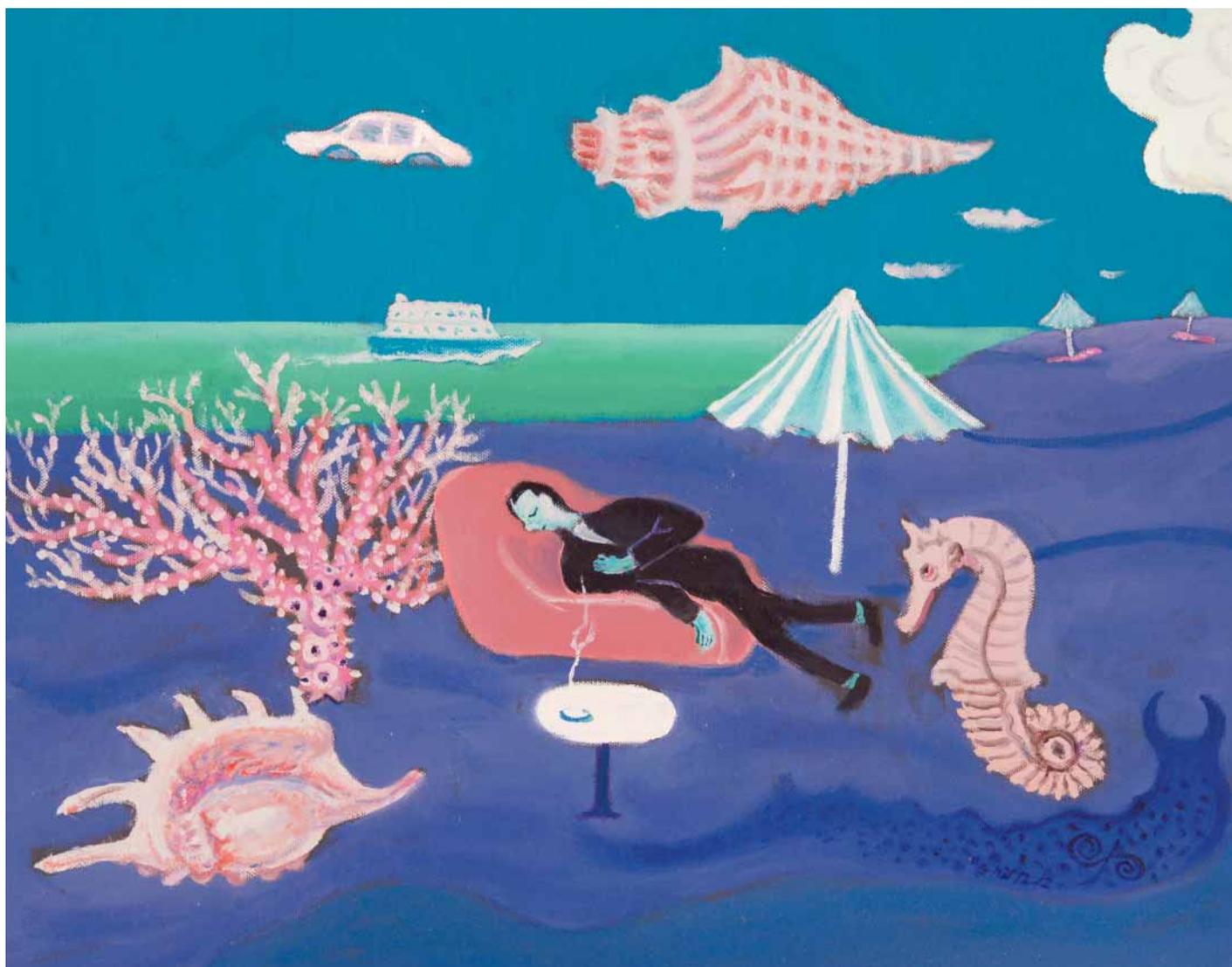


ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

みなみぼうそう



夏の節電に協力してください ②③

市民提案型まちづくりチャレンジ事業の活動団体決定 ④⑤

10月3日(月)から支所の業務が変わります ⑥

南房総市職員・三芳水道企業団職員・
消防職員を募集します ⑦

フレッツ光 月額2,940円から使えます ⑪

「夢」

浅沼 淳二さん
(20頁に紹介記事)

2011
No.64

7

表紙作品を募集しています

夏の節電に協力しててください

東日本大震災の影響により、電力の安定した供給が難しくなっています。家庭や事業所などに対し、夏期（7月から9月）の平日午前9時から午後8時の使用電力を15%減らす節電目標が、国から示されました。

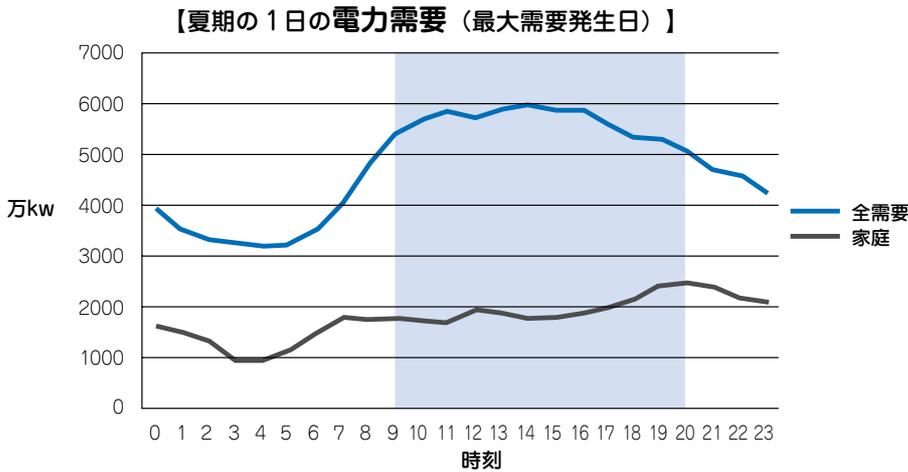
今年の夏は、大幅な電力不足が予想されます。電気は蓄えておくことができませんので、限られた電力供給量をバランス良く使う必要があります。

計画停電を回避するために、節電の協力をお願いします。

※東京電力は、計画停電を「原則不実施」としていますが、異常な猛暑などにより、電力が確保できない可能性があります。計画停電が実施される場合は、前日の午後6時頃に防災行政無線でお知らせします。南房総市は第1-Dグループに属しています。

日中は特に節電を

7月から9月の平日は、冷房需要が増え、1日の中では、午後2時頃



に家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。

1日を通じた節電を心がけ、特に日中の節電をお願いします。

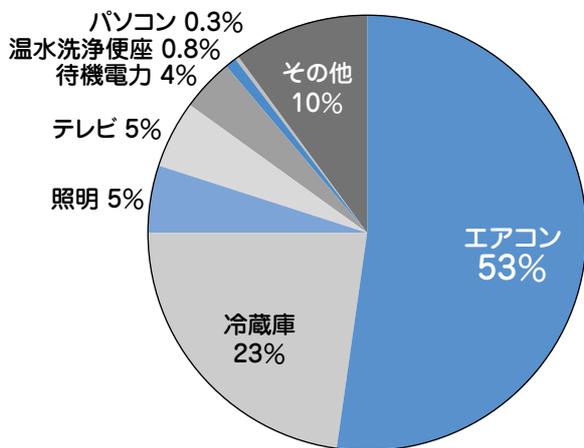
家庭消費電力の約4分の3は、エアコンと冷蔵庫

夏の日中（午後2時頃）に、在宅世帯は平均で約1200ワットの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。

外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約340ワットの電力を消費しています。

家庭には、1000ワットを上回る電気製品がたくさんあります。消費電力の大きい電気製品

【夏の日中（午後2時頃）の消費電力（全世帯平均）】



出典：資源エネルギー庁推計
 ※数値は最大需要発生日を想定
 ※端数処理の関係で合計は100になりません。

は、平日の午前9時から午後8時を避けて使いましょう。

消費電力の大きい電気製品

電子レンジ、ドライヤー、IHクッキングヒーター、アイロン、ジャー炊飯器、オーブントースターなど

目指せ15%以上の削減 これが節電テクニク

エアコン

設定温度は28度を心掛けましょう。

削減率 10%

削減消費電力 1330ワット

※設定温度を2度上げた場合

「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。

削減率 10%

削減消費電力 120ワット

無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。

削減率 50%

削減消費電力 600ワット

※エアコンの控えすぎによる熱中症などに気をつけましょう。

冷蔵庫

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間や回数をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。冷蔵庫内にビニールカーテンを取り付けると、さらに効果的です。

