



ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成23年4月28日発行

日	曜	行事
1	日	ふるさと美化運動(和田地区) ◇メーデー
2	月	固定資産税(第1期)、介護保険料(第1期)納期限 ◇八十八夜
3	火	● 憲法記念日
4	水	● みどりの日
5	木	● こどもの日
6	金	◇立夏
7	土	
8	日	◇母の日
9	月	
10	火	
11	水	春の全国交通安全運動 ~20日
12	木	
13	金	
14	土	絵本読み聞かせ教室 (和田地域福祉センター) 10:00~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~
15	日	◇沖縄本土復帰記念日
16	月	

日	曜	行事
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	読み聞かせ教室 (三芳農村環境改善センター) 10:00~
21	土	おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 岩井幼小・平群幼小・三芳小・白浜幼小・ 七浦幼小・忽戸幼小・朝夷幼小・健田幼小・ 南幼小・丸幼小・南三原幼小運動会 ◇小満
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	交通安全の集い(南小学校体育館) 9:30~
26	木	
27	金	
28	土	三芳幼稚園運動会
29	日	ゴミゼロ運動(市全域)
30	月	
31	火	自動車税、軽自動車税納期限

各種無料相談



行政相談 13:30~16:00

10日(火) 富山支所
25日(水) 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

10日(火) 富山支所
11日(水) 千倉支所
25日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談 10:00~12:00

13日(金) ちくら介護予防センター



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(火) 富山支所
10日(火) ちくら介護予防センター
11日(水) とみうら元気倶楽部
18日(水) 白浜保健福祉センター
20日(金) 三芳支所
20日(金) 丸山公民館
25日(水) 和田地域福祉センター



住宅の無料耐震相談(要予約) 13:00~16:30

15日(日) 千倉公民館

問 建設部管理課 ☎ 33-1102

子育て支援センターほのぼのから

☎ 40-5111

🐣 にここひろばにあそびにきてね 🐣

0歳から4歳までの子どもが安心してのびのびと遊べ、親子が気軽に集まれる「広場」です。

開館 火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時まで。祝日・年末年始は休みです。

にここひろばでは、次の教室なども開催しています。

●にここ教室

内容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び

定員 各回10組程度

締め切り 教室開催日の前日

日	時	対象児
5月12日(木)	9:45~10:45	2か月~お座りができる子ども
	11:00~12:00	H22.4.2生まれ~ハイハイができる子ども
5月18日(水)	10:30~11:30	H21.4.2生まれ~H22.4.1生まれ
5月19日(木)		H20.4.2生まれ~H21.4.1生まれ
5月25日(水)	10:30~11:30	H19.4.2生まれ~H20.4.1生まれ

●5月生まれの子どもを対象に誕生会

とき 5月26日(木) 午前10時30分から午前11時まで **締め切り** 5月25日(水)

●ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を菓子付きで、用意しています(100円)。

子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

とき 5月27日(金) 午前10時から正午まで(予約不要)



●絵本の読みがたり

とき 5月27日(金) 午前11時から午前11時30分まで(予約不要)

●そら豆の収穫・さつま芋の苗さし

丸山地区老人クラブの人たちと、そら豆の収穫や、さつま芋の苗さしを行います。日時は、苗の生長に合わせて、支援センターで開催する「にここひろば」内でお知らせします。

●赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデー。自由に来館し、お母さん同士で話をしたり、子どもと楽しく過ごしてください。ほかの年齢の子どもも来館できます。

子育て支援センターほのぼのでは、次の教室や相談も行っています。

●もぐもぐ教室(離乳食教室)

内容 離乳食の講話と調理実習

締め切り 5月12日(木)

日	時	対象者
5月17日(火)	9:30~11:30	2回食および3回食の子どもを持つ保護者
	13:30~15:00	生後4か月~生後6か月(未開始および1回食)の子どもを持つ保護者

●親子きずなの教室(両親学級)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母などの家族を対象に開催します。

希望する人は、教室開催日の前日までに申し込んでください。

	日	時	内容
1回目	5月25日(水)	13:00~15:30	妊娠中の過ごし方について
2回目	6月1日(水)		出産のための体と心の準備について
3回目	6月10日(金)	9:45~13:00	妊娠中の食事について
4回目	6月15日(水)	13:00~15:30	赤ちゃんとの生活について

●個別相談

子どもを育てにくい、発達が心配など保護者の悩みや不安、子どものことばの心配など一人で抱えず、気軽に「ほのぼの」に相談してください。臨床心理士や、ことばの先生による相談を行っています。

