

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広  
報

# みなみぼうそう



～南房総あったかハートプロジェクト～

**被災地支援と地域経済支援** ..... ②

子どもと家庭の悩み 相談に応じます ..... ③

地デジで困っている人 相談してください

「県民の日」施設の無料開放 ..... ⑤

「南無谷のハマヒルガオ」

逸見 仁さん  
(10頁に紹介記事)

2011  
No.62

5

表紙作品を募集しています

# 南房総あつたかハートプロジェクト 被災地支援と地域経済支援

東日本大震災の被災者や被災地の支援と、その影響を受けて低迷する地域経済の支援を行います。

総額1億1500万円の「南房総あつたかハートプロジェクト」は、宿泊事業者・商工事業者向けと、中小企業者向けの2つのプロジェクトです。

## 宿泊すると義援金 宿泊者には復興支援商品券

### ～宿泊事業者・商工事業者向けプロジェクト～

旅館・民宿などに泊まると、宿泊事業者が宿泊料金に応じて、1人当たり500円または1000円を義援金として寄付します。宿泊者には、市内協力店で買える物ができる、一泊当たり2000円分の地域ぐるみ復興

興支援商品券を提供し、商品券の換金手数料を義援金として寄付します。

「宿泊すると義援金」という市内宿泊事業者の取り組みに、市と商工事業者が賛同し、「地域ぐるみ復興支援商品券」事業を組み合わせました。

黄色のフラッグがプロジェクトの象徴。参加宿泊施設や商品券取扱店舗で掲げています。プロジェクト期間は、8月31日(水)まで。5万人の宿泊賛同者を目標に、たくさんの方の義援金が集まることを期待しています。

観光プロモーション課

33-1091

※10万人を対象に1,000円分の商品券を予定していましたが、短期間に効果を得るため、商品券を2,000円、目標宿泊者数を5万人に変更しています。



南房総あつたかハートプロジェクト  
シンボルマーク

地域ぐるみ復興支援商品券発行事業補助 1億500万円  
中小企業震災対策利子補給・信用保証料補助 1千万円

## 市の認定を受けた中小企業者に利子・保証料を補給

### ～中小企業者向けプロジェクト～

現行の利子補給制度とは別に、震災の影響で売り上げが減少するなど、

ください。

事業活動に影響を受けた中小企業者の経費負担の軽減を図るため、新たに運転資金として融資を受けた借入

**対象者** 震災や原発事故に伴う風評被害など、直接的被害または間接的被害により売り上げが減少し、市の認定を受けた中小企業など。

資金の利子および信用保証料を予算の範囲内で補給します。資金の申し込み、利子補給および信用保証料の補給金は、商工会を通じて申請して

**対象資金** 千葉県制度融資のセーフティネット資金、日本政策金融公庫の経営環境変化資金(セーフティネット貸付)

**適用期間** 平成23年3月11日から9月11日(日)までに資金の申し込みをしたもの

**補給期間** 借入れから5年間  
(平成23年度から平成27年度)

**補給内容**

- ・利子補給率 3・0%以内 (上限50万円)
- ・保証料補給率 2・2%以内 (上限50万円)

商工観光課 33-1092



地域ぐるみ復興支援商品券 (見本)



協力店は黄色のフラッグが目印です

# 子どもと家庭の悩み

## 相談に応じます

専門的な技術と豊かな知識経験を持った、家庭児童相談員と母子自立支援員が、子どもと家庭の悩みについて、どんな相談にも応じます。

相談員は、子育て支援課に勤務しています。来所でも電話でも、気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

※来所の場合は、事前に電話で相談日を予約してください。

### このような相談に応じています

- 家庭内にいざこざがあり、子どもが不安定。
- 子どもの性格や生活習慣のことで悩んでいる。
- 子どもの成長とともに、子どもの気持ちが変わらなくなっている。
- 子どもが学校生活や集団生活になじめない。
- 自分のしつけが虐待になるのではと心配になる。
- 離婚前の悩み、養育費の取得や取り決め方法。

