

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広
報

みなみぼうそう



4月10日は県議会議員選挙
投票日 ②・③

4月1日から市役所組織が変わります ④・⑤

国勢調査速報 ⑥

狂犬病予防注射日程 ⑧・⑨

4月から農地売買や貸し借りの基準が変わります ⑩

「大武佐の富士」
山本 秀樹さん
(19頁に紹介記事)

2011
No.60

3

表紙作品を募集しています

4月10日(日)は

千葉県議会議員一般選挙の投票日です



生かそうよ あなたの権利と 大事な意見

一票の重さを自覚して、自らの意思で棄権することなく投票しましょう。

選挙の区域

選挙区は南房総市および安房郡(鋸南町)の区域です

告示日(立候補届出日)

4月1日(金)

投票日

4月10日(日)

投票時間

午前7時から午後8時まで

投票場所

27投票所(次頁)

投票できる者

次の要件を満たし、市の選挙人名簿に登録されている者

年齢要件

平成3年4月11日以前に生まれた者

住所要件

平成22年12月31日までに市内に住所を有し、引き続き3か月以上住所を有する者

※平成23年3月1日以後に市内で

住所が変わった人は、前住所地の投票所で投票してください。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、選挙人名簿に登録されている人に、世帯ごとに封筒で郵送します。

封筒には、6人までの入場整理券が同封されています。投票所で投票するときは、自分の入場整理券を切り取って、忘れずにお持ちください。

投票所入場整理券が届かないときや無くしたときは、投票所の受付係にその旨を申し出てください。選挙人名簿に登録があれば投票できます。

指定病院などの不在者投票

指定病院などの施設に入院・入所している人は、その施設で投票できます。投票する場合は、事前

に施設などの管理者に申し出てくだ
さい。

郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵
便などによる不在者投票ができま
す。郵便などによる不在者投票をす
るためには、事前に市選挙管理委員
会へ郵便等投票証明書の交付申請が
必要です。

手続き方法は、市選挙管理委員会
にお問い合わせください。

期日前投票

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票
日に投票所に行けない人は、期日前
投票ができます。

期間 4月2日(土)から

4月9日(土)まで

とき 午前8時30分から

午後8時まで

ところ 市役所本庁および支所

代理投票と点字投票

自分で投票用紙に記入できない人
は、投票所で投票管理者に申し出て
ください。係員の代筆で投票できま

す。

点字で投票される人は、投票所
の受付係に申し出てください。

選挙公報

候補者の氏名や政見などを掲載
した選挙公報を新聞折り込みで各
家庭に配布します。

新聞を未購読で郵送希望者は市
選挙管理委員会にご連絡ください。

一度、郵送希望の申し込みをし
た人は、住所などに変更が無けれ
ば再申し込みは必要ありません。

選挙公報は、市役所や支所、公
民館などの公共施設にも置きます。

開票(即日開票)

とき 午後9時15分

ところ 富浦体育館

問い合わせ

選挙管理委員会 ☎ 33-11331



せんきよ君

千葉県議会議員一般選挙投票所

投票区	投票所	投票区	投票所
第1	南無谷枇杷倉庫	第15	健田小学校体育館
第2	南房総市役所別館1	第16	大貫コミュニティ集会所
第3	旧八束小学校体育館	第17	朝夷小学校体育館
第4	富山公民館	第18	忽戸小学校体育館
第5	岩井小学校体育館	第19	七浦小学校体育館
第6	富山コミュニティセンター※	第20	大井青年館
第7	上涌田公民館	第21	丸小学校体育館
第8	三芳農村環境改善センター	第22	丸山中学校体育館
第9	南房総市流通拠点施設(旧三芳花束加工施設)	第23	千歳ミーティングハウス※
第10	乙浜集落センター	第24	南房総市役所和田支所
第11	南房総市役所白浜支所	第25	北三原公民館
第12	白浜中学校体育館※	第26	自然の宿「くすの木」
第13	根本集会場	第27	和田地域福祉センター「やすらぎ」
第14	白子東浜・川端コミュニティ集会所		

※投票所の一部が変更になっています。

- 第6投票区 富山地区 平群小学校体育館 → 富山コミュニティセンター
- 第12投票区 白浜地区 白浜フローラルホール → 白浜中学校体育館
- 第23投票区 丸山地区 千歳ミーティングハウスが新しくなりました。場所は旧千歳村役場跡地です。

4月1日から 市役所の組織が変わります

4月1日付けで市役所の組織機構の一部改正を行います。主な変更内容と各部署の担当業務、電話番号、事務室の場所をお知らせします。

組織機構の一部改正により、市民サービスの向上を図ります。

組織体制と各部署の主な業務

部署名		☎	主な業務内容	事務室の場所
企画部	企画政策課	33-1001	総合計画、国際交流、過疎計画、交通政策	本庁別館1(1階) 富山支所内 三芳支所内 白浜支所内 千倉支所内 丸山支所内 和田支所内
	市民協働課	33-1005	市民との協働によるまちづくりの推進	
	富浦協働推進室	33-1005	各地域の市民との協働によるまちづくりの推進	
	富山協働推進室	57-2511		
	三芳協働推進室	36-2111		
	白浜協働推進室	38-3111		
	千倉協働推進室	44-1113		
	丸山協働推進室	46-3111		
	和田協働推進室	47-3111		
情報推進課	33-1003	情報化の推進・管理、統計、広報	本庁別館1(1階)	
総務部	総務課	33-1021	情報公開、個人情報保護、行政連絡員、交通災害共済、採用試験	本庁別館1(2階)
	行政改革推進室	33-1031	行政改革、事務改善の推進、組織、職員定数	
	秘書課	33-1002	市長・副市長の秘書、儀式・表彰、市長出前講座、市長への手紙、市民相談	本庁本館(1階)
	財政課	33-1022	市の予算・決算、公有財産の管理、公共工事の入札・契約・検査	本庁別館1(2階)
保健福祉部	社会福祉課	36-1151	社会福祉、障害者福祉、生活保護	三芳分庁(2階)
	健康支援課	36-1152	母子、成人、高齢者の保健衛生・各種検診・予防接種	三芳分庁(2階)
		36-1154	高齢者福祉、介護保険	三芳分庁(1階)
	子育て支援課	36-1153	子ども手当、児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、保育所、学童保育、子育て支援センター	三芳分庁(2階)
市民生活部	市民課	33-1051	戸籍、住民基本台帳、外国人登録、印鑑登録、人権啓発 富浦地域の保健・福祉申請の受付	本庁本館(1階)
	保険年金課	33-1060	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	
	税務課	33-1023	市民税、固定資産税、軽自動車税、諸税、市税の収納、滞納処分、口座振替、各種税証明	
	消防防災課	33-1052	消防、防災、防災行政無線、防犯対策、交通安全	
農林水産部	農林水産課	33-1071	農水産業・畜産・園芸の振興、林業普及、有害鳥獣対策 土地改良、農業施設、林道、治山、漁港整備	本庁別館2(1階)
	地域資源再生課	33-1073	地産地消と資源循環による地域資源再生	
商工観光部	商工観光課	33-1092	商工振興、消費者保護、観光施設などの維持管理	本庁別館1(2階)
	観光プロモーション課	33-1091	観光振興、道の駅などの管理、フィルムコミッション	
建設環境部	建設課	33-1101	道路・河川の整備、災害復旧、地すべり事業	本庁別館2(2階)
	管理課	33-1102	道路占用・境界、建築確認、公営住宅、開発行為 国土調査	
	環境保全課	33-1053	一般廃棄物処理(清掃・し尿)、狂犬病予防、不法投棄防止、浄化槽設置助成、生ごみ処理容器等購入助成、環境啓発	
水道部	水道課	46-2953	料金、開閉栓、水道に関する届出、メーター交換、送配水、ダム管理、水質管理、水道施設維持管理	丸山分庁(1階)
	富山国保病院	58-0301	内科、外科、呼吸器科、消化器科、肛門科、整形外科、リハビリテーション	富山国保病院
	会計課	33-1141	出納事務、伝票審査	本庁本館(1階)