削減率 2%

削減消費電力 25ワット

壁から離して設置しましょう。

削減率 0・4%

削減消費電力 5ワット

照明

日中は照明を消し、夜間もできるだけ減らしましょう。

削減率 5%

削減消費電力 60ワット

※白熱電球を、LED電球や電球形蛍光灯に交換すると、消費電力の削減につながります。

温水洗浄便座

便座保温・温水のオフ機能、タイマーの節電機能などを利用しましょう。

削減率 1%未満

削減消費電力 5ワット

※夏は、コンセントからプラグを抜いておきましょう。

テレビ

省エネモードに設定するとともに、画面の明るさを下げ、必要な時以外は、消しましょう。

削減率 2%

削減消費電力 25ワット

※設定を標準から省エネモードに変更し、使用時間を3分の2に

減らした場合。

ジャー炊飯器

早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。

削減率 2%

削減消費電力 25ワット

待機電力

リモコンの電源ではなく、本体の電源を切りましょう。長時間使わない機器は、コンセントを抜いておきましょう。

削減率 2%

削減消費電力 25ワット

一家だんらん

家族が一つの部屋で過ごすだけでも節電になります。



出典 資源エネルギー庁および千葉県推計
※削減率は、在宅世帯の日中の平均消費電力に対する割合（全て小数点以下切り捨て）

我が家の節電 これではばっちり

～短期集中募集 スマート節電対策モニター～

自宅の電気使用量が、パソコンや光iフレームでひと目でわかります。

NTT東日本の協力で、市民モニター先着100人募集。

住所、氏名、電話番号を記入して、今すぐ電子メールで申し込んでください。

申し込み

電子メール miemoni@city.minamiboso.chiba.jp

申込期限 7月31日(日)

情報推進課 ☎ 33-1003

フレッツ光契約者に耳寄りなお知らせ!!



NTTスマート節電対策 検索 クリック

市民の皆さんが取り組んでいきます

市民提案型まちづくりチャレンジ事業の活動団体決定

ひくめいざん 低名山倶楽部

「南房総のハイキングコースと滝に看板設置とガイドツアー事業」

南房総地域の「低名山」や、「房州寂名瀑」に統一デザインの看板を設置し、ガイドハイキングを実施することで、県内外のハイキョク客を誘致します。

チャレンジ コース

11団体

(補助金上限 30万円)

里山保全「自然塾」

「里山の・故郷の樹樹からのメッセージの伝達およびバリアフリー化の推進」

里山の樹樹からのメッセージの伝達を広く実施し、自然塾館と生物多様性池周辺をバリアフリー化し、ふきのとう、蒨、水生植物のあやめなど触れあえるようにします。

はじめの コース

4団体

(補助金上限 5万円)

千倉金比羅山地域創生会

「金比羅山地域創生事業」

金比羅山を整備し、千倉が一望できる展望台を設置します。災害時の避難場所、地域住民の憩いの場、交流の場として活性化を図ります。

あわ発達障害児応援団

「だかじばい」

「小冊子発行による発達障害啓発事業」

発達障害啓発用の小冊子を作成し、

乳幼児のいる保護者を対象に定期的に勉強会を開催します。

小冊子を配布して、発達障害の理解を広めます。

いちぶ 市部ボランティアチーム

「観音山を里山に」

かつて地元住民の憩いの場であった観音山を保全するために、草刈り、間伐、遊歩道造り、植樹・植栽、あずまや造りを行います。

あし 安房葦船祭実行委員会

「イベント」「安房葦船祭2011」の開催運営およびそれに関する広報活動」

市内に自生する葦を材料に葦船を製作し、乗船する体験イベント「安房葦船祭2011」(7月17日・18日)を開催し、環境保全の意識を高めます。

南房総エコネット

「河川の簡易水質調査および子どもたちによる水辺の生物調査事業」

市内を流れる主要9河川の水質検査を定期的に行います。夏休みには子どもたちと水辺の生物調査を行います。



あわコットンクラブ

「コットン・ノット (cotton knot)」

安房の染織文化の歴史研究と、再^{さい}織^おりや安房の海洋文化の講座開催、ワークショップにより安房の漁師の仕事の研究と継承を広く紹介します。

上瀬戸老人クラブ

「年寄りも元気いっぱい、

上瀬戸「ジーバ」プロジェクト」

薬草の研究と栽培を通じ、健康増



事業採択時の公開プレゼンテーションの様子

進と販売を行います。専門家や医師と連携した勉強会を開きます。

オーイー O.I.元気会

「地域の活性化事業」

地域で未活用資源(栗・竹の子)を活用するため、視察研修、講習会、試食会などを行い、地域の皆さんの元気を取り戻していきます。

南房総里山学校

「南房総リパブリック里山学校事業」

里山の保存、耕作放棄地を有効活用するために、里山学校を開設し、都市住民との交流を推進します。

NPO法人南房総発見隊

「地域情報発信コンテンツ『南房総ちやんねる』創設・普及プロジェクト」

南房総地域の情報や名所・名跡を紹介するショートムービー『南房総ちやんねる』を企画・製作し、YouTubeなどにより広く発信します。地域資源を生かした商品開発やコミュニティビジネスを展開し、常に生きている情報を発信できるメディアを目指します。

エフアイチ 1/f計画

「地域活性化と移住促進を目的とした豊かな自然の中での「居場所」づくり」

古民家と菜園を利用した移住促進窓口を運営します。大井(丸山地区)の古民家修復と菜園、ビオトープ作りおよび協力団体の市民菜園・遊々里山のイベントへの参加、協力や、ホームページやウェブカメラを用いた双方向性の高い記録、宣伝活動を行います。

エコムチくろ E.COM竹燈

「竹燈ライトアップと竹燈づくり体験および竹の有効活用研究」

市内道の駅とタイアップし、夕涼み竹燈ライトアップを行います(8月5日)。水仙まつり(1月中旬)では、竹燈づくり体験とライトアップを行います。竹の有効活用を研究します。

南房総エコ・クリーン

「二人一人がエコ員^{ひいき}」

家庭ゴミの堆肥化への勉強会や講習会を開催し、コンポストの普及活動や、堆肥を使った花畑や野菜づくりを行います。側溝・河川の浄化活動を行います。

☎ 市民協働課 33-1005



公開プレゼンテーションには、たくさんの方が参加しました

10月3日(月)から

支所の業務が変わります

平成24年度からの支所の再編に向け、公共施設の集約や支所で取り扱う業務を変更します。

千倉支所を除く五つの支所の業務を縮小し、本庁で一括して事務を行います。

支所の窓口では、今までよりお待ちいただく時間が長くなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※本庁への取り次ぎ、地域づくりの業務は、引き続き支所で行います。

原動機付自転車などの登録・廃車申請は、本庁と千倉支所で受け付けます

支所窓口（千倉支所を除く）では、原動機付自転車や農耕車両などの新規登録（ナンバーの交付）、廃車申請の受け付けはできなくなります。本庁または千倉支所で手続きをしてください。

保険証などは、本庁から郵送します

支所窓口（千倉支所を除く）に保険証などの申請、届出があった場合は、本庁から郵送します。すぐに必要な場合は、本庁または千倉支所で申請してください。

住民票、税証明、戸籍や転出証明書などの証明書類は、今までどおり支所窓口で交付します

住民票、税証明、戸籍、転出証明書などの証明書類の申請や届出があった場合は、今までどおり支所窓口で交付します。本庁で諸証明の作成や転出入などの処理を行い、作成した諸証明などを受け付けた支所に送るため、今までよりお待ちいただく時間が長くなります。

