

みなみぼうそう



ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」



「内房の四季」 内房商工会女性部 (18頁に紹介記事)

表紙作品を募集しています

CONTENTS

特集	あなたのテレビは地上デジタル 放送に対応していますか？	2・3
	光ファイバー利用意向申し込みはお早めに	4
	新校章デザイン募集	11
	暮らしのお知らせ	18・19

8

No.53
2010
平成22年
月号

特集

アナログ放送終了まで残り1年を切りました あなたのテレビは地上デジタル放送に対応していますか？

最近では、アナログ放送番組の画面下部の黒帯内に適宜、アナログ放送終了の告知が出るようになってきました。

今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は、平成23年7月に終了し、すべてデジタル放送に切り替わります。それまでに、テレビを「地上デジタル放送」に対応させておく必要があります。地上デジタル放送の番組を見るためには、地上デジタルテレビに買い替えるか、アナログテレビ

ビに「地上デジタルチューナー」をつなぐなどの準備が必要です。

なぜ地デジ化するの？

テレビ放送などで使用されている電波の周波数には限りがあります。地上デジタル放送にすると、これまでのテレビ利用電波の35パーセントを節約することができます。これを防災や携帯電話など、ほかの用途に使えるようになります。

地上デジタル放送の魅力は？

地上デジタル放送には、次のような優れた機能があります。

高画質・高音質

まるでその場にいるかのような臨場感のある高画質な映像と迫力、CDなみの高音質を楽しめます。また、ノイズやゴースト（二重写り）もなくなります。

データ放送

天気予報や行楽情報、ニュースなど生活に役立つ情報を画面に表示させることができます。

双方向

テレビをインターネットに接続すると、リモコン操作でクイズやアンケートなど、番組に参加することができます。

字幕放送

セリフなどを文字で表示させたり（字幕放送）、話している言葉がゆっくり聞こえる装置を内蔵したテレビ

があります。

地上デジタルテレビ放送を見るには

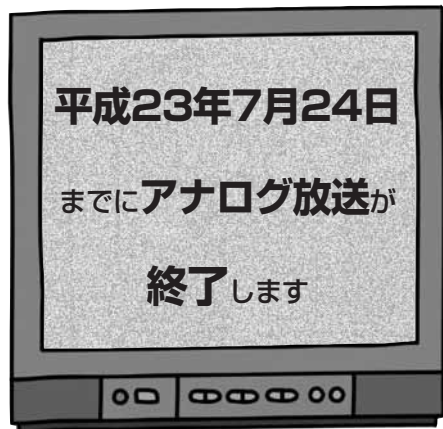
地上デジタルテレビ放送を見るには、次の方法があります。

アンテナを確認する

アンテナにはVHFアンテナ、UHFアンテナがあります。地上デジタル放送は、UHFの電波を使って放送しますので、受信にはUHFアンテナの設置が必要です。

VHFアンテナのみの人

UHFアンテナへの交換が必要です。

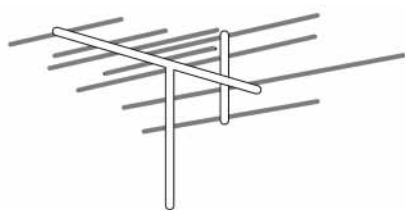


BSアナログ放送の終了

BSアナログ放送も
平成23年7月24日までに



終了します



VHFアンテナ

UHFアンテナがある人

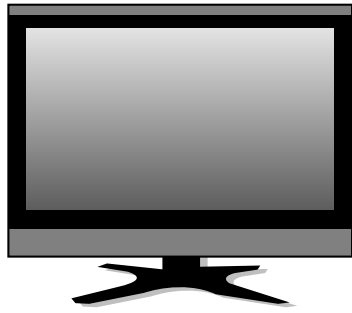
通常はそのままで受信できますが、調整や交換が必要になる場合があります。



UHFアンテナ

デジタルテレビに買い替える

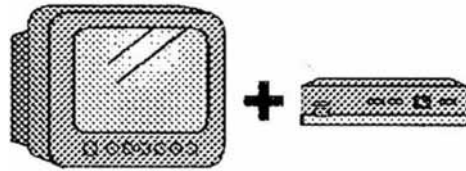
テレビを地上デジタル放送対応のテレビに買い替えることで、地上デジタル放送を視聴できます。テレビは機能、サイズ、価格もさまざまです。



アナログテレビに地上デジタルチューナーを買い足す

現在ご利用のアナログテレビを、アナログ放送終了後もそのまま使い

続けるには、デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画機を買い足せば視聴できます。画質は、アナログテレビのままです。



アナログテレビ+チューナー

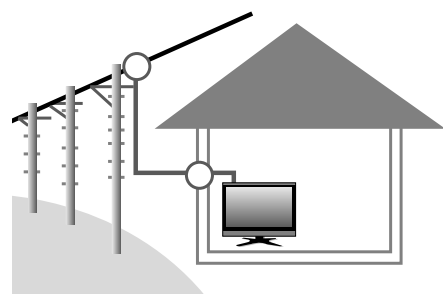
光ファイバーを利用する

市が整備を進めている光ファイバー「フレッツ 光ネクスト」を利用すれば、UHFアンテナを使わずに地上デジタル放送を視聴できます。

視聴には、「フレッツ 光ネクスト」の利用を申し込むとともに、「フレッツ・テレビ」の利用申し込みも必要です。

「フレッツ・テレビ」を視聴するには、アンテナ受信と同じく、地上デジタル放送対応のテレビかアナログテレビにデジタルチューナーやデ

ジタルチューナー内蔵録画機を設置して視聴します。



光ファイバー

悪徳商法にご注意

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実に、さまざまな詐欺や悪質商法の事例が発生しています。おかしいと思ったら、すぐに相談してください。

問い合わせ

関東総合通信局

TEL 03-62338-1944

館山警察署

TEL 23-01110

不要なテレビはリサイクルへ

テレビは、家電リサイクル法の対

象品目です。粗大ごみとして収集できません。リサイクル料金を払って処分してください。

地デジの相談

地上デジタル放送に関すること

千葉県 地デジコールセンター

TEL 043-333-7100

総務省 地デジコールセンター

TEL 0570-07-0101

光ファイバーに関すること

情報推進課

TEL 33-1003

テレビのアナログ放送終了まで残り1年を切りました！
地デジの受信準備はお済みですか？

地デジのご相談承ります！
ご自宅へもお伺いします！

**でんわ急げ！
デジサポへ**

0570-07-0101

平日9:00~21:00 土日祝9:00~18:00
総務省 地デジコールセンターがお受けし、デジサポが対応します。

光ファイバー 利用意向申し込みはお早めに

**フレッツ 光ネクスト 来年3月
市内全域で使える予定です**

「フレッツ 光ネクスト」が平成23年3月には市内のどこでも使えるようになる予定です。利用料やサービス内容は、NTT東日本が各地で提供しているものと同じです。

採算性などの理由で事業者単独での整備が難しいため、市が整備した幹線をNTT東日本に貸し出し、公設民営方式でサービスを提供します。

ネットは下り最大200Mbps

テレビで地デジも見られます

安定した高速通信網によりテレビ、電話、インターネットが1本の回線で利用できるようになります。フレッツ光利用料（戸建月額税込5460円）に加え、利用するサービスごとに利用料がかかります。