部署名		☎	主な業務内容	事務室の場所
教育委員会	教育総務課	46-2961	教育委員会会議、教育施設の整備・維持管理、児童・生徒の就学・管理、学習指導、学校運営、幼稚園教育	丸山分庁(2階)
	学校再編推進課	46-2962	学校再編、教育委員会所管の施設再編	
	生涯学習課	社会教育グループ	46-2963	
		社会体育グループ	44-3381	スポーツの振興、スポーツ施設の管理・運営
議会事務局		33-1111	議会運営、請願・陳情の受付、議会だよりの発行	本庁本館(2階)
選挙管理委員会事務局		33-1131	選挙の管理・執行・啓発、選挙人名簿の調製	本庁別館1(2階) (総務課内)
監査委員事務局		33-1121	財務状況などの監査	本庁本館(2階)
農業委員会事務局		33-1081	農地の権利移動・転用、農地の貸し借り、農業者年金	本庁別館2(1階)
固定資産評価審査委員会事務局		33-1051	固定資産税額に関する不服申し立ての審査	本庁本館(1階) (市民課内)
富山支所・地域市民福祉課		57-2511	戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務 保健・福祉をはじめ各種申請の受付事務 本庁との連絡調整 船員法関係の市長が行う事務(千倉支所に限る)	富山支所
三芳支所・地域市民福祉課		36-2111		三芳支所
白浜支所・地域市民福祉課		38-3111		白浜支所
千倉支所・地域市民福祉課		44-1111		千倉支所
丸山支所・地域市民福祉課		46-3111		丸山支所
和田支所・地域市民福祉課		47-3111		和田支所

支所再編の準備・迅速な対応を重点に組織を再編

業務のスリム化と効率化を図るため、課の統廃合や担当部署および名前が変わります。

平成24年度に予定している支所再編に向けた本庁組織の整備、住民サービスの向上や迅速に対応できる体制づくりに重点を置いて編成しました。

主な変更点

企画部 秘書課を総務部に編入

秘書課を総務部に移します。

総務部 税務課を市民生活部に編入

税務課を市民生活部に移し、企画部から秘書課を編入します。

保健福祉部 課を統合し健康支援課に

健康増進課と高齢者福祉課を統合して健康支援課とし、保健福祉部から富山国保病院を分離します。

生活環境部 部の名前が市民生活部になります

環境保全課を建設部に移し、総務部から税務課を編入し、名前が市民生活部になります。

農林水産部 課の統合と室から課へ名前が変わります

農林水産課に農山漁村整備推進課を統合し、地域資源再生室を地域資源再生課に名前を変えて業務を強化します。

建設部 課の編入・統合、部の名前が建設環境部になります。環境保全課は別館2に移転

生活環境部から環境保全課を編入し、管理課に国土調査課を統合するとともに、部の名前が建設環境部になります。

環境保全課は、本庁別館2の2階に移転します。

水道部 課を統合し名前を水道課とします

業務課と管理課を統合し、水道課に再編します。

教育委員会 課の統合と室から課へ名前が変わります

教育総務課に学校教育課を統合し、学校等再編推進室を学校再編推進課に名前を変えて業務を強化し、業務の終了した国体推進室を廃止します。

保健福祉部と千倉支所が移転

保健福祉部 三芳支所へ移転

三芳分庁に配置されている保健福祉部を10月頃、三芳支所へ移転する予定です。

千倉支所 千倉保健センターへ移転

千倉支所を平成23年度中に、千倉保健センターに移転する予定です。

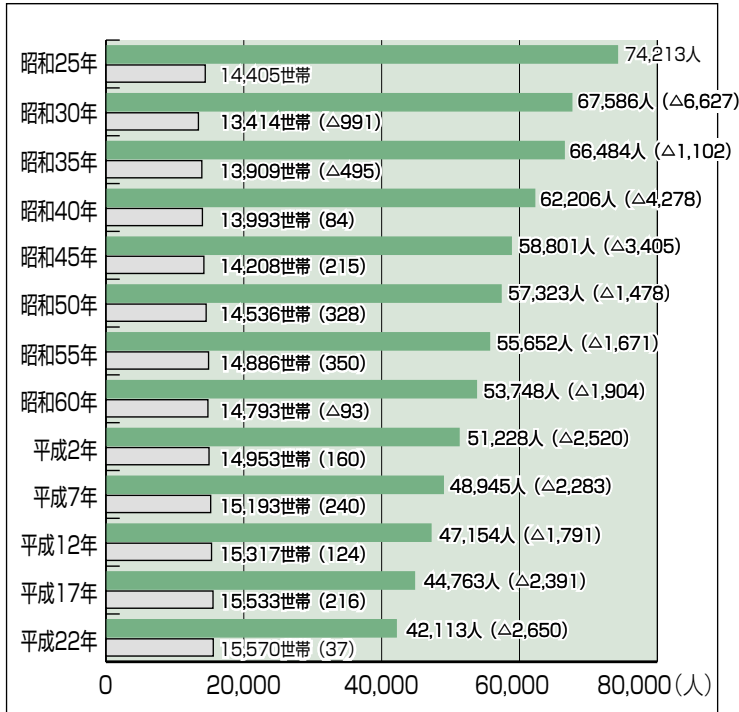
※詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。

平成22年 国勢調査速報

これまでの国勢調査から

市の人口と世帯数の推移 ()内は前回との差

■ 人口 □ 世帯数



合併後 初の国勢調査

速報値が公表されました
市の結果をお知らせします

調査へのご理解・ご協力
ありがとうございます



市の集計による今回と前回の国勢調査結果の比較

各地区の人口と世帯数

総人口 (人)

地区名	平成22年	平成17年	増減	増減率 (%)
富浦	5,103	5,451	△348	△6.38
富山	5,473	5,751	△278	△4.83
三芳	4,496	4,656	△160	△3.44
白浜	5,109	5,589	△480	△8.59
千倉	11,578	12,381	△803	△6.49
丸山	5,189	5,440	△251	△4.61
和田	5,165	5,495	△330	△6.01
合計	42,113	44,763	△2,650	△5.92

世帯数 (世帯)

