



みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

ちばデスティネーションキャンペーン
花と海 心やすらぐ 千葉の旅
平成19年2月1日~4月30日

南房総の
旬な観光情報

南房総
いいとこどり



<http://www.mboso-etoko.jp/mobile/>

南房総をD51が疾走!



懐かしの蒸気機関車D51-498が南房総にやってきました (JR岩井駅)

3

No.12 〒299-2492
2007 南房総市富浦町青木28番地
平成19年 TEL 0470-33-1002
月号 FAX 0470-20-4591

人口の動き (平成19年3月1日現在)

総人口 45,324人	男 21,697人	女 23,627人
世帯数 16,883世帯	出生 20人	死亡 50人
	転入 103人	転出 78人

ちばDC特集

ちばデスティネーションキャンペーン開幕!

2月1日から、「房総発見伝」をテーマとしたちばDCが開幕しました。南房総市では、蒸気機関車D51の運行や各地域で行われている特別企画イベントも次々に開催され、天候にも恵まれ、多くの観光客でにぎわいをみせています。

『蒸気機関車D51が疾走! ちばDCを盛り上げる!』

ちばDCの目玉、蒸気機関車が2月3・4・10・11・12日の5日間、南房総を疾走しました。県内外から、鉄道ファンが押しかけ、駅や沿線は多くの人で、にぎわいを見せていました。その堂々とした勇姿が現れると、沿線の見学者が手を振り、大きな汽笛を鳴らして、運転士も手を振って応えていました。昔、通勤や通学で利用した人たちは、「懐かしい」、「また見ることができるといいな」と感慨深そうに言っていました。



SLが疾走!



知事がウォーキングに参加

『オープニングフェスティバルに知事が参加、ちばDC開幕を告げる!』

2月3日(土)に南総里見八犬伝をテーマにしたオープンフェスティバルが、堂本暁子知事を迎えて盛大に開催されました。イベントでは、八犬伝ゆかりの地を巡るウォーキングや館山市の城山公園をメイン会場にして行われた、人形劇やトークショー、各種物産展などの催しがあり、多くの人でにぎわいました。

堂本知事は、岩井駅をスタートとするウォーキングに参加し、地元の「岩井案内人の会」のメンバーのガイドを受けながら、伏姫籠穴ふせひめかごあななど南総里見八犬伝ゆかりのコースを歩きました。

イベントの最後には、レーザー光線の演出で、八犬伝の八つの玉が高く舞い上がるシーンがあり、参加者を魅了するとともに、ちばDCの開幕を告げました。

『各地でちばDC特別イベントを開催! 多くの観光客が訪れる!』

●ファーマーズフェスタ 2月3日(土)~11日(日)

潮風王国(千倉)を会場に、ファーマーズフェスタが開催されました。農業者で構成される南総シードの皆さんが、地元の花を会場いっぱい飾りつけ、一足早い春の空間を演出しました。訪れた観光客は、色とりどりの花を楽しんで、南房総の春を感じていました。期間中には、農産物の直売や乳しぼり、バター作りなどのイベントも行なわれました。



春を演出ファーマーズフェスタ

●庖丁式 2月12日(月)

千倉の高家神社で、光孝天皇時代からの宮中行事である「庖丁儀式」が奉賛会青年部の皆さんにより奉納されました。本来は、10月と11月に行われるこの儀式を、ちばDC特別イベントとして、南房総市千倉商工会が開催。梅の咲き乱れる高家神社の庖丁式を一目見ようと、県内外から多くの観光客が見学に訪れていました。



●花空間 2月10日(土)~18日(日)

カトリア、ストック、カーネーション、ユリなど色とりどりの花のオブジェが観光客に人気のイベント「花空間」、シェイクスピア・カントリー・パーク(丸山)で開催されました。地元の農業研究会が中心となり、舞台に古木を配し、赤い花を中心に飾られました。立体的で、華やいだ花空間を出現させ、甘い香りに包まれたホールを訪れた観光客は、「日常のストレスから解放されるようだ」と述べていました。



花空間を楽しむ観光客



第16回 全国ハーブサミット南房総大会

主会場：白浜フローラルホール

ハーブでまちづくりをしている自治体やハーブを使用した取り組みを行っている民間企業などが一堂に会す、「全国ハーブサミット南房総大会」が開催されます。一般的に何らかの形で生活の役に立つ植物の総称をハーブと呼び、私たちの身近なところでたくさん利用されています。