一般家庭でのインターネットの受信速度は最大200Mbpsです。

光ファイバーをテレビにつなぎアンテナいらずで地上デジタル放送やBSデジタル放送を受信できる「フレッツ・テレビ」。市の熱心な誘致活動が実り、平成23年3月、フレッツ光ネクスト

ト開通と同時に使えるようになる予定です。公設民営方式による光ファイバー整備と同時に、フレッツ・テレビが市内全域で提供されるようになるのは、南房総市が全国で初めてです。

チバテレビや放送大学も見られ、月額682円50銭。追加料金で多彩な専門チャンネル（最大約270チャンネル）も見られます。アンテナ管理のわずらわしさがなく、電波の届かない地域でも安定した地デジ受信ができます。

フレッツ・テレビで地デジを見るためには、地デジ対応テレビまたはチューナーが必要です。アンテナで受信する場合と同じようにテレビの屋内配線改修が必要になることもあります。あらかじめ電器店などに相談しておくよいでしょう。

早めに利用意向を出して

安心先取り

市内電器店などで光ファイバーの事前利用意向把握を受け付けています。NTT東日本からの報道発表後には家電量販店やプロバイダなどからも利用申し込みができるようになりますが、申し込みが殺到すると、引きこみ工事

が遅くなることも考えられます。利用意向把握書により早めに準備されることをお勧めします。利用意向把握書は、広報7月号別冊や市ホームページをご覧ください。

報道発表後は、さまざまな取次業者からの勧誘が予想されます。トラブルにならないために信頼できる取次店を選んでください。

**お得なキャンペーンも
準備しています**

利用意向把握書を提出した人には、NTT東日本やプロバイダで南房総市特別キャンペーンを準備しています。

市でも光ファイバーをできるだけ多くの皆さんに使っていただくための支援を用意しました。実際に光ファイバーのサービスを利用した人先着5000人に「フレッツ光ネクスト」契約料（840円）、「フレッツ・テレビ」加入料（2940円）、「ひかり電話」初期費用（加入電話休止工事費、同番移行工事費）（3150円）を補助します。

*人数制限のほか期間の制限もあります。
お問い合わせ
情報推進課 TEL 33-11003

南房総市に

光が

やって来ます!

市では合併以来、情報通信基盤整備の促進に向けて通信事業者や関係団体と働きかけを行ってきました。平成23年3月中旬には南房総市が光ファイバー幹線を整備してNTT東日本に貸し出すことで「フレッツ 光ネクスト」が市内どこでも使えるようになります。また誘致活動が盛り、地デジも見られる「フレッツ・テレビ」も提供予定です。

光を使うと生活がもっと便利に！快適に！
フレッツ光の主なサービス

<p>インターネットをもっと快適に!</p> <p>高速・大容量インターネット</p> <p>NTT東日本の高速・大容量の光プロード（ひかり）は「フレッツ光」だ。光、電線のIP化を設置しても料金差はほとんどありません。</p>	<p>電話をもっとおトクに!</p> <p>低価格IP電話「ひかり電話」</p> <p>【ひかり電話】は、電話番号も電話番号もそのまま、月々600円の基本料で加入電話などへの通話料が全国どこへでも一律0円です。通話品質も固定電話と同様です。</p>
<p>テレビをもっと楽しく!</p> <p>アンテナいらずの地デジ対策</p> <p>「フレッツ・テレビ」ならアンテナなし、月々600円。地上デジタル放送、録画・録音・録音の機能が充実しています。ご契約（スカパー）、先払い（4K）でもハイビジョン放送で多彩な番組が楽しめる環境が整います。</p>	<p>フレッツ光</p>

※光ファイバー幹線整備は、市が建設費の一部を補助しています。

利用意向把握書は広報7月号別冊をご覧ください。

利用意向把握書取扱窓口追加

いとウビデオ家電

〒299-2522 安馬谷2065番地4

TEL 46-2373 FAX 46-2486



地域の観光振興をサポート

観光アドバイザーを派遣します

地域観光の発展のため、観光の振興につながる新分野進出、新事業展開など、団体や組織が抱える課題を解決する専門家を派遣します。

新分野進出・新事業展開が対象

観光の振興につながる組織機能の強化や新分野進出・新事業展開などへの取り組み事業

対象は市内にある団体

観光活動に関する拠点が市内にある団体が対象です。

市が派遣アドバイザーを選定

アドバイザーは、市が選定します。

派遣人員は1人で、派遣回数は原則5回以内です。

派遣申込書は、希望日の1カ月前までに提出してください。

費用は市が負担

アドバイザーの派遣に要する費用（報償費・旅費）は、市が全額負担します。

申込方法

本事業を希望する団体は、所定の申込書（ホームページから入手）を

観光プロモーション課に提出してください。

募集は随時

年度内に完了する事業が対象です。

申込・問い合わせ

観光プロモーション課

TEL 20-40003

FAX 20-42230



農林水産物加工機械導入費用に補助金

市内産農林水産物を活用した特産加工品製造に必要な加工機械設備導入費用を補助します。

補助対象事業

・市内産農林水産物を活用した事業であること

・ほかの補助金などを受けていないこと

・平成23年3月31日までに完了すること

提案者の要件

自主的、主体的に事業を行う市民、

市内グループ、市内企業であり、審査時に事業内容を発表できること

補助金額

・1事業につき50万円以内
・補助率2分の1以内

補助対象経費

機械装置購入費、機器設置費など

審査方法

審査委員会で審査し、事業内容が優秀であると認められたものの中か

ら、予算の範囲内で交付対象事業を決定します。

申請期間

9月1日（水）から

9月30日（木）まで

申請方法

所定の申請様式に必要書類を添えて提出してください。

申請様式、募集要領は地域資源再生室にあります。ホームページからも入手できます。

申請・問い合わせ

地域資源再生室

TEL 33-1073

2010年8月号

光ファイバー・地デジのおさらい

広報紙で昨年度から光ファイバーや地デジについて何度か紹介してきました。光ファイバーを利用する際の参考にしてください。広報紙が手元にない場合、ホームページで過去に発行した広報紙をご覧ください。

●光ファイバー（「H」は平成です）

光ファイバーを市内全域に整備 9月号（H21）

「光ファイバー？パソコンないからそんなの関係ねー」ちょっと待って、テレビも電話もつながるんです。 11月号（H21）

魅力や期待教えてください 1月号（H22）

気になる光ファイバー。いくらかかる？ 2月号（H22）

光ファイバーをテレビにつなぐと地デジが映る？ 2月号（H22）

光ファイバーで動画を見る 3月号（H22）

市内光ファイバー整備フレッツ光ネクストに・南房総市でネットビジネス 4月号（H22）

年をとったらインターネット 5月号（H22）

●地デジ（「お」はお知らせ版です）

共同アンテナの地デジ受信をNHKがお手伝い 6月号（H21.お）

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などを支援 8月号（H21.お）

地デジチューナーNHK受信料の全額免除世帯に支援 11月号（H21）

丸山テレビ中継局から地上デジタル放送開始 12月号（H21.お）

白浜テレビ中継局から地上デジタル放送開始 3月号（H22）

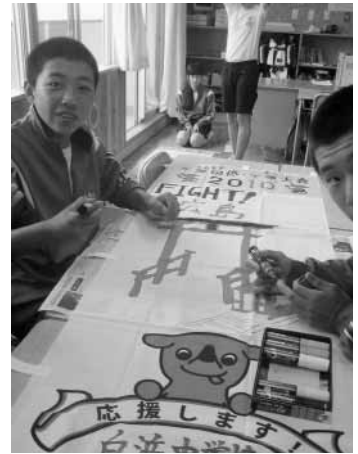
地デジ見られますか 6月号（H22）

共同受信施設の地上デジタル放送対応に助成金 7月号（H22.お）

国体推進室 TEL 46-2964

ゆめ半島千葉国体「応援のぼり旗」作製

千葉国体開催まで、あと1カ月余りです。市内小中学校では国体に参加する選手や来場者をもてなすため、手作りの「応援のぼり旗」を作製しました。旗などは、大会期間中に各競技会場に飾られます。