地区名	平成22年	平成17年	増減	増減率 (%)
富浦	1,862	1,841	21	1.14
富山	1,990	2,024	△34	△1.68
三芳	1,411	1,383	28	2.02
白浜	2,122	2,145	△23	△1.07
千倉	4,507	4,488	19	0.42
丸山	1,829	1,792	37	2.06
和田	1,849	1,860	△11	△0.59
合計	15,570	15,533	37	0.24

平成22年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されました。

合併して初めての国勢調査でしたが、市民はじめ指導員・調査員の皆様のご理解、ご協力により、調査はスムーズに行われました。

平成22年国勢調査の速報値は次のとおりです。

市の総人口は42,113人、世帯数は15,570世帯です。

平成17年国勢調査と比べると人口は2,650人減少(5.92%減)、世帯数は、37世帯増加(0.24%増)しており、本市の人口減少が加速しています。

調査結果をさらに詳しく分析し、これからの市の施策に反映させていきます。

問い合わせ 情報推進課 ☎ 33-1003

4月から農業者戸別所得補償 制度が本格実施されます

制度の概要は、次のとおりです。

応じて交付金が支払われます。

対象者

販売目的で生産（耕作）する販売農家

支援内容

米の所得補償交付金

交付単価 10アール当たり
1万5000円（全国一律）

対象面積 主食用米作付面積から
10アール差し引いた面積

主な要件

- 米の生産数量目標（調整）に従うこと
- 水稲共済に加入すること

米価変動補てん交付金

平成23年産米の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額をもとに追加で補てんします（全国一律単価による面積払い）。

対象面積 米の所得補償交付金の交付対象面積

水田活用の所得補償交付金

水田で麦、大豆や飼料作物などを生産する農業者に対して作付面積に

対象作物	交付単価 10アール当たり
①麦、大豆、飼料作物	35,000円
②新規需要米（米粉用・飼料用ほか）	80,000円
③そば、なたね、加工用米	20,000円
④その他作物（詳細品目は未定）	未定

畑作物の所得補償交付金（全国一律単価）

小麦、大豆などの対象作物を生産

- ①から③は実需者（販売先）との出荷・販売契約などを締結することが必要（全国一律単価）。
- ④の対象品目や交付単価は、4月頃に具体化する予定です。

した場合、その出荷数量に応じて交付金が支払われます。

対象作物	平均交付単価
小麦	6,360円/60kg
大豆	11,310円/60kg
そば	15,200円/45kg
なたね	8,470円/60kg

農作物共済の加入や農産物検査を受けることなどが要件となる予定です。

申し込み

交付申請などの書類を6月30日（木）までに提出することが必要です（4月から申請できます）。

問い合わせ

千葉農政事務所地域第一課

☎ 0438-25-6401

農林水産課

☎ 33-11071

農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp/>

平成22年度 南房総市一般会計補正予算第6号・第7号

補正予算第6号は、観光情報の発信力強化と観光客の利便性の向上を目的とした「南房総地域再生ユビキタスプロジェクト」が国による事業採択を受けたため、専決処分をしたものです。補正予算第7号は、国庫補助金など財源の追加が見込まれる市道2路線の道路改良事業についての経費の追加などです。

	補正前予算額	今回補正額	補正後予算額
第6号	211億7,095万6千円	6,600万円	212億3,695万6千円
第7号	212億3,695万6千円	5,460万円	212億9,155万6千円

狂犬病予防集合注射

～狂犬病予防法により、犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主に義務づけられています～

問い合わせ 環境保全課 ☎ 33-1053

平成23年度「狂犬病予防集合注射」を次のとおり実施します。

用意するもの

① 案内のはがき(問診欄・署名欄に必ず記入してください)

② 料 金 **3,350円** { 注射料金 …………… 2,800円
 { 注射済票交付手数料 …… 550円

※おつりのないようお願いします。

雨天の場合は、防災行政無線でお知らせします。実施日に都合のつかない場合は、6月に予定している追加の集合注射や、動物病院での注射をお願いします。

※動物病院で注射した場合は、必ず注射済証を持参して、環境保全課または支所で狂犬病予防注射済票交付手続きをしてください。

集合注射の会場でも、新規登録ができます。

☆犬を飼っている人で登録が済んでいない場合は、会場で登録をしてください。

※新規登録の場合は、上記料金に登録料3,000円が加わり6,350円となります。

☆生後91日以上犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、その犬に生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。



富 浦 地 区	
丹生公会堂	9:00～ 9:05
大津公会堂	9:15～ 9:30
福澤公会堂	9:40～ 9:50
深名コミュニティセンター	10:00～10:15
市役所本館駐車場	10:25～10:45
西浜公会堂	10:55～11:00
多田良公会堂	11:10～11:35
旧原岡漁民会館	11:45～11:55
商工会前駐車場	13:00～13:05
豊岡青年館	13:15～13:20
南無谷枇杷倉庫	13:30～13:45
小浜荘	13:55～14:00
富 山 地 区	
小浦漁港(角文下)	14:10～14:15
岩井漁協	14:25～14:35
岩井神社	14:45～15:00
竹内精米所	15:10～15:15
市部天満神社	15:25～15:30
伝次郎商店脇	15:40～15:45
大紺屋脇駐車場	15:55～16:00

富 山 地 区	
高照寺駐車場(山田)	9:00～ 9:05
戸倉ガソリンスタンド脇	9:15～ 9:20
華表裏集乳所	9:30～ 9:35
川名桂宅前(外野)	9:45～ 9:50
天神社脇 市駐車場	10:00～10:10
第6分団詰所	10:20～10:30
吉井集会所(安西商店脇)	10:40～10:55
川上青年館	11:05～11:15
井野集会所	11:25～11:30
二部中集乳所	11:40～11:55
市役所富山支所	13:00～13:15
合戸青年館	13:25～13:45
米澤集会所(春日神社)	13:55～14:00
犬掛堂	14:10～14:20
三 芳 地 区	
増間コミュニティセンター	14:45～14:55
大畑作業所	15:05～15:10
上瀧田公民館	15:20～15:40
御門集会所	15:50～16:00

三 芳 地 区	
下組集落センター	9:00～ 9:10
滝田公民館	9:20～ 9:30
三坂集会所	9:40～ 9:50
上堀集会所	10:00～10:10
下堀集会所	10:20～10:30
府中興府会館	10:40～10:55
宇戸集会所	11:05～11:10
国府土地改良区事務所	11:20～11:35
山下作業所	11:45～12:00
海老敷集会所	13:05～13:15
嵯峨志集会所	13:25～13:45
山名作業所	13:55～14:10
稲都公民館	14:20～14:30
中集落センター	14:40～14:55
池之内いこいの家	15:05～15:10
明石集会所	15:20～15:30
市役所三芳支所	15:40～16:00

4
月
14
日
(木)

白 浜 地 区	
根本公民館	9:00～ 9:15
砂取事務所	9:20～ 9:40
本郷コミュニティセンター	9:50～10:00
川下会館	10:10～10:30
安房農協東横渚出荷所	10:40～10:55
野島公園ステージ西側	11:05～11:25
青木経営管理所	11:35～11:45
自然休養村管理センター	11:50～12:05
安房農協白浜支店	13:10～13:25
第1分団詰所	13:35～13:45
乙浜集落センター	13:55～14:00
千 倉 地 区	
白間津コミュニティ集会所	14:10～14:25
房州ちくら漁協南部漁村センター	14:35～15:00
平磯コミュニティ集会所	15:10～15:25
川口天草倉庫	15:35～15:40
忍戸コミュニティ集会所	15:50～16:00