- 配偶者との死別や、離婚後のひとり親家庭の生活。



家庭児童相談員 真田 英夫さん  
母子自立支援員 藤平よし子さん  
家庭児童相談員 吉田 孝道さん

**相談日** 月曜日から金曜日  
(祝日を除く)

**相談時間** 午前8時30分から  
午後5時15分まで

**問** 子育て支援課

☎ 36-11153

## 地デジで困っている人 相談してください

地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行する7月24日(日)まで、あと2か月あまりです。

総務省千葉県テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉)では、家庭での地デジ化をサポートするため、地デジ相談会を開催します。申し込みは不要です。この機会に、地デジの悩みや不明な点などを相談してください。

日	時	場 所
5月16日(月)	10:00~12:00	南房総市役所白浜支所
	13:00~16:00	
5月17日(火)	10:00~12:00	富山国保病院待合室
	13:00~16:00	
5月18日(水)	10:00~12:00	南房総市役所本館
	13:00~16:00	
5月19日(木)	10:00~12:00	南房総市役所和田支所
	13:30~16:00	南房総市役所丸山支所
5月20日(金)	10:00~12:00	南房総市役所千倉支所
	13:30~16:00	三芳保健福祉センター

**問** 情報推進課

☎ 33-1003

■ **子ども手当は**

4月から9月までの6か月間  
引き続き支給されます

支給額（月額） 子ども1人につき  
1万3000円

支給対象になる子ども  
中学校3年生までの子ども（15歳になった後、最初の3月31日までの間にある子ども）

支給月 6月（2月分から5月分）  
10月（6月分から9月分）

■ **申請が必要な人**

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた人。
  - ・すでに子ども手当を受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた人。
  - ・すでに子ども手当を受給していて、他の市町村から転入してきた人。
- 申請の必要がない人  
すでに子ども手当を受給している、支給対象になる子どもの数に変更がない人。

その他 6月の現況届の提出は、必要ありません（10月に届出・申請が必要になる場合があります。詳しくは、決まりしだいお知らせします）。

問 子育て支援課

☎ 36-11153

■ **児童扶養手当の受給資格が拡大されます**

～配偶者が障害年金受給者で子どもを養育している人へ～

対象 これまで父または母が、児童扶養手当法施行令で定める障害（国民年金または厚生年金保険法1級相当）の状態にあり、障害基礎年金を受給している世帯で、子が児童扶養手当が支給されなかった世帯。

※ひとり親家庭で障害基礎年金を受給している人、障害基礎年金を受給している人、児童扶養手当法施行令で定める程度の障害がない人は、児童扶養手当の受給はできません。

■ **児童扶養手当が支給される場合**

児童扶養手当の支給額が、年金の加算額より多い場合（1人の児童について、児童扶養手当と年金の加算両方を受給することは、できません）。

受給例

児童扶養手当1人目の支給額が

1万8920円以上の世帯

1人目の子どもに、児童扶養手当が支給されます。2人目以降の子どもには、子の年金加算が支給されます。

児童扶養手当1人目の支給額が

1万8920円未満の世帯

3人目の子どもに、児童扶養手当1人目の額が支給されます。それ以外の子どもには、子の年金加算が支給されます。

	児童扶養手当1人目の額が18,920円以上の世帯	児童扶養手当1人目の額が18,920円未満の世帯
1人目の子ども	児童扶養手当 1人目 18,920円から41,550円	子の年金加算 1人目 18,916円
2人目の子ども	子の年金加算 1人目 18,916円	子の年金加算 2人目 18,916円
3人目の子ども	子の年金加算 2人目 18,916円	児童扶養手当 1人目 9,810円から18,910円
4人目の子ども	子の年金加算 3人目 6,300円	子の年金加算 3人目 6,300円