ゆめ半島 千葉国体 9月12日(日) クリーンアップ大作戦



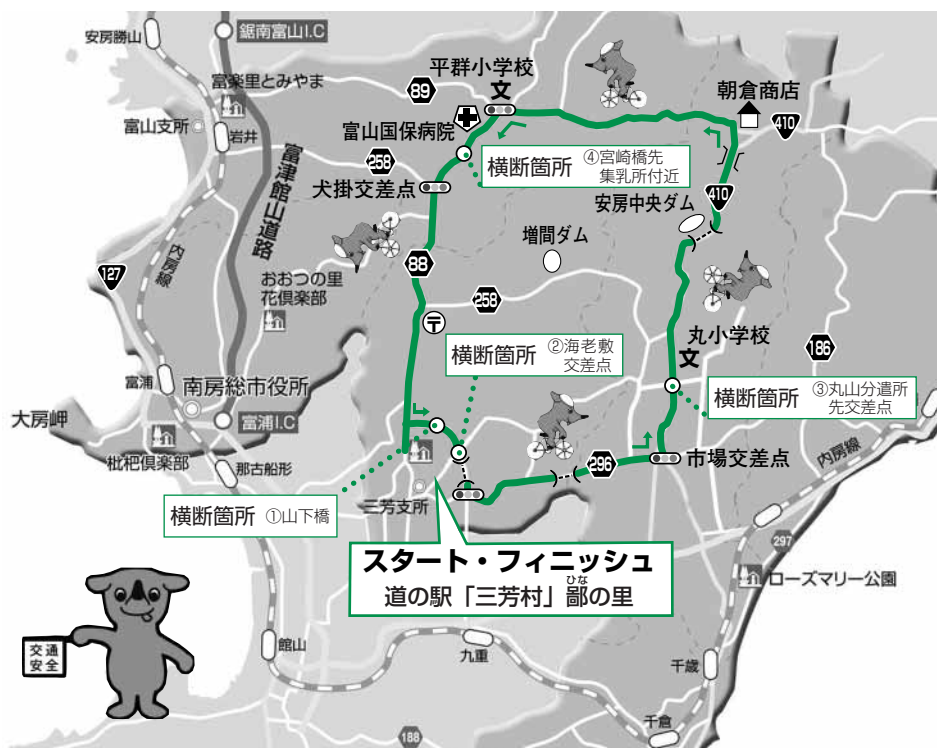
国体開催を2週間後に控えた9月12日(日)、会場内の清掃活動を行います。全国から訪れる選手、役員、応援に来た皆さんをきれいな会場で迎えるため、皆さんのご協力をお願いします。

	軟式野球競技会場	自転車ロード・レース競技会場
時間	午前8時から午前10時まで	午前8時から午前10時まで
集合	千倉総合運動公園事務所前	道の駅「三芳村」鄙(ひな)の里駐車場
清掃場所	千倉総合運動公園周辺	道の駅「三芳村」鄙(ひな)の里周辺
内容	ゴミ拾い、草刈り	
持参するもの	軍手、ゴミバサミ、刈り払い機、かま ※それぞれの用具をお持ちの人は、持参してください。	
申し込みなど	事前の申し込み不要。直接それぞれの集合場所にお集まりください。	

自転車ロード・レース コース内は全面通行止めです

規制時間
午前8時から午後2時まで

9月26日(日)に行われる自転車ロード・レース競技は、一般公道を使用するため、当日はコース内全面交通規制が行われます。詳しくは、8月に全戸配布する「交通規制のお知らせ」のチラシをご覧ください。



コース内横断指定箇所

交通規制時間内で横断できるのは次の4箇所です。

- ①山下橋
- ②海老敷交差点
- ③丸山分遣所先交差点
- ④宮崎橋先集乳所付近



お手軽！
おいしい
家族ごはん

料理コンテスト作品募集

南房総市は、温暖な気候、豊かな農産物、海産物に恵まれていきます。

地域の恵みを生かし、手軽で、しかもおいしい「家族ごはん」を皆さんの発想と工夫で創り出しましょう。

対象者 市内在住・在勤・在学の個人・グループ

作品規定 「お手軽！おいしい家族ごはん」をテーマに、南房総市産の農産物、水産物を1つ以上使用した料理とする。

応募期限 9月14日(火)

1次審査(書類審査) 9月下旬

最終審査(美食審査)

日時 10月31日(日)

午後2時から

場所 千倉社会福祉センター

賞・賞品 最優秀賞1作品(市商品券3万円分)、優秀賞3作品(市商品券1万円分)

応募方法 必要事項を記入の上、申込用紙を地域資源再生室まで持参、電子メールまたは郵送し

てください。

申込用紙は、地域資源再生室や支所にあります。ホームページからも入手できます。

レシピ商品化できる人を募集

また、料理コンテストのレシピを商品化できる人を募集します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。頂くか、お問い合わせください。

応募・問い合わせ

地域資源再生室

TEL 33-1073



昨年度の最優秀作品
「さんからタコライス風」(吉田 花織さん)

料理コンテスト応募作品

～みんなで食べたい家族ごはん～ 第5回

南房総食材使用

地産地消運動2009
料理コンテスト
応募作品です



審査員特別賞

だんらんくじら

安房拓心高校

岩崎 由比さん

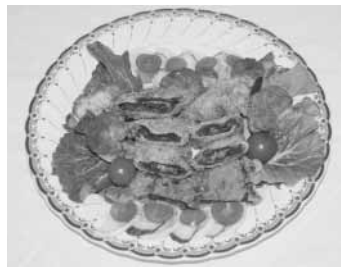
•材料(2人分)

くじら肉 150g
ブロッコリー・レモン 適量

<Aキムチの調味液>

にんにく 3片、唐辛子(キムチ用) 1/4カップ、りんご 1/8個、おもゆ 30g(もち米25g)、煮出汁 40ml(煮干し50g)、ネギ 1/3本、にら 1/5束、しょうが 40g、しょう油 大さじ1、砂糖 大さじ1、塩 小さじ1

<衣>パン粉、小麦粉、卵 適量



•作り方

- ① ④の下ごしらえとして、にんにく、しょうが、りんごをすりおろす。もち米を煮て、おもゆにする。煮出汁は煮干しを煮込んだものをこす。ねぎは5cmの千切り、にらは5cmに切る。
- ② ④をあわせて、一晚ねかせる。
- ③ くじらの肉を適当な厚さに切り、④に40分間つける。
- ④ つけたくじらの肉を2つに折り、④を適量はさみ、まわりにも少し④をつける。
- ⑤ ④に衣をつけ、油で揚げる。
- ⑥ 火が通り、浮いてきたら油を切る。塩ゆでしたブロッコリーなどを添えて出来上がり。