千倉支所の施設整備については、東日本大震災の影響により、現在、再検討しています。

主な取り扱い業務

業務内容	本庁	千倉支所	支所 (千倉支所を除く)
戸籍、住民票、外国人登録原票記載事項証明書、市税の証明書	◎	◎	○
印鑑登録の受付および証明書	◎	◎	○
戸籍の届書、転入・転居・転出の届出	◎	◎	○
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療に関する届出	◎	◎	○
介護保険・福祉に関する申請および届出	◎	◎	○
市税、介護・後期高齢者医療保険料などの収納	◎	◎	◎
原動機付自転車などの登録・廃車	◎	◎	×
各種保険証などの発行(新規・再発行)	◎	◎	×
住宅用家屋証明書、地番図の閲覧	◎	◎	×

◎⇒窓口で取り扱います。

○⇒受付と交付業務（保険証を除く）のみ行います。

×⇒取り扱いません（本庁または千倉支所で手続きをしてください）。

10月3日(月)から 保健福祉部は 三芳支所に 移転します

現在、三芳保健福祉センターにある保健福祉部は、三芳支所内に移転します。

1か所で福祉や健康などの相談に応じることができ、市民の皆さんにとって、より便利でより良いサービスが提供できます。

問

行政改革推進室

☎ 33-1031

職員募集

南房総市・三芳水道企業団・安房消防

南房総市、三芳水道企業団、安房郡市広域市町村圏事務組合では、平成24年度採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

受付期間 8月1日(月) から 8月12日(金) まで

※郵送の場合は、8月12日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。締切日直前は、速達で送ってください。

受付場所 南房総市総務課

※三芳水道企業団職員は、三芳水道企業団で受け付けます。消防職は、南房総市総務課と安房郡市消防本部総務課で受け付けます。

試験日 1次試験 9月18日(日) 2次試験 11月予定

1次試験合格発表 10月21日(金)

申込書などの請求先 南房総市総務課および支所、三芳水道企業団総務係、安房郡市消防本部総務課で配布します。市のホームページから入手することもできます。

募集職種

南房総市職員

一般行政職(初級)

採用予定人数 5人

受験資格 昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

化学技術職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

薬剤師職

採用予定人数 1人

受験資格 昭和46年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、薬剤師の資格を有する者。

学芸員職

採用予定人数 1人

受験資格 昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者。

① 博物館法に定める学芸員の資格を有する者または平成24年3月31日までに資格取得見込みの者。

② 学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において考古学または民俗学を専攻し、卒業した者または平成24年3月31日までに卒業見込みの者。

問 総務課 ☎ 33-1021

化学技術職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

問 三芳水道企業団総務係 ☎ 22-3729

安房郡市広域市町村圏事務組合職員

消防職

採用予定人数 7人

受験資格 昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

身体資格

① 視力 矯正視力1.0以上
② 聴力・言語および運動機能

消防職務遂行上支障のないこと

問 安房郡市消防本部総務課 ☎ 22-2902

土木技術職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

問 安房郡市広域市町村圏事務組合 ☎ 22-5633



国民健康保険に加入されている皆さんへ

保険年金課

☎ 33-1060

国民健康保険は、加入者が病気やけがをした時に、医療費の一部を負担する大切な制度です。

国民健康保険に加入すると、世帯主に保険税を納める義務が生じます。納められた保険税は、国などの補助金と合わせて、医療費、出産育児一時金、葬祭費などの給付費用になります。

納税通知書を郵送します

1年間の保険税額や、計算内訳を納税者（世帯主）に知らせるため、7月に納税通知書を郵送します。

年度の途中で世帯内の異動や、所得の変動などがあり、税額が変わった場合は、変更分の納税通知書を郵送します。

保険税は、世帯ごとに課税されます。世帯主がサラリーマンなどで、国民健康保険に加入していない場合でも、世帯主が納税義務者になります。

特別徴収（年金からの天引き）

次の条件を満たす世帯主は、国民健康保険税が特別徴収（年金から天

引き）されます。

特別徴収の納税通知書は、8月に郵送します。

特別徴収される条件

- 世帯主が国民健康保険の被保険者であること
- 世帯内の国民健康保険加入者全員が、65歳以上75歳未満であること
- 特別徴収の対象となる年金が、年額18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、年金受給額の2分の1を超えないこと

※特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

保険税の軽減

前年中の所得が一定の基準以下の場合、保険税の均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減の対象は、申告された所得額によって決まります。所得状況が不明だと軽減されませんので、所得が無い場合でも申告が必要です。

国民健康保険税の計算方法

市全体で1年間に必要とされる医療費

○ 病院の窓口を支払う一部負担金
○ 国・県・市などからの補助金など

市全体の1年間の国民健康保険税

市全体で1年間に必要とされる医療費が毎年変わるため、税率も毎年増減します。

平成23年度の税率（世帯あたり）

国民健康保険税	医療分	均等割 24,300円×加入人数 平等割 一世帯あたり20,300円 所得割 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 6.29%	最高限度額 51万円
	後期高齢者支援金分	均等割 11,400円×加入人数 所得割 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 2.10%	最高限度額 14万円
	介護分	均等割 12,000円×加入人数 所得割 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 1.72%	最高限度額 12万円

※介護分は、国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人に、医療分・後期高齢者支援金分とあわせて納めていただきます。

※住民税の課税対象所得とは内容が違います（基礎控除以外の扶養控除、社会保険料控除などが控除されません）。

※所得割額の対象となる所得は、前年中（平成22年1月から12月）の所得です。

離職した人の軽減制度

国民健康保険の加入者で、平成21年3月31日以降に倒産、解雇などで離職した65歳未満の人が、雇用保険の手続きにより認定された場合、国民健康保険税が軽減されます。

軽減の概要

平成22年度以降の国民健康保険税について、離職日の翌日の属する月

軽減対象者

種類	離職理由	雇用保険の受給資格者証の該当する理由コード
雇用保険の特定受給資格者	倒産、解雇などの事業主都合によるもの	11・12・21・22・31・32
雇用保険の特定理由離職者	雇用期間満了などによるもの	23・33・34

納税は便利な口座振替で

納税を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ、翌年以降も継続されます。ぜひ、利用してください。

申込方法

「口座振替依頼書」は、市役所および支所、金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）にあります。預貯金通帳と届出印を持って申し込んでください。

納付場所

市役所および支所、金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）で納めることができます。

平成23年度 国民健康保険税の納期限

1年間の国民健康保険税を8回に分けて納めていただきます。1回に納付する額は、1か月分ではありません。

期別	納期限	期別	納期限
1期	8月1日(月)	5期	11月30日(水)
2期	8月31日(水)	6期	12月26日(月)
3期	9月30日(金)	7期	1月31日(火)
4期	10月31日(月)	8期	2月29日(水)

※納期限までに納付されないと、督促手数料や延滞金を納めていただく場合があります。

申請に必要なもの
 保険証、印鑑、住民税非課税世帯の人で過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの（領収書など）。
 ※保険税に滞納がある場合は、交付を受けることができません。

新しい高齢受給者証を郵送します

郵送します

7月31日（日）で、国民健康保険高齢受給者証の有効期限が切れます。

対象者には、新しい受給者証を7月下旬に郵送しますので、8月1日から使用してください。

対象者

国民健康保険に加入している70歳

以上75歳未満の人

負担割合

前年の所得によって、2割負担（平成24年3月31日までは1割）または3割負担

国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です

病院に入院したときに、限度額適用認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の有効期限は、7月31日（日）までです。引き続き認定を受けた人や、新たに認定証の交付を受けたい人は、保険年金課または支所で申請してください。

年齢による所得区分ごとに交付される認定証

	所得区分	交付される認定証
70歳未満の人	上位所得者 (基礎控除後の総所得600万円以上の世帯)	限度額適用認定証
	一般 (上位所得者以外の住民税課税世帯)	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証
70歳以上の人	一定以上所得者 (高齢受給者証「3割」負担の人)	交付される認定証はありません(交付済の高齢受給者証で適用されます)。
	一般 (一定以上所得者以外の住民税課税世帯)	
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証

※住民税非課税世帯の人には限度額適用・標準負担額減額認定証が交付され、入院した時の食事が減額されます。

後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

新しい保険証を郵送します

新しい保険証は、青色です。
現在の保険証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(日)までです。
7月中旬に新しい保険証を郵送します。8月1日から、青色の保険証を使ってください。