市では、日本一の生産量を誇り、ハーブの一種でもある「キンセンカ」を取り上げ、「花(ハーブ)と出逢える香りのまち 南房総」をテーマとしてハーブサミットを開催します。



4月14日(土)

食コンクール

花(ハーブ)を使った料理コンクール

花の料理教室

4月16日(月)

花めぐりグルメツアー

南房総の「花」をめぐるツアー

キンセンカが食べられるのをご存知ですか？

日本観光協会主催の「花の観光地づくり大賞」を受賞した千倉町民宿組合では、キンセンカやキンギョソウなどを調理して宿泊者に提供しており、大変好評を得ています。また、これらの花は生食はもちろんのこと、乾燥花や



花ちらし寿司



乾燥花(キンセンカ)

粉末花などを開発し、食材として提供されています。

このように、市では「花」にまつわるさまざまな取り組みを行っています。

ハーブサミットは、この取り組みを全国にアピールし、多くの皆さんに南房総のすばらしさを知ってもらうためのイベントです。

4月15日(日)

ハーブシンポジウム

ハーブに関する講演会と、和田中学校による南房総花き栽培の歴史発表

ハーブネットワーク展

ハーブサミット連絡協議会員によるハーブ情報の提供や販売など、ハーブカフェコーナーもあります

全国物産展

全国の姉妹友好都市や地元団体による物産の販売など



体験コーナー

花の洋菓子作り体験

和菓子作り体験

草木染体験

花アレンジ体験

びわ葉染体験

郷土芸能

●食コンクール作品募集●

ハーブサミット開催を記念して、食コンクールを開催します。

応募要件 地元産の花(ハーブ)を使用した料理・和菓子・洋菓子であること(ハーブの例 キンセンカ・ストック・キンギョソウなど)

応募部門 料理の部・和菓子の部・洋菓子の部

応募方法 所定の応募用紙に記入の上、レシピを添えて応募ください(レシピが提出できない場合は不用です)

※応募用紙は市ホームページまたは下記問い合わせ先から入手してください。

応募期限 3月15日(木)まで(当日消印有効)

表彰 各部門上位5点を特別賞とし、賞状と記念品を授与します。

※詳しくは下記へ問い合わせください。

●ハーブサミットボランティア募集●

ハーブサミットをお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

一緒にハーブサミットを盛り上げてみませんか?内容は、来場者のご案内・南房総PR活動・場内整理などです。

※参加希望申込については、下記まで問い合わせください。

●フラワーアシスタント募集●

南房総を訪れる皆さんに花を楽しんでいただくため、花のプランターを作成し、会場となる白浜フローラルホールを飾ります。

みんなで花を植えて素敵な南房総を作りましょう。

日時 3月21日(水・祝)午前9時30分

場所 白浜 花の情報館

内容 畑にある苗をプランターに移植します。

持ち物 移植ごて・軍手

その他 汚れても良い服装で参加ください。

※小学生以下のお子さんには花の苗をプレゼント



黒潮サッカーフェスティバルの様子



サッカー協会は、平成10年4月1日に設立し、幼稚園児から小学生、高校生、社会人までサッカーにかかわるすべての人たちがサッカーを楽しめる大会の開催や環境づくりなど、地域住民の健康増進を推進し

2月8日(木)南房総市サッカー協会(青木正孝会長)は、県教育長から優良団体として表彰を受けました。

県教育長優良表彰

昭和40年9月から昭和52年8月までの3期12年にわたり丸山町収入役を務めた故・小高正司さん(平成18年12月29日逝去・享年87)がこのたび地方自治の発展に尽力された功績により瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章
(地方自治功勞)



故・小高正司さん

死亡叙勲受章

ています。多年にわたる社会体育の普及振興の貢献により受賞となりました。

県天然記念物に

白浜の地震隆起段丘が指定

2月6日(火)県教育委員会は白浜町根本にある「南房総の元禄地震隆起段丘」と、附(ついたり)として関係絵図2枚を新たに天然記念物に指定しました。

元禄16年(1703年)に起きた大規模地震で隆起し、陸地化した場所を指定の対象とし、災害の歴史に関する初めての県指定文化財となります。

指定された段丘は、広さ約919㎡で地層が確認できる岩が隆起し、一部木に覆われており、三嶋神社が所有しています。



南房総の元禄地震隆起段丘

こんなことがありました

ワカメの養殖体験

白浜地区の長尾小学校と白浜小学校の5年生36人が、昨年12月13日(水)に小戸漁港でワカメの養殖体験を行いました。

児童は15cmほどのワカメの種をロープに植え付けました。約2ヵ月後の2月15日(木)に、心待ちにした収穫をしました。児童は、自分たちの地域で行われている養殖漁業に関心を持ち、養殖方法や育てることを学んでいます。

