



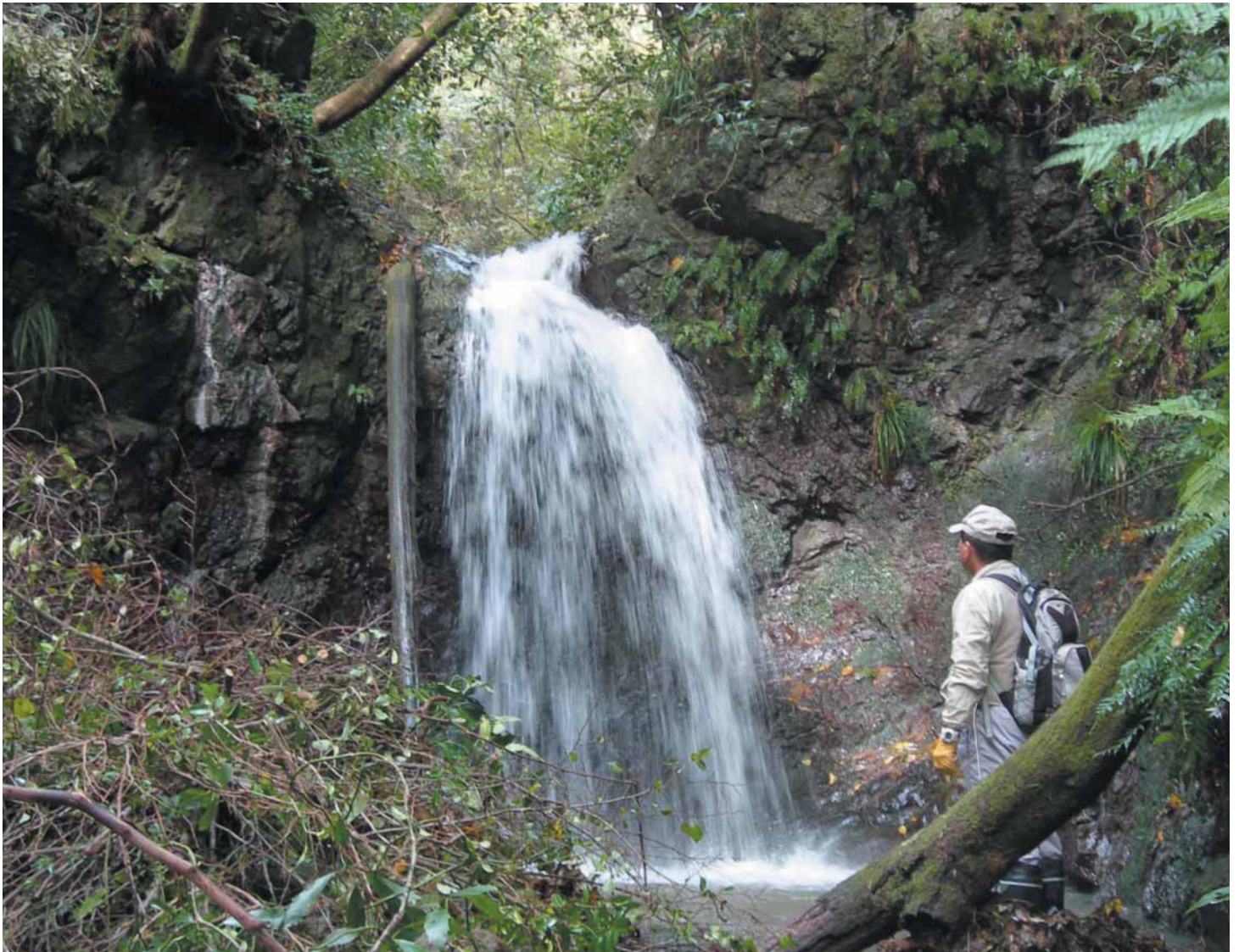
広
報

みなみぼうそう



ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」



「塩井戸の大滝」(南房総市宮下) 忍足 利彦さん(19頁に紹介記事)

表紙作品を募集しています

CONTENTS

各支所に地域づくり担当・

地域支援員を配置しました 2・3

堆肥有効活用システムが運用開始 4

南房総市民環境大学受講生募集 14

暮らしのお知らせ 19~21

7

No.52
2010
平成22年
月号

各支所に 地域づくり担当・地域づくり支援員 を配置しました

市では協働によるまちづくりを推進するため、各地区（本庁・支所）に地域づくり担当と地域づくり支援員を配置しました。

地域の課題や資源を皆さんと一緒に語り合い、地域の特色を生かした地域づくりを一緒に行いながら地域づくり協議会の立ち上げを目指します。

各地区に配属された地域づくり担当・地域づくり支援員を紹介します。

市役所各支所（本庁は市民協働課内）に勤務しています。気軽に話しかけてください。



富山地区

協働推進室 高梨・高橋
地域づくり支援員 川上・三橋



富浦地区

協働推進室 岩田・酒井
地域づくり支援員 高梨（中央）



三芳地区

協働推進室 齊藤・佐野
地域づくり支援員 小汐・池田



白浜地区

協働推進室 吉田（勇）・吉田（和弘）
地域づくり支援員 平野・片桐



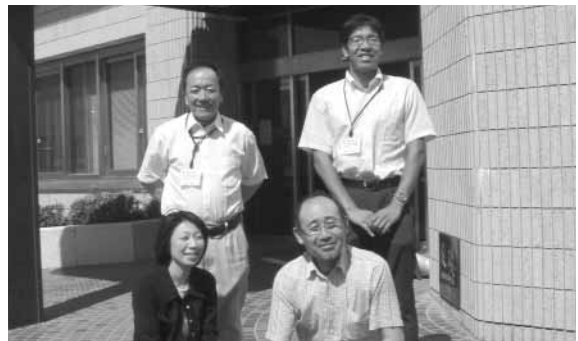
千倉地区

協働推進室 加藤・立川
地域づくり支援員 佐久間・宇山



丸山地区

協働推進室 山岸・結縄
地域づくり支援員 和田・東條



和田地区

協働推進室 小原・真田
地域づくり支援員 白井・田島

始まっています 協働による地域づくり

白浜地域づくり協議会「きらり」

目標（スローガン） 「世代を超えた絆を深め、おだやかに暮らせる美しい白浜」

3月に設立した白浜の地域づくり協議会「きらり」は、毎週火曜日に白浜地区内の道の脇の花壇やプランターの清掃作業に汗を流しています。

ほかにも、空き地の清掃や、道路のゴミ拾いなど「できることから やれる範囲で」活動しています。白浜の交流の場としてリクリエーション大会の開催を目指し、話し合いを進めています。



清掃作業の様子

定期的な会議を開催しています



和田地域づくり協議会「WAO!」

目標（スローガン） 「ワイワイと温かみのあるおらが町」

4月に設立した和田地域づくり協議会「WAO!」は、広報みなみぼうそう6月号で紹介した「ありがとう さよなら わだ役場」のイベントを開催し、活動をスタートさせました。

「いきがい」「にぎわい」「安心・安全」の3つの部会に分かれ、にぎわいイベント・寺子屋講座の開催、地域の安心・安全づくりのための活動について話し合いを行っています。