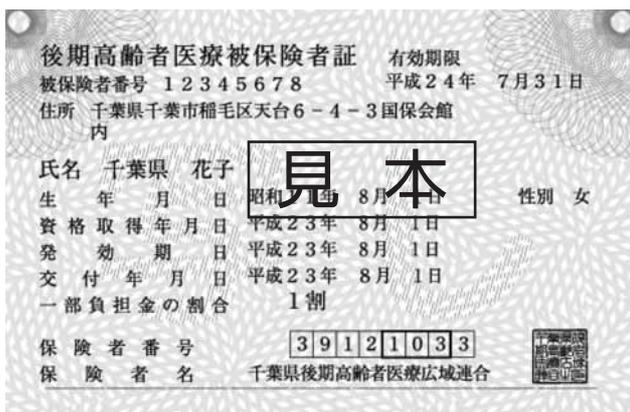
医療機関などの窓口で負担する一部負担金の割合は、8月1日を基準日として、前年の所得によって判定されます。保険証が届きましたら、確認してください。

有効期限が切れたオレンジ色の保険証は、処分してください。

住民税非課税世帯の人に限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します

病院に入院した時に、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院したときの食事代も減額されます。

認定証が交付されている人で、今年度も住民税非課税世帯の人には、保険証に同封して、新しい認定証を郵送します。



8月1日から青色の保険証を使ってください

住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を受けた人は、保険年金課または支所で申請してください。認定証は、申請日の月の初日から有効です。

保険料の納入通知書を郵送します

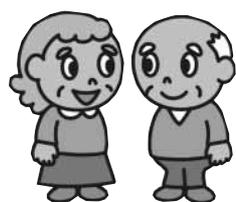
窓口払い、口座振替の人は7月中旬に郵送します

同封の納付書か、口座振替で納めてください。

※今まで窓口払いや口座振替で、平成23年4月1日時点で老齢年金などが年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合わせた額が、年金受給額の2分の1を超えない人は、10月以降年金天引きに変わる場合があります。
年金天引きの人は8月上旬に郵送します

10月以降の年金から差し引かれる保険料のお知らせです。窓口で納める必要はありません。

問 保険年金課 ☎ 33-1060



フレッツ光 使えます

月額2940円から



インターネットの利用が少ない人やこれからインターネットを始めたという人が、手軽な料金で光ブロードバンドが使えるサービスができました。それが「フレッツ光ライト」です。

ライトは月額2940円からの二段階定額料金制。これまでの「フレッツ光ネクスト」の利用料金が月額5460円ですから、最大2520円安くなります。

フレッツ・テレビも見られます

アンテナなしで地デジが見られる「フレッツ・テレビ」(月額682・5円)や、通話料金の安い「ひかり電話」(月額525円)も利用できます。

インターネットの場合、200MBまでの通信料金が基本料金の中に含まれています。200MBを超えた分が、従量課金制となります。

従量分は10MB当たり31・5円ですが、基本料金との合計が6090円を

超えた分はかかりません。プロバイダ料金(月額525円)が別に必要なのは、ネクストと同じ。通信速度はネクストが下り最大200Mbps、s なのに対し、ライトは上下とも最大100Mbpsです。

新規加入補助金があります

ライトに新規加入するときに必要な契約料840円、ひかり電話に関する工事費3150円、フレッツ・テレビに関わる初期費用2940円は、光ファイバー網加入費補助金で市からキャッシュバックされます。補助金申請は、12月まで受け付ける予定ですが、その前でも予算が無くなれば終了しますので、早めに申請してください。

乗り換え時の初期費用は無料

ライトの工事費2100円分は、フレッツ光メンバーズクラブに加入すれば、ポイントとして返ってきます。ネクストを利用して来た人が、ラ

イトに乗り換える場合や、ライトからネクストに乗り換える場合は、NTTのキャンペーンにより、品目変更の工事費が無料になります。

期間や条件に制約がありますので、詳しくはホームページを見る(「フレッツ光ライト」で検索)か、NTT東日本(☎0120-116116)に確認してください。

☎ 情報推進課 33-1003

フレッツ光 加入相談会

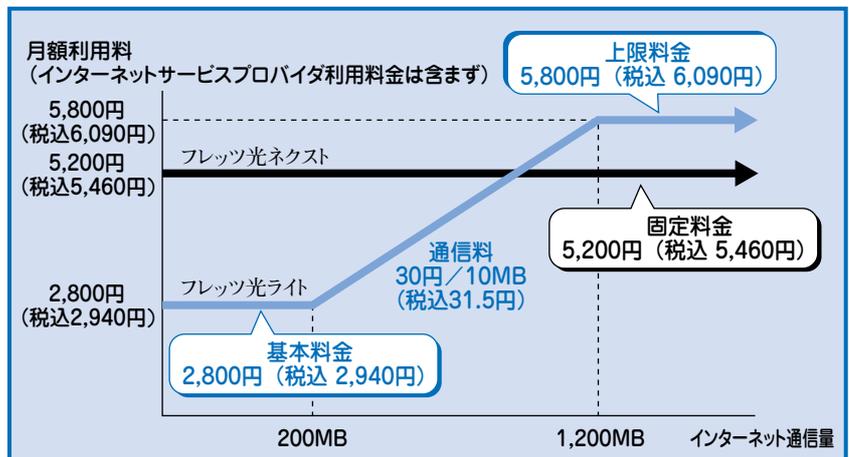
NTT東日本によるフレッツ光の出張相談会です。気軽に相談してください。

7月23日 (土)
10:00-16:00 富山公民館

7月24日 (日)
10:00-16:00 市役所別館1

7月30日 (土)
10:00-16:00 丸山公民館

7月31日 (日)
10:00-16:00 白浜フローラルホール



フレッツ光ライト月額利用料のイメージ

検診が始まります

健康だより

健康支援課 ☎ 36-1152

胃がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診

自分や家族のために
検診を受けましょう

健康保険の種類によって対象者が決められている健康診査

健診の種類	対象者	料金	健診内容
特定健康診査	40歳から74歳までの国民健康保険加入者	600円 ※1	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など

※1 特定健康診査の料金は、健診当日に65歳以上の人（生活機能評価と同時実施）は300円です。
※生活保護を受給している40歳以上の人で、健康診査（血液検査）を希望する場合は、お問い合わせください。

健康保険の種類に関係なく受けられる健康診査（検診）

健診（検診）の種類	対象者	料金	健診（検診）内容
生活機能評価	65歳以上の人	無料	基本チェックリスト、身体計測、血圧測定、医師の診察など
結核・肺がん検診	40歳以上の人	無料	胸部エックス線検査 *総合検診会場以外に地区を回ります
胃がん検診	40歳以上の人	900円	バリウムによるエックス線検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	PSA検査（血液検査）
肝炎ウイルス検診	40歳の人 ※2	500円	C型肝炎抗体・B型肝炎抗原検査（血液検査）

※2 41歳から75歳以下の人で、平成14年度から平成22年度に肝炎ウイルス検診を実施していない人も対象です。

平成23年度 総合検診の日程表

受付時間 午前7時から午前9時まで

検診日の約3週間前に個人票を郵送します。

※混雑を避けるために対象地区を決めてありますが、都合の良い日に受診してください。個人票が届く前に別の地区で受診したい人は連絡してください。

とき	対象地区	ところ
8月17日(水)	白間津、大川、千田	千倉 保健センター
18日(木)	平磯、川口、平館	
19日(金)	忽戸、蓮台枝、南千倉、岡瀬田	
23日(火)	寺庭、北千倉、谷津	
24日(水)	大貫、川戸、宇田、上瀬戸、金沢、牧田	
25日(木)	下瀬戸、椎木原、久保	
26日(金)	白子、川合	
30日(火)	南無谷、豊岡	とみうら 元気倶楽部
31日(水)	原岡	
9月1日(木)	多田良、青木	
2日(金)	深名、福澤、宮本、大津、手取、居倉、丹生	和田 地域福祉 センター
6日(火)	花園、柴、和田	
7日(水)	仁我浦、小浦、真浦、白渚	
8日(木)	下三原、中三原、松田、海発	
9日(金)	沼、小川、下区、中区、上区	