ワカメの種を植え付ける様子



ワカメを収穫する様子

香港の中学生と交流会

1月29日から2月1日まで香港の中学(香港神託会培基書院)の生徒35人が富山中学校を訪れ交流を深めました。

4日間の交流で、お互いの学校生活の様子を発表したり、授業を一緒に受けたりしました。また、剣道の部活動に参加し、お互いに汗を流しました。

宿泊先では房州うちわ作りの体験や炭坑節を習い、伝統文化にも触れました。香港の中学生は、富山中学校の生徒が会った人にきちんとあいさつができるマナーの良さに、一番驚いていました。



入村式



房州うちわ作りに取り組む香港の中学生



市民課から

問い合わせ TEL 33-1051

国民健康保険 老人保健 の異動は14日以内に届出を・・・

春を迎えたこの時期は、退職や就職・進学など異動の多い節目の時期です。

国保・老人保健の異動があった場合には、14日以内に市民課および各支所地域総務課で手続きをお願いします。届出が遅れると給付や納税の面で不利となる場合もありますので、注意しましょう。

	こんなとき	手続きに必要なもの	70歳以上の人	その他注意事項など
国保加入者の異動など	転出するとき	印鑑・国保保険証	老人受給者証または高齢受給者証	
	社会保険など加入	印鑑・保険証（国保と社保両方）	老人受給者証または高齢受給者証	社会保険証の交付が未交付の場合は、社保など加入証明書
	修学のための転出	印鑑・国保保険証・在学証明書	—	入学前に転出する場合は入学を証明するものを持参し、入学後在学証明書を提出
	修学のための保険証を受けていた人の卒業	印鑑・国保保険証（新たに交付を受けた保険証）	—	他の保険への加入が必要、引き続き南房総市の国保が必要であれば転入手続きが必要
	引き続き修学	印鑑・国保保険証・在学証明書	—	修学している確認のため、毎年在学証明書の提出が必要
国保加入	退職したとき、または社会保険などの扶養となくなったとき	印鑑・健康保険などの離脱証明書	老人受給者証	
退職者医療該当	長年社会保険などへ加入しており、厚生年金などの年金受給資格がある国保加入者（老人受給者除く）	印鑑・国保保険証・年金証書	高齢受給者証	社会保険などへ加入していた期間および事業所名・所在を確認

※ 社会保険などに加入している老人受給者で、社会保険の異動（保険証の記号番号変更の場合も含む）があった場合には、老人保健の異動手続きが必要です。老人受給者証・社会保険証・印鑑を持参してください。

20歳から60歳までの人が国保に加入する場合、国民年金の手続きも必要となりますので、併せて年金手帳を持参してください。

国保保険証を郵送します

皆さんのお手元にある国民健康保険被保険者証（保険証）は、3月31日が有効期限です。

新しい保険証は、世帯主あてに配達記録郵便で郵送しますので、届きましたら記載内容に誤りがないか確認してください。

なお、特別な事情がないのに保険税などを滞納している世帯には、「資格証明書」や「短期被保険者証」が交付されることがあります。また、一部の人に直接市役所で更新をお願いする場合があります。その場合については、事前に市役所で更新するよう通知文書を送付します。

4月からは、新しい保険証で受診いただき、古い保険証は各自で責任をもって処分してください。

「しくじりよ みんなのくらしを 選挙から」

4月8日(日)は千葉県議会議員選挙の投票日です。一票の重さを自覚して、自らの意思で棄権することなく投票しましょう

◆選挙の区域

選挙区は南房総市および安房郡(鋸南町)です。

◆投票日

◆告示日(立候補届出日)

3月30日(金)

◆投票時間

午前7時から午後8時まで

◆投票場所

◆投票できる人

次の要件を満たし、南房総市の選挙人名簿に登録されている人

○年齢要件

昭和62年4月9日以前に生まれた人

○住所要件

平成18年12月29日までに南房総市に住所を有し、引き続き3カ月以上南房総市に住所を有する人

市の選挙人名簿に登録があり、平成18年11月29日以後の転出者で、県内の他の市町村に1回限り転出した人。なお、新住所地で登録されていない人に限

◆郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵便などによる不在者投票をすることが出来ます。郵便などによる不在者投票をするためには、あらかじめ市選挙管理委員会へ郵便等投票証明書の交付申請が必要で