安心・安全部会の会議の様子



「ありがとう さよなら わだ役場」イベント

堆肥有効活用システムが運用開始

複雑な施肥設計をお手伝い

農作物の生産性の向上や安心で安全な生産には「施肥設計」が大切です。

土壌診断結果をもとに複雑な「施肥設計」計算を自動で行う「堆肥有効活用システム」(以下「システム」)が利用できるようになりました。

■システム構築の背景

農作物の安定した生産には、使用するほ場の土壌に合った堆肥や肥料の種類・成分・施用量を適正に算定する「施肥設計」が必要不可欠です。

通常、「施肥設計」には複雑な計算をしなければなりません。市では、誰でも簡単に施肥設計できるシステムを構築しました。

インターネットの接続環境があれば、誰でもシステムが利用できます。

農地への適正な施肥で環境保全型農業を進めます

システムを利用する前にまずは土壌診断を行いましょう。近年、土壌中の養分過剰によって障害が発生する例が野菜類に多く見

られます。以前は、不足している肥料養分を知るために土壌診断が行われてきました。最近では過剰な養分状態を解消し、バランスの良い土壌にする目的で土壌診断が活用されています。

■土壌診断の結果数値の入力

システムに土壌診断の結果数値を入力すると、あらかじめ登録された農作物ごとの施肥基準(農作物の三

大生育要素といわれる、チッソ・リン酸・カリウムの施用量の基準)になるべく近づけるために、必要な堆肥および肥料の施用量を自動計算します。

■入力・印刷のお手伝い

家庭にパソコンの無い人や、インターネットに接続できない人のために、地域資源再生室およびJA安房の窓口で、職員が入力の代行・計算結果の印刷を行います。

栽培指針を作成しました

農業従事者が堆肥を利用した農作物の栽培に円滑に移行できるよう、農作物50品目の栽培方法の基準を示した「南房総市支援農産物栽培指針」を策定しました。

市ホームページまたは「堆肥有効活用システム」上での閲覧や印刷ができますのでご利用ください。

※お願い

システムによる計算結果や、栽培指針の記載内容は、あくまで参考であり、農作物の生育を確実に保証するものではありません。

問い合わせ 地域資源再生室

TEL 33-1073

<堆肥有効活用システムの利用手順>

①土壌診断の実施

※ 土壌診断の実施には市の補助制度があります。

↓
土壌の採取 ⇒ JA安房⇒全農土壌分析センター⇒
診断結果の発行 (土壌診断はJA安房以外でも行えます)

②インターネットでシステムにアクセス

URL:<http://www.mbos-agri.jp/>

品目	面積	堆肥	窒素	リン	カリ	その他
キャベツ	100	100	100	100	100	100
トマト	200	200	200	200	200	200
ピーマン	50	50	50	50	50	50
合計	350	350	350	350	350	350

システム操作手順

- ほ場面積を入力
- ↓
- 作付品目を選択
- ↓
- 土壌診断結果数値を入力
- ↓
- 堆肥を選択
- ↓
- 肥料を選択

③計算結果を印刷

携帯サイトからも利用できます。



<http://www.mbos-agri.jp/m/>

自転車競技ロード・レース を紹介します



自転車競技ロード・レースは9月26日（日）に、県道88号道の駅「三芳村」^{ひな}の里前をスタート・フィニッシュとして、三芳・丸山・富山を周回する1周28.7km、標高差約150mの特設ロード・レース・コースで行われます。成年男子は5周（144.7km）、少年男子は4周（116.0km）で競います。

選手は平均時速35kmから40kmで3時間以上も走り続けます。そのスピードからくる空気抵抗を軽減するため、集団になって走ることが多いのです。



平均時速
35kmから40km



立哨員・交通規制

各種団体およびコース沿道の皆さんには、立哨員（コースに立ち選手や観客の安全確保をする役員）として協力していただきます。

当日の交通規制

9月26日(日)午前8時から午後2時まで

コース内は全面通行止めです

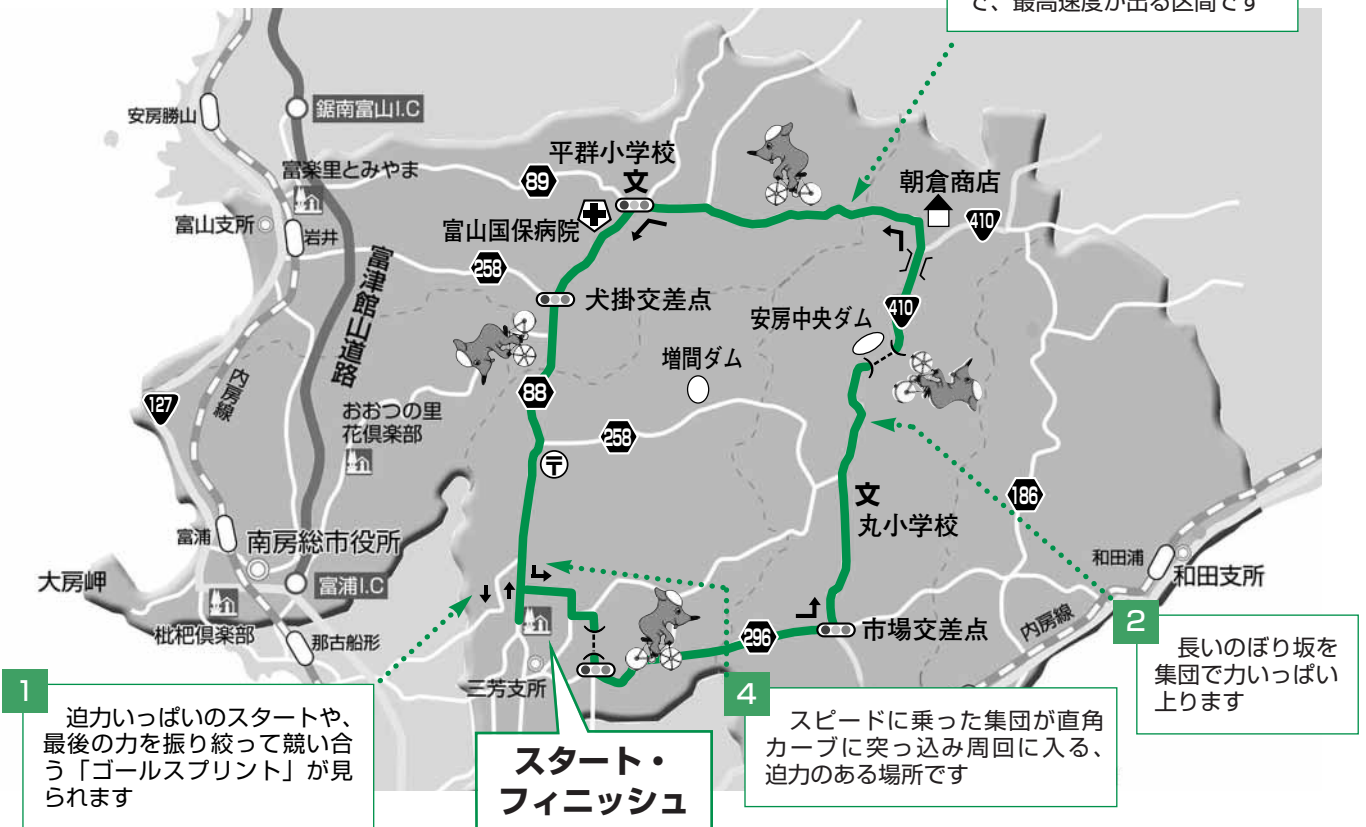
※ 車両によるコースの横断は指定場所に
限ります。



コースの見どころ

コースの見どころとなる場所をいくつか紹介します。

※ 当日は交通規制がかかります。お出かけの際はご注意ください。



● 事前にコースを自転車でする皆さんは道路交通法を遵守し、十分な安全配慮をお願いします。またドライバーの皆さんも自転車に対して注意をお願いします。

私たちの健康を守る国民健康保険

保険年金課 TEL 33-10600

国民健康保険（以下国保）は、皆さんが病気やけがをしたときにかかる医療費を賄っている大切な制度です。

国保に加入し被保険者になると、世帯主は保険税を納める義務が生じます。納められた保険税は国などの補助金と合わせて、医療費をはじめ出産育児一時金、葬祭費などの給付の費用に充てられます。

