

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成23年3月24日発行

日	曜	行 事
1	金	
2	土	
3	日	ふるさと美化運動(和田地区)
4	月	
5	火	◇清明
6	水	
7	木	◇世界保健デー 市内中学校入学式
8	金	市内小学校入学式 市内幼稚園入園式
9	土	絵本読み聞かせ教室 (和田地域福祉センター) 10:00~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~
10	日	千葉県議会議員一般選挙投票日
11	月	◇メートル法公布記念日
12	火	狂犬病予防集合注射 ~20日 (土・日曜日除く)
13	水	
14	木	

日	曜	行 事
15	金	
16	土	おはなし大好き(富山公民館) 10:30~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~
17	日	◇土用
18	月	◇発明の日
19	火	
20	水	◇穀雨
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	● 昭和の日
30	土	

各種無料相談



行政相談 13:30~16:00

- 11日(月) 千倉支所
- 13日(水) とみうら元気倶楽部



人権相談 10:00~15:00

- 8日(金) とみうら元気倶楽部
- 14日(木) 白浜支所
- 19日(火) 三芳農村環境改善センター
- 20日(水) 丸山公民館



心配ごと相談 13:30~16:00

- 8日(金) 富山支所
- 11日(月) ちくら介護予防センター
- 13日(水) とみうら元気倶楽部
- 15日(金) 三芳農村環境改善センター
- 20日(水) 白浜保健福祉センター
- 20日(水) 丸山公民館
- 27日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談 10:00~12:00

- 1日(金) ちくら介護予防センター



## ●乳幼児健康診査のお知らせ

平成23年度の股関節検診、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査は、5月から始まります。

問い合わせ 子育て支援課 ☎ 36-1153

## 子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ ☎ 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(所在地 珠師ヶ谷1289-13)

0歳から4歳までの子どもが安心してのびのびと遊べ、親子が気軽に集まれる「にこにこひろば」を開催しています。祝日・年末年始を除く、火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

にこにこひろばは、次の教室なども開催しています。ぜひ一度遊びに来てください。

### ■にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び  
定 員 各回10組程度  
申込期限 各教室開催日の前日まで

日 時	対象児
4月12日(火)	2か月～お座りができる子ども
4月14日(木)	H22.4.2生～ハイハイができる子ども
4月20日(水) 10:30～11:30	H21.4.2生～H22.4.1生
4月22日(金)	H19.4.2生～H20.4.1生
4月28日(木)	H20.4.2生～H21.4.1生

### ■ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 4月22日(金) 午前10時から正午まで(申し込み不要)

### ■絵本の読みがたり

日 時 4月22日(金) 午前11時から午前11時30分まで(申し込み不要)



### ■4月生まれの子どもを対象に誕生会

日 時 4月26日(火) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 4月25日(月)

### ■赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデーです。イベントではありませんので自由に来館し、お母さん同士でお話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。ほかの年齢のお子さんも来館できます。

子育て支援センターほのぼのでは、次の教室や相談も行っています。

### ■もぐもぐ教室(離乳食教室)

内 容 離乳食の講話と調理実習  
申込期限 4月14日(木)

日 時	対象者
4月19日(火) 10:00～11:30	2回食および3回食のお子さんを持つ保護者
13:30～15:00	生後4か月～生後6か月(未開始および1回食)のお子さんを持つ保護者

### ■個別相談

お子さんを育てにくい、発達が心配など保護者の悩みや不安に対する臨床心理士による相談や、お子さんのことばの心配に対する、ことば専門の先生による相談を行っています。一人で抱えず、まずは気軽に相談してください。

## 任意予防接種(子宮頸がん予防ワクチン)費用を助成します

接種期間 平成23年4月1日から  
平成24年3月31日まで

助成額 全額

※指定医療機関以外での接種や、平成23年4月1日以前に予防接種をした場合の助成はありません。

接種方法 希望する人は、市に申し込んでください。案内文と予診票が届きましたら、指定医療機関へ予約をして接種してください。

申込・問い合わせ 3月31日まで 子育て支援課 ☎ 36-1153 4月1日から 健康支援課 ☎ 36-1152

# 募 集

## いきいき健康教室

いろいろな運動を通して体力の向上を目指しながら、生活習慣病や食生活についての知識を深めることを目的に、毎月1回開催します。

**日 時** 4月27日(水)  
午後1時30分から午後3時30分まで  
**場 所** 富山保健福祉センター  
**内 容** 体力測定・いきいき運動 **定 員** 25人  
**持 ち 物** 室内シューズ、タオル、飲み物  
**申込期限** 4月20日(水)  
**申込・問い合わせ** 健康増進課 ☎ 36-1152

