

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 URL

http://www.city.minamiboso.chiba.jp 12月22日発行



おしらせ

生活習慣病予防の健康教室を行います

開催日・内容

1回目 1月19日(木)

講話「生活習慣病とメタボリックシンドローム」生活を振り返り予防しよう

青柳和美さん(青柳内科クリニック院長)

2回目 1月25日(水)

講話と運動実技「生活に取り入れようバランス食と運動習慣」栄養士

時間 午後1時30分から午後

3時30分まで

ところ 三芳農村環境改善センター

持ち物 総合検診結果通知



表、筆記用具、健康手帳(持っている人)。2回目は、運動のできる服装で来てください。

定員 30人(要予約)

申込期限 1月12日(木)

申問 健康支援課

☎ 36-11152

高血圧予防教室

保健推進員が講話と調理実習を行います。

とき 1月17日(火)

午前10時から午後3時まで

ところ 千倉保健センター

内容

講話「高血圧について・高血圧を予防するために」調理実習「薄味を心がけた食事」

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、健康手帳(持っている人)

定員 30人(要予約)

申込期限 1月13日(金)

申問

健康支援課

☎ 36-11152



ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種費用を全額助成

今年度申し込みをした人に、全回数が終了するまで予防接種費用を全額助成します。任意接種ですので、接種を希望する人は、健康支援課まで連絡してください。

接種回数は初回接種月齢により異なります。詳しい接種回数は申し込み時に相談してください。

※来年度の新規対象者助成は未定です。

対象年齢 生後2か月から5歳未満

申込期限 3月30日(金)

申問 健康支援課

☎ 36-11152

高齢者に火災警報器・自動消火器を給付

対象 65歳以上で市町村民税非課税の寝たきりまたはひとり暮らしの人

給付基準額

火災警報器 1台 6千円

基本は寝室分1台です。

寝室が2階にある場合は、

寝室および階段の2台分の1万2千円。

自動消火器 1台 2万円

申込方法 事前に申請書、見積書および給付品目のパンフレット(コピー可)を健康支援課に提出してください。

給付決定通知書・給付券を受けとった後、給付券を取扱業者に提示し、給付を受けてください。

警報器、消火器とも給付基準額を超えた費用は自己負担です。

申請書の配布および受け付けは健康支援課、市民課、支所で行っています。市ホームページからも入手できます。

申問 健康支援課

☎ 36-11154

平成24年度

保育所の入所受付

1月16日(月)から1月31日(火)まで
1月29日(日)も受け付けます

日程

入所保育所	受付期間	受付場所・時間
市内の公立・私立	1月16日(月)から 1月31日(火)まで	・子育て支援課 平日 8:30~20:00 1月29日(日) 8:30~17:15
市外の公立・私立	1月16日(月)から 1月20日(金)まで	・公立保育所 保育時間内

必要書類

入所できる基準	申し込みに必要な書類
①家庭外で仕事をしている	雇用証明書 (収入が103万円以下のパートの人、勤務先が変わった人、育児休暇明けの人)
②家庭内で家事以外の仕事をしている	就労状況申立書 (自営・農業の人)
③母親が妊娠中または出産後間もない	母子手帳(出産予定日の記載か所)の写し
④母親が病気など	診察券や身体障害者手帳の写しなど証明できるもの(必要により診断書など)
⑤自宅で長期にわたる病人や心身に障害のある家族を常時介護している	

4月1日から新たに子どもを預けたい人、継続して預けたい人は、申し込んでください。
入所基準 0歳児から小学校入学前で、保護者や家族が仕事や病気などにより家庭で保育できない児童。幼稚園入園対象児も入所できません。

申込方法 申込書、印鑑、平成23年分の源泉徴収票または確定申告書控えの写し(それぞれそろいしだい提出)と左の必要書類を添えて申し込んでください。申込書、必要書類(雇用証明書、就労状況申立書)は子育て支援課、公立保育所、市ホームページにあります。

保育時間

公立保育所 午前7時30分から午後6時まで(土曜日
は午前7時30分から午後0時30分まで)

私立保育所 保育所により時間が異なります。

保育料 公立・私立ともに、両親などの所得税額と児童の年齢で決まります。

申請 子育て支援課

☎ 36-11153



日程

受付期間	受付場所・時間
1月16日(月)から 1月31日(火)まで	・子育て支援課 平日 8:30~20:00 ・学童保育所・預かり保育所 平日 14:00~18:00 *千倉学童保育所は 平日 14:00~18:30

