

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.142  
令和5年7月13日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031



7月（文月）



## 公民館講座のお申込みについて

気象庁は先日「エルニーニョ現象が発生している」と発表しました。一般的に冷夏になる傾向がありますが、今年は冬までラニーニャ現象が続いていた影響で海水温が高いままとなっており、40℃を超えるような危険な暑さになるかもしれません。無理せずエアコンを適切に使いましょう。

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは7月28日（金）13：00以降になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けません。

| 受付期間                                       | 定員を上回った場合   | 定員に満たなかった場合                                 |
|--|---|---|
| 7月24日（月）<br>9：00<br>～<br>7月28日（金）<br>12：00 | 7月28日（金）12：00まで受付<br>※14：00から丸山公民館で<br>「抽選」（公開）を行います。 | 7月28日（金）13：00以後は、<br>定員に達するまで先着順で受<br>付します。 |
|  | 受講可能な方には7月31日（月）以降、丸山公民館から<br>電話連絡します。                |   |

### ①プラオシダリ#4 ～房州弁を語る～

|       |   |            |            |                           |
|-------|---|------------|------------|---------------------------|
| 日時・場所 | 日時 8月4日（金曜日）14：00～16：00<br>場所 とみうら元気倶楽部（南房総市富浦町原岡88番地2）   |            |            | <p>あじょうだかい<br/>あんでもねー</p> |
| 内容    | 地元房州の街歩きに詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。暑さ厳しい8月は、冷房の効いた室内での講義です。私たちが話す「房州弁」を掘り下げ、江戸弁や古語などに語源や出典を持つ房州弁の詳しい講義です。いつものプラオシダリのように外を歩きませんので、どなたも参加できます。<br>講師 忍足利彦氏 |            |            |                           |
| 定員    | 50名   | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>筆記用具 |                           |

### ②簡単らくらく絵画教室 ～子供向けおえかき～ 【白浜地区生涯学習推進員講座】

|       |   |            |                    |               |
|-------|---|------------|--------------------|---------------|
| 日時・場所 | 日時 8月10日（木曜日）9：30～11：30<br>場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）                                    |            |                    | <p>イメージ写真</p> |
| 内容    | 塗り重ね、ひっかき、型押しなどいろいろな技法を使って絵を描きます。絵を描くのが苦手でなくてもすぐに楽しく描けます。材料や道具は用意してあるので手ぶらでご参加ください。<br>講師 佐貫友蒼氏 |            |                    |               |
| 定員    | 12名<br>小学生以下は<br>保護者同伴  | 参加費<br>持ち物 | 1,000円<br>汚れてもよい服装 |               |

### 令和4年度こんなことをやりました～まちの先生企画講座～

「伝統の房州うちわづくり」  
令和4年8月21日  
講師 宇山まゆみ氏

房州うちわは南房総特産のうちわで100年以上の歴史を持った千葉県伝統工芸品です。房州女竹を使用し世界に一つだけのオリジナルうちわを作成しました。



「龍角寺古墳群と房総のむらを訪ねて」  
令和5年2月14日  
講師 岩波正弥氏

方墳では日本で2番目の大きさをほこる岩屋古墳をはじめとする龍角寺古墳群、旧丸山町から移築された旧御子神家住宅、復元された房総の建物を見学しました。



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

申込みは7月24日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

### ③はじめての手話体験

【まちの先生企画講座】

|       |  |            |            |
|-------|--|------------|------------|
| 日時・場所 | 日時 8月17日(木曜日) 19:00~20:30<br>場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)<br>※駐車場は建物裏側(東側)になります   |            |            |
| 内容    | 気持ちを伝える手段の一つとして、手話を体験してみませんか? 聴覚障害の講師から実際の体験談などを交えながらの講座になります。自己紹介や「おはよう。」や「ひさしぶり。」など日常で使うような簡単な挨拶ができるようになります。親子での参加も大歓迎です。<br>講師 安房郡聴覚障害者協会 大倉清行氏 |            |            |
| 定員    | 15名<br>小学生以下は保護者同伴   | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>筆記用具 |



### ④骨格タイプによる服装選び ~印象アップのヒントがここに~

【まちの先生企画講座】

|       |   |            |                          |
|-------|---|------------|--------------------------|
| 日時・場所 | 日時 8月20日(日曜日) 14:00~16:00<br>場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)  |            |                          |
| 内容    | 「骨格診断」では持って生まれた身体の質感やラインの特徴から自分自身の体形を最もキレイに見せるデザインと素材を知ることができます。「服装選びは正直めんどくさい。」「ファッション誌を真似てもなんだかイマイチ。センスがないのかな?」と思っているあなたのための、時間とお金をムダにしない最強理論!<br>講師 日本アロマカラー協会認定講師 宮口朋子氏 |            |                          |
| 定員    | 20名   | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>お気に入りの洋服または眠っている洋服 |



### ⑤みんなで天体観測~土星も見えるかも?~

【三芳地区生涯学習推進員講座】

|       |   |            |                     |
|-------|---|------------|---------------------|
| 日時・場所 | 日時 8月22日(火曜日) 19:00~21:00<br>8月23日(水曜日) 19:00~21:00 ※雨天延期日<br>場所 みよし交流館(南房総市千代4番地)  |            |                     |
| 内容    | 昨年度人気だった天体観測を今回は夏に実施します。夏休みで帰省している方も多いかと思えます。家族や大切な人と一緒に空を眺め、夏の思い出を作ってみてはいかがでしょうか。気象条件が良ければ土星や夏の大三角形(ベガ・アルタイル・デネブ)や天の川が見えるかもしれません。<br>講師 浦辺守氏 |            |                     |
| 定員    | 30名<br>小学生以下は保護者同伴  | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>レジャーシート、虫除け対策 |



### ⑥関東大震災と『復興の歌』

【和田地区生涯学習推進員講座】

|       |  |            |                   |
|-------|--|------------|-------------------|
| 日時・場所 | 日時 8月30日(水曜日) 10:00~12:00<br>場所 安房拓心高校(南房総市和田町海発1604番地)  |            |                   |
| 内容    | 安房農学校(現:安房拓心高校)が創設され校舎完成の年に関東大震災が発生しました。その時代宮沢賢治は岩手の農学校教師でした。これらを主題として今年発行の安房拓心高校「創立百周年記念誌」を紐解きます。後半は避難確認を兼ねて学校屋上へ移動し拓心農園をめぐる予定です。<br>講師 防災士 川名正敏氏 |            |                   |
| 定員    | 25名  | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>動きやすい服装、飲み物 |



### 今年設立したサークル紹介 「健康太極拳草遊会岩井教室」

気を意識してゆったりとした呼吸でゆっくり動く太極拳は、心をゆるめて体のすみずみまで気血の流れを促進します。また姿勢とバランスを整えられて無理なく足腰も鍛えられます。ぜひサークルにご参加ください。

講師 押本 恵子氏 設立年月 令和5年3月

活動場所 富山岩井コミュニティセンター

活動日時 毎週水曜日(14:00~15:00)



申込みは7月24日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。