4
月
15
日
(金)

千 倉 地 区	
市役所千倉支所	9:00～ 9:20
宇田記念碑前	9:30～ 9:40
長久橋付近ゴミステーション前(長井)	9:50～10:10
川合地藏院駐車場	10:20～10:35
房州ちくら漁協白子瀬戸支所	10:45～10:55
矢原旧瀬戸漁協跡地	11:05～11:15
下瀬戸農業集落センター	11:25～11:40
上瀬戸高橋竹材店資材置き場	11:50～12:05
大貫コミュニティ集会所	13:10～13:20
川戸青年館	13:30～13:45
旧大丸下 斎藤宅脇駐車場	14:00～14:20
高家神社駐車場	14:30～14:45
南千倉海水浴場駐車場(元助商店前)	14:55～15:15
千倉公民館駐車場	15:25～15:35
平館コミュニティ集会所	15:45～16:00

4
月
18
日
(月)

丸 山 地 区	
大井青年館	9:00～ 9:25
犬切集会所	9:35～ 9:40
鯨岡集会所	9:50～10:10
宮下中森集会所	10:20～10:50
子育て支援センター (旧丸山保健福祉センター)	11:00～11:30
市場集会所	11:40～12:00
小戸青年館	13:05～13:20
沓見青年館	13:30～14:00
加茂集荷所	14:10～14:40
千歳ゲートボール場(旧千歳小)	14:50～15:25
市役所丸山支所	15:35～16:00

4
月
19
日
(火)

和 田 地 区	
花園墓地前広場	9:00～ 9:25
柴区集会所	9:35～10:00
市役所和田支所	10:10～10:35
真浦醤油屋(民宿)下駐車場	10:45～11:20
松海中組青年館	11:30～11:55
和田地域福祉センター	13:00～13:50
小川公会堂	14:00～14:15
北三原公民館	14:25～14:45
別所真言院下	14:55～15:05
くすの木下駐車場	15:15～15:20
古畑集乳所	15:30～15:35
五十蔵地藏様前	15:45～15:55

4
月
20
日
(水)



ペットも大事な家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。

マナーを守り、近所や他人に迷惑をかけないように心がけましょう。

小学校1年生から小学校3年生の保護者の人へ

子ども医療費助成受給券をお持ちですか

保護者の経済的な負担を軽くすることや、子育て支援のため、小学校3年生までの子どもに対し、医療費の全部または一部を助成しています。小学校3年生の「子ども医療費助成受給券」の申請期限は、3月31日までです。

0歳から小学校3年生までが対象

本市に住所がある、0歳から小学校3年生までの子どもが対象です。

3000円の自己負担で受診ができます

医療機関の窓口で、保険証と一緒に「子ども医療費助成受給券」を提示すると、通院1回3000円・入院1日3000円、調剤薬局は無料で受診できます。

※市民税所得割が課税されていない世帯は、すべて無料です。
※独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費は、助成対象外です。

受給券の交付申請先

対象となる子どもがいる世帯

子ども医療費助成受給券	
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	見本
氏名	
生年月日	年 月 日
有効期間	年 月 日 から 年 月 日 まで
自己負担金	
通院	
入院	
保険調剤	
千葉県南房総市長 市長印	

子ども医療費助成受給券

問い合わせ
子育て支援課 ☎ 36-11153

で、まだ申請していない世帯には、2月1日に受給券交付申請書を再度郵送しています。
申請先は、子育て支援課、市民課、三芳支所を除く支所です。
※3月中の申請であれば、昨年12月1日からの医療費が助成対象となります。

ぜんそく等小児指定疾患

子どもの医療費を助成します

子どもの慢性疾患のうち、治療が長期にわたる疾患について、国が小児慢性特定疾患として、研究および医療費の公費負担を行っています。この制度の対象外となる場合、市の登録基準を満たす人に対し、医療費の助成を行います。

対象者

国の小児慢性特定疾患研究事業の対象とならない人で、市の定める登録基準に該当する人です。登録基準は、疾患によりそれぞれ基準がありますので、登録申請の際に確認してください。

小学校3年生までの子どもは、子ども医療費助成事業を利用してください。子ども医療費助成事業対象でも、食物アレルギー等疾患により対象となる場合があります。

助成を受けるには登録が必要

助成を受けるためには、あらかじめ

登録申請を行い、登録基準に基づき審査を経て登録される必要があります。

申請には、申請書、医療意見書が必要です。医療意見書は疾患によって様式が異なります。

登録申請を希望される人は、子育て支援課へお問い合わせください。

問い合わせ

子育て支援課 ☎ 36-11153



国民健康保険証 高齢受給者証を郵送します

皆さんの手元にある国民健康保険被保険者証（保険証）は、3月31日が有効期限です。新しい保険証は、世帯主あてに簡易書留郵便で郵送します。記載内容に誤りがないか確認してください。

特別な事情がないのに保険税などを滞納している世帯には、「資格証明書」や「短期被保険者証」が交付されることがあります。一部の人には直接市役所での更新をお願いする場合があります。その際には、事前に通知文書を送付します。

4月からは、新しい保険証で受診し、有効期限の切れた保険証は各自で責任をもって処分してください。

国民健康保険高齢受給者証の一部負担金の割合が「2割（平成23年3月31日までは1割）」と表示された高齢受給者証をお持ちの人へ

70歳から74歳の方が、医療機関の窓口で自己負担される割合について、凍結措置が1年間延長されたことにより、平成24年3月31日まで1割負担に据え置かれます（現役並み所得者については3割で変更はありません）。

4月から使用できる「2割（平成23年7月31日までは1割）」と表示された高齢受給者証を3月下旬に郵送します。

国民健康保険の異動は14日以内に届出を

春を迎えたこの時期は、退職や就職・進学など異動の多い節目の時期です。国民健康保険の異動があったときは、14日以内に保険年金課および支所で手続きをお願いします。

届出が遅れると、給付や納税の面で不利になる場合があります。

	こんなとき	手続きに必要なもの	その他注意事項
国民健康保険に加入	退職したとき、または社会保険などの扶養にならなくなったとき	印鑑・健康保険などの離脱証明書	20歳から60歳までの人が国民健康保険に加入する場合、国民年金の手続きも必要となります。あわせて年金手帳を持参してください。
国民健康保険を脱退	転出するとき	印鑑・国民健康保険証・高齢受給者証（70歳以上の人）	
	社会保険などへ加入	印鑑・保険証（国民健康保険と社会保険両方）・高齢受給者証（70歳以上の人）	社会保険証の交付が未交付の場合は、社会保険などの加入証明書が必要です。
就学関係	就学のための転出	印鑑・国民健康保険証・在学証明書	入学前に転出する場合は、入学を証明するものを持参し、入学後在学証明書を提出してください。
	就学のための保険証を受けていた人の卒業	印鑑・国民健康保険証（新たに交付を受けた保険証）	ほかの保険への加入が必要です。引き続き市の国民健康保険が必要であれば、転入手続きが必要です。
	引き続き就学	印鑑・国民健康保険証・在学証明書	就学しているか確認のため、毎年在学証明書の提出が必要です。
退職者医療に該当	退職者医療制度に該当したとき （長年社会保険などへ加入し、厚生年金などの年金受給資格がある65歳までの国民健康保険加入者）	印鑑・国民健康保険証・年金証書	社会保険などへ加入していた期間および事業所名・所在を確認します。