5月の予防接種（集団）

予防接種には、保護者の付き添いが必要です。
保護者以外の付き添いには、委任状が必要です。

ポリオ

受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月10日(火)	三芳保健福祉センター	H15.11.11～H23.2.11生まれ
5月18日(水)	千倉保健センター	H15.11.19～H23.2.19生まれ

※奇数月に実施します。

乳幼児健康診査

【股関節検診】

受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月20日(金)	三芳保健福祉センター	3か月～4か月

【1歳6か月児健康診査】

受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月13日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6か月～1歳8か月

【2歳児歯科健康診査】

受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月19日(木)	千倉保健センター	2歳6か月～2歳8か月

【3歳児健康診査】

受付 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月27日(金)	千倉保健センター	3歳4か月～3歳6か月

任意予防接種（ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン）費用を助成します

ワクチンの種類	対 象 者	回数（開始年齢により異なります）
ヒブワクチン	生後2か月から 5歳未満まで	標準スケジュール（2か月から7か月未満の間に開始する場合） 初回 3回 追加 1回
小児用肺炎球菌ワクチン		

接種期間 平成23年4月25日から平成24年3月31日まで

料金 全額助成 ※指定医療機関以外での接種や、平成23年4月25日以前に予防接種をした場合の助成はありません。

接種方法 希望する人は、健康支援課に申し込んでください。案内文と予診票が届きましたら、指定医療機関へ予約をして接種してください。

定期予防接種指定医療機関一覧表に誤りがありました

定期予防接種（三種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎）4月該当者に郵送でお知らせした指定医療機関の一覧表の電話番号に、誤りがありました。お詫びして訂正します。

和田眼科医院 電話 （正）0470-22-5331 （誤）0470-22-6311

子宮頸がん予防ワクチンの予防接種の助成を希望する人へ

子宮頸がん予防ワクチンは、現在供給が不足しています。

中学校1年生から高校1年生で、予防接種の助成を希望する人は、指定医療機関に連絡をして接種予約が取れた時点で健康支援課に申し込んでください。予診票を送付します。指定医療機関名などは問い合わせください。

貯筋運動教室 ～運動習慣を身につけよう～

生活習慣病を解消したい人や普段運動不足を感じている人などを対象に、全日程6回を1コースとして行います。教室では、身体に筋肉を貯める貯筋運動を中心とした運動の紹介や実践を行います。

とき 午後1時30分から
午後3時まで

ところ 和田地域福祉センター
持ち物 タオル・飲み物 運動
ができる服装で来てく
ださい。

定員 30人

締め切り 5月20日（金）

日程・内容

日 程	内 容
5月30日(月)	●貯筋運動
6月13日(月)	●運動実践 ストレッチ、ウォーキングなど、各回によって異なります。
6月27日(月)	●ミニ健康講話 運動や栄養、休養に関するお話
7月11日(月)	●身体計測 身長、体重、体脂肪率、腹囲、血圧
7月25日(月)	●体力測定
8月 8日(月)	

よい歯のコンクール

親と子のよい歯のコンクール

平成22年度に3歳児健康診査を受けた子どもとその保護者

高齢者のよい歯のコンクール

平成23年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

※今まで出場したことのある人は応募できません

締め切り 5月20日（金）

肺炎球菌予防接種費用を助成します

対象 75歳以上の人

料金 1,500円を助成します（助成回数は1回のみ）。

※予防接種を受ける前に、事前申し込みが必要です。

いきいき運動教室

とき 5月25日（水）午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容 3B体操（ボール・ベル・ベルターという道具を使いながら、音楽に合わせて行う健康体操です）

講師 3B体操公認指導者 定員 25人

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

締め切り 5月18日（水）

ウォーキング教室

とき 5月31日（火） 6月10日（金）

午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 富山公民館 定員 30人

内容 「健康で美しく、快適に」

～シェイプアップ ウォーキングでつくろう～

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

締め切り 5月27日（金）



申
し
込
み

問
問
い
合
わ
せ

募集・お知らせ ●●

地震被災地へ向かう 災害関連車両の有料道路料金を免除

東北太平洋沖地震で被災した岩手、宮城、福島県へ向かう災害関連車両は、申請により有料道路料金が免除になります。

災害派遣等従事車両証明書の申請先

- ・市町村の災害派遣命令者
- ・都道府県（政令指定都市は市）の災害派遣命令者

期限 9月10日（土）まで

対象道路

- ・東日本高速道路（株）の管理する有料道路
- ・首都高速道路（株）の管理する有料道路
- ・中日本高速道路（株）の管理する有料道路
- ・宮城県道路公社の管理する有料道路