4月1日から新たに子どもを預けたい人および継続して預けたい人は、申し込んでください。
学童保育は小学校1年生から3年生、預かり保育は幼稚園児が対象です。
入所基準 保護者が仕事や病気などにより家庭で保育できない幼稚園児と小学校1年生から3年生。

民営学童保育所(クラブ)

名称	所在地	電話番号
岩井学童保育所	竹内180 白鳩保育園内	57-2173
丸山学童クラブ 南学区	杳見98-1 南小学校内	46-2112
うさぎ学童クラブ 丸学区	石堂312 丸幼稚園内	090-8034-7758
和田学童クラブ	和田町下三原358 南三原幼稚園内	090-4928-3908
白浜保育園	白浜町白浜2225	38-2140
白浜東部保育園	白浜町白浜7098	38-2174
ゆうひが丘保育園	千倉町北朝夷1859-1	44-1988

は子育て支援課、市ホームページにあります。
申請 子育て支援課
☎ 36-11153
民営学童保育所(クラブ)
施設ごとに利用方法、申し込み期限が異なります。入所したい施設に直接申し込んでください。

公営学童保育所・預かり保育所の入所受付

家族介護慰労金を支給

在宅の要介護4または5と認定された要介護高齢者を介護している人に、家族介護慰労金を支給します。

対象 ①から③のすべてに該当する人

①要介護高齢者を同居で介護している人

②前年度市町村民税が非課税の世帯

③要介護高齢者が過去1年以上、介護保険サービスを利用していないこと

支給額 年10万円
※申請後は、年に1回の現況届が必要です。

申請 健康支援課

☎ 36-11154

配食サービス

高齢または身体障害などにより、調理が困難な人に配食サービスを実施し、食生活の改善・健康増進、安否確認を行います。

対象 ①か②のどちらかに該当する人

①65歳以上のひとり暮らし

の人、または高齢者のみの世帯

②1級・2級の身体障害者手帳、または1級精神障害者保健福祉手帳を所持する者のみの世帯

利用回数 週5回まで。ただし、介護保険法で認定された要介護者・要支援者、障害者自立支援法の対象となる障害者福祉サービス支給決定者は週2回まで。

利用者負担金 1食あたり、前年度市町村民税が課税世帯は500円、非課税世帯は300円。

申請 健康支援課

☎ 36-11154

普通救命講習会

AED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生法の講習会のⅠとⅡ。Ⅰは基本的な内容。Ⅱは筆記試験と解説があり、専門的な内容です。

とき 2月4日（土）

午後1時から午後4時まで
（Ⅱのみ午後5時まで）

ところ ちくら介護予防センター、館山市若潮ホール

（館山市船形297-71）
受付期間 1月21日（土）から1月31日（火）まで

定員 各会場30人（先着順）

年齢 中学生以上

費用 125円（テキスト代）

申請 館山消防署

☎ 22-2903

千倉分署

☎ 44-2100

経済センサス-活動調査

●平成24年2月1日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に、経済の国勢調査を実施します。



ぼしゅう

第1次産業振興プランに対する意見

農林水産業の活性化のために、南房総市第1次産業振興プランを策定します。平成24年度を初年度とし平成33年までの10年間の取組方針です。皆さんの意見を募集します。

閲覧場所 地域資源再生課、支所、市ホームページ

閲覧・提出期限 1月13日（金）

提出方法 指定用紙に意見を記入して提出してください。

用紙は、地域資源再生課または支所、市ホームページにあります。

問 地域資源再生課
☎ 33-1073



私たちの川や海・水についての報告会

市のチャレンジ事業で地域の川の水質や生き物を調査した活動の報告と講演。参加費は無料です。

とき 1月22日（日）

午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 三芳農村環境改善センター

テーマ

①水質調査の結果

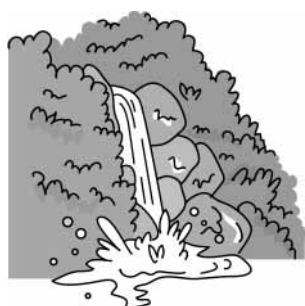
②川や海をきれいにするアイデアと事例紹介

③ベトナムやラオスなど海外の環境事情紹介

講師 山本充弘さん（社海外環境協力センター参与）

定員 50人

問 南房総エコネット事務局
服部 ☎ 58-0268





そうだん

公証人無料相談

遺言・任意後見・尊厳死
宣言・離婚などの公正証書
作成の相談。

とき 1月10日(火) / 2月
14日(火) / 3月13日(火)
午後1時から午後4時まで
ところ 南房総市役所本館

問 館山公証役場

☎ 22-5528

生活再建支援出前相談会

債務返済や債務整理をし、
今後の生活をどうするか悩
んでいる人を対象にした無
料相談会。

とき 1月20日(金)