手続きなどについては市選挙管理委員会に問い合わせください。

◆代理投票と点字投票

自分で投票用紙に記入できない人は、投票所で投票管理者に申し出てください。係員の代筆で投票ができます。

また、点字で投票される人は、投票所の受付係に申し出てくだ

◆期日前投票

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票所に行けない人は期日前投票ができます。

期日前投票場所はお住まいの住所(平成19年3月29日現在)によ

つてそれぞれ異なります。

○期間 3月31日(土)から

4月7日(土)まで

○時間 午前8時30分から

午後8時まで

○場所

投票できる人の住所地	期日前投票所
旧富浦町の区域	市役所別館 1階ロビー
旧富山町の区域	富山支所 1階食堂
旧三芳村の区域	三芳支所 大会議室
旧白浜町の区域	白浜支所 1階防災室
旧千倉町の区域	千倉支所 2階
旧丸山町の区域	丸山支所 1階ロビー
旧和田町の区域	和田コミュニティセンター 1階ロビー

◆選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで各家庭に配付します。

新聞を購読されていない人で郵送希望の場合は、選挙管理委員会または総務課までご連絡ください。

なお、公共施設に選挙公報を置きますのでご利用ください。

◆開票(即日開票)

○場所 富浦体育館

○予定時間 午後9時15分から

問い合わせ

選挙管理委員会

TEL 33-1131

総務課

TEL 33-1021



千葉県議会議員選挙投票所

地区	投票区	投票所	地区	投票区	投票所	
富浦地区	1	南無谷枇杷倉庫	千倉地区	28	大貫コミュニティ集会所	
	2	原岡区公会堂		29	南房総市立健田小学校屋内運動場	
	3	多田良公会堂		30	寺庭地区コミュニティ集会所	
	4	南房総市立八束小学校体育館		31	千倉公民館	
	5	大津公会堂		32	平館コミュニティ集会所	
	6	豊岡青年館		33	忽戸コミュニティ集会所	
富山地区	7	久枝青年館		34	平磯コミュニティ集会所	
	8	南房総市立岩井小学校屋内運動場		35	大川コミュニティ集会所	
	9	岩井漁業協同組合事務所		36	白子東浜・川端コミュニティ集会所	
	10	合戸青年館		丸山地区	37	大井青年館
	11	二部中央青年館			38	宮下集会所
	12	富山コミュニティセンター			39	丸山保健福祉センター
	13	平久里下青年館			40	丸本郷集会所
三芳地区	14	滝田公民館	41		小戸青年館	
	15	三芳農村環境改善センター	42		南房総市役所丸山支所	
	16	三芳花束加工施設研修室	43		沓見青年館	
	17	増間コミュニティセンター	44		加茂集荷所	
白浜地区	18	乙浜集落センター	45		千歳ミーティングハウス	
	19	塩浦構造改善センター	46		柴区集会所	
	20	原経営管理所	47	和田コミュニティセンター		
	21	南房総市役所白浜支所	48	和田町漁業協同館		
	22	青木経営管理所	49	真浦区集会所		
	23	島崎公会堂	50	北三原公民館		
	24	西横渚区集会所	51	自然の宿くすの木多目的ホール		
	25	川下会館	52	南三原公民館		
	26	砂取事務所	53	南房総市立和田中学校被服室		
	27	根本集会場	和田地区			

お知らせ

危険物取扱者試験実施

試験日 6月10日(日)

会場 千葉県立館山高등학교

受験料 甲種5000円

乙種3400円

丙種2700円

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明を行います。

講習日 5月1日(火)

会場

館山市コミュニティセンター

受講料など 5900円

〔 受講料3500円
テキスト代2400円 〕

※ 乙種第4類の問題集は

別売1300円

受付期間(土・日を除く)

4月11日(水)から

4月19日(木)まで

※ 願書は受付場所です受け付けの1週間前から配布します。

受付場所

安房郡市消防本部 予防課

鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署

問い合わせ

安房郡市消防本部 予防課

TEL 22-2234

**国保高額療養費
4月1日から
70歳未満の支給方法の
一部が変更**

これまで、国民健康保険の加入者で70歳未満の人が「高額療養費」を受けようとすると、医療機関の窓口で3割を負担した後、後日申請により払い戻しを受ける方法で、払い戻しを受けるまで最短でも2カ月の期間が必要でした。

