

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.84  
平成30年1月11日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

## 1月 謹賀新年

昨年中は多くの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございました。

本年も皆様にご利用いただけるよう、各種講座を企画してまいりますので、よろしくお願いたします。

公民館は、いつでも、だれでも参加できる、市民の皆様のための施設です。何かを学んでみたくなったとき、気に入った公民館講座に参加してみませんか。

新たな発見・体験や、仲間づくりに公民館の講座をご利用ください。



### サークル紹介

紹介したいサークル募集中！  
丸山公民館までお問合せください。

### 「レイホークーフラサークル」

フラダンスを練習します。サークル名のレイホークーとは星のレイ（首飾り）です。フラダンスを練習すると、足腰も強くなり姿勢も良くなります。ゆっくり踊る有酸素運動なので運動不足の解消にもよいですよ。

【見学随時可能です。ご希望の方どうぞ】

活動場所 三芳農村環境改善センター

活動日時 毎月第2、4金曜日

19:00~20:30

問合せ 丸山公民館 46-4031

## 「さざなみ寄席」 ～話芸の世界～

日時・場所 日時 2月18日(日) 13:00開場 13:30開演【事前申込み不要 入場無料】  
場所 とみうら元気倶楽部 (南房総市富浦町原岡88番地2)

内容 毎年恒例の“真打による寄席”を開催します。日本の独自文化「落語」を、一流の断家による「話芸の世界」で味わってください。演目は『当日のお楽しみ』です。皆様のご来場をお待ちしております。  
出演：三遊亭小圓朝 師匠 林家久蔵 師匠

<問合せ先>  
丸山公民館  
(46)4031



寄席会場は  
とみうら  
元気倶楽部  
です

◆安房地区公民館連絡協議会主催 安房地方を知りたい、学びたい。ふるさと安房の自然・歴史・文化についての講座です。

## ①見たり聞いたり安房の国「甦る大正ロマン 竹久夢二 と 道の駅保田小学校 見学」

日時・場所 日時 2月14日(水) 9:00~16:30  
乗車場所 ①丸山公民館 9:00 (南房総市岩糸2489番地)  
②三芳保健センター 9:15 (南房総市谷向116番地2)  
③富山ふれあいコミュニティセンター 9:40 (南房総市久枝327番地)

内容 竹久夢二についての特別展見学と講義、道の駅保田小学校についての講義と現地見学を行います。  
【行程】 (午前中) 講師 千葉県美術会会員 溝口七生 氏  
丸山公民館9:00== 三芳保健センター9:15==富山ふれあいコミュニティセンター9:40==鋸南町中央公民館・菱川師宣記念館10:00~14:30==道の駅保田小学校(14:45~15:30)==富山15:40==三芳16:05==丸山16:30

定員 25名 参加費 持ち物 300円 弁当各自

<申込み先>  
丸山公民館  
(46)4031



◆公民館主催講座

## ②「野鳥観察会」～冬鳥の季節 冬ならではの鳥に会えるかも～

日時・場所 日時 2月3日(土) 9:30~11:30  
集合場所 丸山地区 莫越山神社駐車場(南房総市杵見241付近)

内容 冬は木の葉や草が少なく、野鳥の観察に適した時期を迎えます。鴨をはじめ、冬をこの地で迎える鳥たちがやってきます。鳥たちの暮らしを覗いてみませんか。安房生物愛好会のみなさんによる解説で、野鳥の世界を、より深く理解できます。

【行程】 講師 安房生物愛好会のみなさん  
莫越山神社駐車場9:30\*\*\* (徒歩) \*\*\*吹代堰\*\*\* (徒歩) \*\*\*駐車場11:30

定員 20名 参加費 持ち物 無料 双眼鏡(持参できる人) あたがい 服装

<申込み先>  
丸山公民館  
(46)4031



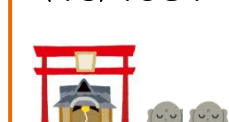
## ③「南房総フラワーマーチに参加しよう！」～潮の香と彫刻の里を歩いて見学～

日時・場所 日時 2月【A】17日(土)、【B】18日(日) ABとも10:00~12:00  
集合場所 千倉保健センター  
(駐車場は朝夷行政センター 南房総市千倉町瀬戸2296番地6)

内容 「南房総フラワーマーチ」今年は地元から一緒に参加してみませんか。千倉の街並みを歩きながら要所で解説を行うコースです。潮の香り、民話、歴史、生活、信仰、彫刻など千倉の歴史を巡ります。千倉を歩いて郷土のお話を学んでみませんか。  
※行程は1日あたりおおよそ7km程度になる予定です。 講師 青木徳雄 氏  
【行程】 A 2/17 千倉保セ\*\*\*高家神社\*\*\*中島観音堂\*\*\*海岸道\*\*\*千倉保セ  
B 2/18 千倉保セ\*\*\*千倉小\*\*\*千倉オレンジセンター\*\*\*ハクダイ食品\*\*\*千倉保セ