## 市民公開講座 「よくわかる！泌尿器の病気のお話」

**日 時** 4月9日(土)  
午後2時から午後4時10分まで  
**場 所** 南総文化ホール  
**内 容**

- 「あなたの腎臓は大丈夫ですか?!」  
原クリニック副院長 久慈弘士さん
- 「気になるおしっこのはなし  
～年のせいだと思いませんか?」  
つじ泌尿器科クリニック院長 辻博勝さん
- 「前立腺がん ～早期発見の大切さのお話」  
亀田総合病院泌尿器科部長 太田智則さん

**定 員** 200人 **参加費** 無料  
**申込方法** 電話またはファクスで申し込んでください。  
**申込・問い合わせ** 市民公開講座事務局  
☎ 0120-013-425  
FAX 043-302-8421

## B&G千倉海洋クラブ員募集

～カヌーやヨットに乗ってみませんか～

ヨットやカヌーなど、海洋性スポーツに興味がある人を募集します。

**対 象** 原則小学校4年生以上の健康な人  
(成人も大歓迎)  
**活動期間** 5月15日(日)から8月末までの日曜日  
**活動場所** 千倉漁港(平館側) **募集人数** 20人程度  
**会 費** 入会金500円 年会費3,000円  
**申込・問い合わせ** B&G千倉海洋クラブ事務局  
☎ 44-3381

## 危険物取扱者試験

**試験日** 6月5日(日) **場 所** 館山総合高等学校  
**受験料** 甲種5,000円 乙種3,400円 丙種2,700円  
**受付期間** 4月5日(火)から4月13日(水)まで  
(土・日曜日を除く)  
※願書は受付場所で受け付けの1週間前から配布します。  
**受付場所** 安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署  
**▼試験のための受験者講習会**  
受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明会です。  
**講習日** 4月21日(木) **場 所** 南総文化ホール  
**受講料** 6,100円(受講料3,500円・テキスト代2,600円)  
※乙種第4類の問題集は別売りで1,400円  
**問い合わせ** 安房郡市消防本部予防課 ☎ 22-2234

# 相談・お知らせ

## 東北関東大震災義援金を受け付けています

**方 法** 郵便局・ゆうちょ銀行  
**口座番号** 00140-8-507  
**加入者名** 日本赤十字社 東北関東大震災義援金  
**期 限** 9月30日(金)  
日本赤十字社千葉県支部 ☎ 043-241-7531

## 弁護士無料法律相談

**日 時** 5月11日(水) 午後1時から午後4時まで  
**場 所** 千倉介護予防センター **定 員** 6人  
**事前申込** 4月18日(月) 午前9時から受け付けます。  
**そ の 他** 調停中や裁判中の事件の相談や、同一内容についての再度の相談には応じられません。  
相談は、一人につき30分までです。  
**申込・問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎ 44-3577

## 交通事故無料相談会

自転車事故・物損事故など、司法書士が無料で相談に応じます。

**日 時** 4月2日(土)  
午前10時から午後3時まで(予約不要)  
**場 所** 千葉司法書士会館(千葉市美浜区幸町2-2-1)  
**相談方法** 面談または電話(043-243-4144)による相談  
**問い合わせ** 千葉司法書士会 ☎ 043-246-2666

## 登記印紙が廃止になります

登記事項証明書の交付請求など、法務局の登記手数料は、登記印紙で納付していただいていたりましたが、4月1日から収入印紙の納付に変わります。

※すでに発行された登記印紙は、4月以降も使用できます。  
千葉地方法務局 ☎ 043-302-1311

## 日本一おいしいご飯給食を ～4月から市内の学校給食が変わります～

### ① 米飯中心の献立と地産地消の食育

毎日の給食を、ご飯給食にします。自然に恵まれた地元の海の幸、山の幸を食材として取り入れることで、地場産物の使用割合を高め、地産地消の食育を進めます。

### ② 内房学校給食センターの稼働

富山地区の小学校内にある給食室を廃止し、内房学校給食センターが、富山・富浦・三芳地区の学校に給食を提供します。  
**問い合わせ** 3月31日まで 学校教育課 ☎ 46-2962 4月1日から 教育総務課 ☎ 46-2961