一時的な医療費負担の軽減を図ることを目的に、4月1日から支給方法の一部が見直され、入院時に所得に応じた自己負担限度額までを負担すれば良いこととなる現物給付を受けることが可能となる制度に変更されます。

現物給付を受けるには、事前に「限度額適用認定証」の交付を受ける必要がありますので、入院している人がある場合には、市民課または各支所地域総務課に申請してください。



お知らせ

※ 現在、食事療養費の負担を軽減する「標準負担額減額認定証」の交付を受けている人についても、限度額の適用を受ける場合には、再申請が必要です。

なお、国民健康保険税に滞納がある場合には、申請しても「限度額適用認定証」の交付を受けることができない場合があります。

「限度額適用認定証」を提示しないで受診した場合は、これまでと同様に、3割を窓口負担し、後日申請して払い戻しを受けることとなります。

※ 70歳以上の前期高齢受給者や老人受給者は、既に現物給付制度が実施されています。

問い合わせ

市民課 保険年金係
TEL 33-1051

**国民年金保険料の
便利でお得な納め方**

平成19年度の国民年金の保険料は月額1万4100円ですが、納付には口座振替が便利でお得です。

毎月、自動的に口座から引き落とされますので、金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れもありません。通常の口座振替の振替日は翌月末

ですが、当月振替にした場合は、月々50円（年間600円）の割引があります。1年度分または6カ月の口座振替はさらにお得です。

なお、口座振替が開始されるまで、申し込み後2カ月程度かかります。

手続きは、金融機関や郵便局の窓口または社会保険事務所で申し込みください。すでに、口座振替で前納されている人（引き続き国民年金第一号被保険者）は、毎年申し込みする必要はありません。

問い合わせ

木更津社会保険事務所
TEL 0438-23-7615
市民課 保険年金係
TEL 33-1051

火葬場使用料

現在、火葬場の使用料については、予約時または後日の納付ということになっていますが、4月1日（日）受け付けから予約時の納付となりますのでご注意ください。

火葬場使用料

安房郡市内 13000円
安房郡市外 19500円

問い合わせ

市民課 戸籍住民係
TEL 33-1051

**地域密着型サービス
事業者の公募**

左表のような事業予定がある事業者は、4月16日（月）から4月20日（金）までに、直接、市役所三芳分庁舎1階高齢者福祉課介護保険係へ申し込みください。

なお、公募要領などの詳細については、市のホームページをご覧ください。

地域密着型サービス事業名	日常生活圏域（整備地区）	事業所数
夜間対応型訪問介護	丸山地区	1事業所
認知症対応型通所介護	富山地区	1事業所
認知症対応型共同生活介護	富山地区	2ユニット
小規模多機能型居宅介護	丸山地区	1事業所

問い合わせ

高齢者福祉課
TEL 36-1154



■ 介護認定調査員

(臨時職員) 募集

介護保険の要介護(要支援)認定に係る訪問調査を行う介護認定調査員(臨時職員)を募集します。

募集人数 若干名

勤務場所

二芳分庁舎(三芳保健福祉センター内) 保健福祉部高齢者福祉課

応募資格

看護師、保健師、介護福祉士など有資格者(医療、保健、福祉関係の資格を有し、普通自動車運転免許証を所持している人で、年齢は問いません)

賃金

時間給1225円および通勤費に相当する賃金

勤務時間

1週間当たり20時間未満

期間

研修受講終了から9月30日まで(ただし、勤務成績により更新あり)

※

申込方法

千葉県が行う研修を受講後、雇用予定
履歴書(6カ月以内撮影の写真貼付け)および免許、資格などの写しを本人が持参の上、3月14日(水)から3月20日(火)までに高齢者福祉課へ提出してください。

※ 各支所では受け付けません。
問い合わせ

高齢者福祉課

TEL 36-11154

■ 介護保険料

年金が年額18万円以上の人は、年金の定期支払いの際に、介護保険料が差し引かれますが、次の場合は、年金を受給していても、一時的に納付書での納付となります。

- ① 年度の途中で65歳になった場合
- ② 他の市区町村から転入した場合
- ③ 年金を担保に借入れをした場合
- ④ 誕生月に年金の現況届けの提出が遅れた場合
- ⑤ 申告のやり直しなどで所得段階の区分が変更になった場合

▼保険料を納めないでいると...