■納税通知書を郵送します

毎年7月に、その年の税額を決定し、「納税通知書」を郵送して、保険税額や計算内訳を納税義務者（世帯主）にお知らせしています。なお、世帯内の家族の異動や所得の変動などで税額が変わった場合は、各納期ごとに税額変更になった「納税通知書」でお知らせします（1年間の保険税を8回に分割し納付していただきます。1回に納付する額は1カ月分ではありません）。

納税通知書は、世帯主あてに送ります。国保では、一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯ごとになります。

世帯主本人がサラリーマンなどで国保加入者でない場合でも、世帯主に課税されます。

■特別徴収（年金からの天引き）

次の条件を満たす世帯主の人は、国民健康保険税が年金から天引き（特別徴収）されます。

特別徴収の納付書は、8月に送付します。

- 1 世帯主が国保の被保険者であること。
 - 2 世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満であること。
 - 3 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせて年金受給額の2分の1を超えないこと。
- 年金天引きを希望しない場合、口座振替に変更することができます。詳しくは保険年金課に問い合わせください。

■保険税の軽減

前年中の所得が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額が7割・5割または2割軽減されます。

軽減の対象となる人は、申告（所得税・住民税）された所得金額により決まります。そのため、未申告だと所得がなくても軽減されません。所得がない場合も申告をしてください。

■保険税の決め方

市全体の1年間に必要とされる医療費

○ 病院の窓口を支払う一部負担金
○ 国・県・市などからの補助金など

市全体の1年間の国民健康保険税

平成22年度 保険税の算出方法（世帯あたり）

※ 市全体の1年間に必要とされる医療費が毎年変わりますので、それに伴い税率も増減します。

国保税	医療分	均等割 平等割 所得割	24,300円×加入人数 －世帯につき20,300円 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 6.21%	最高限度額 50万円
	後期高齢者支援金分	均等割 所得割	11,400円×加入人数 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 2.02%	最高限度額 13万円
	介護分	均等割 所得割	11,500円×加入人数 (加入各人の前年所得－基礎控除330,000円) × 1.58%	最高限度額 10万円

● 注意

1. 介護分は、国保に加入している40歳以上65歳未満の人に、医療分・後期高齢者支援金分とあわせて納めていただきます。
2. 住民税の課税対象所得とは内容が違います（基礎控除以外の扶養控除、社会保険料控除などが控除されません）。
3. 所得割額の対象となる所得とは、前年中（平成21年1月から12月）の所得です。

■平成22年度から新たに始まる軽減制度

国民健康保険の加入者で、平成21年3月31日以降にリストラなどで離職した人が、雇用保険（65歳未満）の手続きにより認定された場合、国民健康保険税が軽減されます。

●軽減対象者

種類	離職理由	雇用保険の受給資格者証の該当する理由コード
雇用保険の特定受給資格者	倒産、解雇などの事業主都合によるもの	11・12・21・22・31・32
雇用保険の特定理由離職者	雇用期間満了などによるもの	23・33・34

軽減の概要

平成22年度以降の国民健康保険税について、離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末

までの間、前年所得の給与所得を100分の30として算定します。

ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

手続きに必要なもの

雇用保険の受給資格者証・印鑑

納税は便利な口座振替で

保険税の納付を口座振替にすると指定口座から自動的に引き落とされ、翌年以降も継続されます。ぜひご利用ください。

申込方法 保険年金課および各支所、市内各金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）に「口座振替依頼書」が備えつけてあります。預貯金通帳、届出印を持って、直接金融機関などの窓口でお申し込みください。

納付場所 市役所および各支所、金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）で納めることができます。

■平成22年度 納期限一覧表（普通徴収）
1年間の保険税を8回で納めていただきます

期別	納期	期別	納期
1期	8月2日	5期	11月30日
2期	8月31日	6期	12月27日
3期	9月30日	7期	1月31日
4期	11月1日	8期	2月28日

※ 納期が金融機関などの休日にあたるときは、その翌営業日となります。納期限内に納付されない場合は、督促状を発送します。督促手数料や延滞金を納めていただくこととなります。

（事前にハローワークで受給資格者証の手続きをしてください）

■新しい高齢受給者証を郵送

7月31日で、国民健康保険高齢受給者証の有効期限が切れます。

対象者には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。8月1日からお

使ってください。

対象者

国保に加入している70歳以上75歳未満の人

負担割合

前年の所得に応じ、2割負担（平成23年3月31日までは1割）または3割負担。

■限度額適用認定証などの更新をお願いします

お願いします

現在、国保から「限度額適用認定証」などの交付を受けている人の有効期限は7月31日までです。引き続き必要とする人は、改めて申請をお願いします。

限度額適用認定証の提示で

窓口支払いが軽減されます

病院に入院したときに保険証などといっしょに提示すると、窓口での支払が国保世帯の所得に応じた自己負担限度額までになります。

申請に必要なもの

保険証、印鑑、住民税非課税世帯の人で過去1年間の入院が90日を超えている場合は入院日数を証明するもの（領収書など）。

●年齢による所得区分ごとに交付される認定証

	所得区分	交付する認定証
70歳未満の人	上位所得者 (基礎控除後の総所得600万円以上の世帯)	限度額適用認定証
	一般 (上位所得者以外の住民税課税世帯)	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証
70歳以上の人	一定以上所得者 (高齢受給者証「3割」負担の人)	交付する認定証はありません(交付済の高齢受給者証で適用されます)。
	一般 (一定以上所得者以外の住民税課税世帯)	
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証

※ 住民税非課税世帯の人は食事が減額されます。

■ 後期高齢者医療保険の新しい被保険者証を郵送します

簡易書留で7月中旬に発送します

後期高齢者医療保険の新しい被保険者証(以下「保険証」)はオレンジ色です。
現在交付されているあずき色の保険証の有効期限は7月31日までです。

7月中旬に新しい保険証を簡易書留で郵送しますので、8月1日からは医療機関でオレンジ色の新しい保険証をお使いください。

医療機関などの窓口で負担する一部負担金の割合は、毎年8月1日を基準に前年所得に基づき判定を行います。保険証が手元に届きましたら、確認してください。

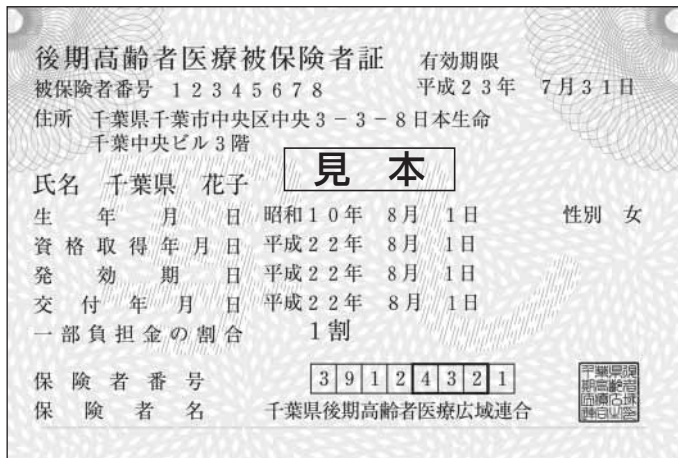
有効期限切れのあずき色の保険証は、各自で処分してください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「認定証」)

平成21年8月1日から平成22年6月30日の間に「認定証」を発行した人で、平成22年度

も住民税非課税世帯の人には「認定証」が同封されています。入院の際に「認定証」を保険証とともに医療機関に提出することにより、自己負担限度額や入院時食事代の標準負担額が減額されます。

