知らせ

## ぼしゅつ

### ■ 広告入り封筒の無償提供者

市役所が使用する封筒を、広告入りで提供していただける事業者を募集します。  
提供していただきたい封筒

- 角2封筒 2万5000枚
- 角3封筒 6万枚

5000枚単位で申し込むことができます。  
1万枚単位で申し込むことができます。

**封筒の用途**  
市役所業務全般（窓あき封筒使用時を除く）に使用します。業務の指定はできません。

- 角2封筒 封筒裏面の200mm×150mmの枠内。枠内であれば複数広告も可。
- 長3封筒 封筒裏面の150mm×60mmの枠内。枠内であれば複数広告も可。

### ■ 使用期間

10月1日（土）から提供された封筒の在庫が終了するまで。

### ■ 申込方法

広告付き封筒無償提供申込書に、市税納付状況などの確認の承諾書・広告内容の版下・業務内容がわかるパンフレットなどを添付して財政課に提出してください。

申込書・承諾書は、市ホームページから入手できます。

申込期限 8月31日（水）  
財政課 ☎ 33-1022

### ■ 上瀬戸ZIVA農園 秋の収穫体験

上瀬戸老人クラブ（千倉地区）が有機低農薬で育てました。さつまいも（べにあずま10株1000円、安納芋10株2000円）、とうもろこし（1本1000円）。誰でも収穫できます。

期間 8月は13日（土）から  
毎日。9月以後は毎土・日・祝日（売り切れるまで）。

時間 午後3時から6時まで  
☎ 090-8891-6259  
☎ 090-2652-6965  
（加藤）  
（川名）

### ■ 東日本女子駅伝千葉県代表チーム優勝監督講演会

とき 9月17日（土）  
午後2時から

ところ 長狭高校文化ホール  
内容 「駅伝チームの強化と組織づくり」

講師 長狭高校教諭 渡辺俊明さん

定員 220人  
申込方法 長狭高校ホームページから申込書を入力し、ファクスで申し込んでください。

申込期限 9月2日（金）  
☎ 04-7092-1225  
FAX 04-7093-6499

### ■ 「シヨートムービーフェスティバル@安房」 出展作品

安房地域の景色や催事などの映った映像作品を募集します。

テーマ 「安房のひかり」  
応募方法 南総文化ホールのホームページから申込書を入力し、作品に添付して郵送または持参してください。

※詳しくは、南総文化ホールのホームページをご覧ください。

申込期限 12月31日（土）  
南総文化ホール  
☎ 22-1811

### ■ 国際交流フエスタ in AWA 外国人による日本語スピーチコンテスト出場者

とき 11月26日（土）  
午後1時から

ところ 南総文化ホール小ホール  
応募資格

- 県内に在住する外国人で、日本在住通算年数が初級は5年以内、上級は制限なし
- 過去の本大会で最優秀賞を受賞していないこと（初級で受賞している人が、上級へ応募することは可能）

募集人数 初級8人、上級5人  
テーマ 自由  
発表時間 5分以内（原稿使用可）

応募方法 発表内容を日本語で400字程度に要約し、申込書に必要事項を記入して、応募してください。  
申込書は市役所窓口、南

人口の動き (平成23年8月1日現在)

総人口(+3) 42,822人	( )内は前月比 出生 16人
男(+10) 20,560人	死亡 39人
女(-7) 22,262人	転入 90人
世帯数(+5) 17,163世帯	転出 64人

ホームページアドレス

http://www.city.minamiboso.chiba.jp



南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

放射線測定結果

● 水道水 (7月26日採取)

採取場所: 南房総広域水道企業団大多喜浄水場  
市内3か所の浄水場  
放射性ヨウ素=不検出 放射性セシウム=不検出

● 海水 (7月27日・7月28日採取)

採取場所: 岩井海岸 (富山地区)、瀬戸浜海岸 (千倉地区)  
放射性ヨウ素=不検出 放射性セシウム=不検出

● プール水 (6月9日・6月16日・7月7日採取)

採取場所: 市内幼稚園、小・中学校、千倉総合運動公園  
放射性ヨウ素=不検出 放射性セシウム=不検出

● 土壌 (7月22日採取)

(Bq/kg)

採取場所	放射性ヨウ素	放射性セシウム		
		134	137	合計
富浦中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
富山中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
三芳中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
白浜中学校	不検出	14	16	30
千倉中学校	不検出	不検出	9	9
丸山中学校	不検出	24	22	46
和田中学校	不検出	不検出	15	15

※土壌の安全基準は定められていませんが、厚生労働省「放射能汚染された食品の取り扱い」は、飲料水・牛乳は200Bq/kg、野菜・穀類・肉・卵などは、500Bq/kgを暫定規制値としています。今回検出された数値は、この暫定規制値を下回っており、通常の教育をして差し支えないものと判断しています。