問い合わせ 保険年金課 ☎ 33-1060

地域公共施設再編をテーマに市政懇談会開催

新たな運営体制への取り組みについて、市民へのお知らせと意見を聞くために、市政懇談会を開催しました。

10月19日から11月30日まで、市内12会場で、合計734人の皆さんが参加しました。

市内にある公共施設は老朽化や管理経費などから、すべての施設を維持していくことは難しい状況です。

各施設の役割や配置のバランスを考へながら、地区別の再編計画を立て、支所、公民館など、さまざまな公共サービスを整理しまとめて、各地域の特性にあった柔軟で利便性の高い「市民の新しいよりどころ」となる多機能な施設を目指しています。

市政懇談会で出された意見の詳細は、市役所本庁、支所、ホームページで閲覧できます。

市民 基幹支所は必要か

千倉地区に基幹支所を置くこと



懇談会で説明する石井市長

は、7町村が合併して一つになった意味がないと思います。本庁だけで十分ではないのですか。

市 段階的に再編していきます

本庁一か所が効率的ですが、市民の皆さんの意思を尊重しながら、市民と市との協働によるまちづくりを進めることが重要です。急激な速さで再編を進めることは、まちづくりに対する市民の意欲を喪失させる可能性もあります。

す。今後、段階的に再編をしていきます。

市民 サービスは低下しないか

数年後には支所の窓口業務を非常勤職員3人体制で行うようですが、市民へのサービスは低下しないように維持できますか。

市 質を高めていきます

支所職員の減少により提供業務も減りますが、財政事情による再編のためご理解ください。合併による利点を感じられるようサービスの質を高めていきます。

市民 三芳地区に本庁はできないか

支所で用事が済まずに本庁へ行かなければならないことを考えると、地理的に市の中心となる三芳地区の施設を利用し本庁とするかどうかはどうですか。

市 地域産業振興や福祉サービスの向上を優先します

三芳地区にある施設を利用しても市役所の全機能は収容できません。中長期的な財政計画の中で、本庁舎建設に数十億円をかけることは難しく、地域産業の振興や福祉サービスの向上などを優先課題として実施していきます。

市民 支所の業務は

支所に対応できなくなる業務はどのようなして行いますか。

市 本庁へまとめていきます

電子情報システムなどを活用して対応できる業務は、整理し本庁へまとめていきます。基幹支所および支所に対応できる業務内容については、広報紙やホームページなどで周知を図ります。

市民 学校の再編計画は

小学校の再編計画について知りたい。

市 地域との話し合いにより順次進めていきます

平成23年4月、富浦小学校と八東小学校が統合し、新しい「富浦小学校」に、白浜小学校と長尾小学校が統合し、新しい「白浜小学校」となります。平成24年4月の統合に向けて岩井小学校と平群小学校の統合を協議しています。和田、丸山、千倉の各地区については、平成23年度から検討委員会を立ち上げ、地域の皆さんと話し合いをしていく予定です。

まちの話 **こんなことがありました**

■ **記念大会で醍醐十段が講演**

第50回南房総市青少年健全育成柔道富浦大会が2月11日（金）、富浦中学校武道館で開催され、大会に先立ち、講道館柔道十段の醍醐敏郎さんが講演を行いました。

醍醐さんは、大会出場選手や関係者を前に、「一本をとる柔道とは」と題し、従来どおりの技の基本をしつかり学ぶことを基盤にしながら、ヨーロッパで行われているポイントの積み重ねで試合に勝つ駆け引きの柔道も身につけようと、わかりやすい言葉で話しました。

大会前日、市役所を訪れた醍醐さんを富浦中学校の皆さんが迎ええました。



講演する醍醐敏郎さん



醍醐さんと記念撮影した富浦中学校柔道部員

■ **歌曲 外房の四季 内房の四季**

千葉市で活躍するアマチュアの声楽グループ「トケ・トスカーナ」が、「外房の四季」「内房の四季」、2つの歌曲を作詞・作曲しました。

代表の立川國紀くにとしさんは、千葉の豊かな自然をほめたたえる歌が少ないことに気がつき、南房総の風物も歌詞に入っている歌曲を作りました。

「外房の四季」の歌詞には「暖かき 潮の流れに いざなわれ 道野

辺の花 咲き競う 千倉の浜辺」と、千倉の海岸沿いに咲くストック、キンセンカなどの露地花をイメージした言葉が入っています。

「内房の四季」の歌詞には「若葉青葉が生い茂り 湿り気帯びた 吹く風が 摘み取る親子 頬撫でて 枇杷の実みのる 富浦路」と、枇杷摘みをする親子の情景があります。

歌曲の歌詞は、外房、内房の自然を、その場の光景が目に浮かぶような俳句や短歌調の短い言葉で表現しています。

「外房の四季」は、平成21年9月26日に千葉市生涯学習センターで開催された「イタリアの歌・日本の歌コンサート」で初めて歌われました。



代表の立川國紀さんと妻の純子さん

歌詞、楽譜をご希望の人、グループはお問い合わせください。
問い合わせ
生涯学習課 ☎46-2963

■ **コミュニティ助成事業で 神輿を補修**

千倉地区の寺庭区神輿が、宝くじの収益金を活用したコミュニティ助成事業で補修されました。補修により、祭りが一層盛り上がり、地区の活性化につながることが期待されます。

コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが、地域振興や地域コミュニティ支援を目的に、宝くじの普及広報事業として行っています。



補修された寺庭区神輿



とりつみれ汁

長尾小学校 6年代表 浅沼 友惟さん

材料 (4人分)

鳥ひき肉 100g、ねぎ 2cm
しょうが 1かけ (親指大)
にんにく 1かけ (1粒)
しょう油 大さじ1、塩 小さじ1/6
ごま油 小さじ1、片栗粉 大さじ1
にんじん 1/4本、かぶ 1株
しいたけ 2枚、だし汁 400cc
味噌 大さじ2、白菜 大2枚

作り方

- ①鳥ひき肉にみじん切りにした、ねぎ・しょうが・にんにくと調味料を入れ、ねばりが出るまでよくこねる。
- ②にんじんはいちょう切り、かぶの根は半月切り、かぶの葉は2cmの長さになり、白菜はざく切り、しいたけは石づきをとって薄切りにする。
- ③鍋にだし汁を沸かし①を一口大にして落とす。
- ④アクが浮いてきたら取り、②の中の煮えにくい野菜から順番に鍋に入れて煮る。具が煮えたら味噌を加えて味をととのえる。



ぶりのおろしポン酢かけ

長尾小学校 6年代表 吉田 孝平さん

材料 (4人分)