※ 住民税非課税世帯の人が対象です。入院の際、いつでも申請することができます(申請日の月の初日から有効です)。



新しい保険証

■ 平成22年度後期高齢者医療保険料の納入通知書を郵送します

平成22年度の住民税が決まりましたので、確定した後期高齢者医療保険料の納入通知書を郵送します。

● 郵送の時期

窓口払い・口座振替の人は、7月中旬に通知書を発送します

同封の納付書か口座振替で納めてください。

※ 今まで普通徴収(窓口払いもしくは口座振替)で、平成22年4月1日時点で老齢年金などが年額18万円以上あり、介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない人は、10月以降年金引きに変わる場合があります。

年金天引きの人は、8月上旬に通知書を発送します
10月以降の年金から差し引かれる保険料のお知らせです。ご自身で納める必要はありません。

第22回 南房総人形劇フェスティバル

問い合わせ・チケット予約 とみうら元気倶楽部 TEL 33-3411

公演日	公演内容	出演団体など	公演時間	前売料金	当日料金	会場
8月8日(日)	雪の女王	劇団員の火	14:00~15:00	600円	800円	とみうら 元気倶楽部 さざなみ ホール
9日(月)	赤ずきんちゃん	オフィスやまいも	14:00~15:00	600円	800円	
10日(火)	一寸法師	劇団員の火	14:00~15:00	600円	800円	
11日(水)	さるかに合戦	劇団員の火	14:00~15:00	600円	800円	
13日(金)	竜子姫まつり アマチュア人形劇 ふれあい人形劇 紙芝居	アマチュア劇団 劇団員の火 富浦エコミューズ研究会	13:00~16:00	600円	800円	
15日(日)	文楽 だてむすめこいのひがのこ 伊達娘恋緋鹿子 ほか	桐竹勘十郎ほか	14:00~15:30 19:00~20:30	1,500円	1,800円	

ご注意

人形劇フェスティバルの開催初日は、8月7日(土)から8日(日)に変更になりました。

南房総食材を使った 料理コンテスト レシピ集

～みんなで食いたい家族ごはん～ 第4回

地産地消運動2009
料理コンテスト
応募作品です



審査員特別賞

「ナバナとハバのりの
パスタ」

長尾小学校

吉田 朱里さん



・材料 (4人分)

パスタ 400g ナバナ 8本 バター 20グラム
ハバのり 1枚 お湯 4リットル 明太子 1腹
塩 小さじ4

・作り方

- ① ナバナを洗って塩ゆでする。
- ② ゆでた菜花を一口サイズに切る。
- ③ ハバのりをフライパン・網などでかるく焼く(緑色になったらOK)。
- ④ 焼いたハバのりをビニール袋などでもむ(小さくする)。
- ⑤ パスタを塩ゆでし、その間に明太子をほぐす。
- ⑥ パスタがゆであがったら、その鍋にバターを入れ、ハバのりを入れて混ぜる。
- ⑦ 最後に明太子を入れ混ぜる。
- ⑧ 皿に盛り付け、ナバナを飾る。

審査員特別賞

「だんらんくじら
パーティー」

安房拓心高校

川名 麻理さん



・材料 (2人分)

くじら肉 150グラム
<A>しょうが 大さじ1 にんにく 大さじ1 しょう油 大さじ4 砂糖 大さじ4 ごま油 小さじ2
玉ねぎ 1/2個 しょうが 小さじ1 にんにく 小さじ1 砂糖 大さじ4 しょう油 小さじ4
<衣>パン粉・卵・小麦粉 適量

・作り方

- ① にんにく、しょうが、玉ねぎはすりおろす。
- ② AとBの調味料をそれぞれバット(角型の浅い容器)に入れ、混ぜ合わせる。
- ③ くじらの肉を適当な厚さに切り開く。
- ④ 混ぜ合わせて作ったAとBそれぞれの調味料の中に③のくじら肉を約40分間つけておく。
- ⑤ 約40分たったら肉を取り出し、衣(小麦粉、溶き卵、パン粉)をつけて、油で揚げる。
- ⑥ 揚げ終わったら、盛り付けてできあがり。



検診が始まります

がん検診（胃・前立腺） 肝炎ウイルス検診

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

● 保険の種類によって対象者が決められている健康診査

健診の種類	対象者	料金	健診内容
特定健康診査	40歳から74歳の国保に加入している人	600円 ※1	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している人	無料	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など

※1 特定健康診査の料金は、健診当日に65歳以上の人（生活機能評価と同時実施）は300円です。

※ 生活保護を受給している40歳以上の人で、健康診査（血液検査）を希望する場合は、お問い合わせください。

● 健康保険の種類に関係なく受けられる健康診査（検診）

健診（検診）の種類	対象年齢	料金	健診（検診）内容
生活機能評価	65歳以上	無料	問診、基本チェックリスト、計測、血圧測定など
結核・肺がん検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査 *総合検診会場以外に地区を回ります。
胃がん検診	40歳以上	900円	バリウムによるエックス線検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	PSA検査（血液検査）
肝炎ウイルス検診	40歳 ※2	500円	C型肝炎抗体・B型肝炎抗原検査（血液検査）

※2 41歳から75歳以下の人で、平成14年度から平成21年度に肝炎ウイルス検診を実施していない人も対象です。

● 平成22年度 総合検診の日程表

受付時間 午前7時から午前9時まで

- 検診はどこの会場でも受診できます。
- 検診日の約3週間前に個人票を発送します。個人票が届く前に他地区の会場で受診したい人は、ご連絡ください。個人票が届いたあとは、連絡不要です。

実施日	場所	対象地域
8月17日(火)	千倉保健センター	白間津、大川、千田
18日(水)		平磯、川口、平館
19日(木)		忽戸、蓮台枝、南千倉、岡瀬田
20日(金)		寺庭、北千倉、谷津
24日(火)		大貫、川戸、宇田、上瀬戸、金沢、牧田
25日(水)		下瀬戸、椎木原、久保
26日(木)		白子、川合
31日(火)	とみうら元気倶楽部	南無谷、豊岡
9月 1日(水)		原岡
2日(木)		多田良、青木
3日(金)	和田地域福祉センター「やすらぎ」	深名、福澤、宮本、大津、手取、居倉、丹生
7日(火)		花園、柴、和田
8日(水)		仁我浦、小浦、真浦、白渚
9日(木)		下三原、中三原、松田、海発
10日(金)		沼、小川、下区、中区、上区

実施日	場所	対象地域
9月14日(火)	白浜フローラルホール	乙浜、塩浦、名倉、原、小戸
15日(水)		下沢、青木、島崎
16日(木)		東横渚、西横渚、川下
17日(金)		本郷、砂取、根本
28日(火)	富山ふれあいスポーツセンター	久枝、市部
29日(水)		竹内、高崎、小浦
30日(木)		平久里中、山田、荒川、井野、川上、二部、検儀谷
10月 1日(金)	丸山体育館	合戸、宮谷、吉沢、平久里下、犬掛
5日(火)		石堂、珠御ヶ谷、石神、前田、丸本郷、石堂原、川谷、御子神
6日(水)		加茂、宮下、大井、丸山平塚
7日(木)		白子、安馬谷、峰、久保、古川
8日(金)		沓見、岩糸、西原、小戸
12日(火)		増間、上滝田、下滝田、千代、三坂、上堀
13日(水)		下堀、川田、明石、本織、府中
14日(木)		池之内、中、御庄、山名
17日(日)	谷向、海老敷、大学口、山下	

