

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.80
平成29年9月14日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



9月 長月

残暑もやわらぎはじめ、秋の虫の鈴虫の音が、草むらから聞こえてきます。田んぼの稲刈りも、だいぶ進み、季節は秋へと移ってきています。

今月も公民館では、いろいろな講座を多数用意いたしました。仲間づくりや、新たな発見・体験に、公民館の講座をどうぞご利用ください。



こんなこと
やっています公民館

「夏休み講座」 私にしか作れない私だけの！勾玉（まがたま）

8月16日（水）丸山公民館にて夏休み講座として、「私にしかつくりたくない私だけの！勾玉」講座を開講しました。真剣な表情で石を削って勾玉をつくる皆さん。開催時間いっぱい夢中になって削って、磨いて、勾玉が完成しました。中には熱中のあまり、顔に削りかすがついてしまった方もいらっしゃいました。夏休みのいい思い出になりましたか？

①高齢者の暮らしを守る消費者知識を！～消費生活相談員の相談例から～

日時・場所	日時 10月17日(火) 13:30~15:00 開催場所 三芳農村環境改善センター (南房総市谷向109番地1)	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114
内容	南房総市には消費生活相談員が配置され、市民の皆様の多様な消費生活上の相談に対応しております。市の相談員の5年間の相談事例から、「契約」、「架空請求詐欺」、「ネット通販の利用」、「借金(債務)」、「相続」などについて皆様にぜひ知っておいてほしいことを、皆様にわかりやすく講演します。質疑応答の時間もあります。講師 南房総市消費生活相談員 鬼形耕介氏	
定員	20名	参加費 持ち物 無料



②歴史講座 「石堂寺」 (1300年の歴史を誇る石堂寺で歴史の解説と文化財見学)

日時・場所	日時 10月27日(金) 13:30~15:30 集合場所 石堂寺下駐車場 (南房総市石堂302)	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031
内容	和銅元年(708年)からの歴史をもつ石堂寺には多くの文化財もあります。本堂、薬師堂、多宝塔などの国指定重要文化財や、波の伊八の彫刻作品など、多くの文化財を有する石堂寺を見学し、その歴史などについて解説します。講師: 岩波正弥氏	
定員	25名	参加費 持ち物 300円 筆記用具等



③親子館外学習 川崎・横浜で最先端の科学技術にふれる

日時・場所	日時 10月28日(土) 8:30~18:30 乗車場所 ①三芳農村環境改善センター8:30 ②富楽里 2F駐車場 9:00	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031
内容	お子様と保護者で最先端の科学技術を見学して、未来について考えてみませんか? 川崎の東芝科学未来館、横浜の三菱みなとみらい技術館を見学します。三芳農村環境改善センター8:30==富楽里2F駐車場9:00== (川崎) 東芝科学未来館(11:00~12:30) == (横浜) 三菱みなとみらい技術館(13:00~16:00) ==富楽里18:00==三芳18:30	
定員	(保護者と小学生で) 30名	参加費 持ち物 小学生100円 大人 400円(65歳以上無料 要証明書) ※昼食各自




④低名山教室「安房五指に入る眺め 余蔵山(よぐらやま)」

日時・場所	日時 10月29日(日) 8:40~15:20 乗車場所 ①丸山公民館8:40 ②三芳農村環境改善センター 9:00	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114
内容	平群地区の低名山余蔵山(標高252.3メートル)に登ります。登山口の犬掛には古戦場と里見氏の墓があり、戦国大名の歴史を感じさせるルートです。コースの一部はコンクリート林道で、比較的足元のいい道です。房州低名山は眺めの良くないピークが多いのですが、余蔵山は安房の眺望五指に入る眺望です。丸山公民館8:40==三芳農村環境改善センター9:00==平群 余蔵山9:30~14:30==三芳15:00==丸山15:20	
定員	30名	参加費 持ち物 無料 昼食各自 山に入る装備