とき	対象地区	ところ
9月13日(火)	乙浜、塩浦、名倉、原、小戸	白浜 フローラル ホール
14日(水)	下沢、青木、島崎	
15日(木)	東横渚、西横渚、川下	
16日(金)	本郷、砂取、根本	富山ふれあい スポーツ センター
27日(火)	久枝、市部	
28日(水)	竹内、高崎、小浦	
29日(木)	平久里中、山田、荒川、井野、川上、二部、検儀谷	
30日(金)	合戸、宮谷、吉沢、平久里下、犬掛	丸山体育館
10月4日(火)	石堂、珠師ヶ谷、石神、前田、丸本郷、石堂原、川谷、御子神	
5日(水)	加茂、宮下、大井、丸山平塚	
6日(木)	白子、安馬谷、峰、久保、古川	
7日(金)	沓見、岩糸、西原、小戸	
12日(水)	増間、上滝田、下滝田、千代、三坂、上堀	
13日(木)	下堀、川田、明石、本織、府中	三芳 保健福祉 センター
14日(金)	池之内、中、御庄、山名、大学口、山下	
16日(日)	谷向、海老敷	

8月17日（水）から総合

—特定健康診査 後期高齢者健康診査 生活機能評価 結核・肺がん検診

健診（検診）の通知を郵送します

特定健康診査

施設に入所している人や、人間ドックの助成を受ける人などを除いた対象者に個人票などを郵送します。

特定健康診査は医療保険者の義務として実施されるため、市の国民健康保険以外の医療保険（協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合など）に加入している人は対象になりません。実施方法など詳しくは、加入している医療保険に確認してください。

後期高齢者健康診査

施設に入所している人や、要支援・要介護認定を受けている人を除いた対象者に個人票などを郵送します。生活習慣病などで治療や検査を受けている人は、対象外です（主治医の勧めがあれば受診することは可能です）。

要支援・要介護認定を受けている人で、治療や検査を受けていないため健康診査を希望する人は、連絡してください。

生活機能評価

要支援・要介護認定を受けている人を除き、検診当日の年齢が65歳以上の人に個人票などを郵送します。

結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

検診登録制度で登録のある人（平成22年度に受診した人を含む）へ問診票などを郵送します。登録していない人で受診を希望する人は、連絡してください。

申込期限 8月5日（金）

特定健康診査の施設健診

総合検診で行う特定健康診査を都合で受けられない人は、次の医療機関で受診できます。

期 間 7月11日（月）から11月30日（水）まで

医療機関 安房地域医療センター、富山国保病院

自己負担金 800円

申込期限 11月11日（金）

※75歳以上の後期高齢者医療加入者の健診は、集団健診のみです。

※短期人間ドックの費用助成を受ける人は、対象になりません。

※事前に申し込みが必要です。申し込みの際に、住所・氏名・生年月日・保険証の番号・受診予定月を確認します。

生活習慣病予防健診

加入している健康保険の種類に関わらず受診できます

生活習慣病は、特に自覚症状がありません。35歳から年に1回は健診を受けて、身体チェックをしましょう。

対象者 昭和47年4月1日から昭和52年3月31日までに生まれた人

と き 10月11日（火）午前7時から午前9時まで

ところ 三芳保健福祉センター

健診内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

料 金 1,200円

申込期限 8月31日（水）



日曜日も総合検診を行います

実施日 10月16日（日） 三芳保健福祉センター

平日、仕事などで都合のあわない人は、ぜひご利用ください。

環境標語を募集します

ごみの減量化やリサイクル、地域の自然・生活環境や地球環境を守ることの大切さを、一人でも多くの方が気づき、理解と関心を深め、意識を高めていくことを目的として環境標語を募集します。

対 象 中学生以上の市民、市内に在勤・在学している人

募集期限 8月31日（水）まで（必着）

内 容 節電、省エネルギー、地球温暖化防止、ごみの減量化・資源化など、環境問題や環境保全に関すること（俳句や川柳などでも構いません）。

応募方法 下の応募用紙または任意の様式に必要事項を記入し、環境保全課または支所に設置した回収箱に入れるか、ファクス、電子メール、郵送（官製はがき可）で送ってください（未発表作品で1人1点）。

表彰・作品発表

最優秀賞1人、優秀賞3人、優良賞5人

入賞者には、表彰状と副賞（図書カード）。入賞は、10月に個人に通知し、広報紙などでお知らせします。

入賞作品は、「エコ★ニュース」や「エコライフカレンダー2012年版」に掲載、公共施設に展示するなど環境保全活動に広く活用します。



エコライフカレンダー2011年版



〒299-2492

南房総市富浦町青木28番地

南房総市環境保全課

☎ 33-1053 FAX 20-4597

電子メール kankyo@city.minamiboso.chiba.jp

環境標語 応募用紙 （応募用紙記入の仕方は16頁）

ふりがな 氏 名			
住 所			
電話番号	年 齢	歳	
標 語			
標語の理由			

南房総市民環境大学受講生募集

1 講義でも受講できます。気軽に申し込んでください。

第1回 9月3日 (土)

「環境負荷の原因と今後」

木田 哲量さん (日本大学生産工学部)

自然環境からの恵みによって生命活動を営む生物を取り巻く環境が、健全な状態を取り戻さなければなりません。地球環境に悪影響をおよぼしている人口問題、水問題、食糧問題、エネルギー問題、都市問題などの現状と今後について課題を提起します。

第2回 9月17日 (土)

「生物多様性と川の自然しらべ」

鈴木 優子さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

南房総の川の自然や生き物を調べる方法を紹介します。

- 1.川のまわりの自然度を評価するマニュアルの紹介
- 2.川の生き物～水の汚れの指標になる生き物の紹介
- 3.南房総市や近隣の川には、どんな生物がいるか自然度の評価
- 4.自然度評価のアドバイス・カウンセリング

第3回 10月1日 (土)

「再生可能エネルギーの技術開発と今後の展望」

水口 和彦さん (日本大学生産工学部)

人類が文化的で豊かな生活を営むために必要なエネルギー。再生が可能で環境を汚染しないクリーンなエネルギーの開発・増産が望まれます。太陽光・熱エネルギー・風力エネルギー・小水力エネルギー・水素エネルギーについて学びます。

第4回 10月15日 (土)

「身近にできるエコ活動『買い物ひとつからのエコライフとマイバッグづくり』」

大西 優子さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

誰もが参加できるグリーンコンシューマー活動の紹介と、壊れた傘から外した傘地を使って、レジ袋に代わるマイバッグ作りを学びます。

※グリーンコンシューマー活動とは、環境に配慮した消費行動のことです。

第5回 10月29日 (土)

「省エネと再生可能エネルギーの展開」

石井 皓さん (環境シンポジウム千葉会議)

国のエネルギーの需給の経緯、エネルギー需給関係から省エネの具体的な提案を産業部門、事業所部門、家庭部門に対して紹介します。また、家庭における節電を含む省エネについて具体的な対策事例を説明します。

さらに、再生可能エネルギーの展開について国の現況と展開のための方策についても説明します。

第6回 11月12日 (土)

「加速させよう省エネルギー『新しい製品を活用しよう!!』」

林 正徳さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

最近の電気機器の省エネルギー性能の向上は、目覚ましいものがあります。

各種機器のエネルギー消費改善の実態と、購入時の省エネ効果の確認方法について学びます。

第7回 11月26日 (土)

「地域における資源の循環と再生利用」

櫻田 智之さん (日本大学生産工学部)

私たちは、資源の循環・廃棄物の減量・クリーンなエネルギーの開発などを、それぞれの地域の特性に根差した形で取り組む必要があります。

今回は、建築の視点から再生コンクリートの問題点と木材のエコロジカルについて説明します。

※都合により、内容を変更する場合があります。

場 所 千倉保健センター 受講料 無料

講義時間 午後1時30分から (90分間程度)

