

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>  
南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成23年5月26日発行

日	曜	行 事
1	水	千倉B&G海洋センタープール開き ◇禁煙週間 (5/31)~6日 ◇水道週間 ~7日
2	木	
3	金	
4	土	◇歯の衛生週間 ~10日
5	日	
6	月	◇芒種
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	絵本読み聞かせ教室 (和田地域福祉センター) 10:00~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~ ◇入梅
12	日	赤十字奉仕団南房総のつどい (千倉保健センター) 10:00~

日	曜	行 事
13	月	
14	火	
15	水	◇千葉県民の日
16	木	
17	金	読み聞かせ教室 (三芳農村環境改善センター図書室) 10:00~
18	土	おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	◇夏至
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	市県民税(第1期)、介護保険料(第2期)納期限

各種無料相談



行政相談 13:30~16:00

8日(水) とみうら元気倶楽部  
15日(水) 白浜保健福祉センター



人権相談 10:00~15:00

9日(木) 白浜支所  
10日(金) とみうら元気倶楽部  
20日(月) 丸山公民館  
21日(火) 三芳農村環境改善センター



結婚相談 10:00~12:00

3日(金) ちくら介護予防センター



弁護士法律相談 13:00~16:00

7月6日(水) とみうら元気倶楽部  
事前申込 6月20日(月)午前9時から受付  
定員 6人

申問 社会福祉協議会 ☎ 44-3577



心配ごと相談 13:30~16:00

8日(水) とみうら元気倶楽部  
10日(金) 富山支所  
10日(金) ちくら介護予防センター  
15日(水) 白浜保健福祉センター  
17日(金) 三芳支所  
20日(月) 丸山公民館  
22日(水) 和田地域福祉センター





女性のための健康相談(要予約) 14:00~16:00

20日(月) 安房健康福祉センター  
今月は女性内科医師による相談です。

申問 安房健康福祉センター ☎ 22-4511



 にこにこひろばにあそびにきてね 

にこにこひろばは、0歳から4歳までの子どもが安心してのびのびと遊べ、親子が気軽に集まれる「広場」です。

にこにこひろば開館日

曜日	時間
火～土	9:30～16:00

祝日・年末年始は休みです

●にこにこ教室

**定員** 各回10組程度  
**内容** 年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作などを行います。  
**締め切り** 各教室の前日

日	時	対象児
6月 8日(水)	9:45～10:45	2か月～お座りができる子ども
	11:00～12:00	H22.4.2生まれ～ハイハイができる子ども
6月 9日(木)	10:30～11:30	H21.4.2生まれ～H22.4.1生まれ
6月22日(水)		H20.4.2生まれ～H21.4.1生まれ
6月24日(金)	9:45～10:45	H19.4.2生まれ～H20.4.1生まれ
	11:00～12:00	

●出張にこにこひろば

**とき** 6月14日(火) 午前10時30分から午前11時30分まで  
**内容** スタッフが、白浜保健福祉センターに出向いて、手遊びや親子遊びなどを行います。

●ボランティアによる「なごみ喫茶」

**とき** 6月24日(金) 午前10時から正午まで(予約不要)  
**内容** コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意しています(100円)。ホッとひと息つきませんか。



●ボランティアによる「絵本の読みがたり」

**とき** 6月24日(金) 午前11時から午前11時30分まで(予約不要)  
**内容** 子どもの月齢に合った絵本の読みがたりを行います。

●誕生会

**とき** 6月30日(木) 午前10時30分から午前11時まで  
**内容** 6月生まれの子どもの誕生会を行います。プレゼントにお誕生メダルを用意しています。  
**締め切り** 6月29日(水) ※メダル作成のため、事前に申し込んでください。

●七夕集会

**とき** 7月7日(木) 午前10時30分から午前11時まで  
**内容** 短冊や七夕飾りを作って飾ったり、七夕の歌を歌ったりします。  
**締め切り** 6月30日(木)

●赤ちゃん集まれ

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場として、毎月第1、第3水曜日を赤ちゃんデーとしています(予約不要)。

上記の教室やイベントの日も、にこにこひろばは通常どおり、利用できます。

次の教室や相談も行っています

●もぐもぐ教室(離乳食教室)