いわしの

水ギョーザスープ

安房高校

大古 美咲さん



•材料(4人分)

いわし 20匹、しょうが 1片、玉ねぎ 1/4個、ギョーザの皮 12枚、白菜 4枚、ネギ 2本、しめじ 1株、にんじん 1/4本

•作り方

- ① すり身にしたいわしに、しょうが・玉ねぎをすりおろし、混ぜる。
- ② ①をギョーザの皮で包む。
- ③ 水に中華スープの素を入れ、沸騰したら、②と白菜・ネギ・しめじ・にんじんを入れる。
- ④ 塩こしょう、しょう油で調味して出来上がり。

くらしのときのために

「家族防災会議」

のすすめ

— 9月1日は防災の日です —

災害はいつどこで起こるかまったく予想ができません。私たちの生活は、常に災害の危険と隣り合わせです。日ごろの防災対策がいざというときにあなたとあなたの家族の安全を守ります。日ごろからの防災対策としてどんなことができるでしょう。災害時には、家族全員が協力し合うことが重要です。そのために、家族で防災について定期的に話し合う機会（防災会議）を持ちましょう。

家族防災会議の進め方

▼家族一人ひとりの役割を決める

いざというとき、誰が何をするのかを決めておく。家族の中で、高齢者や乳幼児などがある場合は、誰が支援の中心になるかを確認しておきましょう。

また、家族が離ればなれになった時の連絡方法も決めておきましょう。

▼家の中の危険な場所をチェック

家具が転倒したり頭の上から物が落下しないようにL字型金具などの留め金で固定する。また、いざというときの避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物をおかないようにしましょう。

▼家の外の危険な場所をチェック

屋根瓦や家の外壁、家のまわりのブロック塀や石垣にひび割れ、ズレ、

はがれなどがないか、テレビのアンテナはしっかり固定されているか、ベランダに置いてある植木鉢などが落下することのないよう見回りをしておきましょう。

▼非常持出品や非常備蓄品を準備

非常持出品は、避難する時に持ち出す最小限の必需品。すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。また、非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自足するためのものです。家族構成に合わせて必要なのを最低でも3日分用意しておきましょう。

▼災害時の避難場所・避難経路などを確認する

大地震や台風・集中豪雨などによる災害時に安全に避難するため、休日などを利用して、自宅から避難場所まで実際に歩いてみましょう。災害の状況によっては、道路が通行止

めになることもあります。複数の避難経路を確認しておきましょう。市内の避難場所は、「くらしのガイドブック」や市ホームページで確認できます。

8/29 (日)

三芳地区で市防災訓練

南関東地域を震源とする大きな地震が発生した想定で、防災訓練を実施します。

日時 8月29日(日)

午前8時30分から

午前11時50分頃まで

小雨決行雨天中止

場所 三芳地区 三芳中学校

参加機関 市、消防団、三芳地区住民、自衛隊、広域圏消防署、館山

警察署、LPガス保安協会

内容

- ・防災行政無線による情報受伝達
- ・火災の初期消火訓練
- ・住民避難訓練
- ・倒壊家屋からの救出訓練



- ・はしご付消防車の体験搭乗
- ・起震車による地震体験

問い合わせ 消防防災課 Ⅲ 33—1052

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

電気は正しく安全に使いましょ！

ぼくは電気工しちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp>

重度心身障害者（児）医療費助成制度があります

重度心身障害者（児）が医療機関で診療を受けて支払った医療費の個人負担分の一部を助成し、費用負担を軽減します。申請により、医療費などを指定口座に振り込みます。

ほかの制度で医療費などが給付される場合は、ほかの制度が優先となります。

医療費助成の対象になる人および要件

対象者	要件
①身体障害者手帳所持者（児）で、1級または2級の障害がある人	本市の住民基本台帳に記録され、または本市の外国人登録原票に登録されている人。 施設や病院にいる人には特例の要件があります。詳しくは問い合わせください。
②療育手帳所持者（児で、 A、Aの1、Aの2、Aの1またはAの2の障害がある人	

支給内容

対象者が診療を受け、支払った自己負担分の医療費など（保険診療分）が支給対象です。

- 食事の標準負担額は除きます。
- 附加給付金、高額療養費、高額医療・高額介護合算療養費などが健康保険者から支給される場合は、負担または支給された額を控除した額が支給対象です。
- 支給対象となる医療費は、手帳が交付された月の初日からの医療費です。
- 重度心身障害者医療費の支給を受けた医療費は、確定申告の医療費控除の対象になります。

医療費助成の申請手続き

①重度心身障害者（児）医療費助成を受給するためには毎年8月に現況届の提出が必要です

課税額状況の確認のため、新規申請時および毎年8月の間に、現況届を提出してください。現在受給中の人には現況届の用紙を発送しましたので、提出をお願いします。現況届の提出がないと平成22年8月診療分以降の給付がされません。

②申請方法

必要書類	提出先
<ul style="list-style-type: none"> ● 申請書 ● 領収書（保険診療分の明細がわかるもの） <p>※領収書がない場合機関の証明が必要です。</p>	社会福祉課または市民課、支所（三芳支所を除く）

- 医療費などを支払った月の翌月の初日から2年を経過すると、申請できません。

所得制限など

市町村民税が一定額以上の人は助成を受けられません。受給資格、支給内容、所得状況など詳細な要件があります。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉課 Ⅲ 36-1151

災害時の

安全な徒歩帰宅のために

大規模な地震などにより公共交通機関が止まってしまうと、帰宅することが困難になるおそれがあります。

外出中に地震などが発生したら

- 身の安全を確保する。
- 災害用伝言ダイヤル1771などにより家族の安否を確かめる。
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手する。
- 周囲の状況などに応じた安全な行動について自ら判断し、冷静に行動する。
- 帰宅できるまで外出者同士が助け合う。

日ごろの「備え」として

- 携帯ラジオを持参する。
- 職場などにスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水などを用意する。
- 事前に発災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合う。
- 実際に歩いて帰宅経路を確認し、帰宅地図を作成する。
- 自宅の耐震化や家具などの転倒防止対策などをする。

問い合わせ

消防防災課 Ⅲ 33-1052

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費等助成事業の手続きは8月中旬に

児童扶養手当を受給している人は現況届、ひとり親家庭等医療費などの助成を受けている人は資格申請書の提出が必要です。7月末現在の該当者に通知しましたので、8月中旬に子育て支援課、市民課または支所（三芳支所は除く）へ提出してください。期限内に提出しない場合、8月分以降の手当や医療費の助成が受けられなくなります。

児童扶養手当

対象者

父か母がいない家庭、父か母が一定の障害の状態にある家庭などで18歳の年度末（心身に基準以上の障害がある場合には20歳）までの児童を監護または養育している人に支給されます。所得制限があります。