※児童扶養手当および子の年金加算は、月額を表しています。児童扶養手当1人目の額は、所得によって変わります。

申請する人は、事前にお問い合わせください。

問 子育て支援課

☎ 36-11153

■ **日本赤十字活動資金に**

協力をお願いします

毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金を募集しています。

活動資金をもとに、国内における地震や台風などの災害救護活動をはじめ、ボランティア活動、医療事業、献血事業や世界の各地で多発する紛争や災害、病気などに苦しむ人達への救済活動、開発支援事業など、人道的活動を展開しています。

市内では昨年度、災害時の救護活動を迅速に行うことができるよう、奉仕団員などによる炊き出し、救急法の訓練を行いました。

市で受け入れている東日本大震災避難者には、毛布などの日常生活用品を配布しています。

これらの活動は、皆さんの協力によって支えられています。趣旨をご理解いただき、1世帯あたり500円以上の活動資金に協力をお願いします。

問 社会福祉課 ☎ 36-11151

# 「県民の日」施設の無料開放

「県民の日」は、県民の皆さんがふるさとを愛し、豊かな千葉県を築くことを期する日として、昭和59年に制定されました。一般公募により選ばれた日で、明治6年6月15日に木更津、印旛の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。

県民の日を記念して、6月15日（水）に市内の公共施設の無料開放や割引を実施します。

問 企画政策課 ☎ 33-1001

## 無料や割引になる施設

### 無料開放するスポーツ施設

施設名	利用時間	所在地	予約・問い合わせ
千倉B&G海洋センター (体育館、野球場、武道場、多目的広場)	9:00~17:00 ※1団体2時間まで(要予約)	千倉町川戸544-8	☎ 44-3381
千倉B&G海洋センター (室内プール)	9:00~17:00		
千倉総合運動公園 (テニスコート)	9:00~17:00 ※個人、団体2時間まで(要予約)	千倉町川戸544-8	
富浦テニスコート		富浦町青木70	
三芳テニスコート		本織60-4	

### 割引する文化施設

施設名	営業時間	所在地	問い合わせ	備考
シェイクスピア カントリーパーク	9:00~17:00	白子1501	☎ 46-2882	大人 800円→400円 中高生 600円→300円 ※65歳以上の高齢者、小学生、障害のある人、市民は無料です。該当することが証明できるものを提示してください。

### 無料開放する集会施設・福祉センター

施設名	利用時間	所在地	問い合わせ	備考
富山老人いこいの家 (浴室)	10:00~15:00	久枝327	☎ 57-3639	市内者 300円→無料 市外者 600円→無料
ちくら介護予防センター (浴室)	10:00~16:00	千倉町瀬戸 2705-6	☎ 44-3541	※県内者のみ無料です。該当することが証明できるものを提示してください。
ちくら介護予防センター (健康増進室)	9:00~17:00	千倉町瀬戸 2705-6	☎ 44-3541	市内者 100円→無料 市外者 200円→無料 ※県内者のみ無料です。該当することが証明できるものを提示してください。
和田地域福祉センター (浴室・集会室)	10:30~15:30	和田町松田 828	☎ 36-1151	市内者 300円→無料 市外者 600円→無料 ※県内者のみ無料です。該当することが証明できるものを提示してください。

# それでも たばこを やめられませんか？



## たばこ1箱で

### 2時間寿命が縮みます

1本のたばこで、5分30秒。  
2本のたばこで、11分。  
たばこ1箱20本で、なんと2時間も  
寿命が縮むそうです。

愛煙家の皆さん、それでもたばこを  
やめられませんか？

たばこは、百害あって一利なし。あ  
らゆるがんのリスクが、かなりの割合  
で高まることは、多くのデータが物語  
っています。

## 副流煙は大迷惑です

たばこの煙には、主流煙と副流煙が  
あります。主流煙の中には、実に約4  
000種類の化学物質が含まれており、  
その内200種類以上は、発がん性物  
質をはじめとする有害物質です。副流  
煙には、主流煙以上に多くの有害物質  
が含まれており、知らず知らずの内に  
まわりの人に大きな迷惑をかけること  
になります。