**締め切り** 6月30日(木)  
**内容** 離乳食の講話や試食などを行います。

日	時	対象者
7月5日(火)	9:30～11:30	2回食および3回食の乳児の保護者
	13:30～15:00	生後4か月～6か月で、未開始および1回食の乳児の保護者

●個別の相談

臨床心理士による、子どもを育てにくいとか発達が心配などの保護者の悩みや不安に対する相談や、ことばの専門の先生による、子どものことばの心配に対する相談を行っています。

## 乳幼児健康診査

【1歳6か月児健康診査】 受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月7日(火)	千倉保健センター	1歳6か月～1歳8か月

【3歳児健康診査】 受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月23日(木)	三芳保健福祉センター	3歳4か月～3歳6か月

【2歳児歯科健康診査】 受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月22日(水)	三芳保健福祉センター	2歳6か月～2歳8か月



# 健康

## 休日エイズ検査

平日に検査が受けられない人のために、実施します。検査は無料、匿名で受けられます。

感染したと思われる日から、3か月以上経過してから検査を受けてください。結果は1～2時間後にわかります。

とき 6月12日(日) 午前10時から正午まで

ところ 安房健康福祉センター(安房保健所)

申問 安房健康福祉センター(安房保健所)

☎ 22-4511

## 整形外科相談

脳卒中などの後遺症で麻痺のある人、膝や腰の痛みのある人など整形外科に関する相談を行います。事前の予約が必要です。

日 時	場 所	担当医師
6月30日(木) 14:00～16:00	富山保健福祉センター	リハビリテーション 専門医師

申問 健康支援課 ☎ 36-1152

## いきいき健康教室 ～糖尿病予防シリーズ①～

「メタボじゃないから糖尿病の心配はない」  
と思いませんか？

今回から3回コースで糖尿病予防シリーズを行います。1回目は医師による講話です。

メタボリックシンドロームと糖尿病は密接に関係していますが、メタボではない人でも糖尿病になる可能性は十分あります。糖尿病を予防するにはどうしたらいいか、一緒に学んでみませんか。

とき 6月16日(木)

午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容 講話「糖尿病ってどんな病気？」

講師 青柳内科クリニック院長 青柳和美さん

定員 30人

申込期限 6月10日(金)

申問 健康支援課 ☎ 36-1152



# お知らせ

## 震災支援の申し出をされた皆さんへ 具体的な支援が必要になったときにご連絡します

東日本大震災後、数多くの支援の申し出をいただきました。皆さんのご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

申し出をいただいた支援については、今後の被災地や避難状況により、具体的な支援が必要となったときに連絡をいたします。

問 被災者支援本部 ☎ 33-1011

## 市内に避難している人へ 情報提供に協力をお願いします

東日本大震災、福島原子力発電所の事故などにより、市内に避難している人の避難先などの情報提供を受け付けています。

提供された情報をもとに、避難前に住んでいた市町村から、義援金の支給、税の減免、仮設住宅などについてお知らせします。

届出 市民課、支所

問 被災者支援本部 ☎ 33-1011

## 小規模食品加工用機械の購入費を助成します

市内の農林水産物の高付加価値化、ブランド化を目指し、加工品の製造に必要な機械設備の購入費用の一部を助成します。

申請できる事業

- 南房総市産の農林水産物を活用した事業
- 他補助金などを受けていない事業
- 平成24年3月30日までに機械の導入が完了する事業

申請の要件 自主的・主体的に事業を実施する市民・市民団体・市内企業であり、審査時に事業内容を発表できること。

補助対象・補助金額 機械設備購入費・設置費などで、1事業につき50万円以内(補助率2分の1以内)

申請期間 6月1日(水)から6月30日(木)まで

申請方法 申請書に必要書類を添えて提出してください。申請書、募集要領は市ホームページ、地域資源再生課で配布します。

問 地域資源再生課 ☎ 33-1073

## 6月は農業者年金現況届の提出月です ～農業者年金を受給されている皆さんへ～

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。6月30日(木)までに農業委員会または支所へ提出してください。「現況届」を提出しないと、年金の受給が一時停止されます。ご注意ください。