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成

■ 公証人無料相談会

そうだん

問 国際交流フェスタ実行委員会事務局 (南総文化ホール内) ☎ 22-1811

総文化ホール受付にありませう。南総文化ホールのホームページからも入手できます。

申込期限 9月30日(金)

問 午後1時から午後4時まで  
ところ 南房総市役所本館  
館山公証役場

☎ 22-5528

の相談に応じます。秘密は守られますので、気軽に相談してください。  
※事前に予約してください。  
とき 9月13日(火)  
10月11日(火)  
11月8日(火)  
12月13日(火)

南房総市の民話



「高い草鞋」

第64話  
生稲謹爾

滝田から平群を抜けて岩井に通う道を、滝田街道と呼びます。

昔むかしの話ですが、その街道の岩井の入口に一軒の店屋があつて、日用品や旅人のための草鞋を売っていました。あるとき、平群の方からやって来た一人の旅人が、軒先にぶら下がった草鞋を見ながら道をたずねました。

店屋の主は、「左の方が市部で、右の方が二部です」と親切に教えたのですが、聞いた旅人は、びっくりしてしまつたそうです。地名の市部と二部を、物の値の一分・二分と勘違いして聞いてしまつたからです。

あまりにも高い草鞋の値に、この土地は、とんでもない所だと、店屋から飛び出し、急いで立ち去つたそうです。

一分というのは、江戸時代のお金の単位で、千文に当たる額ですから、数文の価値しかない草鞋に、聞いたこともない高い値が付いていると思つて、旅人は驚いたに違ひありません。ちなみに、その頃の宿場であつた市部村の旅籠の泊まり賃を言いますと、およそ百五十文でした。



# 市民活動団体の紹介 ④3

## 安房葦船祭実行委員会

代表 井上 淳 会員 7人



ついに葦船完成!!

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。  
市民協働課 ☎ 33-10005

安房葦船祭実行委員会は、2005年に高知から伊豆諸島まで葦船で渡航した冒険家石川仁さんの活動「カムナ葦船プロジェクト」に感銘を受け、活動を開始しました。

活動内容は、団体名のとおり『安房葦船祭』の企画運営およびそれに関わる広報活動が中心です。今回の葦船祭に向けた葦刈りも行っています。

今年『安房葦船祭2011』と題し、7月17日(日)・18日(月・祝)にイベントを開催しました。参加者自ら葦船を製作し、海に浮かべ乗船しました。初めて体験する葦船作りにも、笑顔で取り組む姿が印象的でした。

今年は環境保全への意識を高める活動にも目を向け、イベントで製作した葦船を花壇として活用していくことを計画しています。

石川仁さんの冒険や、葦を利用した環境保全に興味のある人は、ぜひ一緒に活動しませんか。

問 安房葦船祭実行委員会事務局 吉良  
☎ 080-6689-4512



葦船作りにチャレンジ



広報みなみぼうそう8月号  
平成23年8月11日発行

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX ☎

0470-2033-1003

### 有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

**職員募集**

- 職種 看護師及び看護奨学生…若干名
- 給与 当財団規定による
- 勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南ささらぎ会**  
 [お問合せ] TEL 0470-55-2125(担当/辻)  
 ※主が日曜日、祝日除く  
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

「ドライウェイ」透水性【無機】環境舗装材

**Dry way**  
WATER PASS CONCRETE  
国土交通省 NETIS 登録番号 CB-070005-A

駐車場や庭のぬかるみ、雑草の対策に!!

人に役立つコンクリート  
環境保全に透水性コンクリート舗装

詳しくは **snama** 検索

おでんわは  
フリーダイヤル 0120-41-7050  
良い生コン 白浜生コン(株)

**クリニック・デル・マール館山**  
形成外科・美容外科

保険診療 ○各種保険取扱い

イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術 (美容目的を除く) **診療時間** 9:30~17:30

外傷の治療 **休診日** 水・土・日・祝

自費診療

医療レーザー脱毛…わき1回3,900円  
光治療(フォトスキャナー)…顔全体10,000円(初回2,000円)

館山市西川名1277-1 ☎ 0120-897-990

2011 9/4(日)  
開演 14:00  
開場 13:30

ミュージックフォーエバー  
**南総フェスティバル 2011**

佐山雅弘とその仲間たち  
習志野市立習志野高校吹奏楽部  
ジャズ屋セッションバンド  
リエダンスカンパニー  
エポリューション

千葉県南総文化ホール 大ホール  
お問い合わせ TEL 0470-22-1811 <http://www.nanso-bunka.jp>

入場料 (全席指定)  
 一般: ¥3,000 \*シルバーは65岁以上  
 大学生・シニア: ¥2,000 \*2才以下観上1名まで無料 \*公演中止の場合を除き、チケットの払い戻し、交換はできません。  
 高校生以下: ¥1,000