

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.77  
平成29年6月8日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

## 6月 水無月

6月21日には夏至を迎えます。一年のうちで一番昼間の時間が長くなる日です。だんだんと日差しが強くなり夏を感じる日が多くなると、梅雨がそこまで来ているようです。カエルの合唱も一段と大きな声になってきました。

公民館では、知識を深める教室や、さまざまな体験ができる講座などをご用意して、皆様のご利用をお待ちしております。



### サークル紹介

サークル紹介掲載希望は丸山公民館まで

### ザ・シンプル

スポーツダンス（社交ダンス）のクラブです。現在総勢18名で活動しています。安房地域の他の団体や、ダンスパーティーなどでの交流のほか、市内の文化祭などでの発表をおこなっています。40歳代から80歳代までの楽しい仲間と、和やかな雰囲気の中で練習しています。ダンスをやると「姿勢がイイね!」といわれるようになり、若返って見られることも?!

Shall We Dance? 一緒に踊りませんか?  
見学・体験随時は大歓迎です!  
毎週水曜日 19:30~21:30  
活動場所 千倉保健センター 44-3121

## 第2回 千葉県立文書館出前講座 「江戸時代のアウトローと関八州取締」

日時・場所	日時 7月19日(水) 14:00~15:30 場所 三芳農村環境改善センター	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114 
内容	江戸後期の関東農村で治安・風俗の取締を担った幕府役人・関東取締出役(八州廻り)の活動を主に取り上げて、捕り物の様相から、当時の房総の村々の治安・社会の特質を浮かび上がらせます。 講師 千葉県立文書館嘱託職員 児玉憲治 氏	
定員	50名	参加費 参加費無料

## 「写真家 飯田裕子先生に教わる SNS用写真講座」～スマホ、タブレット端末編～

日時・場所	日時 7月8日(土) 17:30~20:00 集合場所 とみうら元気倶楽部	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114 
内容	スマートフォンや各種のタブレット端末などを使って、SNS(Twitter Facebook など)に投稿する際に、より魅力的な写真を撮影するテクニックを練習してみます。いわゆる一眼レフ、デジカメ等と異なる機械の特性などについての講義と、近年撮影者の間で人気の高い、富浦地区原岡海水浴場「岡本棧橋の夕日」をテーマに撮影して、先生からの講評を受けます。 【日程】 講義(元気倶楽部) 17:30~(各自移動)~岡本棧橋 18:30~19:10~(各自移動)~ 講評(元気倶楽部) ~20:00 講師 写真家 飯田裕子 氏 ※元気倶楽部~岡本棧橋間は各自移動になります。 ※当日の天候等で一部内容を変更することがあります。	
定員	20名	参加費 参加費無料 持ち物 スマートフォンまたはタブレット端末 (※デジカメ、一眼レフは除外します)

### ◆各地区生涯学習推進員講座

生涯学習推進員は、各地域ならではの講座を企画し、皆様の生涯学習のお手伝いをします。

## 「なぞり書き写経体験」～集中力アップ! はじめての方でも大丈夫!～ (和田地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 7月11日(火) 10:00~12:00 場所 和田地域福祉センターやすらぎ	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031 
内容	集中して文字を書き写す「写経」を体験して集中力アップと癒しの時間を体験してみましょ。今回は、筆ペンでも鉛筆でもボールペンでも結構です。書きなれた文房具をお持ちください。「字がへただから・・・」とか「初めてだから・・・」という方でも大丈夫です。書き写している間は、静かなひと時が流れますので心の癒しも期待できます。 推奨筆記具 筆ペン(細字用) 鉛筆(2B~4B程度) ボールペン(ゲルインクタイプなど) 講師 劔持和子(雅号 松恵) 氏	
定員	20名	参加費 一人100円 持ち物 筆ペン、鉛筆、ボールペン いずれか持参