平成22年8月1日から父子家庭の人にも手当が支給されます。手続きについては、広報みなみぼうそうお知らせ版8月号をご覧ください。

支払時期

毎年4月、8月、12月に、前月分までが支給されます。支払日は各支

払月の11日です。

土・日・祝日の場合は繰り上げて支給されます。

手当額

受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年（1月から6月までに認定請求する場合は前々年）の所得額により全部支給、一部支給、全部支給停止が決定します。

所得額により決定される手当額

支給区分	対象	支給額
全部支給	第1子	41,720円
一部支給	第1子	41,710円から9,850円まで
全部支給・一部支給	第2子	5,000円加算
	第3子以降	3,000円加算

期限を過ぎると手当てや助成が受けられなくなります

支給開始時期

必要書類を提出し、認定を受けると、申請した翌月から支給されます。

一部支給停止

4月から、次のどちらかに該当する人は、手当の2分の1が支給停止（減額）になります。

- ① 手当の支給開始月の初日から起算して5年経過の人
 - ② 手当の支給要件に該当するに至った日の属する月の初日から起算して7年経過の人
- 就業している人や障害の状態にある人などは、書類を提出すると、減額をされずに手当が支給できます。

ひとり親家庭等 医療費等助成事業

対象者

18歳の年度末（心身に基準以上の障害がある場合には20歳）までの児童とその児童を監護している父か母、父母にかわってその児童を養育している人が対象です。所得制限があります。

支給開始時期

必要書類の提出が必要です。認定を受けると申請日から助成されます。

助成額

保険適用となる医療費などの自己負担分に対し、次の額が助成されます。

通院・調剤の場合

1カ月、1医療機関などで自己負担額1000円を超えた額

入院の場合

入院時食事療養費または生活療養費の標準負担額を除いた額

通院、入院ともに高額療養費、付加給付金およびその他の制度などから給付がある場合は、その額を除いた額となります。

支払時期

申請月の翌月の25日
土・日・祝日の場合は繰り上げて支給されます。

ひとり親家庭の 自立支援

母子自立支援員を配置し「子育てや生活の支援」「就業支援」「生活資金などの貸し付け」などを行っています。気軽に相談してください。

問い合わせ

子育て支援課 Ⅲ 36—1153

新しい

乳幼児医療費助成 受給券を

郵送します

乳幼児医療費助成受給券の有効期限は、7月末です。新しい受給券を郵送しました。古い受給券は処分してください。

今後、医療費の助成制度が変更になる予定のため、新しい受給券の有効期限は11月末です。

新しい制度が決まりました、広報紙・ホームページでお知らせします。

平成22年度市町村民税額の確定により、自己負担額が変更されている場合があります。自己負担額は、住宅ローン控除・外国税額控除・配当控除・寄付金控除の税額控除前の市町村民税所得割の有無で決定します。

受給券が届かない場合は、子育て支援課に連絡してください。

助成対象者 就学前の乳幼児

問い合わせ

子育て支援課 Ⅲ 36—1153

平成23年
4月1日統合

富浦小学校・白浜小学校

新校章デザイン募集

平成23年4月1日に「富浦小学校」

と「八束小学校」が統合し、新たに

「富浦小学校」となります。

同じく平成23年4月1日に「長尾

幼稚園」と「白浜幼稚園」、そして

「長尾小学校」と「白浜小学校」が

統合し、それぞれ新たに「白浜幼稚園」、

「白浜小学校」となります。

新たにスタートするこれらの学校の

新しいシンボルとなる校章デザインを、

市民の皆さんから募集します。

富浦地区、白浜地区の特色を生か

した、学校のイメージにふさわしい

作品を応募してください。

白浜幼稚園校章は、白浜小学校校

章採用作品をもとに、白浜地区学校

再編検討委員会で作成します。

募集内容

校章のデザイン

ほかの学校の校章や、商標と類似

しないもの。

応募資格

市内に在住、在勤、在学および本

優秀賞 5人以内

(各2千円相当の図書券)

選考方法

それぞれの地区学校再編検討委員会、富浦地区校歌校章作成委員会、白浜地区校歌校章専門部会および専門家による審査

発表

市の広報紙、ホームページ

その他

採用作品に関する一切の権利は市に帰属します。応募作品は返却しません。採用作品には、修正を加える場合があります。

詳しくは、本庁・支所・公民館に

ある募集チラシかホームページをご覧ください。

問い合わせ

学校等再編推進室 Ⅲ 46—2961

〒299-2592

南房総市岩糸2489番地

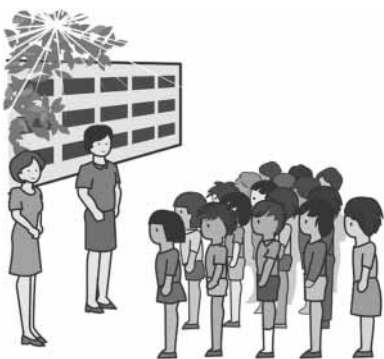
教育委員会教育総務課学校等再編推進室 (丸山分庁舎2階)

賞および副賞

各小学校校章とも

最優秀賞 1人

(1万円相当の図書券)



人権擁護委員を委嘱

7月1日付けで法務大臣から、5人の人権擁護委員が委嘱されました。各地区で人権相談を開催しています。気軽にご相談ください。

7月1日付けで委嘱された委員

(順不同・敬称略)



鈴木 建夫
(丸山地区)



渋谷 幸一
(富山地区)



高梨 誠
(千倉地区)



高木美和子
(千倉地区)



坂本 文蔵
(千倉地区)

問い合わせ

市民課 TEL 33-1051

まちの話
こんなことがありました

児童書の寄贈

5月下旬、日本児童文学者協会から富浦中学校に児童書155冊が寄贈されました。

協会会員でもある児童文学者のかわな静さんが仲介したもので、小学校高学年から中学生向けの本や詩集、図鑑まで種類が豊富です。

かわなさんは「子どもたちの図書選択の幅が増える。気軽に本に接するきっかけになって欲しい」と話していました。



寄贈された図書（棚上部の手前と奥）

富浦中学校で生活習慣病予防教室

市立富浦中学校の1年生25人を対象にした生活習慣病予防教室（ヘルスサポーター21事業）が7月12日（月）に開かれました。市保健推進員協議会富浦支部の保健推進員6人を講師に、生活習慣病予防について学び調理実習をしました。

講習会では、実際にBMI（体格指数）計算尺を使って自分の適正体

重を測りました。痩せていたり適正体重であっても、自分は太っていると思う生徒が多く見られ、自分の適正体重を知る良い機会となりました。

調理実習では、地元のひじきを使った、チーズ入りひじきのおにぎり作りに挑戦。調理法や栄養について保健推進員に学びながら調理し、みんなで味わいました。

生徒からは「焼きおにぎりので外側がパリッとして中にチーズが入っていておいしかった」「チーズをおにぎりに入れるのは初めて。家でも作ってみたい」などの感想が聞かれました。