## たばこの煙は

### 病気の原因になります

たばこの煙に含まれる有害物質は、

ニコチン、タール、一酸化炭素が代表  
です。

#### ① ニコチン

ニコチンは、中枢神経を刺激し、心  
拍数を増やし、血圧を上げるため、一  
時的に精神神経の働きを活性化させま  
すが、長期的には、その働きに障害を  
もたらし、知的作業能力を極度に低下  
させます。体内に吸収されたニコチン  
は、毒物として中枢神経に影響し、発  
がん性物質としても作用します。ニコ  
チンは、循環器系のさまざまな病気を  
引き起こす危険な因子でもあります。

#### ② タール

タールは、ヤニの主成分で、発がん  
性物質や発がん促進物質、そのほか、  
多くの有害物質を含んでおり、口や喉  
の粘膜に付いて飲み込まれ、食道や胃  
に運ばれ、食道がんや胃がんの大きな  
原因の一つになると考えられています。

#### ③ 一酸化炭素

一酸化炭素は、血液中のヘモグロビ  
ンと結びつき、酸素の運動能力を低下  
させ、全身を酸欠状態にします。

## まだまだ多い受動喫煙

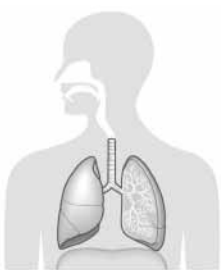
公共施設などで、禁煙・分煙が進ん

でいますが、地域の職場では、まだま  
だ受動喫煙が多いのも事実。人間関係  
から、同僚にはなかなか吸うなどは言  
えないものですが、「吸わない人の前  
では吸ってほしくない」というのが、多  
く非喫煙者の本音ではないでしょうか。

## たばこをやめるのに 遅すぎないことはありません

何歳になっても、たばこをやめれば、  
やめた効果は必ずあります。

たばこは、悪いことばかりです。  
学校の禁煙教育で見かけるどす黒く  
なった肺の模型は、まさしく愛煙家で  
ある、あなたの肺かもしれませぬ。  
それでも、あなたはたばこをやめら  
れませんか？



健康な肺



喫煙により黒くなった肺

南房総  
食材使用

# お手軽!おいしい家族ごはん

～料理コンテスト入賞作品～ 第1回

<http://civil.mboso-etoko.jp/chisan-chisho/recipe>



地産地消運動2010の  
料理コンテスト  
入賞作品です



## 最優秀賞作品 「落花生ぷりん」 高橋彩子さん



材料 (2~3人分)

豆乳 240ml、粉ゼラチン 5g、ピーナッツバター 50g

砂糖 大さじ1

〈飾り用〉お好みで、生クリーム・砂糖・黒蜜・セルフィーユ (ハーブ)

作り方

①粉ゼラチンを大さじ1の水でふやかしておく。

②鍋に豆乳・砂糖・ピーナッツバターを入れ、沸騰しないように気をつけながら煮溶かす。

③①のゼラチンを混ぜ溶かして型に入れ、あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

④好みの甘さにした生クリームを絞り、黒蜜をかけセルフィーユを飾る。



## 優秀賞作品 「あじの落花生入り押し寿司」 生稲直美さん



材料 (2人分)