午前10時から午後5時まで
ところ 館山市コミュニティ
センター(館山市北条74
0-1)

※相談は予約なしでも受け
られますが、予約した人
を優先します。

申問 商工観光課

☎ 33-1092

農水産就業相談会

対象 県内で農業や漁業に
取り組もうとする人、農業
法人への就職を希望する人。

とき 1月28日(土)
午前10時から午後3時まで
ところ きぼーる(千葉市
中央区中央4-5-1)

問 農業 県農林水産部担
い手支援課

☎ 043-223-2904
水産業 県農林水産部
水産課

☎ 043-223-3041

労災職業病なんでも相談

労働災害・職業病などに
ついて、弁護士、労働安全
衛生管理者、ソーシャルワ
ーカーなどによる無料相談。
申し込み不要。

とき 1月28日(土)

午後1時から午後4時まで
ところ 成田市中央公民館
(成田市赤坂1-1-3)

問 千葉中央法律事務所

☎ 043-225-4567



ぎょうじ

成人式

1月8日(日)
午後1時30分から午後3時
30分まで / 白浜フーラル
ホール

問 生涯学習課

☎ 46-2963



献血

1月20日(金)
午前10時15分から午前11時
45分まで / 丸山公民館

問 健康支援課

☎ 36-1152

富浦農産物共進会

1月14日(土)・15日(日)
午前9時から午後3時まで
(15日は正午まで) / 道の駅
とみうら枇杷倶楽部

内容 花卉、野菜の展示と

丸山書初め展

1月21日(土)から1月29日
(日)まで

午前9時から午後5時まで /
丸山公民館

内容 小学生の書初め展示

問 丸山公民館

☎ 46-4031



文化協会富山支部文化祭

1月22日(日)
午前9時から午後4時まで /
富山公民館

問 富山公民館

☎ 57-3590

文化協会富浦支部文化祭

1月29日(日)
午前9時から午後2時30分
まで / 富浦体育館

問 とみうら元気倶楽部

☎ 33-3411



こそだて

1月

検診と健診

項目	対象児	とき	ところ
こかんせつ 股関節検診	3か月 ～4か月	20日 (金)	三芳保健福祉 センター
1歳6か月児 健診	1歳6か月 ～1歳8か月	11日 (水)	12:45 ～13:00 (受付) 千倉保健 センター
2歳児歯科 健診	2歳6か月 ～2歳8か月	12日 (木)	
3歳児健診	3歳4か月 ～3歳6か月	26日 (木)	三芳保健福祉 センター

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

1月

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談 幼児相談 ことばの相談	随時受付 受付後に相談日を連絡	子育て支援 センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

1月

絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ・問い合わせ
絵本読み聞かせ教室	14日 (土) 10:00 ～11:00	和田地域福祉センター ☎47-2710
絵本おはなし会		丸山公民館 ☎46-4031
読み聞かせ教室	20日 (金) 10:00 ～12:00	三芳農村 環境改善センター ☎36-4114
千倉おはなし会	21日 (土)	14:00 ～14:45 千倉図書館 ☎40-1120
おはなしだいすき		10:30 ～11:30 富山公民館 ☎57-3590
絵本の読みがたり	27日 (金) 11:00 ～11:30	子育て支援センターほのぼの ☎40-5111



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

子育て中の親子が気軽に、遊んだり、交流したり、仲間づくりをしたりする場です。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、工作などをします。
定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	1月18日(水) 10:30～11:30
H22.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	1月10日(火)
H21.4.2生まれ～H22.4.1生まれ	1月20日(金) 9:45～10:45
H20.4.2生まれ～H21.4.1生まれ	1月25日(水) 11:00～12:00
H19.4.2生まれ～H20.4.1生まれ	1月27日(金)

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(100円)。

とき 1月27日(金) 10:00～12:00

豆まき

節分のお話と豆まきをします。

とき 2月3日(金) 10:30～11:00

締め切り 1月27日(金)



楽しいおもちゃがたくさんあります

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

みんなでいっしょにお誕生会

1月生まれの子どもの誕生会。お誕生メダルをプレゼントします。

とき 1月31日(火) 10:30～11:00

締め切り 1月30日(月)

こそだて支援の教室

2月のもぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の試食や講話など

締め切り 1月28日(土)