ぶり (切り身) 4切れ
大根 10cm
ポン酢しょう油 40cc
塩・こしょう 少々
ブロッコリー 1房

作り方

- ①ぶりは、さっと洗い水気をふき取り、塩・こしょうで下味をつける。
- ②フライパンにバターを溶かして①を焼く。
- ③大根をすり、皿に焼いたぶりにのせ、ポン酢しょう油をかける。
- ④ゆでたブロッコリーを添える。



ヘルシーカラフルあんみつ

健田小学校 鈴木 美寿さん

材料 (4人分)

白玉粉 100g
絹ごし豆腐 150g
かぼちゃ 100g
さつまいも 小1本
ところてん 100g
いちご 8個
あんこ 適量
黒蜜 好みて
砂糖 大さじ1
レモン汁 少々

作り方

- ①かぼちゃを3cm角に切り、蒸してからつぶす。
- ②さつまいもは、5mmの輪切りにし、水、砂糖、レモン汁を入れて煮る。
- ③ボールに白玉粉を入れ、絹ごし豆腐をそのまま加えてよくこねる。
- ④③を半分に分け、そのひとつに①のかぼちゃを入れてこねる。残りの半分とかぼちゃ入りのものをそれぞれ団子に丸めて2種類作る。
- ⑤たっぷりのお湯に④の団子を入れ、浮いてくるまでゆでる。
- ⑥ところてんをサイコロ状に切る。
- ⑦②のさつまいもを型抜きで花の形にする。
- ⑧ところてん・団子・さつまいも・いちごを器に入れ、あんこを盛り付けて上から黒蜜をかける。



家族でくじらパーティー

安房拓心高校 川名 麻理さん
岩崎 由比さん

材料 (2人分)

くじら肉 150g 油 適量
〔A〕 しょうが 大さじ1
にんにく 大さじ1
しょう油 大さじ4
砂糖 大さじ4
ごま油 小さじ2
〔B〕 玉ねぎ 1/2個
しょうが 小さじ1
にんにく 小さじ1
砂糖 大さじ4
しょう油 小さじ4

作り方

- ①にんにく、しょうが、玉ねぎは、すりおろす。
- ②A・Bの調味料をバット (浅い箱形の容器) でそれぞれ混ぜ合わせる。
- ③くじらの肉を適当な厚さに切る。
- ④混ぜ合わせて作った調味料A・Bの中に③のくじら肉を半分ずつ入れ約40分間つけておく。
- ⑤約40分たったら、くじら肉を取り出し、油をひいて熱したフライパンで、肉の中に火が通るまで焼き、器に盛る。

健康だより

問い合わせ 健康増進課 ☎ 36-1152

～BMI判定で25以上は肥満です～

体重計測で健康管理！

自分の適正体重を知っていますか？

自分の体重を管理することで健康管理につながります。

自分の体重と自分の適正体重を比べてみましょう。肥満は心臓病・高血圧症・糖尿病などの生活習慣病を引き起こす要因となります。自分の体重が「痩せているのか？標準なのか？肥満なのか？」計算してみましょう。

■自分の適正体重を知る計算式！

$$\text{身長} \quad \boxed{} \text{ m} \times \text{身長} \quad \boxed{} \text{ m} \times 22 = \text{適正体重} \quad \boxed{} \text{ kg}$$

(計算例：身長165cmの人は、身長1.65m×身長1.65m×22=59.8kg)



■肥満度 (BMI) がわかります！

$$\text{体重} \quad \boxed{} \text{ kg} \div \text{身長} \quad \boxed{} \text{ m} \div \text{身長} \quad \boxed{} \text{ m} = \text{BMI} \quad \boxed{}$$

(計算例：身長165cm、体重70kgの人は、体重70kg÷身長1.65m÷身長1.65m=BMI 25.7)

BMI判定基準 BMI (ビーエムアイ) = 痩せている・標準・肥満かの判定に使う体格指数

18.5未満	やせすぎ	抵抗力や体力が低下し、病気にかかりやすい
18.5～25未満	標準	22に近づくほどよい
22	適正体重	もっとも病気にかかりにくく健康的
25以上	肥満	生活習慣病への第一歩



■適正体重と現在の体重を比べてみましょう

$$\text{現在の体重} \quad \boxed{} \text{ kg} \quad \text{適正体重} \quad \boxed{} \text{ kg}$$



■体重を毎日計測し自分の健康を管理しましょう

体重が変わらないということは、食事の量と運動する量がほぼ同じということです。

BMIが25以上の人は、食事の量をもう一度見直し、運動量を増やしましょう。BMIが18.5未満の人は、食事の量を見直してみましょう。

■嗜好品を食べた場合の消費エネルギー量の目安

体重60kgの人が菓子を食べて、菓子エネルギーをウォーキングの速歩^{そくほ}で消費しようとした場合の時間換算の目安。

あめ 1個=3g 12kcal	串団子 1本=50g 99kcal
クッキー 1枚=10g 22kcal	揚げせんべい 1枚=20g 93kcal

速歩 25分間
100kcal

カステラ 1切=60g 191kcal	シュークリーム 1個=60g 147kcal
今川焼 1個=50g 111kcal	大福もち 1個=50g 118kcal

速歩 50分間
200kcal

クリームパン 1個=70g 214kcal
あんぱん 1個=100g 280kcal

速歩 85分間
300kcal

ショートケーキ 1個=100g 344kcal
チョコレート 1枚=70g 390kcal

速歩 115分間
400kcal



【今月の環境標語】

「仕分けよう 地球を救う 資源ごみ」

環境標語コンテスト優良賞

一般 小池 明さんの作品

＜標語の趣旨＞ 地球に残された資源を有効にかつ人類のためにも、環境保全を守りたいと思って作りました。

みんなではじめよう エコ活動

～エコキャップ運動で市が自治体部門第1位になりました～

私たちの生活で出るごみの中には、まだ再資源化が可能な、ペットボトル・空き缶・新聞紙などの「資源ごみ」が含まれています。

正しく分別を行い、Reduce（ごみの発生抑制）、Reuse（再利用）、Recycle（再資源化）の3R運動で環境にやさしい行動をはじめましょう。

エコキャップ推進協会に行ってきました！

市は、発展途上国の子どもたちにワクチンを届けるエコキャップ運動に参加し、ボランティア活動とキャップのリサイクルに取り組んでいます。

2月3日（木）、市職員が横浜市にあるエコキャップ推進協会を訪問し、永田事務局長に集まったキャップの一部を届けました。事務局長からは、「エコキャップ推進協会には、全国から毎月2億個ほどのキャップを売ったお金が送られ、協会設立以来、平成22年11月現在、約258万人分のワクチンを世界の子どもたちに送りました」と説明がありました。

市はこれまでに14回のキャップの引き渡しを行いました。2月末現在、キャップの総回収量は419万8,960個です。

この事業に協力する全国の団体のなかで、南房総市が自治体部門で第1位になりました。ご協力ありがとうございました。



エコキャップ推進協会（横浜市）の永田事務局長

エコキャップの総回収量

（平成23年2月現在）

累計	10,497kg
個数	4,198,960個
※ポリオワクチン	5,248人分
（1kgを400個として計算し、800個で1人分のポリオワクチンに変わります）	