8月17日（火）から総合

— 特定健康診査 後期高齢者健康診査 生活機能評価 結核・肺がん検診

● 健診通知を送付する対象者

特定健康診査

施設入所中の人や人間ドックの助成を受ける人などを除き全員に個人票などを送付します。

特定健康診査は医療保険者の義務として実施されるため、市国民健康保険以外の医療保険（協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合など）に加入している人は対象になりません。実施方法など詳しくは、加入の医療保険にご確認ください。

後期高齢者健康診査

施設入所中の人や要支援・要介護認定を受けている人を除き、全員に個人票などを送付します。生活習慣病などで治療や検査を受けている人は、対象外となります（ただし、主治医の勧めがあれば受診することは可能です）。なお、要支援・要介護認定を受けている人のうち、治療や検査を受けていないため健康診査を希望する人は、ご連絡ください。

生活機能評価

要支援・要介護認定を受けている人を除き検診当日に65歳以上になっている人が対象です。対象者全員に個人票などを送付します。

結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

検診登録制度で登録のある人（平成21年度に受診した人を含む）へ問診票などを送付します。まだ登録していない人で受診を希望する人は、ご連絡ください。

●結核・肺がん検診などの申込期限 8月6日（金）

特定健康診査の施設健診

■集団健診が受けられない人は施設で受診できます

総合検診で行う特定健康診査を、都合で受けられない人は、次の医療機関で受診できます。

期 間 7月12日（月）から12月17日（金）まで
土・日を除く

医療機関 安房地域医療センター、富山国保病院

料 金 800円

申込期限 12月10日（金）

※ 75歳以上の後期高齢者医療加入者の健診は、集団健診のみです。

※ 短期人間ドックの費用助成を受ける人は、対象になりません。

※ 事前に申し込みが必要です。申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・保険証の番号・受診予定月をお聞きます。

申し込み 健康増進課 TEL 36-1152

生活習慣病予防健診のご案内

■健康保険の種類に関わらず受診できます

生活習慣病は、特に自覚症状がありません。35歳から年1回は健診を受けて、身体チェックをしましょう。

35歳から39歳まで（昭和46年4月1日生まれ～昭和51年3月31日生まれ）の市民を対象に、生活習慣病予防健診を行います。

加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。

日 時 10月15日（金）午前7時から午前9時まで

場 所 三芳保健福祉センター

内 容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

料 金 1,200円

申込期限 8月31日（火）

申し込み 健康増進課 TEL 36-1152

日曜日も総合検診を実施します

実施日 10月17日（日） 三芳保健福祉センター

平日、仕事などで都合のあわない人は、ぜひご利用ください

大きくなあ〜れ！！ みんなで**緑のカーテン**に挑戦

緑のカーテンと育てた野菜を食べよう

市では、市内の小・中学校にゴーヤやきゅうりの苗を配りました。伸びたツルで「緑のカーテン※」を作り、獲れた野菜を食べます。子どもたちは楽しく環境活動に参加し、地産地消や食育の推進などについて学習していきます。

緑のカーテン作りを通じて、子どもたちが植物に親しみながら、緑のもたらす涼しさを体験できます。自然のやさしさや大切さに触れることで、地球にやさしい生活を考え、行動するきっかけとなります。

皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみませんか。



※「緑のカーテン」とは…

アサガオやゴーヤ、キュウリなどのツル性の植物でつくる自然の日よけのことです。これを窓の外に茂らすことで夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があります。省エネルギー対策や冷房費の節約につながります。

各小・中学校で緑のカーテン作りに取り組んでいます



平群小学校5年生



白浜小学校4年生



朝夷小学校4年生



千倉中学校科学部



富山中学校美化委員会



富浦中学校3年1組

「緑のカーテン」の生育状況については、今後広報紙などでお知らせしていきます。

平成22年度 環境標語を募集します

市では、環境にやさしい「環境都市づくり」を目指すため、環境学習を推進しています。

この環境標語の募集は、家庭や学校、職場などでごみの減量化やリサイクル、地域の自然・生活環境や地球環境を守ることにについて、一人でも多くの方が環境を守ることの大切さに気づき、理解と関心を深め、意識を高めていくことを目的としています。

日頃から環境に配慮した取り組みやちょっとした暮らしの工夫などを環境標語にして応募してみてください。

対象 中学生以上の市民および市内在勤・在学者

締切 8月31日（火）まで（必着）

内容 地球温暖化防止やごみの減量化・資源化、省エネルギーなど、環境問題や環境保全に関することを標語にしてください（俳句や川柳などでも構いません）。

方法 下の応募用紙または任意の様式で、必要事項を記入し、環境保全課または各支所に設置した回収箱に入れるか、ファクス、電子メール、郵送（官製はがき可）のいずれかでお送りください（未発表作品で1人1点）。

表彰・作品発表

最優秀賞 1人、優秀賞 1人、優良賞3人

※入賞者には、表彰状と副賞を授与します。

入賞者の発表は、10月に個人に通知するとともに、広報紙などでお知らせします。

また、入賞作品の標語は、広報紙などの「エコ★ニュース」のタイトルに利用、市の「エコライフカレンダー2011年版」に掲載、公共施設に展示するなど環境保全活動に広く活用させていただきます。

応募・問い合わせ

〒299-2492 南房総市富浦町青木28番地

南房総市生活環境部 環境保全課

TEL 33-1053 FAX 33-3451

E-mail kankyo@city.minamiboso.chiba.jp



エコライフカレンダー2010年版

環境標語 応募用紙 (応募用紙記入の仕方は14頁)

ふりがな 氏名			
住所			
電話番号	年齢	歳	
標語			
標語の理由			

南房総市民環境大学の 受講生募集！

※1講義でも受講できます。気軽に申し込んでください。

●第1回 9月4日 (土)

「新エネルギーの可能性について」

姫本宣朗さん (日本大学生産工学部)

生活の利便性を最優先に推し進めてきたこれまでの社会的発展は、エネルギー資源の枯渇や地球温暖化という深刻な環境問題を招くことになりました。現在、この状況を打破するべく、「新エネルギー」と呼ばれる、従来とは違った新たなエネルギーの創出・活用方法について議論されています。本講義では、物理的視点からエネルギーの本質やその変換性に注目し、「新エネルギー」の可能性について迫っていきます。

●第2回 9月18日 (土)

「緑のカーテンで涼しいまちづくり」

鈴木優子さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

自宅や職場などで植物の力を借りて、夏を涼しく、花を楽しみ、自家製の美味しい実を食べ、堆肥を作りながら暮らす緑のカーテンの紹介と作り方を提案します。

●第3回 10月2日 (土)

「夏涼しく冬暖かい健康第一の最適省エネ住宅」

石井皓さん (環境シンポジウム千葉会議)

住宅と外界との熱の移動は窓、壁、天井(屋根)、床を通して行われる。県内の普通住宅における現状の住宅内外の温度変化を調べ、断熱性能を比較する調査を行ったが、これらを改善して、冷房と暖房のエネルギー消費を最少にして、CO₂排出量を削減する住宅構造について説明します。

●第4回 10月16日 (土)

「誰でもできる環境学習」

小関光二さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

人は誰でも年を重ねていくにつれ、さまざまな経験を積んでいく。この経験を基に環境保全と人とのつながりを内容とする環境学習を行うことができます。この考え方に基づき、私が実施している事例を紹介しながら、環境学習に参画するきっかけをお伝えします。

●第5回 10月30日 (土)

「エコ車とエコドライブの実践」

土田茂通さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

自動車が消費するエネルギーは重いものを加速させるエネルギー、スピードから生じる車の形による空気抵抗、ホイール接地部の走行抵抗、ブレーキによる熱エネルギー損失、機械構造部の摩擦損失と排気ガスのエネルギーからなります。これらの基本的な原理を理解できればエコ車の選択やエコドライブのポイントが会得できます。ブレーキによる熱エネルギー損失を電気エネルギーとして回収するのがハイブリッドカーです。