申込方法 住所、氏名、電話番号などを環境保全課までお知らせください。

☎ 33-1053 FAX 20-4597

電子メール kankyo@city.minamiboso.chiba.jp

環境標語の応募用紙記入の仕方 (募集要項は15頁)

環境標語の一例 『一人ひとりが できることから はじめよう』

(理由) 節電や省エネ対策など、私たち一人ひとりが意識を持って行動することで大きな効果が生まれると思うから。

<必要事項>

①応募者の氏名・ふりがな ②応募者の住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤環境標語 ⑥標語の内容説明 (理由)

※必要事項の記入がない場合は、応募対象となりませんので注意してください。応募者の個人情報、本募集に関する審査と結果発表などを行うために使用し、目的以外には使用しません。

まちの話題 **こんなことがありました**

行政連絡協議会役員が決まりました

5月18日（水）に開かれた第1回行政連絡協議会で、会長に笹本幸喜さん、副会長に鈴木重和さん、会計に石井久隆さんが選ばれました。

連絡協議会では、行政区への運営交付金の交付、同状況調査の実施、行政区からの要望書の受け付け、行政区役員への感謝状の交付について協議され、承認されました。

役員紹介（敬称略）



会計
石井久隆
三芳地区（府中）



副会長
鈴木重和
白浜地区（本郷）



会長
笹本幸喜
富山地区（高崎）

各地区代表行政連絡員（敬称略）

富浦地区

生稲元昭（深名）／柴山正光（南無谷）／福原賢太郎（原岡）

富山地区

笹本幸喜（高崎）／三橋洋一（平久里下）／高橋久男（荒川）

三芳地区

石井久隆（府中）／粕谷 照（千代）川名岩夫（中区）

白浜地区

鈴木重和（本郷）／飯田轟昶（塩浦）宇山久男（小戸）

千倉地区

高橋常男（千田）／早川秀夫（寺庭）堀内 寛（平館）／加藤喜代志（大貫）／志村喬義（白子）

丸山地区

折原 博（宮下）／亀田泰弘（古川）鈴木 明（安馬谷）

和田地区

辻 貞夫（真浦）／小倉敏幸（上角田正夫（中三原）

皇室に献上される房州枇杷

決定

―天皇陛下献上に豊岡枇杷組合―

第98回房州枇杷選果式が、6月14日（火）とみうら元気倶楽部で開催されました。

今年の果実は、春先の天候不順と日照不足で、生育が1週間ほど遅れましたが、玉伸びの良い糖度のある枇杷ができました。

選果式は明治42年から続けられ、太平洋戦争中に一時中断しましたが、戦後いち早く再開され、現在まで毎年行われています。

審査結果

天皇陛下献上

豊岡枇杷組合

皇后陛下献上

南無谷枇杷組合



枇杷選果式審査の様子

皇太子殿下献上 原岡枇杷組合

皇太子妃殿下献上 岩井枇杷組合

千葉県知事贈呈 多田良枇杷組合

館山市枇杷組合

千葉県農林水産部長贈呈

八束枇杷組合

安房農業事務所長贈呈

鋸南枇杷組合

安房スポーツダンス

連絡協議会が義援金

安房スポーツダンス連絡協議会から、東日本大震災復興支援義援金の寄付がありました。

5月22日（日）に白浜フローラルホールで開催された、チャリティダンスパーティーの収益金8万1200円全額が、被災地に寄付されます。



市長に義援金を手渡す福岡会長（中央）

南房総
食材使用

お手軽!おいしい家族ごはん

～料理コンテスト入賞作品～ 第3回

<http://civil.mbosonetoko.jp/chisan-chisho/recipe>



地産地消運動2010の
料理コンテスト
入賞作品です



審査員特別賞作品 「お花畑のヘルシーハンバーグ」 御子神玲子さん



材料 (2人分)

豚ひき肉 60g、鶏ひき肉 30g、ゆで竹の子 40g、玉ねぎ 40g、にんにく 少々、パン粉 1/4カップ、牛乳 大さじ2、米粉 小さじ1と1/2、卵 小1個、塩・こしょう 少々、サラダ油 適量、ウスターソース 大さじ3、ケチャップ 大さじ3、サツマイモ 小1本、砂糖 大さじ1、牛乳 1/3カップ、とうもろこし(粒状) 15g、菜花 4本、ミニトマト 6個

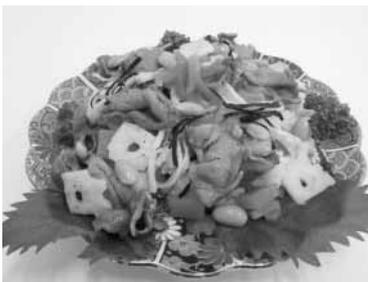
〈ドレッシング〉オリーブ油 大さじ1、酢 大さじ1、青じそ 2枚、カリカリ梅 大1個、にんにく 少々、ローズマリー 少々

作り方

- ①竹の子は5mm角に切り、玉ねぎ・にんにくは、みじん切りにして一緒に油で炒める。パン粉は牛乳に浸しておく。これらとひき肉(豚・鶏)をボールに入れ、卵・塩・こしょう・米粉を加えよく練る。
- ②①の具を2等分にし、小判型にまとめサラダ油を引いたフライパンで両面がきつね色になるまで焼く。ウスターソース、ケチャップ、少量の水を加えて煮ながらハンバーグに火を通す。お皿に盛りつけ、ソースをかける。
- ③つけ合わせとして、ゆでた菜花を水にさらし、水切りをして2～3cmに切る。〈ドレッシング〉の材料をみじん切りにして混ぜ、菜花にあえる。ミニトマトはよく洗ってから縦半分に切る。サツマイモは1cm角に切り、水にさらしザルにあけ、砂糖・牛乳を加え鍋で煮る。とうもろこしはフライパンで少し焦げ目がつくまで炒める。
- ④③をハンバーグの周りにお花畑のようにきれいに盛り付ける。



審査員特別賞作品 「豚とん拍子のにぎやかちらし」 中村早苗さん



材料 (3～4人分)

米 3合、合わせ酢(寿司飯用) 適量、豚肉(ひき肉 50g、肩ロース6～8枚)、干しひじき 20g、にんじん 1本、れんこん 小1本、枝豆 30g、卵 1個、大葉 適量、紅しょうが 適量

作り方

〈酢飯の準備〉米は寿司飯用の水加減で炊く。寿司飯用の合わせ酢を混ぜ、人肌程度に冷ます。

- ①豚肩ロースは一口大に切り、しょう油・みりん・砂糖で煮る。
- ②水で戻したひじきにひき肉を加え、しょう油・みりん・砂糖・水で煮る。にんじんは5mm角に切り、砂糖を加え、さっとゆでる。れんこんは

2mmの厚さの色紙切りにし、湯がいて甘酢に漬ける。枝豆は塩ゆでし、さやから出しておく。

- ③卵は薄く焼き、千切りにして金糸卵を作る。大葉は千切りにする。
- ④酢飯に②を混ぜ、うつわに盛り、①と③、紅しょうがを上に乗せる。

「南房総ご当地カレー」料理コンテスト作品募集

対象者 市内小中学生とその家族を対象とした、個人またはグループ ※必ず小中学生が参加してください。

作品規定 「南房総ご当地カレー」をテーマに、南房総市産の農林水産物を1つ以上取り入れた料理

応募期間 7月19日(火)から9月2日(金)まで

一次審査(書類審査) 9月中旬

最終審査(実食審査)とき 10月2日(日)午後2時 **ところ** 三芳農村環境改善センター

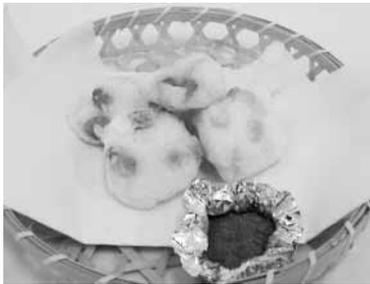
賞品 最優秀賞1作品(市の商品券3万円分)、優秀賞3作品(市の商品券1万円分)

応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、地域資源再生課に提出してください(郵送、ファクス、電子メール可)。