ペットボトルのキャップを回収箱に入れるまで



①キャップについているシールや値札をはがしましょう。
※キャップを洗ってからでも構いません。



②キャップを軽く洗いましょう。
※汚れがひどいときは、風呂の残り湯などを利用し、つけおきしてみましょう。



③キャップを乾かしましょう。



④回収箱に入れましょう。



有限会社 美研（三芳地区）の協力で、鋸南地区環境衛生組合の大谷クリーンセンターから出たキャップを寄付していただいています。

エコキャップ運動に参加している皆さん

※お願い ペットボトルを減らし、水筒などを
持参するマイボトル運動にもご協力ください。

平成22年度中にエコキャップ運動に参加していただいた皆さんを紹介します。運動には、事業所、福祉施設、市民団体、学校などの皆さんからたくさんの協力をいただいています。紹介した皆さんの他にも、たくさんの市民から協力をいただいています。ご協力ありがとうございます。

<事業者、団体> ※順不同

アメリカン電機株式会社、三浦建設株式会社、館山ベイロータリークラブ、特別養護老人ホームアイリスの里、南房総市社会福祉協議会、大房少年自然の家、練馬区立岩井少年自然の家、大谷クリーンセンター、有限会社美研、南房総エコネット富浦地区、南房総エコネット白浜地区、根本区民、丸山保育所、市内全小学校、中学校ほか

<個人>

(富浦地区) 和泉さん、大矢さん、(富山地区) 安部さん、石井さん、小澤さん、川崎さん、澤金さん、高梨さん、高橋さん、古川さんほか



岩井小学校児童会の皆さん



三芳小学校児童会の皆さん



長尾小学校美化栽培委員会の皆さん



南三原小学校環境委員会の皆さん



和田小学校児童会の皆さん



富山中学校生徒会の皆さん



三芳中学校生徒会の皆さん



白浜中学校生徒会の皆さん



和田中学校生徒会の皆さん



上瀬戸ほしぞら子ども会の皆さん



館山海上自衛隊の皆さん



市部ボランティアチームの皆さん

広報みなみぼうそう表紙作品

平成23年度も募集します

作品 市に関する内容です。写真・絵画・イラストなど作品の種類は問いません。

応募方法 氏名、連絡先、作品の説明がわかるようにして、直接持参するか、電子メールまたは郵送などで送ってください。

- 注意事項**
- 表紙が縦長のため、作品は縦より横のほうが長いものとします。
 - データ提出の場合、サイズは1MB以上2MB以下。形式はJPGです。
 - 作品は、自作、未発表のものに限ります。個人を特定できる情報などがある場合は、事前に使用の確認や承諾を得てください。

申込・問い合わせ 情報推進課 ☎ 33-1003

平成22年度 表紙を飾った作品の数々



2010年 4月号



5月号



6月号



7月号



8月号



9月号



10月号



11月号



12月号



2011年1月号



2月号



3月号

表紙掲載作品目録 (掲載号 題名 作者名)

2010年

4月号	早春花景	安藤十三男さん
5月号	カモメの休息	浅沼 昭司さん
6月号	無題	小林 栄一さん
7月号	塩井戸の大滝	忍足 利彦さん
8月号	内房の四季	内房商工会女性部
9月号	初秋の風景	石田 詩子さん
10月号	月にうかれて	水上 市子さん

11月号 環境ポスターコンテスト

最優秀賞作品 小川 竜平さん
鷺見美津子さん

2011年

1月号	心春の1年後	段 君江さん
2月号	夢で見た春の夕景	長谷川卓也さん
3月号	大武佐の富士	山本 秀樹さん

暮らしの お知らせ

2月定例記者会見

2月22日（火）に実施されました

- 市議会第1回定例会
- 中小企業新事業雇用創出支援事業
- 住宅取得奨励金交付制度
- 読書週間の定着を目指して
- 特別支援教育の充実

お知らせ

■ **3月31日の窓口時間
延長を3月30日に
変更します**

毎週木曜日は、税務課・市民課の証明書交付や市税・保険料の収納など、市役所本庁窓口の一部を午後7時30分まで延長していますが、3月31日（木）は年度末のため、前日の3月30日（水）に変更します。

問い合わせ

税務課 ☎ 33-1023
市民課 ☎ 33-1051
保険年金課 ☎ 33-1060

■ **住基カードの無料交付を終了します**

住民基本台帳カード（住基カード）の無料交付は、平成23年3月31日の受付分で終了します。

（表①）補助金申請で添付する書類

添付書類	入手の方法
開通のご案内	フレッツ光に加入するとNTTから開通のご案内が送付されます
工事料金等内訳書	NTTの光ファイバーの宅内工事終了時に、その場で発行されます
オプティキャスト利用登録料の請求書	宅内工事後、（株）オプティキャストから郵送されます（フレッツ・テレビに加入した人が対象です）

※申請書に、それぞれの書類の写しを添付してください。

4月1日申請分からは、500円の手数料がかかります。住基カードを希望する人は、早めに申請してください。

問い合わせ

市民課 ☎ 33-1051

■ **光ファイバー加入補助金申請の受付開始**

光ファイバー加入補助金申請の受け付けが始まりました。

（表②）初期費用の補助金額

補助内容	金額
光回線契約料	840円
加入電話利用休止工事費	1,050円
加入電話同番移行工事費	2,100円
オプティキャスト利用登録料（フレッツ・テレビ加入の場合）	2,940円

補助金の申請書と添付書類（表①）を情報推進課または支所に提出してください。

補助金額（表②）は加入の際に必要とした初期費用の一部です。個人でも法人でも補助を受けられます。

申請は1回線につき、1回限りです。一度申請した後に追加でサービスを申し込んだ場合、追加分は対象になりません。

申請書は市ホームページ、情報推進課または支所にあります。

問い合わせ

情報推進課 ☎ 33-1003

今月の表紙



「大武佐の富士」 山本秀樹さん（富浦地区）

強い西風が吹いたあと、晴れ渡った空を見て大武佐（大房）の海岸に出かけて撮影した写真です。水平線上にゆったりと落ち着いたように浮かぶ富士山の「静」とうねりの残る波の「動」の美しさに息を呑みました。風が吹いたりするとどこに撮影に行こうか気になります。撮影の際は一步踏み込んで撮るように心がけています。

暮らしの お知らせ

4月から農地売買や貸し借りの基準が変わります

農地の売買や贈与、貸し借りをするには、農業委員会の許可が必要です。

新たに農地を取得したり、借りる場合は、現在所有している農地の経営状況を確認し、農地が有効活用できるか、耕作面積の必要最小限の面積（別段面積）により、農業委員会が審査をしています。

平成16年から変わっていなかった別段面積を、地域

新しい基準による別段面積

地区	区域	面積
富山	久枝、市部、竹内、高崎、小浦、宮谷、合戸、検儀谷および高崎竹内の一部	20 アール
白浜	全域	
千倉	白間津、大川、千田、平磯、川口、忽戸、平館、南朝夷、北朝夷の区域	30 アール
南房総市	上記以外の区域	