●第6回 11月13日 (土)

「『モットイナイ』の心で廃棄物を見直そう」

大山長七郎さん (NPO環境カウンセラー千葉県協議会)

日本人は江戸時代からものを大切に、再利用してきました。しかし、生活が豊かになり廃棄物(ごみ)処理が大きな環境問題となっています。そこで、ごみの内容を知り、確認し、一人ひとりが3Rを実行する必要があります。一方、千葉県は産業廃棄物の不法投棄量ワーストワンであることも知る必要があります。

●第7回 11月27日 (土)

「太陽光発電の導入について」

長井浩さん (日本大学生産工学部)

地球と日本の環境を守るために温暖化対策を喫緊の課題として、2020年に25%のCO₂削減目標を立てています。重点目標に太陽光発電の導入目標は2800万kWで、1世帯3kWとして約1000万世帯に設置されることとなります。電力の固定価格買取制度を含めた太陽光発電についての話題を提供します。

受講料 無料 場所 千倉保健センター

講義時刻 午後1時30分から(85分間程度)

申込方法 住所、氏名、電話番号などを環境保全課までお知らせください。

TEL 33-1053 FAX 33-3451

E-mail kankyo@city.minamiboso.chiba.jp

環境標語の応募用紙記入の仕方 (募集要項は13頁)

環境標語の一例 『一人ひとりが できることから はじめよう』

(理由) ごみの減量化や地球温暖化問題などの環境問題は、私たち一人ひとりの意識や行動で変えることができます。

<必要事項>

①応募者の氏名・ふりがな ②応募者の住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤環境標語 ⑥標語の内容説明(理由)

※ 必要事項の記入がない場合は、応募対象となりませんのでご注意ください。応募者の個人情報、本募集に関する審査と結果発表などを行うために使用し、目的以外には使用しません。

まちの話
こんなことがありました

善意の寄付

6月7日(月) 我夢歌謡教室(下羽孝二師範・千倉地区) から14万3710円の寄付がありました。

この寄付は、第14回我夢歌謡教室チャリティー交流カラオケ発表会で集まった募金によるものです。



石井市長に寄付目録を渡す下羽孝二師範

約14トンのごみを回収しました

5月30日(日)、市内各所でゴミゼロ運動が行われました。約1万2700人が参加し、1万4365キログラムのごみを回収しました。この

うち、空き缶は1830キログラムでした。



集められたごみの分別作業

皇室に献上される
房州枇杷決定

第97回房州枇杷選果式が6月15日(火)、とみうら元気倶楽部で開催されました。

今年の作柄は、昨年の冷夏や3月から4月の天候不順で、平年より10日ほど生育が遅れていました。悪条件にもかかわらず出品された枇杷はすばらしく、生産者の皆さんの生産技術の高さや熱意が伝わってきました。

結果は次のとおり。

- 天皇陛下献上 南無谷枇杷組合
- 皇后陛下献上 豊岡枇杷組合
- 皇太子殿下献上 鋸南枇杷組合

皇太子妃殿下献上 岩井枇杷組合

千葉県知事贈呈
原岡枇杷組合・多田良枇杷組合

千葉県農林水産部長贈呈
館山枇杷組合

安房農林振興センター所長贈呈
八束枇杷組合



選果式の様子

ジャズのリズムに酔いしれる

ボランティア団体「ふれあいの会」によるふれあいコンサートが6月12日(土)、白浜地区にある紫雲寺の本堂で開催されました。メンバーは、フルートの深津純子さん、ピアノの奥山勝さん、ベース(弦楽器)の高橋佳輝さん。ジャズやラテン音楽を演奏しました。

毎年初夏に開催され、すでに20回を超えました。



木々を渡る風の音、草むらの虫の音によく合っていたジャズのメロディ

境内では、丸山地区にある福祉作業所のふれあいハウスによる手作りパンの販売、コーヒーのサービスもありました。

梅雨の季節に吹く涼風、北風のなかの陽だまりのような場所にしたいとの住職の想いを込めたコンサート。40人ほどの参加者の中には、小気味よいジャズのメロディにあわせ体を揺らす人が何人も見られました。

聴き入っていた若い女性は「初めて来ました。荘厳な雰囲気のお寺でジャズが聴けて、とてもよかったです」と話していました。

皆さんお世話になりました

市国際交流員のタング・テレンスさんが、8月上旬に2年間の任期を終えます。

テレンスさんは、平成19年6月にアメリカのカリフォルニア大学デビス校を卒業し、その年の8月から

1年間、富山中学校の外国語指導助手として勤務し、平成20年8月から市の国際交流員として活躍。

この3年間、仕事・生活面でのいろいろなチャレンジができて、自分に自信が持てたといえます。

テレンスさんには、日本にある外資系の会社に就職したいという希望があります。

これからもチャレンジを続けるテレンスさんが、お世話になった皆さんに日本語でお礼の手紙を書いてくださいました。

南房総市の皆さんへ
8月をもって国際交流員を辞めることになりました。大学を卒業してすぐに来日し、南房総市に配属されました。最初の仕事に希望と不安、失敗もありました。しかし、皆さんのおかげで、失敗から学び、成長させてくださいました。南房総での経験を生かし、これから色々な挑戦したいです。教育委員会、富山中学校、南房総国際交流協会、南房総市役所、特に企画政策課の皆さん、そして親切してくれた方々に対し、この地域の一員だと感じさせてくれて、心から感謝しています。南房総のことを一生忘れません。素晴らしい思い出を、誠にありがとうございます。大変お世話になりました。

タング・テレンス



通訳をするテレンスさん（左端）



市民広場

南房総で日本棉を

みなさん、南房総で昭和30年頃まで日本棉の栽培が盛んだったことは、ご存じですか。昭和初期までは、農家の嫁も漁師の妻たちも、その綿で布団を作ったり、糸を紡いで、家族のために布を織っていました。そのような布を地布じんのうといっています。

あわコットンクラブでは、当時の安房の様子を調べたり、安房の紡ぎつむや織道具おりの記録を行ってきました。今年から、市民の皆さんと一緒に、日本棉を育て、棉から布になるまでの過程を、ワークショップを通して伝えていきます。かつて実際に、栽培していたり、家族が糸紡ぎや織物



日本棉の花

をしていた、という記憶をお持ちのお年寄りも招き、世代を超えた交流の場を作ります。

織維であるワタが糸になる瞬間は、なかなかおもしろいものです。房総の自然を「衣」という視点から見つめてみませんか。

あわコットンクラブ

<http://awacotton.exblog.jp/>

●「指先が紡ぐ安房の記憶」

期間 7月～12月 毎月1回
日時 7月11日（日）午後1時30分～
場所 和田 ひだまりの郷
お話と農作業を含むワークショップ

●「房州地布を見る会」

期間 8月～11月 毎月1回
日時 8月28日（土）午後2時～
場所 白浜海洋美術館

問い合わせ TEL 0470-44-1780

マスコットキャラクターの名前を募集

商工会青年部

安房郡市商工会青年部連絡協議会では、南房総地域の活性化に役立てようとしてマスコットキャラクターを制作。名前を募集しています。

制作した市内在住のデザイナー・澤匡章（まことあき）さんに感想を語っていただきました。

商工会青年部

■作った理由は？

九十九里町商工会が制作した「万祝図柄Tシャツ」が好評だったことに刺激され、平成20年度にまずTシャツを制作。今回はTシャツの中で顔だけだったキャラクターの全身を作りました。