申込用紙は、地域資源再生課にあります。市のホームページからも入手できます。



審査員特別賞作品 「粒々とろとろ」 黒川操さん



材料 (2人分)

大和芋 200g、とうもろこし 50g、枝豆 50g、トマト 1/2個、
天ぷら粉 適量、油 適量

作り方

- ①大和芋をすりおろしておく。
- ②とうもろこしは塩ゆでして粒をほぐす。枝豆は塩ゆでし、さやから出して
おく。トマトは角切りにする。
- ③大和芋に②をそれぞれ混ぜ、素揚げをする。
- ④お好みで天つゆ・抹茶塩などで食べる。



審査員特別賞作品 「アジのなめろうミルフィーユ仕立て」 いつものメンバー



材料 (3~4人分)

アジ (中) 4匹、大葉 4枚、しょうが 1片、味噌A 小さじ1、
片栗粉 小さじ1、だし汁 500cc、白菜 4枚、にんじん 1/4本、
味噌B 大さじ 2

作り方

- ①アジを3枚におろし、皮と骨を取る。アジの身をぶつ切りにし、みじん切りにしたしょうがと大葉、味噌Aを加え、包丁でたたくように細かく切ったものに片栗粉を加え、混ぜる。
- ②白菜を概ね4等分にする。にんじんも同じくらいの大きさに切る。
- ③白菜、①、白菜、①、にんじん、①、にんじんの順に重ねていき、楊枝で留める。
- ④③を鍋にだし汁をはったもので煮る。白菜やにんじんに十分火が通ったら、味噌Bを加え、うつわに盛り付ける。

地産地消

メニュー開発・宣伝媒体作成に補助します

新たにメニュー開発、商品などを宣伝するための広告媒体の作成を行う人に、費用の一部を助成します。

一定品質のメニューとして提供できるもの (新たなメニュー開発事業)

- 対象**
- 地産地消運動の料理コンテストのレシピを活用して開発する市民、団体、法人
 - 一定品質のメニューとして提供を続ける見込みがある団体

補助対象経費 食材費、消耗品費、委託費など
補助率 10分の10以内 **上限額** 3万円以内

ポスターなど比較的長期間利用できるもの (広告宣伝媒体作成事業)

- 対象** 市民、団体、法人
補助対象経費 消耗品費、委託費など
補助率 2分の1以内
上限額 5万円以内

交付条件

- 南房総市産農林水産物を活用した事業であること
- ほかの補助金などを受けていないこと
- 平成24年3月30日までに事業が完了すること

申請期間 平成24年1月31日 (火) まで

申請方法 申請書に必要事項を記入し、地域資源再生課に提出してください (郵送、ファクス、電子メール可)。

申請書・募集要領は、地域資源再生課にあります。市のホームページからも入手できます。

問 〒299-2492

南房総市富浦町青木28番地 南房総市地域資源再生課

☎ 0470-33-1073 FAX 0470-20-4592 電子メール shigen@city.minamiboso.chiba.jp

6月定例記者会見

6月29日（水）に実施されました

- 子どもカレー料理コンテスト開催
- 節電対策「ECOアタック26.7」
- 夏季学力向上事業「夏季講座」の開催

資料は、市のホームページで
ご覧いただけます。

南房総市／定例記者会見

検索

クリック

今月の お知らせ

お知らせ

■ 予防接種対象者を拡大します

予防接種法施行令の改正により、日本脳炎予防接種と麻疹風しん混合予防接種の対象者を拡大します。

日本脳炎予防接種

対象者 平成7年6月1日から平成19年4月1日に生まれた人

接種期間 20歳になるまでの間

※これまで定期接種ができなかった7歳半から9歳未満、13歳以上20歳未満の年齢でも接種を受けることができます。

接種費用 無料

接種案内を郵送します

今年度3歳、4歳、9歳、10歳になる人には、接種案内を郵送しますので、指定医療機関で接種を受けてください。そのほかの対象年齢で希望がある場合も、接種を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

麻疹風しん混合予防接種

対象者 修学旅行や学校行事として海外に行く高校2年生

接種期間 平成24年3月31日まで

接種費用 無料

接種方法 健康支援課に電話

で申し込んでください。案内文と予防票が届きましたら、指定医療機関へ予約をし、接種を受けてください。

5月20日以降に接種をした人は連絡してください。

健康支援課

☎ 36-11152

■ 児童扶養手当支給額が改定されました

児童扶養手当の支給額は、全国消費者物価指数の変動により改定されます。

8月振り込み分（平成23年4月分から7月分）からは、改定後の支給額になります。※該当者には通知しました。

改定後の支給額（月額）

全部支給 4万1550円

一部支給 9810円から

4万1540円

子の加算額

第2子 5000円

第3子以降1人につき

3000円

子育て支援課

☎ 36-11153

■ 運転免許証識別機を設置しました

全国的に偽造運転免許証を使用した犯罪が増えています。「なりすまし」を防止するため、運転免許証の識別機を、市民課、支所窓口を設置しました。

本人確認の際に、運転免許証を識別機に通させていただきます。

市民課 ☎ 33-1051



窓口を設置された
運転免許証識別機

今月の表紙



「夢」 浅沼淳二さん（千倉地区）

表紙作品は、眠っている男性が見ている夢を表現しています。小さい頃から星を見るのが好きでした。全宇宙の中では、人間の存在は小さいと感じていました。

主に抽象画の作品を描きます。抽象画には「観念」「哲学」「技巧」の3要素が入っているべきというのが持論です。作品は油彩でF8号です。

釣りも好きで、お気に入りの釣竿が数本あります。

■ 一般会計補正予算第2号・第3号が可決されました

平成23年度一般会計補正予算第2号および第3号が、6月3日開会の6月議会定例会で可決されました。予算総額は、214億1514万2千円となりました。

主な内容を紹介します。

第2号(2億2164万2千円)

東日本大震災関係

- ・被害復旧や放射性物質検査費用 610万6千円
- ・防災備蓄倉庫の整備など 3134万2千円

教育関係

- ・富山地区の幼稚園と小学校の統合対策 1051万8千円

- ・学習塾と連携した夏季講座の開催 623万円

- ・白浜中学校改築基金の廃止に伴う基金残金の財政調整基金への積み立て 7265万9千円

その他

- ・白浜清掃センターの改修設
計費 2303万7千円
- ・耕作放棄地再生の補助金

- ・市道の改良 1200万円
- ・第3号(4550万円)
東日本大震災関係 4110万円

- ・地域経済の低迷対策として、観光集客事業 4300万円

- その他
- ・(財)自治振興センターからの助成による、丸山地区子ども神輿修繕事業 250万円

■ 国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業者などの第1号被保険者が、国民年金(老齢基礎年金)に上乘せした年金を受け取るための公的な年金制度です。

加入できる人 国民年金保険料を納めている20歳以上60歳未満の人

加入手続き 千葉県国民年金基金に資料請求してください。

国民年金基金には、5つのメリットがあります

- ① 終身年金なので、一生涯受け取ることができます。
- ② 掛け金は全額所得控除の対象となり、所得税や住民税

が軽減されます。

③ 年金額が確定していて、掛け金も一定です。

④ 老後の計画と現在の生活に合わせて、自由に設定できます。

⑤ 万が一の時には、家族に一時金が支給されます。

■ 千葉県国民年金基金
0120-65-4192

■ サマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

賞金

- ・1等、前後賞合わせて3億円
- ・2000万サマーは、1等2000万円が400本

発売期間 7月29日(金)まで

発売単価 1枚300円

抽選日 8月9日(火)

■ 広報みなみぼつそつ6月号のおわびと訂正

6月9日(木)発行の広報みなみぼつそつ6月号で、市民活動団体の紹介の記事中、「ふらっと」事務局電話番号の誤りがありました。正しくは

「057-3799」です。おわびして訂正します。

ぼしゅつ

■ いきいき健康教室

「糖尿病予防シリーズ」③

糖尿病予防シリーズ最終回は、管理栄養士による講話です。

「メタボではないから糖尿病の心配はない」と思っていますか。メタボリックシンドロームと糖尿病は密接に関係しています。メタボではない人も糖尿病になる可能性は十分あります。糖尿病を予防するための食事を学び、日常生活を見直してみよう。