の農業経営の実情に応じたものに変更しました。

農地の売買や、貸し借りの申請について、4月から新しい別段面積の基準により審査します。

問い合わせ

農業委員会
☎ 33-11081

協会けんぽから

保険料率が3月分から
59・44%へ

協会けんぽ（全国健康保険協会）の千葉支部の加入者の保険料率は、平成23年3月分（4月納付分）から、9・31パーセントから9・44パーセントへ引き上げられます。超高齢化社会の進展に伴う医療費増大や昨今の景気低迷による保険料の収入減で、財政が悪化したことによるものです。

非常に厳しい経済状況の中、加入者の皆さんの医療を支えるため、今後は健診事業の効果的な推進や、ジェネリック医薬品の普及促進に向けた努力をします。ご理解をお願いいたします。

問い合わせ

全国健康保険協会千葉支部
☎ 043-3308-0521

千葉テレビのデータ放送でいつでも南房総市の情報が見られます

南房総市の情報のほか、県内にある市町村のイベント情報や、お知らせなどもご覧いただけます。

放送に使われる電波を利用して、文字情報などのデータを提供するサービスがデータ放送です。

放送を見るには、デジタル放送を受信できるテレビが必要。携帯電話などテレビ映像を受信できるワンセグ機器でも見られます。

視聴方法

・デジタルテレビ（ワンセグ）

テレビのチャンネルを千葉テレビ（3チャンネル）に合わせて、リモコンの「dボタン」を押し、メニューボタンの「市町村行政情報ボタン」を押します（ワンセグは自動的に表示されます）。

・インターネット

千葉テレビホームページの県内市町村行政情報からご覧いただけます。

「1109」情報 No.3

「うつ」を疑うサイン 周囲の人編
周囲の人が気づく変化

表情が暗く元気がない、痛みや倦怠感の訴えが多い、仕事のミスが増える、周囲の人との関わりを避ける、遅刻・早退・欠席が増える、朝や休日明けに調子が悪い、身なりに構わなくなる、食欲がなくなる、飲酒量が増えるなど。

周囲の人ができること

①本人に困っていることや、悩んでいることを尋ねてみる。

②生活や仕事に支障が出ていけば、体を休め治療を勧める。

③本人が治療に消極的であれば、家族が医療機関などに相談してみる。

④無理に外出や運動を勧めたり、励ましは避ける。

問い合わせ

社会福祉課
☎ 36-11151

人口の動き (平成23年3月1日現在)

総人口(-29) 43,031人	()内は前月比	出生 11人
男(-5) 20,634人		死亡 59人
女(-24) 22,397人		転入 92人
世帯数(+1) 17,151世帯		転出 73人

ホームページアドレス

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>



携帯
サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード*



*登録は初めに空メールを送信してください

問い合わせ

情報推進課

☎ 33-11003

自殺対策強化月間

1年のうちで最も自殺する人が多い3月は、「自殺対策強化月間」です。

健康、消費生活、職場環境、法律など、問題解決を助ける相談窓口があることを忘れないでください。

問い合わせ

社会福祉課

☎ 36-11151



ぼしゅつ

平成24年歌会始のお題・詠進歌

お題 「岸」

詠進要領

お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首

とし、未発表のものに限ります。

締切 9月30日(金)

応募先

〒100-8111 宮内庁

封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

問い合わせ

宮内庁式部職あてに郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を入れて、9月20日(火)までにお問い合わせください。

宮内庁ホームページ

<http://www.kunicho.go.jp/>

そうだん

労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが、労働災害・職業病などの相談にのります。

とき 4月30日(土)

午後1時から午後4時まで

ところ 千葉市中央コミュニティセンター

費用 無料(申し込み不要)

問い合わせ

千葉中央法律事務所

☎ 043-225-4567

南房総市の民話



「乳神様の洞穴」

第59話
生稲謹爾

白浜の塩浦の大石川上流に小滝と呼ぶ滝があり、その滝の右側に奥行き5メートルほどの小さな洞穴が開いています。

太古の昔は、この近くまで海だったと言いますので、波の力でできた洞穴かも知れませんが驚くのは、この洞穴に房州では珍しい鍾乳石があることです。鍾乳石は、山に降った雨が地面に染み込み、石灰成分の溶け込んだ水となって洞穴に垂れるとできるのですが、鍾乳石は百年かけても約1センチメートルしか伸びませんから、たいへん神秘的なものです。どうしてこの洞穴のある山へ降った雨に石灰分が含まれたかと言えば、山の地層の中に、古代の貝の化石がいっぱいあって、その貝殻の石灰分が溶け出しているからです。

土地の人びとは、この洞穴の乳房のような形の鍾乳石から落ちる水滴を見て、この水を飲むとお乳が出るようになること信じたのです。そのようなことから、妊婦がお乳の出るよう願をかけて、鍾乳石の水を飲んだのです。そして願が叶うと、洞穴の中に祀られた乳神様の祠に、お礼の甘酒を奉納しました。





広報みなみぼうそう3月号
平成23年3月10日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課
FAX ☎
0470-10003
0470-10003
2033-10003
45963

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。
問い合わせ 市民協働課 ☎33-10005



小学生と一緒に安全マップづくり

市民活動団体の紹介 ③⑧

和田地域づくり協議会 『WAO!』

会長 佐粧 良二 会員 64人

和田地域づくり協議会『WAO!』は、「わいわいと温かみのある おらが町」を目標に、より良い和田の地域づくりをするため、昨年4月22日に発足しました。3部会プロジェクトで活動しています。1月に行った活動として、和田小学校の児童と一緒に通学路の危険か所の点検をしました。当日は、『WAO!』会員のほかに和田小学校の児童、先生、PTA、地域のボランティアの皆さんにも協力していただき、子どもたちの下校時刻に合わせて調査しました。「こ危なくないかな?」「危なくないよ」など、子どもたちとコミュニケーションを図りながら通学路を歩きました。調査したあとは、会員と子どもたちと一緒に大きな地図に落としこむ作業を進め、「和田っこあんぜんマップ」という形でもつじき完成します。ほかに、地域の活性化につなげられないかと、和田地域に昔からある料理の試食会やサークル・ボランティアの皆さんの活動を紹介する寺子屋講座の開催、海岸の美化活動への参加をしています。

『WAO!』ではNPO法人化を目指し、整備を計画している和田地域拠点施設の管理などの協議を進めています。

「和田を元気にしたい」「和田のために汗を流したい」と思っている人、私たちと一緒に活動してみませんか。
問い合わせ 『WAO!』事務局 ☎47-509050



地域の昔料理の試食会

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

ファミリーレストラン

魚料理 お食事処 **京や**

お祝い・ご法事 各種宴会承ります!

送迎致します

館山市那古1672-117 (那古海岸通り)
TEL 0470-27-5239



法事料理 3,000~

やさしさが 心によりそう お葬式

君商 きみしょう

生前相談承ります。

365日・24時間受付

☎0120-47-4322 君商 検索



職員募集

○職種 看護師及び看護奨学生…若干名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団

鋸南きさらぎ会

(お問合せ) TEL 0470-55-2125 (担当/辻)

※土日曜日、祝日除く

<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>



土地探しから、造成、新築、庭造りまで

エムズホームにご相談下さい。

M's HOME
エムズホーム南房総

三浦建設株式会社住宅事業グループ

〒299-2712 千葉県南房総市和田町海発1518-3

Tel. 0470-47-5666