■どう活用したい？

親しみを感じて欲しい。商工会で作るエコバッグに入れたり、携帯ストラップへの利用も考えています。地域の活性化に役立てたいです。

デザイナー・澤匡章さん

■キャラクターについて

南房総の地域振興と郷土愛を感じようなキャラクターとして誕生しました。房総の海や山、また地域で生活する人々などを思い浮かべて制作しました。

制作は、商工会青年部の皆さんと相談し、キャラクターのプロフィールを決めてからイメージしました。表情がとても個性的で良いものがありましたと思います。

今はまだ引っ込み思案でおとなしい性格ですが、今後は大人から子どもまでみんなに愛されるようなキャラクターとして成長し、人前に出て

名前募集中！

誕生日は7月の第3月曜日（海の日）。性別は見る人の印象におまかせ。性格は引っ込み思案でいたずら好きなのんびり屋。今はまだ泳げないがアマさんになるために練習中。旬の産品がたくさんある南房総と花柄が大好き。



楽しめるようなキャラクターとして育ててくれたらいいと思います。

応募方法

内容 マスコットキャラクター名称、名称の由来、応募者住所・氏名・連絡先を記入。

キャラクター名称は、日本語・外国語・造語を問いません。

締切 8月31日（火）

方法 次のいずれかの方法で応募してください。一人一点です。

●はがき

〒299-2177

安房郡鋸南町勝山144

鋸南町商工会 安房郡市商工会

青年部連絡協議会

●電子メール

kyonan@mx6.mesh.ne.jp

件名「キャラクター名称応募」

●ファクス 55-3692

賞品 南房総旬のもの詰め合わせ（5千円相当）

発表 9月末に商工会ホームページ

などで発表

問い合わせ 鋸南町商工会

TEL 55-3692

初夏に咲く花々

初夏の季節、露地花は見られませんが、気をつけて市内を見ると、ちゃんとその場所ごとに季節を感じさせる花々が咲いています。

紹介した花々のカラー写真は、ホームページの「ギャラリー南房総」バックナンバーで見られます。皆さんのお気に入りの場所を教えてください。



ミヤコグサ（白浜地区）



タイサンボク（富浦地区）



サツキ（千倉地区）



アジサイ（富浦地区）



ハナショウブ（丸山地区）

障害のある人へ手当を支給します

問い合わせ 社会福祉課 TEL36-1151

	手当名	支給要件・支給対象	所得制限など	手当月額
障害児対象 (20歳未満)	障害児福祉手当 精神または身体に重度の障害があり、日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給する手当です。	それぞれの障害で認定基準があり、それを満たすことが支給要件です。おおむね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度が㉠・Aの1・Aの2の人、前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人。 ただし、施設入所をしていないこと。障害を支給事由とする公的給付を受けていないこと。	本人または扶養義務者などの所得が、一定額を超える場合には支給されません。 ※ 現在受給中の人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。	14,380円
	特別児童扶養手当 精神または身体に重度または中度の障害があり、日常生活で介護を必要とする20歳未満の児童を育てている父母または父母が育てていない場合に、父母に代わってその児童を養育している人に支給する手当です。	身体障害者手帳の等級が1級から3級または下肢障害4級の一部の人（内部障害を除く）、療育手帳の障害程度が㉠・Aの1・Aの2の人、前記に該当しない人（内部障害、精神障害、手帳未所持など）で、医師の診断書により同等と認められる人。ただし、施設入所をしていないこと。	本人または扶養義務者などの所得が、一定額を超える場合には支給されません。 ※ 現在受給中の人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。	1級 (重度障害) 50,750円 2級 (中度障害) 33,800円
障害者対象 (20歳以上)	特別障害者手当 精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅障害者に支給する手当です。	次の障害が2つある20歳以上の人。視覚・聴覚・肢体（上肢・下肢・体幹）・内部（心臓・呼吸器・腎臓・肝臓・血液）・免疫・精神。 それぞれの障害で認定基準があり、それを満たすことが支給要件です。おおむね身体障害者手帳の等級が1級から2級の人、療育手帳の障害程度が㉠・Aの1・Aの2の人、前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人。 ※ この手当は主に障害が2つある人が対象ですが、上記のうちいずれか1つの障害があり、一定の基準を満たす場合は、手当の認定基準に該当する場合があります。ただし、施設入所をしていないこと。病院および診療所などへ3カ月を超えて入院していないこと。	本人または扶養義務者などの所得が、一定額を超える場合には支給されません。 ※ 現在受給中の人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。	26,440円
	重度障害者等福祉手当 在宅重度知的障害者、ねたきり身体障害者またはそれらの人を介護する人に支給する手当です。	在宅重度知的障害者 療育手帳の程度が㉠の1、㉠の2（㉠含む）、Aの1もしくはAの2と判定された20歳以上の在宅者またはその人を介護する家族。（※ 障害者相談センターで重度と判定された人でもよい） ねたきり身体障害者 自宅で、おおむね6カ月以上ねたきりで、入浴、食事および排便などの日常生活に人手を必要とする20歳以上65歳未満の人またはその人を介護する家族。	本人または扶養義務者などの所得が、一定額を超える場合には支給されません。 ※ 現在受給中の人は、毎年4月に所得状況届の提出が必要です。	8,650円

暮らしの お知らせ

6月定例記者会見

6月29日(火)に実施されました

- 市内の光ファイバー整備
- 修学旅行トップセールス
- 市長の資産などの公開

お知らせ

■ 光ファイバーの利用 意向把握書を受け付 けます

市内全域でN T T東日本の「フレッツ光ネクスト」および誘致活動中だった「フレッツ・テレビ」の導入が決定しました。光ファイバーを利用したインターネット・電話・テレビサービスが利用できるようになります。

サービス提供開始は平成23年3月を予定しています。N T T東日本の報道発表に先行し、市内取次店で「フレッツ光利用意向把握書」を受け付けています。詳しくは別冊の「南房総市に光がやって来ます！」をご覧ください。

また、光ファイバーを多くの皆さんにご利用いただくため、「フレッツ光ネクスト」契約料(税込840円)や「フレッツ・テレビ」加入料(税込2940円)、「ひかり電話」の初期費用などに補助金があります。補助金はサービス提供後に交付します。

申請方法については受け付けの開始時期にお知らせします。

問い合わせ 情報推進課

TEL 33-1003

職員が光ファイバーの説明に、お宅を訪問します。

■ 本のリサイクル

千倉図書館に本のリサイクルコーナーを設置しました。場所は、入り口を入ってすぐの右側です。

家庭で不要になった本を置き、読みたい本があれば自由に持ち帰れます。

置く本 一般書・実用書・児童書

置けない本

- コミック本
- 汚れている本
- 宣伝、政治活動または宗教の布教を目的とするもの
- 青少年の健全育成に障害となるもの
- 古い百科事典など価値の薄れたもの

問い合わせ 千倉図書館

TEL 40-1120

■ 安房地域 福祉施設・事業所合同就職説明会

日時 8月10日(火)

午後1時から午後4時まで

場所 県南総文化ホール

仕事内容 介護職、障害者支援員、看護職ほか

参加対象 福祉の職場に就職を希望する人

参加費 無料、履歴書不要

主催 千葉県福祉人材確保・定着安房地域推進協議会

問い合わせ 特別養護老人ホーム アイリスの里

TEL 20-4060

TEL 33-1001

TEL 33-1001

TEL 33-1001

TEL 33-1001

■ デマンド型乗合タクシー ちくら線を終了します

デマンド型乗合タクシーちくら線は、利用者の低調により、7月31日(土)で実証運行を終了します。

今後は運行結果を検証し、実情に即した交通手段の検討に役立てます。

問い合わせ 企画政策課

TEL 33-1001

今月の表紙



今月の表紙 「塩井戸の大滝」(南房総市宮下)