とき 8月5日(金) 午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容 講話「糖尿病予防の食事術」

講師 管理栄養士 伊藤貴子さん

定員 30人

申込期限 8月2日(火)

健康支援課

036-11152

今月のお知らせ

ぼしゅつ

■安房地域福祉施設・事業所合同就職説明会

とき 8月9日(火)

午後1時から午後4時まで
※学生以外の人は、午後2時から受け付けます。

ところ 県南総文化ホール

仕事内容 介護職、障害者支援員、看護職ほか

参加対象 福祉の職場に就職を希望する人

参加費 無料 履歴書 不要
問 特別養護老人ホームアイリスの里 ☎20-4060

■子どもの健康と環境に関する全国調査に参加しませんか

環境省による「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」が医療機関を中心に行われています。



参加者には、専門家が子どもの健康相談にも応じます。

興味のある人は、母子健康手帳を受け取る際にお問い合わせください。

対象 県内の協力医療機関で平成23年8月1日以降の3年間に生まれる赤ちゃんとその両親

問 健康支援課

☎36-1152

ちばエコチル調査事務局

☎043-290-3920

■「がんばろう！千葉」応援隊募集

「千葉を盛り上げたい」「千葉から日本を元気にしたい」という皆さんの思いをつなぐ「がんばろう！千葉」応援隊を募集しています。

隊員には、隊員証とチーバくんのオリジナルバッジを差し上げます。団体隊員には、オリジナルのぼり旗を差し上げます。



げます。チーバくんのシンボルマークが無償で利用できます。

募集中の応援隊

●ちばめぐり隊（観光）

県内をめぐり、おいしいものを食べ、お土産を買い、宿でリフレッシュ！楽しみながら千葉の観光を盛り上げよう！

●ちば節電協力隊

扇風機の使用や打ち水など、あなたならではのアイデアを取り入れて、この夏「ピークに賢く みんなで節電！」

●ちば産品応援隊（農林水産物）

新鮮でおいしい千葉の野菜や魚をもりもり食べる応援隊。買って、食べて、お薦めして、千葉の農林水産物を応援しよう！

申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、郵送で申し込んでください。申込用紙は「がんばろう！千葉」ホームページから入手できます。郵送でも請求できます。

問 〒260-8667（住所省略可）県報道広報課

「がんばろう！千葉」担当

☎043-223-2242

広告

2011年8月1日 みよしくリニックは
南房総ファミリアクリニック
として
リニューアル・オープンいたします

【診療内容】

- 内科 ●整形外科
 - 小児科
- 小児耳鼻咽喉科・小児皮膚科



〒294-0822 南房総市本織43-1
南房総ファミリアクリニック
☎0470-20-6171

人口の動き (平成23年7月1日現在)

	総人口(-44) 42,819人	()内は前月比	出生	28人
	男(-2) 20,550人		死亡	63人
	女(-42) 22,269人		転入	82人
	世帯数(-2) 17,158世帯		転出	91人

ホームページアドレス

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>



携帯サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード*



* 登録は初めに空メールを送信してください

放射線測定結果

水道水 (6月28日採取)

採取場所 南房総広域水道企業団大多喜浄水場
市内3か所の浄水場

放射性ヨウ素 不検出 放射性セシウム 不検出

海水 (6月28日採取) 海岸砂浜 (6月15日採取)

採取場所 岩井海岸 (富山地区)、瀬戸浜海岸 (千倉地区)

放射性ヨウ素 不検出 放射性セシウム 不検出

プール水 (6月9日・6月16日採取)

採取場所 市内幼稚園、小・中学校、千倉総合運動公園

放射性ヨウ素 不検出 放射性セシウム 不検出

土壌 (6月28日採取)

(Bq/kg)

採取場所	放射性ヨウ素	放射性セシウム		
		134	137	合計
富浦中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
富山中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
三芳中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
白浜中学校	不検出	不検出	13	13
千倉中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
丸山中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
和田中学校	不検出	不検出	不検出	不検出

※土壌の安全基準は定められていませんが、厚生労働省「放射能汚染された食品の取り扱い」は、飲料水・牛乳は200Bq/kg、野菜・穀類・肉・卵などは、500Bq/kgを暫定規制値としています。今回検出された数値は、この暫定規制値を下回っており、通常の教育をして差し支えないものと判断しています。

そつだん

女性のための健康相談

体や心の症状などの相談に応じます。今月は、女性内科医師による相談です。事前の予約が必要です。

とき 8月8日(月)

午後2時から午後4時まで

ところ 安房健康福祉センター

問 安房健康福祉センター

☎ 22-4511

7月24日正午 アナログ放送終了

問 地デジコールセンター

☎ 0570-07-0101

南房総市の民話



「海坊主」

第63話
生稻謹爾

富浦の海も明治の頃までの話ですが、漁師が沖に出て行きますと、不思議なことがありました。

ときどき、ボヤーっとした薄赤の明かりをつけた、大きな船に出会ったのです。

その船は、外国の蒸気船みたいな形で、船の上の方は、ボートとしていて、下の方は透けて薄くなっていました。それが遠くでもなく、近くでもないように、漁師の船をめぐって走ってくるのです。

若い漁師は、「でっけえ(大きな)船が来たから、かわすべえ」と言って逃げるのですが、その船はどこまでも漁師の船を追ってきて、離れないのです。

そんなとき、船に年寄りの漁師が乗っていますと、「あ、海坊主だ」と叫び、急ぎ海面を竿でパンパンと叩いたのです。

海面を竿などで強く叩くのは、幽霊船を追い払うまじないだからです。

すると、その大きい船は、スーッと消えてしまいました。船は海坊主に間違いなかったのです。



市民活動団体の紹介 ④

安房八幡太鼓

代表 関 典子 会員 8人

☎ 36-2348



熱演する皆さん

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎ 33-1005



広報みなみぼうそう7月号
平成23年7月14日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

勇壮な安房八幡太鼓。平成3年に旧三芳村で、後世に残す伝統芸能を育てるため、地域独自の太鼓として作られたものです。「安房八幡太鼓」という名前は、奈良時代（元正天皇養老2年）、三芳地区に安房国の国府が置かれ、安房地区全体の繁栄を願って八幡社が置かれたことに由来します。

楽曲は神田祭で有名な、「神田明神将門太鼓」の代表に創作をお願いしました。

「演奏は楽しく、自分達も楽しく、多くの人へ感動と元気を」をモットーに活動を続け、今年で結成20年を迎えました。地域の各種団体イベントや、社会福祉施設での公演を中心に、市外や県外で市のピールも兼ねて公演を行っています。公演の際は、「八幡太鼓の音を聞くと元気になるよ。また聞いてみたい」と声をかけていただき、逆に私達が元気と感動をもらっています。

太鼓の演奏は、体全体を使い、大きな声を出すことから、体力づくりやストレス解消にもなります。

安房八幡太鼓の活動や演奏に興味がある人は、ぜひ参加してみませんか。一度体験してみたいという人も大歓迎です。

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

「ドライウェイ」
透水性【無機】環境舗装材

駐車場や庭のぬかるみ、雑草の対策に!!

人に役立つコンクリート
環境保全に透水性コンクリート舗装

詳しくは **sname** 検索

おでんわは
フリーダイヤル 生コン
0120-41-7050

白浜生コン(株)

南総納涼寄席 8/27(土) 開演: 18:45

『柳家花緑 夏の夜嘯』

【場所】千葉県南総文化ホール・小ホール
【チケット料金】一般: ¥2,500
(全席指定) ペア券: ¥4,500 (ホールのみ取扱い)
高校生以下: ¥1,000

■主催・お問合せ
千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

職員募集

○職種 看護師及び看護奨学生…若干名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**
(お問合せ) TEL 0470-55-2125(担当/社)
※土・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

土地探しから、造成、新築、庭造りまで

エムズホームにご相談下さい。

M's HOME
エムズホーム南房総

三浦建設株式会社住宅事業グループ
〒299-2712 千葉県南房総市和田町海発1518-3
Tel. 0470-47-5666

編集 情報推進課

FAX ☎

0470-10003
0470-10003
2033-10003
4596