米 1合、あじ干物 1枚、青じそ 2枚、しょうが 1かけ

白ごま 大さじ1/2、ゆで落花生 30g、レタス 1枚、卵 1個

にんじん 3cm、油 適量

〈A〉酢 大さじ2、砂糖 大さじ2、塩 小さじ1/4

〈B〉砂糖 小さじ1、塩 一つまみ

作り方

①米は研いで炊いておく。あじ干物は焼き網で焼き、熱いうちに皮と骨を除いてほぐす。青じそ・しょうがは千切り、レタスは一口大にちぎっておく。

②ボウルに卵とBを混ぜ合わせ、油をひいて熱したフライパンで薄焼き卵を焼き、冷めたら千切りにして錦糸卵を作る。

③にんじんは薄く輪切りにし、型抜きをしてゆでておく。

④炊き上がったごはんはAの合わせ酢を回しかけ、ごはんを切るように混ぜ合わせ、あおいで冷ます。あじ干物・青じそ・しょうが・白ごま・ゆで落花生を加え混ぜ合わせる。

⑤牛乳パックの型やケーキ型にラップを敷き、④の半分を敷き詰めレタスを敷く。その上に④の残りを敷き、②の錦糸卵、③のにんじんを飾り、上から押す。型から取り出して、食べやすい大きさに切り分ける。



## 優秀賞作品 「夏野菜のミルフィーユ」 自然の宿くすの木



材料 (4人分)

米 2合、とうもろこし 100g、枝豆 100g、干しいたけ 4~5枚

オクラ 7~8本、ミニトマト 3個、きゅうり 1/2本、鳥ひき肉 80g

〈A〉酒 大さじ4、薄口しょう油 大さじ2

〈B〉しょう油 大さじ2、砂糖 大さじ1、酒 大さじ1

〈C〉しょう油 少量、かつお節 適量

〈D〉しょう油 大さじ2、砂糖 大さじ2、酒 少量

作り方

①米にAを入れて炊く。

②とうもろこしは、ゆでて粒をほぐす。枝豆は塩ゆでし、さやから出しておく。

③干しいたけは戻してから、Bと戻し汁で煮て細く切る。

④オクラはゆでてあらみじん切りにし、Cを加え混ぜる。きゅうりは薄切りにして塩をふり、ミニトマトは薄く輪切りにする。

⑤鳥ひき肉にDを加えて煎り、鳥そぼろを作る。

⑥ご飯、野菜を順に重ね、ミニトマト・鳥そぼろ・きゅうりを上に飾る。

# 生ごみ処理容器の購入費補助

## ～生ごみのリサイクルでごみを減らしましょう～

家庭から出る生ごみを減らすことは、ごみの減量化に取り組む上で一つの課題です。

皆さんに環境問題について考え、生ごみの減量化・資源化を実践してもらうために、生ごみ処理容器の購入費の一部を補助します。




生ごみを堆肥として再生利用し、有効活用しましょう。



### 対象者

- 市内在住者
- 肥料化されたごみを自分で処理できる人
- 市税などの滞納がない人

### 対象ごみ処理容器と補助金額

	生ごみ処理容器 (コンポスト)	EM生ごみ処理容器 (EMぼかし)	生ごみ処理機 (機械式)
対象ごみ処理容器	 土の上に設置し、微生物の働きによって生ごみを分解し、堆肥化させる。	 EM菌を使って生ごみを発酵させ、できたものを土に埋めて堆肥化させる。液肥を薄めて使用することも可能。	 微生物の働きによって生ごみを分解するものや、高温の熱風で生ごみを乾燥させるものなどがあります。
補助金額	購入費の2分の1 (1基につき3,000円まで)		購入費の2分の1 (30,000円まで)
補助対象基数 (年度内)	1世帯2基まで		1世帯1基まで

### 申請方法

1. 環境保全課、支所またはホームページから交付申請書入手し、必要事項を記入、押印し、生ごみ処理容器の見積書の写しを添えて、環境保全課または支所へ提出してください。