## 介護用 紙おむつを給付します

市内に居住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする人に、無料で紙おむつを給付します。

申し込み 社会福祉協議会各地域福祉センター 申込期限 4月28日(木)

給付月 6月 ※給付日は、後日郵送でお知らせします。 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 44-3577

	紙おむつ給付事業	高齢者介護用品支給事業
対象者	①要介護認定3・4・5の人 ②身体障害者手帳1級・2級の人 ③精神障害者保健福祉手帳および療育手帳を持っている人	①65歳以上で要介護4・5の人 ※前年度市民税非課税世帯の高齢者または介護者
品目	①紙おむつ(サイズにより約50枚から60枚) ②尿とりパット(約80枚) ③フラットタイプ(約120枚) ※どれか1品目	①紙おむつ ②尿とりパット ③紙パンツ ※1回あたり25,000円以内
提出書類	・紙おむつ給付申請書 ・介護保険証または障害者手帳の写し	・高齢者介護用品支給申請書 ・介護保険証の写し ・購入希望先業者の見積書

## 南房総ウォッチング富浦 ～地域を歩き、学びながらふるさとを再発見～

ガイドが優しく楽しく案内します。気軽に参加してください。

集合場所 とみうら元気倶楽部 集合時間 午前8時50分

参加費 無料・事前申し込み不要 ※8月は事前申し込みおよび参加費、3月は参加費が必要。

4/9(土)	桜と緑のウォーク ～桜の新名所大房で～	11/12(土)	里見城郭群シリーズ ～宮本城跡探訪～
5/14(土)	国指定史跡を目指して ～岡本城跡探訪～	12/10(土)	古道を探る ～木の根街道を歩く～
6/11(土)	民話の里を訪ねて ～増間地区ウォーク～	平成24年 1/14(土)	知らない道シリーズ ～仲尾沢七曲～
7/9(土)	庶民が信仰した石造仏 ～深名石造仏の里～		
8/6(土)	真夏のクルージング ～大房雀島へ～	2/11(土)	バードウォッチング ～鳥ってかわいいね～
9/10(土)	渚の駅ってどんどこ ～館山市立博物館別館～	3/10(土)	春を探してみよう ～野草を食す～
10/8(土)	里見城郭群シリーズ ～滝田城跡探訪～	申込・問い合わせ とみうら元気倶楽部 ☎ 33-3411	

### ◇4月の救急当番医◇

4月 2日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
4月 3日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
4月 9日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
4月10日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122 中原病院 (和田) 47-2021
4月16日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
4月17日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 鋸南病院 (鋸南) 55-2125
4月23日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
4月24日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122
4月29日(金)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 勝山クリニック (鋸南) 55-2138 鴨川市立国保病院 (鴨川) 04-7097-1221
4月30日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111

### ◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ ☎ 40-1120)◇

<b>【一般書】</b>	
ペランダで花づくり	主婦の友社
警視庁F C	今野 敏
保身	小杉 健治
ダークゾーン	貴志 祐介
ポリティコン 上 下	桐野 夏生
冥府小町	沢田ふじ子
カササギたちの四季	道尾 秀介
淡雪記	馳 星周
天女湯おれん 春色恋ぐるい	諸田 玲子
徹子ザ・ベスト	黒柳 徹子
<b>【児童書】</b>	
はるねこ	かんのゆうこ
ぐりぐりくん	五味 太郎
池上彰のなるほど!現代のメディア	池上 彰
呪いのまぼろし美容院	斉藤 洋
竜の座卓	朝比奈蓉子
シップ船長とチャンピオンくん	かどのえいこ
ぎょうれつのできるはちみつやさん	ふくざわゆみこ
ねむくなんかないっ!	ジョナサン アレン
ほんなんてだいきらい!	バーバラ ボットナー
まちのいぬといなかのかえる	モー ウィレムズ

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。  
休館日は、月曜日と祝日です。  
※千倉図書館の本は、各公民館でも借りることができます。  
図書館にない本でも、県内の図書館から借りることができます。

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。