死亡しているのに現況届が郵送された場合は、JA安房の支店に届出をしてください。

**問** 農業委員会事務局 ☎ 33-1081

## 住民票などを宅配します

障害や高齢などで市役所に行くのが困難な人に、住民票などを届ける宅配サービスを始めました。

世帯の中で、市役所の窓口に来ることができる人のいる場合は、サービスを利用できません。

- 対象**
- ①身体障害者手帳1級、2級の人
  - ②療育手帳を持っている人
  - ③要介護認定4・5の人
  - ④70歳以上の高齢者のみの世帯で、車の運転をできる人がいない世帯

**宅配するもの** 住民票、戸籍、印鑑証明

**配達時間** 平日午前9時から午後4時30分まで

※配達日時は指定できません

**配達料** 無料

**必要なもの**

- 各種証明書の手数料
- 身体障害者手帳、療育手帳、介護保険証のいずれか
- 印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証

**申問** 市民課 ☎ 33-1051



## 「長編アニメ上映、救急法・災害支援体験講習会」一日赤十字

**とき** 6月12日(日) 午前10時から午後2時まで

**ところ** 千倉保健センター

- 内容**
- 赤十字長編アニメ「ジュノー」(スイス人医師の生涯)
  - 救急法・災害支援体験講習会(心肺蘇生法・応急手当・災害救護包装食の炊飯)

**参加費** 無料

**問** 市赤十字奉仕団事務局(社会福祉課内)

☎ 36-1151

## 狩猟免許試験および初心者狩猟講習会

### 狩猟免許試験日

	試験日	時間	会場
第1回	6月19日(日)	8:30 ~16:30	千葉県射撃場(市原市)
第2回	8月7日(日)		
第3回	※12月3日(土)		
第4回	平成24年2月2日(木)		

※第3回の試験は、わな猟免許のみです。

### 狩猟免許試験の申請期間

	試験申請期間
第1回	5月27日(金)~6月3日(金)
第2回	7月15日(金)~7月22日(金)
第3回	11月11日(金)~11月18日(金)
第4回	平成24年1月12日(木)~1月19日(木)

**問** 県安房地域振興事務所 ☎ 22-7111

### 初心者狩猟講習会

	講習日	時間	会場
第1回	6月12日(日)	8:30 ~17:00	千葉県射撃場(市原市)
第2回	7月31日(日)		
第3回	11月26日(土)		
第4回	平成24年1月26日(木)		

**申込期日** 6月1日(水)から開催日の5日前まで

**申問** 県猟友会 ☎ 043-222-6033

## 電力が不足しています 節電にご協力をお願いします

### ◇休日の救急医療機関◇

安房地域医療センター(☎ 25-5111)では、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

**6月** 安房地域医療センター以外の当番医は次のとおりです。

- 5日(日) 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
- 12日(日) 館山病院 (館山) 22-1122
- 19日(日) 鈴木内科クリニック (館山) 22-8880
- 鋸南病院 (鋸南) 55-2125
- 26日(日) 館山病院 (館山) 22-1122

### ◇千倉図書館新着図書紹介(問 ☎ 40-1120)◇

#### 【一般書】

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 東日本大震災              | 朝日新聞社 |
| 原発事故残留汚染の危険性        | 武田 邦彦 |
| 日本復興計画              | 大前 研一 |
| 積極的その日暮らし           | 落合 恵子 |
| かんたん!かわいい!飾り切り&盛りつけ | 祐成 二葉 |
| 園芸の基本とガーデニングツール     | 梶 みゆき |
| 紫式部の欲望              | 酒井 順子 |
| ばらばら死体の夜            | 桜庭 一樹 |
| なずな                 | 堀江 敏幸 |
| 偉大なる、しゅららぼん         | 万城目 学 |

#### 【児童書】

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ぴあのうさぎ          | あきやま ただし       |
| ふうとはなとたんぼぼ      | いわむら かずお       |
| 怪盗ブラックの宝物       | 那須 正幹          |
| ぼくもおにいちゃんになりたいな | アストリッド リンドグレーン |
| とくべつなお気に入り      | エミリー ロック       |
| さいこうのおたんじょうび    | カール ノラック       |
| ちいさな死神くん        | キティ クローザー      |
| ぼくたちの春と夏と秋と冬    | ピーター レイノルズ     |
| エイミーとルイス        | リビー グリーンソン     |
| きみに出会うとき        | レベッカ ステッド      |

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。  
休館日は、月曜日と祝日です。

※千倉図書館の本は各公民館でも借りられます。  
千倉図書館にない本でも県内の図書館から借りることができます。