各教室のお申し込みは9月27日(水)午前9時受付開始 先着順にて受付ます。

⑤野菜園芸教室 ～野菜づくりの基礎的なお話と、種まき実習～

日時・場所	日時 10月11(水)、11月8日(水)、12月13日(水) 平成30年2月14日(水)、3月14日(水) 各回13:30~15:00 開催場所 三芳農村環境改善センター (南房総市谷向109番地1)	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114 
内容	野菜の種まきや、管理方法について、質問を交えた講義を中心に野菜園芸の基本的な知識を学びます。キャベツ、白菜、など冬野菜の管理方法、春まき野菜などについての講義や種まきの実習を行います。 講師 園芸コンサルタント 鈴木悟 氏	
定員	20名 参加費 持ち物 講義無料 実習費500円~1000円	

⑥実用書道体験講座 ～芳名帳、祝儀袋も怖くない～


日時・場所	日時 10月16日(月)、10月23日(月)、10月30日(月) 各回13:30~15:30 開催場所 和田コミュニティセンター (南房総和田町仁我浦206番地)	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031 
内容	実際にその場になって、意外と困ることもある筆で書く場面。芳名帳やご祝儀袋に書くような、実用的な場面で役に立つ書道を体験します。小筆でも筆ペンでも大丈夫です。まずは体験してみましょう。 講師 釘持和子(雅号 松恵) 氏	
定員	12名 参加費 持ち物 100円(初回徴収) ①小筆・硯・墨汁等 又は 筆ペン代用可 ②文鎮・下敷き	

◆各地区生涯学習推進員講座

生涯学習推進員は、各地域ならではの講座を企画し、皆様の生涯学習のお手伝いをします。


⑦生姜の砂糖付け菓子 ～ちょっと体にいい生姜の砂糖漬け菓子～

(和田地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 10月11日(水) 10:00~12:30 開催場所 和田地域福祉センターやすらぎ (南房総和田町松田828番地)	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031 
内容	生姜は血行促進などの効果で、体が温まるとされ、冷え性などの方にもよいとされています。今回は生姜で作る砂糖漬け菓子をつくります。 講師 湯口洋子 氏 小堀哲子 氏	
定員	20名 参加費 持ち物 500円程度 スライサー エプロン 三角巾 持ち帰り容器	

⑧見た目で変わるメーキャップ ～メーキャップ理論で作る自己表現～

(白浜地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 10月18日(水) 13:30~15:30 開催場所 白浜コミュニティセンター (南房総白浜町白浜14955番地)	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031 
内容	ハレの日や、より印象付けたいときのメーキャップをレッスンしてみませんか? 老けて見えるポイントがわかると、魅力をアップさせ、5歳は若々しくみられるかもしれません。講師 元資生堂化粧品アドバイザー 加瀬貴代美氏	
定員	20名 参加費 持ち物 参加無料(軽くメーキャップして参加してください。) ①鏡 机上において自立するタイプ ※両手を使えるようにするため ②ご自身で使用している化粧品(特に眉を描くもの、口紅、紅筆) ③ティッシュペーパー	

⑨里見吟行会 ～里見氏ゆかりの地でひねる一句～

(富浦地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 10月19日(木) 13:00~17:00 開催場所 とみうら元気倶楽部 (南房総市富浦町原岡88番地2)	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114
内容	里見氏ゆかりの地、青岳尼供養塔の興禅寺、里見義頼の墓のある光厳寺などをめぐる吟行会。秋の一日を歴史的な場所で、かつての里見氏の時代に思いを馳せながら、一句ひねってみてはいかがでしょうか。講師 石崎和夫 氏	
定員	25名 参加費 持ち物 参加費無料	

⑩ピザ焼き体験 ～石窯で焼く本格的ピザ～

(三芳地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 10月24日(火) 10:00~12:30 開催場所 みよし交流館 (南房総市千代4番地)	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114
内容	ピザ生地を捏ねて、のばして、盛り付けて、石窯で焼き上げるまでの体験を行います。自分で作るピザを石窯で焼き上げ、食べてみよう!(具はトマト、ソーセージ、ツナコーンを予定します。)	
定員	12名 参加費 持ち物 1500円程度 25cm程度の平皿 食物アレルギーの方は注意してください。 エプロン、三角巾、手拭タオル	

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 TEL46-4031

各教室のお申し込みは9月27日(水)午前9時から、先着順にて受付ます。