※必ず、購入前に申請してください。購入後の申請は受け付けられません。

2. 書類審査後、交付決定通知書が郵送されたら、生ごみ処理容器を購入してください。

3. 購入後、実績報告書と交付請求書に必要事項を記入、押印し、領収書の写しを添えて環境保全課または支所へ提出してください。





# 合併処理浄化槽の設置費用補助

## ～南房総のきれいな海や川を守りましょう～

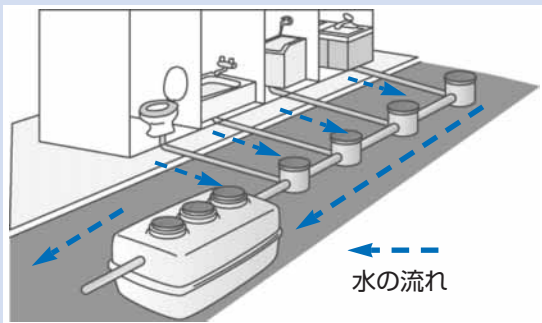
家庭などから出る生活排水は、トイレの汚水（し尿）と生活雑排水（台所、風呂、洗濯などの排水）に区分され、これらの排水が海や川を汚していることをご存じですか？

かつて、海や川の汚れは、工場などからの産業排水が主な原因とされていましたが、法律の規制が強化され、工場などの廃水処理対策が進んだ現在では、家庭から出る生活排水の汚れが一番の原因になっています。

南房総の青くきれいな海や川を守るためには、水をきれいにしてから排水しなければなりません。「合併処理浄化槽」を設置し、生活排水をきれいにして流すことが、環境にやさしい行動につながります。浄化槽には、水洗トイレの汚水（し尿）だけを処理する単独処理浄化槽と、し尿と生活雑排水（台所、風呂、洗濯などの排水）の両方を処理する合併処理浄化槽があります。

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽に変更する人、民宿などを営む皆さんを対象に設置費用の一部を補助します。

詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。



### 合併処理浄化槽のしくみ

家の中のいろいろな汚水が合併処理浄化槽に流れ込み、汚水の中の浮遊物を取り除き、きれいな水にして放流します。

浄化槽の中に住んでいるたくさんの微生物が、汚れを分解し、水をきれいにしてくれます。

## ～ゴーヤの苗を差し上げます～

『緑のカーテン』で  
省エネ対策！！

地球温暖化対策のため、緑のカーテンづくりに参加していただく市民の皆さんに、ゴーヤの苗を差し上げます。ゴーヤやキュウリを育て、ツルを茂らせ、自然の日よけ（緑のカーテン）を作ることによって家の中の温度を下げる効果があります。育てた実は収穫し、調理して食べることができます。

緑のカーテンで、省エネ対策に参加しませんか。

**配布日時** 5月24日（火）午前8時30分から

**配布場所** 環境保全課と支所の窓口

**対象者** 市内在住で、ゴーヤの成長記録を報告できる人。

**配布人数** 各窓口10人まで（先着順）

**配布数** 1人3株程度

詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。



# 今月のお知らせ

## 4月定例記者会見

### 4月28日(木)に実施されました

- 南房総あったかハートプラン始まります
- 南房総あったかハートプロジェクト 第2弾!!
- 高家神社を地域資源とした活力あるまちづくりについて
- 地域公共交通マイスター受任について

## お知らせ

### ■豊かなくらし応援券 (プレミアム商品券)を販売

地域経済と市内商店街の活性化を図るため、15%のプレミアムが付いた、「豊かなくらし応援券」を販売します。

販売店や取扱店などは、商工会が発行する折り返みチラシをご覧ください。

**販売対象者** 市内在住者

**価格** 1冊1万円(500円券23枚つづりで1万1500円分の商品券)

**購入限度** 1人5冊まで

**販売店での購入期間**

第1回 5月9日(月)から8月21日(日)まで

第2回 9月26日(月)から平成24年1月22日(日)まで

※無くなりしだい、販売を終了します。

**問** 商工観光課

☎33-1092

朝夷商工会

☎44-1331

内房商工会

☎33-2257

### ■障害がある人の 軽自動車税減免申請を 受け付けます

**対象者**

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳などを持っている人で、障害の程度が一定以上の人、または、障害のある人と生計をともにしている人。