対象車

- ・被災者の避難所または被災した区市町村の災害対策本部や物資集積所へ救援物資などを運ぶ車
- ・被災地の復旧・復興にあたるための物資、人員などを運ぶ車
- ・自治体が災害救援に使う車
- ・その他、被災地救援などに必要な車

問 被災者支援本部 ☎ 33-1011

高校生海外研修希望者

コース・費用（全コースに市補助20万円）

- ①イギリス 英語研修&ホームステイ 57万8千円
- ②カナダ 英語研修&ボランティア体験 55万5千円
- ③オーストラリア スクール体験&ホームステイ 46万5千円

期間 ①②7月24日（日）から8月10日（水）まで

③ 7月26日（火）から8月12日（金）まで

人数 全コース合わせて5人

資格

- ・市内在住者または、その者と生計を同一にしている人
- ・地域活動に関心を持ち、帰国後もその成果を積極的に生かせる人
- ・過去に公共機関の助成を受けて渡航したことがない人

※面接により選考します。

締め切り 5月11日（水）

申問 企画政策課

☎ 33-1001



市民提案型のまちづくり事業実施団体

市民と行政の協働のまちづくりを進めるため、まちづくりに主体的に取り組み、実践する団体を募集します。

助成額・コース名

5万円以内 市民活動のきっかけを応援する「はじめの一步コース」

30万円以内 市民活動の充実・発展を応援する「チャレンジコース」

40万円以内 過去に事業採択された市民活動団体同士が連携して行う事業を応援する「団体連携」

締め切り 5月16日（月）※5月21日（土）午後1時から市役所別館1、大会議室で公開審査会を行います。

申問 市民協働課 ☎ 33-1005



農業体験交流会

農業者戸別所得補償制度の加入申請を受け付けます

対象者 販売目的で生産（耕作）する販売農家

○米の所得補償交付金

交付単価 10アール当たり15,000円（全国一律） 対象面積 主食用米作付面積から10アール分差し引いた面積
 主な要件 ・米の生産数量目標（調整）に従うこと ・水稲共済に加入すること

○米価変動補てん交付金

平成23年産米の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額をもとに追加で補てんします（全国一律単価による面積払い）。

対象面積 米の所得補償交付金の対象面積

○水田活用の所得補償交付金

水田で麦、大豆や飼料作物などを生産する農業者に対し、作付面積に応じて交付金が支払われます。

作物名	交付単価 10アール当たり
①麦、大豆、飼料作物	35,000円
②新規需要米（米粉用・飼料用・WCS用稲）	80,000円
③そば、なたね、加工用米	20,000円
④重点振興品目 野菜 青さやいんげん、いちご、枝豆、枝豆（黒大豆）、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、小松菜、里芋、食用かんしょ、食用菜花、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ 花き 菜の花、ストック、水仙、金仙花、カラー、カーネーション その他作物 落花生	10,000円以内
⑤一般振興品目 野菜 青さやえんどう、アスパラガス、エンダイブ、オクラ、カリフラワー、くわい、ごぼう、ししとう、しそ、春菊、しょうが、しろうり、すいか、セリ、セロリ、大根、玉ねぎ、とうがらし、にら、にんじん、にんにく、白菜、パセリ、ピーマン、プチヴェール、ほうれんそう、まくわうり、三つ葉、みょうが、メロン、ヤーコン、らっきょう 花き アイリス、菊、金魚草、スターチス、トルコギキョウ、バラ、フリージア、ゆり、カナリアナス、コスモス、ポピー、ひまわり、フトイ、かきつばた、紅花、コウホネ、とうがらし、千日紅、アネモネ、花菖蒲、サンダーソニア、クレマチス、ペゴニア、ヒペリカム、クルクマ、ケイトウ、ストレリチア、タマスダレ、ハイビスカス、花なす、ホワイトレース、蘭、ルトベキア、アルストロメリア、ガーベラ 果樹など （平成23年度に新植したものに限り）いちじく、梅、温州みかん、柿、キウイフルーツ、ぎんなん、栗、夏みかん、日本梨、枇杷、ぶどう、ブルーベリー、桃、柚子、りんご、茶 地力増進作物 イタリアンライグラス、ソルガム、れんげ、えん麦、青刈はとむぎ、とうもろこし、クローバー 景観形成作物 コスモス、菜の花、ひまわり、レンゲ、花菖蒲、かきつばた、あやめ、クローバー、水芭蕉 雑穀・豆類など あずき、キビなど雑穀、こんにゃく、ささげ、さとうきび、しいたけ、そらまめ、たばこ	5,000円以内