小学校に油絵寄贈の佐野さんが個展

健田小学校に昨年秋、「波の舞（白子海岸より）」の油絵作品を寄贈した千倉町出身の佐野利さんが、道の駅とみうら枇杷倶楽部ギャラリーで個展「望郷」を開きます。

「春の訪れ」「潮騒」など南房総を描いた作品が展示されます。

期間 8月17日（火）から

8月30日（月）まで

市政に参画しませんか 行政改革推進委員会の委員を公募します

皆さんのご意見をいただき、市の行政改革に反映させるため、南房総市行政改革推進委員を募集します。

応募資格 行政改革に関心があり、

次の条件に該当する人

- ① 20歳以上の人
- ② 市内に1年以上住所がある人
- ③ 市のほかの審議会などの委員になっていない人
- ④ 市の議員または職員でない人

公募人員 3人

(委員総数は16人以内で、公募による委員のほかに学識経験者、市議会議員など)

任期 委嘱の日から平成24年9月30日まで

活動内容 市の取り組む行政改革の推進について審議していただきます。

申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送かファクス、電子メールで申し込んでください。

応募用紙は、総務課、支所およびホームページから入手できます。

募集期限 8月31日(火)

選考方法 書類審査。必要がある場合は面接を行います。

応募・問い合わせ

〒299-2492

南房総市富浦町青木28

総務課行政改革推進室

TEL 33-1031

FAX 20-4593

電子メール

sonmu@city.minamiboso.chiba.jp



貯水槽水道の管理は万全ですか

貯水槽水道とは

マンションやビル、ホテルなどの高い建物で、三芳水道企業団や水道部などの水道事業者から供給された水をいったん受水槽のため、利用者に飲み水として供給する施設です。

■水質のチェック

水の色や味、臭いなどに注意して、異常があれば、必要な水質検査を行う。

問い合わせ

●富浦・三芳地区内

三芳水道企業団業務係

TEL 22-3782

●富浦・三芳地区以外

南房総市水道部管理課

TEL 46-2954

清掃・定期検査・水質検査が必要

貯水槽水道の設置者(所有者)は、法律・条例の規定により、1年に1回以上は水槽の清掃を行い、定期検査、水質検査を受け、十分な衛生管理を行わなければなりません。

■貯水槽水道の管理基準

■水槽の清掃・定期検査

水槽(受水槽・高架水槽)の清掃を行い、管理状況の検査、水質検査を、1年に1回、定期的に受ける。

■施設の点検

マンホールのふたの施設、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行う。



「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」とは、地域の人に認知症についての理解を深めてもらうため、地元で勤務する介護福祉士や看護師、介護支援専門員などがボランティアで講師（キヤラバンメイト）を務める講習会です。

講習は無料。受講者が10人程度集まれば、どこへでも講師が伺います。職場やサークル、学校などで積極的にご利用ください。申し込み先は高齢者福祉課です。

認知症サポーター受講者は全国に広がっており、当初目標だった100万人は優に超えました。

高齢者が高齢者を介護する時代がやってくる

ところで国や県・市はどうして「認知症サポーター養成」に力を入れていくのでしょうか。

認知症サポーターといっても何か特別な役割があるわけではありません。

ひょいひょいではありません

ではなぜ100万人以上も必要なのでしょう。

これからの10年間で、75歳以上の後期高齢者が急激に増えると推測されています。加齢とともに認知症になるリスクは増えていきます。他方、若者の数は減る一方です。

2005年、65歳以上の高齢者人口と20歳から64歳の人口の比は、1対3でした。高齢者1人を3人の働き手が支えていることになりました。それが、20年後には1対1・7になります。

高齢者1人を

2人以下で支える計算です。

若者は働かなければなりません。とすると、誰が認知症の高齢者を支えるのでしょうか。

結論は「老老介護」、高齢者が高齢者を介護するのです。あるいは「一人暮らしの認知症高齢者」が多くなると思えます。

「介護事業者」に任せればよいという意見も出るでしょう。

しかし、国の財政は逼迫（ひっ迫）していま

す。入所施設の受け入れにも限界があります。そこに、高齢者を地域で支えることが必要になる理由があります。

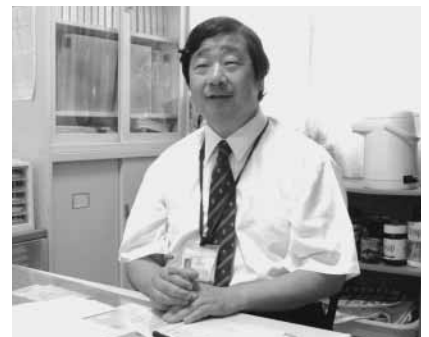
住み慣れた場所で暮らしたい

地域全体で認知症を理解し、受け入れてもらうことで、住み慣れた地域でより多くの時間を過ごすことができると考えられています。

皆さんは、自身が要介護高齢者になった時に、どこで生活したいですか。ある調査によると、要介護高齢者になっても、自宅で生活したいという気持ちの人が半数以上だそうです。人生の最期の時まで、自分らしく生きることを望んでいるのです。

地域や学校で取り組む

しかし、そのためには、地域ぐる



室長・主任介護支援専門員
伊藤 厚司
南房総市地域包括支援センター
アイリスの里

地域で支える認知症高齢者

るのです。

これからは、本当の意味での地域住民主体の時代になると思います。地域が積極的に超高齢化社会に對峙（たいじ）していく・・・

そうしたことが求められている時代にいったと思えます。

問い合わせ

地域包括支援センター

アイリスの里 Ⅲ 20—4060

高齢者福祉課 Ⅲ 36—1154

受けていますか がん検診

健康だより

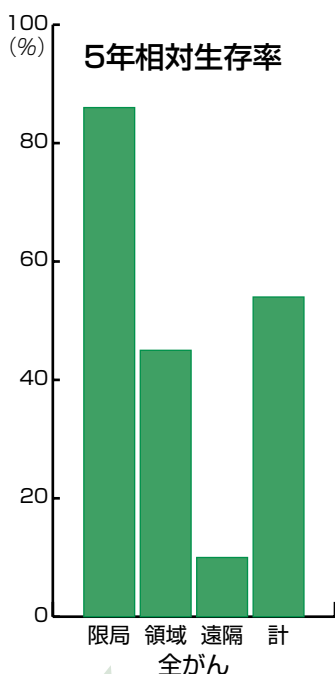
問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

■「がん」とは

「がん」という病気を知らない人はいないのではないのでしょうか。身体のさまざまな臓器や組織に発生する悪性の腫瘍のことです。がんで死亡する人は多く、現在日本では死亡原因の1位となっています。

ただし、がんになったからといって全ての人が死ぬ訳ではありません。

■「がん」には早期発見・早期治療です



がんはいきなりできるものではなく、長い期間をかけて大きくなります。小さいうちにみつければ治療がしやすくなり、また治療後の身体への負担も少なく済みます。実際、見つかる時期が早いほうが5年生存率（病気と診断されたあと5年後に生存している確率）が高まります。

グラフから言えることは、早い時期にがんが見つかりがんができた部分におさまっている状態では生存率は約8割ですが、発見が遅くがんが転移し、広がってしまった状態では約1割に下がってしまうということです。

初期のがんには自覚症状がほとんどないため、がん検診を定期的に受けることで早期に見つけることができます。

ただし、気になる症状があったら検診ではなくすぐに病院を受診しましょう。また、喫煙や悪い生活習慣などは、がんの原因となることがわかっています。これらを控えることで、がんになるリスクを減らし、予防に努めましょう。