**減免申請の方法**

障害者手帳・納税通知書・運転免許証・車検証と印鑑を持参して、軽自動車税を納める前に、税務課または支所へ申請してください。

※減免は、障害者1人につき、1台までです。県の自動車税との二重減免はできません。



豊かなくらし応援券(見本)

**問** 申請期限 5月24日(火)  
税務課 ☎33-1023

**■自動車税の納期限は  
5月31日(火)です**

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されます。コンビニエンスストア(二部を除く)で自動車税が納付できます。詳しくは、納税通知書同封の「しおり」をご覧ください。

**問** 館山県税事務所

☎22-7117



## ぼしゅう

### ■甲種防火管理講習会

防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

**開催日** 6月28日(火)

6月29日(水)

**時間** 午前9時から

午後4時30分まで

**場所** 館山市コミュニティセンター

**定員** 120人

## 今月の表紙



### 「南無谷のハマヒルガオ」 逸見仁さん(千葉市)

富浦には毎年、ハマヒルガオの撮影のために訪れています。近年、ツル性の草が広がり、花の数が減ってきているようです。

花のある風景写真をよく撮っています。景色の良い場所で撮影する際、看板や電線が写りこまないように気をつけています。

現在は千葉に住んでいますが、富浦地区に実家があります。

人口の動き (平成23年5月1日現在)

総人口(-47) 42,896人	( )内は前月比 出生 13人
男(-14) 20,569人	死亡 57人
女(-33) 22,327人	転入 152人
世帯数(+2) 17,156世帯	転出 155人

ホームページアドレス

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>



携帯  
サイト

南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード\*



\*登録は初めに空メールを送信してください

受付期間 5月24日(火)

から5月26日(木)まで

費用 4300円

(テキスト代)

受付場所 安房郡市消防本部

予防課、鴨川消防署、千倉

分署、鋸南分署

問 安房郡市消防本部予防課

☎ 22-2235

■ 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動  
対外式除細動器)の取り扱い  
方法の講習会を開催します。

普通救命講習Ⅰは3時間、  
普通救命講習Ⅱは4時間  
です。

開催日・会場

6月26日(日)

館山市中央公民館

7月2日(土)

鴨川市文化体育館

時間 午後1時から

午後5時まで

受付期間 6月6日(月)

から6月15日(水)まで

定員 30人(先着順)

年齢 中学生以上

費用 125円(テキスト代)

受付・問い合わせ

館山消防署

☎ 22-2903

鴨川消防署

☎ 04-7093-2131

千倉分署

☎ 44-2100

鋸南分署

☎ 55-3250

■ ねんりんピック熊本  
2011選手募集

熊本県で開催される「第24  
回全国健康福祉祭くまもと大  
会」に、千葉県代表として参  
加する選手を募集します。

日程 10月14日(金)から  
10月18日(火)まで

参加資格

県内在住の60歳以上の入

募集内容(一般公募)

・ゴルフ 3人

・マラソン 3km 2人

5km 2人

10km 2人

・ウォークラリー 5人

・ボウリング 4人

募集期限 5月31日(火)

申し込み

健康支援課

☎ 36-1154

問 千葉県社会福祉協議会

☎ 043-245-2208

南房総市の民話



「蛇岩」

第61話  
生稲謹爾

千倉町千田に高皇産霊神社と呼ぶ荘厳な社があります。一  
の鳥居をくぐり、水田や花畑に挟まれた参道を進みますと、  
やがて二の鳥居に至ります。その鳥居と境内に上る石段との  
間に、蔦にからまれた岩が、左から突き出ています。

その岩は、正月や祭礼など一度に多くの人たちが参詣する  
時、少し邪魔になりますから、取り除いた方がよいのではと  
誰も思いますが、それをできない謂れがあるのです。