- ・①から③までは、実需者との出荷・販売契約などを締結することが必要です（全国一律単価）。
- ・④と⑤は予算枠を超えた場合、交付単価が減額調整されます。

○畑作物の所得補償交付金（全国一律単価）

小麦、大豆などの対象作物の生産には、出荷数量に応じて交付金が支払われます。

対象作物	平均交付単価
小麦	6,360円／60kg
大豆	11,310円／60kg
そば	15,200円／45kg
なたね	8,470円／60kg

- ・出荷、販売契約などを締結することが必要です。
- ・農作物共済の加入や農産物検査を受けることなどが要件となる予定です。



締め切り 6月30日（木） 交付申請書などの書類を提出してください。

申問 農林水産課 ☎ 33-1071

調理師試験

とき 7月20日(水) 午後2時から午後4時まで

ところ 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)千葉県美浜区中瀬2丁目1番

願書の受付期間 5月17日(火)から5月19日(木)まで(午前10時から午後4時まで)

願書の提出先 県内の住所の人は、住所地の所轄保健所(健康福祉センター)

県外の住所の人は、千葉県健康福祉部健康づくり支援課

願書用紙の配布 安房保健所(安房健康福祉センター)地域保健福祉課および鴨川地域保健センター、調理師会支部長および役員宅で配布しています。

調理師会支部長および役員宅

- | | | | |
|-------|-------|-------------|--------------------|
| 会 長 | 長島 久郎 | 和田町海発1591-1 | ☎ 47-2131 (新都) |
| 富山支部長 | 山田 教二 | 市部174 | ☎ 57-2535 (橋場屋) |
| 富浦支部長 | 光崎 吉伸 | 富浦町豊岡69 | ☎ 33-2118 (光崎館) |
| 三芳支部長 | 川名 良治 | 府中550 | ☎ 36-3719 (御鮎処かわな) |
| 白浜支部長 | 秋山 秀夫 | 白浜町白浜7063 | ☎ 090-1994-0023 |
| 嶺南支部長 | 渡邊 勝弘 | 宮下36 | ☎ 46-2986 (いっちゃん) |

問 安房健康福祉センター地域保健福祉課 ☎ 22-4511



申
し
込
み

問
問
い
合
わ
せ

◇5月の救急当番医◇

5月 1日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
5月 3日(火)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125
	山本医院 (千倉) 44-0899	
5月 4日(水)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008
5月 5日(木)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	石川外科内科クリニック (鴨川) 04-7092-5210
	伊藤胃腸科クリニック (鴨川) 04-7092-2231	
5月 7日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
5月 8日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122
5月14日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
5月15日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125
5月21日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
5月22日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122
5月28日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111	
5月29日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008
	中原病院 (和田) 47-2021	

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

電力が不足しています。
節電にご協力をお願いします。

◇千倉図書館新着図書紹介(問 ☎ 40-1120)◇

【一般書】

- | | |
|-------------------|---------|
| ちょちょら | 畠中 恵 |
| 三毛猫ホームズは階段を上る | 赤川 次郎 |
| 中高年、鼻で確かめる消費期限 | 綾小路きみまろ |
| 100歳、元気、あたりまえ! | 吉川 敏一 |
| 万病息災 | 吉武 輝子 |
| アダルト・エデュケーション | 村山 由佳 |
| ビジュアル日本史ヒロイン1000人 | 世界文化社 |
| 万葉集入門 | 神野志隆光 |
| よなかの散歩 | 角田 光代 |
| 県庁おもてなし課 | 有川 浩 |

【児童書】

- | | |
|--------------|-------------|
| パパ・カレー | 武田 美穂 |
| いろのくに かずのくに | ステイーナ ヴィルセン |
| ポケットのなかで… | いもとようこ |
| シオドアとものいうきのご | レオ=レオニ |
| 串かつやよしこさん | 長谷川義史 |
| ねこがおどる日 | 八木田宜子 |
| ぼくたちとワッフルハート | マリア パル |
| エコ*おしゃれ | 平田美咲 |
| 江戸の算数 | 西田知己 |
| にっこりおいしい大作戦 | あんびるやすこ |

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※千倉図書館の本は、各公民館でも借りられます。

千倉図書館にない本でも、県内の図書館から借りることができます。