対象者	とき
2回食・3回食の乳児と保護者	2月2日 (木)
生後4か月～6か月で、未開始・1回食の乳児と保護者	

人権相談

問 市民課
☎ 33-1051

いじめ、家庭内の問題の相談
10:00~15:00

- 10日(火) 富山支所
- 11日(水) 千倉支所
- 25日(水) 和田地域福祉センター

心配ごと相談

問 社会福祉協議会
☎ 44-3577

日常生活の悩みごとなんでも
13:30~16:00

- 10日(火) 富山支所
ちくら介護予防センター
- 11日(水) とみうら元気倶楽部
- 18日(水) 白浜保健福祉センター
- 20日(金) 三芳保健福祉センター
丸山公民館
- 25日(水) 和田地域福祉センター

結婚相談

問 社会福祉協議会
☎ 44-3577

結婚を希望する人
10:00~12:00

- 13日(金) ちくら介護予防センター

住宅耐震相談

申問 管理課(要予約)
☎ 33-1102

地震に備えて住まいの耐震性の相談
13:00~16:30

- 11日(水) 和田地域福祉センター

行政相談

問 秘書課
☎ 33-1002

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望
13:30~16:00

- 10日(火) 富山支所
- 20日(金) 丸山公民館

*相談は、行政苦情110番☎0570-090-110(総務省千葉行政評価事務所/平日8:30~17:15)でも受け付けています

税金相談

問 税理士会館山支部
☎ 23-4132(要予約)

税金全般・記帳の相談
10:00~15:00

- 17日(火) 税理士会館山支部(館山市北条1076)

思春期専門相談

申問 安房健康福祉センター
(安房保健所)

不登校やいじめ、ひきこもりなどの悩みの相談

14:00~16:00

- 19日(木) 安房健康福祉センター(安房保健所)

女性のための健康相談

泌尿器系の相談

申問 安房健康福祉センター(安房保健所)
☎ 22-4511(要予約)

14:00~16:00

- 24日(火) 安房健康福祉センター(安房保健所)



休日当番医 1月

安房地域医療センター(☎ 25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1日(日) 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207 | 9日(月) 富山国保病院 (富山) 58-0301 |
| 2日(月) 富山国保病院 (富山) 58-0301 | 石川外科内科クリニック (鴨川) 04-7092-5210 |
| 亀田ファミリークリニック館山 (館山) 20-5520 | 15日(日) 鋸南病院 (鋸南) 55-2125 |
| 3日(火) 館山病院 (館山) 22-1122 | 22日(日) 館山病院 (館山) 22-1122 |
| 8日(日) 館山病院 (館山) 22-1122 | 29日(日) 赤門整形外科内科 (館山) 22-0008 |



1月の納税 ▶ 納期限1月31日(火)

- 市県民税 (第4期) 後期高齢者医療保険料 (第7期)
- 国民健康保険税 (第7期)

節電にご協力をお願いします

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

千倉図書館 新着図書

問 ☎ 40-1120

◆開館時間 午前9時~午後5時

◆休館日 月曜日、祝日

【一般書】

- | | |
|----------------------|---------|
| 放蕩記 | 村山 由佳 |
| 夢違 | 恩田 陸 |
| 蛍の航跡 | 常木 蓬生 |
| さざなみの国 | 勝山海百合 |
| 赤絵そうめん | 山本 兼一 |
| ヒア・カムズ・ザ・サン | 有川 浩 |
| スウィート・ヒアアフター | よしもとばなな |
| 図説 平清盛 | 樋口 州男 |
| フラワーデザイン花図鑑 | 川崎 景太 |
| じゃがいも、玉ねぎ、にんじんさえあれば! | 荻野 恭子 |

【児童書】

- | | |
|----------------|----------------|
| さんぼのき | サトシン |
| おてがみでーす! | くすのきしげのり |
| おやおやおやつ | 庄司三智子 |
| へんしんかいじゅう | あきやまただし |
| スプーンのさじろうくん | もりやしげやす |
| 絶滅の大研究 | 丸岡照幸・上松佐知子 |
| とっぴんしゃん 上下 | 山本 一力 |
| 木の葉や花をたのしむ12か月 | あねざき かずま 姉崎 一馬 |
| ピッケと空とぶバイキング船 | ルーネル ヨンソン |
| のら犬ホットドッグ大かつやく | シャーロット プレイ |

*千倉図書館と公民館図書室(千倉公民館を除く)の蔵書検索用パソコンや家のパソコンで本を検索すると、図書館・公民館の本が一覧で表示されます。図書館、公民館で本の貸出と返却ができます。