滝見ニスト・忍足利彦さん(富浦地区)

仕事の一環で、昨年7月から房州の滝めぐりをしています。深いやぶをこいで、道なき道を歩き、無理やり谷へ降り、泥まみれになって、ヤマビルに血を吸われながら……。ときにマムシの恐怖におびえての撮影です。反響は大きく「房州にもこんなに滝があったんですね」の声をいただいています。塩井戸の大滝は、南房総の秘滝。地元の人に教えられての撮影でした。左の写真は房州北東部の名瀑「四方木の不動滝(男滝)」の前に立つ忍足さんです。



● 安馬谷の里山に飛ぶ
ゲンジボタル。(丸山地区)

おしらせ

■南房総市環境基本計
画を策定しました

市では、平成22年3月に南房総市環境基本計画を策定しました。

この計画は、市、事業者、市民および滞在者が共通の問題意識を持って、環境の保全と創造に取り組むための指針となるものです。

基本計画の「概要版」を全市帯に配布しました。計画は、市ホームページまたは環境保全課、各支所で閲覧できます。
問い合わせ 環境保全課
TEL 33-1053

■振り込め詐欺にご注意
ください

高等学校の卒業生名簿を利用した振り込め詐欺が急増しています。
振り込む前に、家族や警察などに相談してください。

■主な手口

- 子どもや孫などから
- 「携帯電話の番号が変わ

った」と連絡があった。
・「至急、お金を振り込んで」と頼まれた。

このような内容の電話がきたときは、子どもや孫などの元々の電話番号にかけて確認してください。

■警察官や金融庁職員などから

- 「キャッシュカードを交換するので受け取りに伺います」と連絡があった。
- 「暗証番号を教えてください」と言われた。

このような内容の電話が来た場合は、館山警察署または110番通報してください。
問い合わせ 館山警察署
TEL 23-0110

■労働力調査にご協力を

総務省統計局と県では、毎月労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などのための基礎資料を得ることを目的としています。

総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、県から任命された調査員が調査票の記入依頼に伺います。

- ご協力をお願いします。
- 調査対象は千倉地区(南千倉)の一部の世帯です。
- 調査期間は8月から12月までです。

■調査員は、千葉県知事

鈴木栄治発行の調査員証を携帯しています。ご確認ください。

- 個人情報保護されます。

■問い合わせ

千葉県総合企画部統計課
TEL 043-2223-2220

■サマージャンボ宝くじ

(2010年新市町村振興宝くじ)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

賞金 1等・前後賞合わせ
で3億円。1000万サマ
ーは1等1千万円が600
本。

発売期間 7月30日(金)ま

発売単価 1枚300円

抽選日 8月10日(火)

■広報みなみぼうそう
6月号訂正のお詫び

6月10日(木)発行の広報
みなみぼうそう6月号におい
て、平成22年度千葉県警察官
募集の記事の中で、試験区分
の誤りがありました。お詫び
して訂正します。

21頁上段左

(誤)警察官女性(大学卒)
35人程度

(正)警察官女性(高校卒)
35人程度



■国勢調査を
10月1日(金)に
実施します

この調査は、日
本に住んでいる
すべての人および世
帯が対象です

人口の動き (平成22年7月1日現在)

総人口(-44) 43,314人	()内は前月比 出生 20人
男(-18) 20,751人	死亡 54人
女(-26) 22,563人	転入 83人
世帯数(-6) 17,130世帯	転出 93人

ホームページアドレス

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

携帯
サイト



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

ぼしゅう

■ 明るい選挙啓発ポスター・標語

①ポスター

内容 明るい選挙の推進を表すもの

大きさ ハツ切り、四ツ切画

用紙

注意

・作品裏面右下に、住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入する。

②標語

内容 きれいな選挙の推進を表すもの/棄権防止の呼び掛けを表すもの

応募資格 小学生・中学生・高校生・一般(一人二点以内)

字数 20字以内

注意

・作品左横に、児童・生徒にあつては、市町村名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を、一般は、住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入すること。

締切 9月10日(金)

発表 11月下旬
提出・問い合わせ

市選挙管理委員会

TEL 33-11131

そうだん

■ 労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが、労働災害・職業病などの相談にのります。

日時 8月28日(土)

午後1時から午後4時まで

場所 船橋市勤労市民センター

ター

費用 無料 (予約不要)

当日受付

問い合わせ

千葉中央法律事務所

TEL 043-225-4567



南房総市の民話



「サザエの壺焼き」

第51話
生稻謹爾



むかし、正月になりますと、どこの村の名主も、家に小作米を納めてくれる農家の主たちを招いて、祝いのご馳走をふるまう風習がありました。

小作農の主にとっては、それが年に一度のことです。お呼ばれの祝いの膳には、おいしいご馳走がいっぱい載っていますから、みんな大喜びで集まったのです。

ある年、丸のある村の名主が、「今年も、珍しいご馳走を食わせてやろう」と言って、サザエの壺焼きを出しました。

ところが小作農の主たちは、初めて見るサザエの壺焼きでした。食べ方が分からず困りましたが、そのうちの一人が、サザエをわしづかみにして、ガリガリと殻ごと噛み始めますと、

それを見た他の人も、同じようにサザエの殻を噛み出したのです。驚いた名主が、

「これこれ、サザエの殻を食べてはいかんよ」とみんなに注意しますと、小作農の主たちは、口を揃えて

「名主さんの家の大事な器を壊して申し訳ねえ、済みません」と平謝りをしたということ

です。



広報みなみぼうそう7月号
平成22年7月8日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX TEL
004470-12033-140036

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。
問い合わせ 市民協働課 TEL 33-1005



千倉の高塚山へのガイドハイキング

市民活動団体の紹介 32

低名山倶楽部
代表 石井利彦 会員10人

房総半島南部を活動区域として、房州低名山の環境整備を進める団体です。平成21年度に市民協働の助成を受けたのを機に、本格的に活動を始めました。主な活動拠点は南房総市です。

これまでの活動としては、

▽房州低名山への登山案内

▽山頂に標高表示を含めた看板設置

▽一部ハイキングルートのマップづくり

ですが、今後は登山口や分岐点への看板設置、ルートマップの作成、ガイドハイキングなどを計画しています。

房州の山はやぶが多く、誰かが入り込まないと、すぐにやぶが広がっていきます。私たちは、やぶが広がらないよう、気をつけて山を歩いています。一般参加のハイキングも計画していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



やぶ山の中で、大木を発見することも

営業時間 11:00~21:00
定休日 毎週月曜日 (祭日の場合は営業)
大・小宴会承ります!
館山市安東29(九重) ツーラーTEL0120-13-9148
TEL 0470-22-9148 FAX 0470-22-9167

寿司・仕出し料理
扇八
寿しレストラン

やさしさが
心によりそう
お葬式

生前相談承ります。
365日・24時間受付
TEL 0120-47-4322 君商

職員募集
職種 看護師及び看護奨学生…若干名
給与 当財団規定による
勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**
(お問合せ) TEL 0470-55-2125(担当/辻)
※土日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/kyonanhp/>

2010 7/17 土
津軽三味線 **吉田兄弟**
大ホール
10周年記念「三味線だけの世界」
開場→17:00 開演→17:30
<全席指定>
前売 ¥4,500(税込)
当日 ¥5,000(税込)
前売開始 4.17[土] 電話予約 4.18[日]
いづれも AM10:00より

〒294-0045 千葉県館山市北条 740-1 (08:30~21:30 月曜休館、月曜祝祭日の場合火曜休館)
千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

有料広告

※ 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。