各教室のお申し込みは6月21日(水)午前9時受付開始


先着順にて受付ます。

◆各地区生涯学習推進員講座


生涯学習推進員は、各地域ならではの講座を企画し、皆様の生涯学習のお手伝いをします。

各教室のお申し込みは6月21日(水)午前9時から、先着順にて受付します。


**「白浜音頭を覚えよう！」～みんなで、踊って楽しい白浜音頭～** (白浜地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 7月12日(水) 13:30~15:30 場所 白浜コミュニティセンター	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031  
内容	第53回を迎える『南房総白浜海女まつり』は、7月15日・16日・17日(17日は綱引き等)に開催されます。この海女まつりでは、白浜音頭と一緒に踊ることもできます。南房総を中心に多くの皆様に親しまれている白浜音頭の振り付けを練習して、白浜音頭を踊っておぼえてみましょう。 昔、踊ったけれども忘れてしまった方、この機会に振り付けをもう一度確認してみたい方、もちろん初めての方でも参加可能です。 ぜひこの機会に白浜音頭をおぼえてみませんか? 体を動かすので、健康づくりにもどうぞ! 講師 白浜音頭保存会 白浜地区生涯学習推進員 宇山文枝 氏	
定員	20名	参加費 参加費無料 動きやすい服装

**「カイロプラクティック入門講座」～健康は自分の力で～** (丸山地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 7月13日(木)、20日(木)、27日(木)(全3回) 13:30~15:30 場所 丸山公民館	<申込み先> 丸山公民館 (46)4031  
内容	寝たきりにならないために、自分の体は自分でケアしよう! 基礎的知識の習得とあわせて、カイロプラクティックによる骨盤や背骨のゆがみを直す体操などの実技指導も行います。今回は、認知症予防に効果のある運動も取り入れて実施します。じっとしているだけでは健康は維持できません。健康づくりにも、仲間づくりによいきっかけになります。この機会に一緒にやってみましょう! 講師 カイロプラクター 尾形知加子 氏	
定員	30名	参加費 参加費無料 動きやすい服装、汗拭き、水分補給飲み物


**「夏野菜の料理教室」～ナス、シソ、トマト、きゅうりで、もう一品～** (富山地区生涯学習推進員講座)

日時・場所	日時 7月14日(金) 13:30~15:30 場所 富山学園	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114  
内容	暑くなってくると、食欲も減退ぎみになりますが、夏の野菜を上手に使って、一工夫した一品を食卓に加えてみませんか。 ナスの辛しあえ、味噌団子のシソ巻き、トマトソースの3品の調理実習と、きゅうりのきゅうちゃん風漬物の作り方説明と試食を行います。 実習会場は富山学園の家庭科室です。 講師 小澤富美子 氏	
定員	20名	参加費 500円(材料費含む) エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク

◆人材バンク まちの先生企画講座

まちの先生は、知識や技能を持っている方を登録して、先生の企画に基づいた講義を開催するものです。人材バンクまちの先生では、先生になって頂ける方も募集しております。詳しくは公民館までお問い合わせください。

**「漢詩のあじわい 幕末の漢詩人 西郷隆盛の巻」** ～若き隆盛から城山での最後まで!～ (まちの先生企画講座)

日時・場所	日時 7月21日(金)、8月18日(金)、9月15日(金) (全3回) 各回 14:00~15:30 場所 三芳農村環境改善センター	<申込み先> 三芳農村環境改善センター (36)4114  
内容	幕末から明治にかけての西郷隆盛の話は、皆様も聞いたことがあると思います。今回は、西郷隆盛の作といわれる漢詩を紹介するとともに、解説します。また、講師による詩吟を交え、より味わい深い世界に、皆様をご案内します。今なお、人々に愛される西郷隆盛のいろいろなエピソードや、歴史的な事件なども交え、わかりやすく、親しみやすく、興味深く講義を行います。 薩摩藩での2回にわたる島流しなど不遇な時代を経て、「薩長同盟」「江戸城明け渡し」などで重要な役目を果たし、明治政府では陸軍大将となり、西南戦争で破れ鹿児島城山での最期を迎える一生は、2018年の大河ドラマにもなるようです。 講師 南房総誠吟会 師範 石井康夫 氏	
定員	30名	参加費 無料