災害などの特別な理由がないのに保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて保険給付が制限されます。

● 1年以上滞納

介護にかかる費用をいったん全額自己負担し、申請によりあとで保険給付分(9割)が支払われます。

● 1年6カ月以上滞納

保険給付の一部または全部が一時差止めになります。

● 2年以上滞納

介護サービスの利用者負担が1割

から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなる場合があります。

問い合わせ

高齢者福祉課

TEL 36-11154

■ 恩給欠格者・引揚者の皆さんへ

書状など贈呈事業の請求期間が3月31日で終了します。

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない次の人に対し、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

- 旧軍人などで恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者
- 終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた人

● 請求書類は、社会福祉課および各支所地域福祉課の窓口においてあります。

● 既に請求された人は、再度請求出来ません。

問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業特別基金

フリーダイヤル

0120-234-933

■ 学びボランティアの募集

放課後に子どもたちが安全で健や

かに過ごせる場所を提供し、いろいろな遊びを体験させ、さらには、家庭の子育てを支援する目的で「放課後子どもクラブ」を開催します。

子どもといっしょに遊びながら、あなたの経験を生かしてみませんか。この事業のボランティアスタッフを募集します。

対象児童

朝夷小の1年生から3年生までの児童

開催日

5月から7月までの毎週木曜日

時間

午後2時30分から 午後4時30分まで

※ 申し込みされたボランティアが毎週木曜日を順番に担当します。

申込および問い合わせ

千倉公民館 TEL 44-3121

白浜農業者健康管理施設の 利用形態の変更

白浜地区の白浜農業者健康管理施設「やすらぎ」では3月29日をもって、浴場(風呂)の施設を休止します。

また、管理人も常駐しなくなります。詳細については、問い合わせください。

問い合わせ

農林振興課 TEL 33-1071

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

第1回 南房総市健康まつりを 盛大に開催!

「クイズで食育促進」

第1回健康まつりを2月4日(日) 富山ふれあいスポーツセンターで開催しました。

第1部では、市のことや食育をテーマとした健康クイズを行い、1日に必要な野菜の摂取量やはしの正しい使い方などを学びました。

また、生クリームからのバター作りなども楽しみました。

第2部として講演を行い、フレンチの鉄人で有名なフランス料理人である坂井宏行先生と中国料理研究家である瀧満理子先生を講師に招き、「未来の体づくり～食について楽しく学ぼう～」と題して、自らの食育への取り組みを踏まえた講演を行いました。

会場内には、保健推進員が毎日の朝食づくりに役立ててもらおうと工夫を凝らした朝食が展示されました。



健康クイズの様子

こども写真コンテスト結果発表!

この写真コンテストは、応募いただいた作品全73点を会場に展示し、来場された皆さんにお気に入りの作品1点選んで投票していただきました。

投票数291票から選ばれた上位3点は次の作品です。

『2位』



「桜」
佐藤 みやさん (富山地区)

『1位』



「じいじ91歳、ボク1歳」
渡邊 彩子さん (三芳地区)



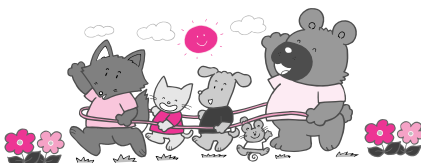
『3位』



「アイス大好き♥」
鈴木 心さん (富山地区)