昔、千田の村人たちが、この岩を取り除こうとして作業を  
始めますと、岩から大きな白い蛇が出てきたのです。それだ  
けでは驚くことではないのですが、その蛇は頭が幾つもある怪  
蛇でしたから、作業をしていた村人たちは、びっくり仰天。  
中には恐ろしさのあまり逃げ出してしまった者もいました。

しかし少し時が経ちますと、  
村人たちからは岩から出た白い  
蛇を、高皇産霊神社を守る神蛇  
だったのだらうと考えるよう  
になり、蛇の棲処だった岩は、永  
久に残そうと決めました。

ですから岩は、「蛇岩」と呼  
ばれて今も残っているのです。



高皇産霊神社と蛇岩

# 市民活動団体の紹介 ④

～NPO法人千葉自然学校～

理事長 飯田 洋 職員 35人



みんなで森を探検中（そら豆ひろば）

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎ 33-1005



広報みなみぼうそう5月号  
平成23年5月12日発行

NPO法人千葉自然学校は、大房岬少年自然の家、県立大房岬自然公園の管理運営を行っています。

少年自然の家は、小中学校・幼稚園の宿泊学習や日帰り遠足、子ども会やスポーツクラブといった子どもたちの体験活動の場から、大学生や社会人の研修の場としても利用することができます。地域の人に協力していただき、南房総だからこそできる体験の提供と、人とのふれあいを大切にしています。

地域の子どもたちを対象に、「豆っこひろば（乳幼児と保護者）」「そら豆ひろば（幼児）」「岬の楽校（小学生）」といった年間プログラムも開催しています。子どもたちが生まれ育った場所ので、たくさんの仲間たちと一緒に笑い、驚き、感動し、成長する場が作ればという想いから始まりました。

大房に来た子どもたちが、大きくなった時に、ふと思いで出して元気になったり、夢を持ったり、地域を大切に思いつきかけになれたらと、スタッフがあこがれを絞りプログラムを考えています。ぜひ、遊びに来てください。

公園内には、たくさんの自然や、戦争遺跡が残っています。砂浜に下りれば、きれいな貝殻や海の生き物に出会えるかもしれません。散歩をするだけでも、とても楽しいですよ。坂道が多いのは覚悟してくださいね！

大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

## 有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

土地探しから、造成、新築、庭造りまで

**エムズホームにご相談下さい。**

**M's HOME** 三浦建設株式会社住宅事業グループ  
〒299-2712 千葉県南房総市和田町海発1518-3  
Tel. 0470-47-5666

**職員募集**

- 職種 看護師及び看護奨学生…若干名
- 給与 当財団規定による
- 勤務地 鋸南病院（指定管理）

医療法人財団 **鋸南ささざき会**  
【お問合せ】TEL 0470-55-2125（担当/辻）  
※土・日・曜、祝日除く  
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

**島津亜矢コンサート**  
～挑戦～

冬の部 14:00開演 夜の部 18:00開演  
※各30分前開場

2011年 5月29日(日)

S席 ¥6,500 好評発売中!!  
A席 ¥5,500 (全席指定・税込み)

※地震の影響により公演日が延期となりご迷惑をおかけ致しました。

主催：千葉県南総文化ホール  
☎0470-22-1811

「ドライウェイ」  
透水性【無機】環境舗装材

**Dry way**  
WATER PASS CONCRETE  
国土交通省 NETIS 登録番号 CE-07005-A

駐車場や庭のぬかるみ、雑草の対策に!!

人に役立つコンクリート  
環境保全に 透水性コンクリート舗装

詳しくは **sname** 検索

おでんわは 生コン  
フリーダイヤル 0120-41-7050  
良い 生コン  
白浜生コン(株)

編集 情報推進課

FAX ☎

0470-2033-1003  
0470-2033-4596