（図出典：「がんの統計2009」（財）がん研究振興財団）

限局 がんが原発臓器に限局しているもの

領域 原発臓器の所属リンパ節または隣接する臓器に直接浸潤しているが、遠隔転移がないもの

遠隔 遠隔臓器、遠隔リンパ節などに転移・浸潤があるもの

■自分や家族のためにがん検診を受けましょう

市ではがん検診受診率50%を目指しています。平成21年度のがん検診の受診率はいずれも低い状態です。自分自身や家族のためにもがんの早期発見・早期治療のために検診を受けましょう。

市で実施する各種がん検診について、不明な点は健康増進課にお問い合わせください。



平成21年度 がん検診受診率

検診名	受診率 (%)
胃がん検診	16.9
大腸がん検診	20.6
子宮がん検診	22.0
前立腺がん検診	22.5
乳がん検診	23.6
結核肺がん検診	43.5

暑い夏だからこそ みんなで省エネ

省エネ対策で快適に夏を過ごしましょう

ジメジメとした梅雨が明け、暑い夏がやってきました。

夏は、エアコンを使う機会が増えます。冷房を効かせ過ぎると、電気代のムダになるばかりか、体調を崩すことにもなりかねません。エアコンを上手に使うことで、省エネ効果を上げることができ、電気料の節約にもつながります。夏の省エネ対策として、今日から生活を見直してみませんか。



省エネ レッスン

冷房時のちょっとひと工夫

- ドアや窓の開閉は少なくする。
- レースのカーテンやスダレ、緑のカーテンなどで日差しをさえぎる。
- 外出時は、昼間でもカーテンを閉める。
- 帰宅後は、窓を開け、熱のこもった室内の空気を逃がし、循環させる。
- 扇風機を併用。風が体にあたると涼しく感じます。
- クールビズで着るものを工夫する。

夏の冷房時の室温は28℃を目安に

外気温度31℃のとき、エアコン（2.2KW）の冷房設定を27℃から28℃に1℃上げた場合（使用時間：9時間/日）

- 年間に換算し電気30.24KWhの省エネ
- 約670円の節約
- CO₂削減量 11.3kg

（出典：「家庭の省エネ大辞典」
財団法人省エネルギーセンター）

事業者の皆さん

エコライフ★カレンダー
2011年版

有料広告募集

環境カレンダー2011年版に掲載する有料広告を募集します。

カレンダーは、環境ポスター、環境標語、環境啓発に関する情報を掲載し、環境保全の普及を図ります。市内小・中学生や市民に配布予定。



広告掲載規格など

掲載位置	カレンダーの日付ページの下部		
枠の大きさと掲載枠数	1号広告	縦30ミリメートル×横270ミリメートル	12枠以内
	2号広告	縦30ミリメートル×横130ミリメートル	24枠以内
掲載料金	1号広告 1枠	5,000円	
	2号広告 1枠	2,500円	
作成部数	5,000部		

申込期限 9月15日（水）

申込方法 ホームページから環境啓発冊子広告掲載申込書入手し、環境保全課に直接提出してください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。環境保全課へお問い合わせください。

緑のカーテン作りに挑戦！

こんなに大きくなりました

市内の学校で、市が配布したキュウリやゴーヤの苗を育てて、緑のカーテンを作っています。

毎日、子どもたちが水やりを行い、こんなに大きくなりました。緑のカーテンは、自然の日よけとして環境にやさしく、ツル性の野菜を植えるとたくさんの実をつけてくれます。

自分たちで育てた野菜を収穫するのが楽しみですね。

(広報みなみぼうそう7月号のエコ★ニュースNo37では、苗を植えている写真を掲載しています)



白浜小学校4年生



長尾小学校4年生



忽戸小学校4年生



七浦小学校3年生



キュウリやゴーヤがたくさんの実をつけました



生ごみ処理容器など購入費補助金

一般家庭から出る生ごみの減量化・堆肥化による資源の有効利用を促進するため、家庭用生ごみ処理機やコンポストなどの購入に対して補助金を交付します。

補助金制度を活用して、環境にやさしい生活をしてみませんか。



注意

必ず、購入前に申請書と見積書を提出してください。

補助金額

コンポスト、EM生ごみ処理容器
購入額の2分の1 (1基につき3,000円限度)
機械式生ごみ処理機
購入額の2分の1 (1基につき30,000円限度)

かんきょう 環境ポスターコンテスト さくひん ほしゅうちゅう 作品募集中

夏休み期間中に、市内小学校4年生から6年生の子どもたちを対象に、環境ポスターを募集しています。

環境問題について、画用紙いっぱい絵を描いて自分の考えや思いをみんなに伝えてみませんか。

詳しくは、学校で配布したチラシを見てください。

作品のテーマ(題名)

『環境にやさしいまち 南房総市』

- 例 ●ごみを減らそう ●ストップ地球温暖化
●海や川をきれいにしよう

応募締切 8月31日(火)

提出先 学校の先生に提出してください。

表彰 最優秀賞、優秀賞、市長賞など22作品を選びます。

参加者には参加賞を用意しています。

暮らしの お知らせ

7月定例記者会見

7月29日(木)に実施されました

- 南房総市民環境大学の開講
- 料理コンテスト開催と商品化
- 岩井納涼花火大会

お知らせ

遊休農地の雑草を 刈りましょう

遊休化した農地が多く見られます。農地の遊休化は、病害虫の発生や、まわりの農地への雑草繁茂の原因となるなど、周囲の農地に悪影響をおよぼします。

一度農地を荒らしてしまうと、適正な管理をするのには、かなりの手間と時間がかかります。

耕作できなくなった場合、農地所有者は周囲に迷惑がからまないよう、早めに雑草を刈りましょう。

問い合わせ 農業委員会事務局

TEL 33-1081

国勢調査は みんなで 描く 日本の自画像

10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯を対象に国勢調査を実施します。調査内容は、性別、誕生日、職業、住居の種類などです。

平成22年国勢調査は、日本が本格的な人口減少社会とな

って実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口や世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしに役立てられる基礎データになります。

問い合わせ 情報推進課

TEL 33-1003



三芳地区で労働力調査

総務省と千葉県では、我が国に住んでいる人の就業・不就業の実態を明らかにして、国の経済政策や雇用・失業問題の改善に役立てるため、労働力調査を実施しています。

総務省から毎月公表される「完全失業率」は、この調査に基づいています。

対象となった世帯には、県から任命された調査員が調査票記入のお願いに伺いますのでご協力をお願いします。個

人情報は保護されます。調査員の携帯する調査員証は、千葉県知事の本名「鈴木栄治」で発行されています。注意してください。

対象 三芳地区千代の世帯

期間 9月から1月まで

問い合わせ

千葉県総合企画部統計課

TEL 043-2223-2220

2011年版県民 手帳予約受付

千葉県統計協会発行「2011年版県民手帳」の購入予約を受け付けます。

大きさは、横85mm×縦145mmで紺色と黄色の2色。予定表や千葉県の各種統計資料、公共機関などの情報が収録されています。

価格 1冊500円

代金引き換えで、情報推進課または支所でお渡しします。

申込方法 電話、ファクスにより申し込む。

ファクスでの申し込みは、住所・氏名・連絡先電話番号・希望の色・希望の数を記入してください。

申込期限 9月3日(金)