定員 ABとも30名 参加費 持ち物 無料 歩きやすい服装

<申込み先>  
丸山公民館  
(46)4031



各教室のお申し込みは1月24日(水)午前9時受付開始 先着順にて受付ます。

#### ④はじめての俳句教室 ～世界最短の定型詩 十七文字～

日時・場所	日時 2月20日(火)、3月13日(火)、20日(火) 13:30～15:30 場所 三芳農村環境改善センター (南房総市谷向109番地1)
内容	日本の伝統的な文芸といわれる俳句は、いまや、世界中で愛され、親しまれています。これだけ親しまれているからには、なにか魅力があるから…と思いませんか？この機会にぜひ！ 俳句と短歌・川柳の違いから作り方の基礎を学びます。 講師 石崎和夫氏
定員	15名 参加費 持ち物 無料 筆記用具

<申込み先>  
三芳農村環境改善センター  
(36)4114



#### ◆各地区生涯学習推進員講座

生涯学習推進員は、各地域ならではの講座を企画し、皆様の生涯学習のお手伝いをします。

#### ⑤太巻き寿司づくり体験 ～巻いて楽しい、切って楽しい花模様～ (和田地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 2月20日(火) 10:00～12:00 場所 和田地域福祉センター やすらぎ (南房総市和田町松田828番地)
内容	お祝いの席でよく見かける「太巻き寿司」切り口に現れる模様はどのように作られるのでしょうか？ 今回、体験で作る太巻き寿司の模様は山茶花(さざんか)になります。上手くできるかな？ 講師 自然の宿くすのき のみなさん
定員	16名 参加費 持ち物 1,200円 エプロン、三角巾

<申込み先>  
丸山公民館  
(46)4031



#### ⑥「鎌倉における里見氏と後北条氏についての現地学習」 (富浦地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 2月22日(木) 7:10～18:20 乗車場所 三芳保健センター 7:10 とみうら元気倶楽部 7:30
内容	里見氏は後北条氏との戦いで、鎌倉に攻め込み、里見義弘により「聖観音菩薩立像」と「青岳尼」は安房へ渡ります。里見正史の学習で、ゆかりの地を訪ねる現地学習です。 【行程】三芳農村環境改善センター7:10==とみうら元気倶楽部7:30==円覚寺(国宝舍利殿特別見学)**東慶寺==鶴谷八幡宮(昼食休憩)***太平寺跡***源頼朝の墓***久里浜～フェリー～金谷==富浦18:00頃==三芳18:20頃 ※境内には階段 徒歩行程が5km程度あります 講師 NPO法人鎌倉ガイド協会
定員	30名 参加費 持ち物 参加費3500円 昼食各自 歩きやすい服装

<申込み先>  
三芳農村環境改善センター  
(36)4114



#### ⑦刃物砥ぎ講座(包丁、鎌)～こんなに変わる！切れ味～ (丸山地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 2月23日(金) 9:30～12:00 場所 丸山公民館
内容	切れ味の悪くなった刃物を砥ぐことで、切れ味がよくなることは、ご存知とおもいますが、思うように砥ぐことは難しいです。プロの指導で、あなたの刃物の切れ味も、復活！！今回は「包丁」と「鎌」を対象として行います。 講師 田中輝樹氏
定員	15名 参加費 持ち物 参加費無料 砥ぐ包丁または鎌 砥石 バケツ エプロン 雑巾

<申込み先>  
丸山公民館  
(46)4031



#### ⑧ストレッチヨガ体験～ストレッチとヨガで体をやわらかく、健康に～ (白浜地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 2月26日(月)、3月12日(月) 14:00～15:30 場所 白浜コミュニティセンター (南房総市白浜町白浜14955番地)
内容	ストレッチは、動かす筋肉を意識してほぐしていくことで、体の柔軟性を高めます。それに対してヨガは、筋肉をほぐすだけでなく、関節を動かすことで体幹を鍛えていくことができます。今回は両方を体験する講座です。 講師 小原ふじ子氏
定員	20名 参加費 持ち物 参加費無料 動きやすい服装 飲み物 汗拭き 上履き(運動靴)、ヨガマット(バスタオル代用可)

<申込み先>  
三芳農村環境改善センター  
(36)4114



◆公民館での教室・講座 「こんなことをやりました」

#### ウォーク丸山あたり2 H29.11.28

11月28日に丸山周辺を歩いて見学する丸山地区生涯学習推進員講座を実施しました。普段、車で通り過ぎていても、なかなか気づかない、身近な場所にも、お地蔵様、山の上の浅間神社など、いろいろな発見がありました。身近な郷土について学習しました。



#### キャンディーツリー作り H29.12.15

12月15日に三芳農村環境改善センターにて、モールとキャンディなどを使った、クリスマス飾りを作りました。飴を飾り付けたので、後で、味わうこともできるツリーです。思ったより素晴らしい出来栄に参加された皆様も満足していました。



各教室のお申し込みは1月24日(水)午前9時から、先着順にて受付します。