

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.143
令和5年8月10日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



公民館講座のお申込みについて

8月（葉月）

8月11日は「山の日」です。日本の国土の7割が山地とも言われ、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日となっております。「ハ」が山の形に似ていること、「11」が林のイメージを連想させるといった趣旨もこめられているそうです。

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは8月25日（金）13：00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

受付期間	定員を上回った場合	定員に満たなかった場合
8月21日（月） 9：00 ～ 8月25日（金） 12：00	8月25日（金）12：00まで受付 ※14：00から丸山公民館で 「抽選」（公開）を行います。	8月25日（金）13：00以後は、 定員に達するまで先着順で受 付します。
	受講可能な方には8月28日（月）以降、丸山公民館から 電話連絡します。	

①伝統の房州うちわづくり ～匠の技で扇ぐ夏～

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 9月9日（土曜日）10：00～11：00 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）
内容	房州うちわは南房総特産のうちわで100年以上の歴史を持った千葉県の伝統工芸品です。丸柄に特徴があり、京うちわ、丸亀うちわと並ぶ日本三大うちわの一つとされています。夕方の柔らかな風がそよぐ縁側で、うちわ片手に涼をとるなんていかがでしょうか。 講師 うやま工房 宇山まゆみ 氏
定員	20名 小学4年生未満は保護者同伴
参加費 持ち物	1,800円 特になし



②見たり聞いたり安房の国～日蓮聖人の伝説～

【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 9月15日（金曜日）8：10～14：40 場所 三芳農村環境改善センター8：10乗車 丸山公民館8：25乗車
内容	今回は鴨川編！日蓮聖人が生まれ学んだゆかりのお寺を訪ねます。 【行程】三芳農村環境改善センター＝＜市バス＞＝丸山公民館＝鴨川郷土資料館＝誕生寺＝清澄寺＝鴨川オーシャンパーク＝丸山公民館＝三芳農村環境改善センター 講師 誕生寺住職 清澄寺住職
定員	20名
参加費 持ち物	無料 昼食（鴨川オーシャンパークに売店あり）



③白浜かもめ寄席2～伝統話芸を学び活かそう！～

【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 9月17日（日曜日）13：30～16：00 場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）
内容	伝統話芸を学び、生活に活かしていくことをテーマに開催します。 1 落語が10倍楽しくなる落語入門ミニ講座 2 伝統話芸で生活を豊かにしていく秘訣を探る座談会 3 白浜ゆかりの演者による落語 4 ピアノ・演劇とコラボした「南総里見八犬伝」のスーパー講談 講師 三龍亭千公 氏 三龍亭夢学 氏
定員	60名
参加費 持ち物	無料 特になし



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel 46-4031

申込みは8月21日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

④いきいき百歳体操教室 ～みんなと一緒に楽しく運動～【全6回】

日時・場所	日時 9月20日、27日、10月4日、11日、18日、25日 (水曜日) 9:30～11:00		
	場所 三芳保健福祉センター(南房総市谷向116番地2)		
内容	手首と足首に軽いおもりをつけて音楽に合わせて行う体操です。背もたれのあるイスを用意して6種類の運動をゆっくりと行います。いくつになっても効果があるので、みんなと一緒に楽しく続けましょう。体力測定も行うので効果が目に見えて実感できます。南房総市高齢者支援課と共催で行い保健師も同席しますので、安心してご参加ください。 講師 理学療法士 伊藤俊介 氏 共催 南房総市高齢者支援課		
定員	30名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑤プラオシダリ#5 ～鉄道土木遺産と千葉の地層10選を見る～

日時・場所	日時 9月26日(火曜日) 9:00～14:30		
	場所 三芳農村環境改善センター9:00乗車 ※駐車場は三芳農村環境改善センター裏側(東側)です		
内容	地元房州の街歩きに詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。第5回目の舞台は鴨川市。関東大震災後、鉄道橋梁関連は鉄筋コンクリートになりました。山生橋梁は古いコンクリート橋で土木遺産になっています。近くには千葉の地層10選の「保田層群のカオス層」もあります。 【行程】三芳農村環境改善センター＝<市バス>＝鴨川オーシャンパーク～保田層群のカオス層～名馬橋～山生橋梁～西院河原地蔵～太海駅＝三芳農村環境改善センター ※歩行距離約5km 講師 忍足利彦 氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



公民館からのお知らせ

熱中症予防のために、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給してください。

⑥イチゴ栽培教室

【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 10月6日(金曜日) 10:00～11:30		
	場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)		
内容	昨年大人気だったイチゴ栽培教室を今年も開催します。県暖地園芸試験場の元技術職員で、定年退職後もイチゴ農家として研究を続ける篠原講師が露地栽培方法とプランター栽培方法を伝授します。開発した新品種「紅しゃとる」への熱い想いもお話します。 講師 篠原茂幸 氏		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 筆記用具



⑦発酵を楽しもう2 ～甘酒編～

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 10月6日(金曜日) 13:30～15:00		
	場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸2705番地6)		
内容	発酵食品は腸内環境を整え、免疫力を高める効果があるといわれています。今回は「飲む点滴」とも言われている甘酒の効能や作り方と活用方法などについて講義します。 講師 加藤良人 氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 筆記用具