今月の表紙



今月の表紙 「内房の四季」 内房商工会女性部

いすみ市に研修に行ったときに見たつるし飾りに刺激されて、作り始めました。毎月2回、第2・第4水曜日に商工会に集まって作っています。内房の商店街をつるし飾りで賑わせるのが目標です。

題材は、富山の水仙、三芳のツバキ、富浦のビワなどです。飾りの柿のへたには本物の柿のへたが使われています。

引渡予定 10月上旬以降
申込・問い合わせ

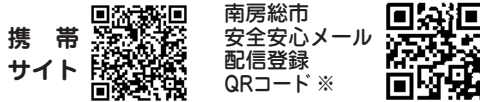
情報推進課

TEL 33-1003
FAX 20-4596

人口の動き (平成22年8月1日現在)

総人口(-36) 43,278人	()内は前月比 出生 16人
男(-13) 20,738人	死亡 53人
女(-23) 22,540人	転入 74人
世帯数(+6) 17,136世帯	転出 73人

ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp



※登録は初めに空メールを送信してください

おしらせ

■県立安房特別支援学校の学校公開・ミニ集会

日時 9月29日(水)
午前9時30分から

場所 県立安房特別支援学校
午前11時50分まで

日程 校 全体会 午前9時30分～
午前9時55分

授業参観 午前10時～
午前10時50分

ミニ集会 午前11時～
午前11時50分

意見交換テーマ 「軽度の知的障害者に応じた職業教育のあり方について」

申込方法 電話で申し込む。
申込・問い合わせ
県立安房特別支援学校
TEL 28-18866

■車上狙いに

ご注意ください

- 車を離れる際は必ず窓を閉め、施錠しましょう
- 防犯装置の設置を検討しましょう
- 貴重品は持ち歩きましょう

問い合わせ 館山警察署
TEL 23-0110

ぼしゅう

■スポーツダンス初心者講習会

日時

9月23日(木)・30日(木)
10月3日(日)・7日(木)

10日(日)・14日(木)
17日(日)・21日(木)
24日(日)・28日(木)
(全10回)

午後7時から
午後9時30分まで

場所 三芳小学校 体育館

種目 ブルース、シルバ、ワルツ、タンゴ、ルンバ

対象 ダンス未経験者および始めてから1年未満の人

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

講師 黒川幸明さん(日本ダンススポーツ連盟公認指導員)

参加費 10000円(保険料・資料代)

用意するもの 運動のしやすい服装、室内用の運動靴(できればダンスシューズ)、タオルなど

申込方法 往復はがきに住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入し申し込む

期限 8月31日(火)必着
申込・問い合わせ
〒294-0004
館山市北条2648-1

安房スポーツダンス連絡協議会 事務局 鈴木三喜男
(TEL: 既共通22-7537)

そごだん

■労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが、労働災害・職業病などの相談にのります。

日時 9月25日(土) 午後1時～午後4時

場所 千葉市中央コミュニケーションセンター

費用 無料(予約不要・当日受付)

問い合わせ 千葉中央法律事務所
TEL 043-225-4567

南房総市の民話



おにがせ ちんしょう
「鬼ヶ瀬の沈鐘」

第52話
生稻謹爾

昔、白浜町の根本では年寄りか孫たちに、こんな寝物語をしました。

「ほら、聞こえへえ。潮の音にまじってゴーン・ゴーンと、ほら、鐘の音がよ」孫たちはじっと耳を澄まします。すると、本当に鐘の音が海の方から聞こえるような気がして、恐ろしさに息を吞んでいるうち、いつの間にか、寝息を立ててしまつたのです。

遠い戦国時代の話になりますが、大阪城を築いていた豊臣秀吉に東北の伊達政宗が、その鐘を積んだ伊達家の御用船が、房州を廻って大阪に向かう途中、魔の海と呼ばれる根本の沖で大嵐に遭い、鬼ヶ瀬に乗り上げて大破、積んであった鐘が海の底へ沈んでしまったのです。

そのようなことがあつて一年が過ぎたとき、不思議なことが起きました。

ある夜、浜を通りかかったある漁師が「ゴーン・ゴーン」と、鬼ヶ瀬の方から、一年前に沈んだ伊達の鐘の音を聞いたからです。

そのときから、何百年か経つた今も夜になると、ときどき鬼ヶ瀬の方から「世に出たい、世に出たい」と叫ぶような鐘の音が聞こえるのです。





広報みなみぼうそう8月号
平成22年8月12日発行

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。
問い合わせ 市民協働課 TEL 33-1005



御殿山ハイキングコースの危険箇所の確認を行いました

市民活動団体の紹介 33

「いわい案内人の会」

代表 井野宏一 会員28人
TEL 57-2088

南房総の山々に、年間を通して市内外からハイキングに訪れる人が多くなってきました。そんな中、「ハイキングに来た人に、山の魅力を伝えたい」との思いから、富山地区を主な活動範囲として、平成17年に「いわい案内人の会」が発足しました。

現在の活動は次のとおりです。

- ① ハイキングルートの整備
- ② 団体客へのガイド派遣
- ③ 富山遊歩道口への竹杖の設置
- ④ 地区内の公園などの清掃作業

ガイドは毎年約25団体、1500人のハイカーに派遣しています。英語を話せる会員が2人いるので、外国人ハイカーへの対応も可能です。

今後とも、富山地区の山の魅力を多くの人に伝えようと考えています。興味のある人の参加をお待ちしています。



富山遊歩道口に設置した竹杖
ぜひ使ってください

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

TEL 0470-10033
FAX 0470-10036

職員募集

- 職種 看護師及び看護奨学生…若干名
- 給与 当財団規定による
- 勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南ささらぎ会**
【お問合せ】TEL 0470-55-2125(担当/辻)
※主・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

すしレストラン 扇八

寿司・仕出し料理
大・小宴会承ります!

営業時間 11:00~21:00
定休日 毎週月曜日(祭日の場合は営業)

館山市安東29(九重)
予約・問い合わせ 0120-18-9148
TEL 0470-22-9148

MUSIC FOREVER 5th **NANSO FESTIVAL 2010** 2010年9/5(日)

ジャズの新しい楽しみ第2弾!!
キョクオプジャズ、樹田麻プロデュース!!
ミュージックフォーエバー
山崎フェスティバル 2010

大ホール
第1部 若手バンドコンサート(ジャズセッションバンド、KIBOU)
第2部 ジャズダンスコラボレーション(リエダンスカンパニー、エポリューション)
第3部 猪俣猛とその仲間たちジャズヒットパレード「猪俣猛ジャズオールスターズ」
同時開催イベント:「電音フリーマーケット」「安原ビエンナーレ記念展示」「グラスアート ワークショップ」「ロビー内映像展示」「レトロバス展示」
これらのイベントはいずれも10:00~開催しております。 ※屋外で開催されるイベントは天候に左右される場合がございます。

開演:14:00 [開場13:30]
場所:千葉県南総文化ホール(大ホール)
料金:一般 ¥3,000 / 大学・シルバー(65才~) ¥2,000
高校生 ¥1,000 / 中学生以下 無料

主催:千葉県南総文化ホール
お問合せ・電話予約: TEL.0470-22-1811
webチケットサービス <http://www.nanso-bunka.jp>

やさしさが
心によりそう
お葬式

君商 生前相談承ります。
365日・24時間受付
☎0120-47-4322

有料広告

※ 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。