健康だより



ほのほの ハイキング日和

自然いっぱい、楽しみ満載！
市内にあるハイキングコースを
紹介します。

運動園地



大房岬で最も広い園地で、
春には大島桜を初めとする
桜が咲きそろういます。

展望塔



高さ15mの展望塔からは県内
はもとより、晴れた日には富士
山や大島などが一望できます。

洞穴



大房岬西端の断崖にあいた
洞穴でいくつもの伝説が残さ
れています。

要塞跡地



大房岬は戦時中要塞となっ
ていたので今でもその跡を見
ることができます。

不動滝

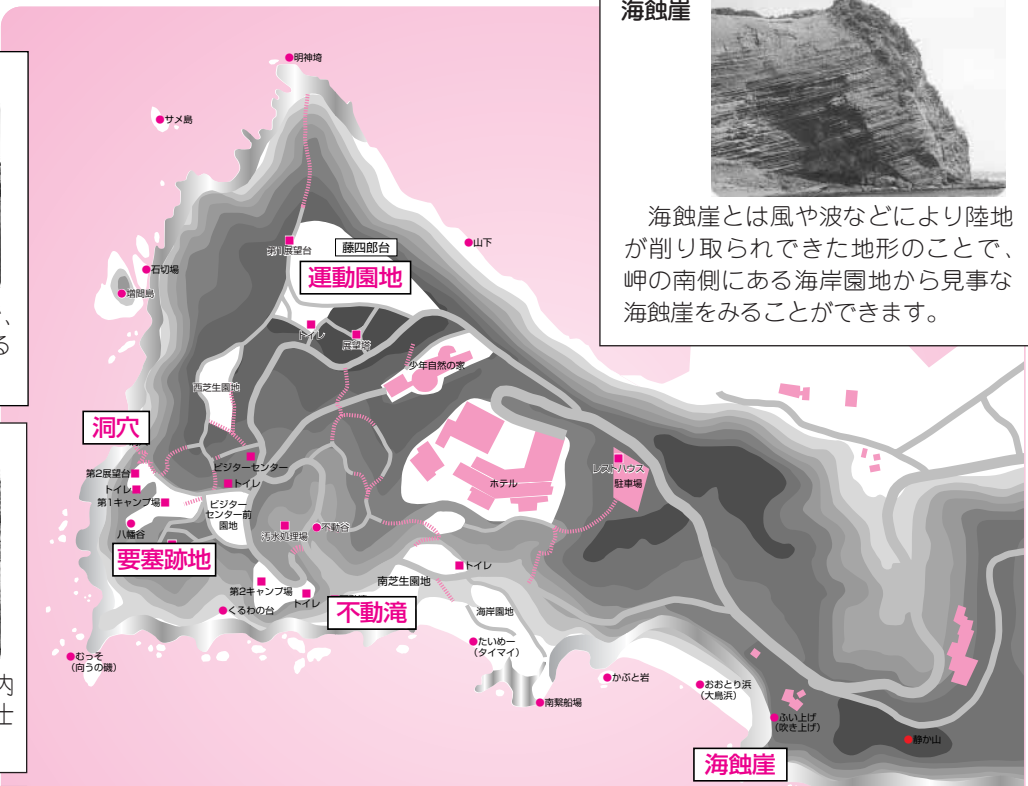


里見義実が安
房の国を平定す
る前に滝で身を
清め武運を祈願
したと伝えられ
るのがこの滝で、
平成7年に同じ
場所に復元され
ています。

海蝕崖



海蝕崖とは風や波などにより陸地
が削り取られてきた地形のことで、
岬の南側にある海岸園地から見事な
海蝕崖をみることができます。



ほのほのハイキング日和・民話

問い合わせ
大房岬ビジター
センター
TEL 33-4551

南房総市の民話

「白い猪」

昔むかし、増間村の大日山に白い猪が棲み、山の中腹の閻魔寺に現れて境内や畑を荒し、若い修行僧たちを困らせていました。しかし、閻魔寺の老和尚は、「猪が白毛になるのは、百年を越える歳月がかかり、そうなる時、山の獣の長になるのだ。その上、山の妖魔が乗り移るといふから、手出しをしてはならぬ。」と、皆に言い聞かせていました。

そんなときでした。白い猪に妻子を殺された狩人がその仇を討とうと、お寺の近くに小屋を建てて住んだのです。そして毎日、白い猪を探していましたが、ついにある日、その姿を見つけたことができたのです。喜んで狩人が竹槍を持ち、そつと近寄り、白い猪は早くも気付き、全身の白毛を逆立てると、火のような赤い目を光らせて突進してきました。

しかし、狩人の繰り出した怨念の竹槍は、白い猪の心臓深く突き刺さり、首尾よく妻子の仇を討つことができたのです。ところが、時が経つにつれ、山の獣の長を殺した後ろめたさが増し、頭を丸めると供養の旅に出てしまいました。



～ 第11話 ～
生稻謹爾

朝夷幼稚園
(千倉地区)

～それゆけ！幼稚園児～

市内に15園ある幼稚園を毎月紹介します。

もうすぐ1年生！ 早く年長組になりたいな～

朝夷幼稚園は、千倉地区の中心に位置しています。東に太平洋、西に料理の神様で有名な高家神社、真中に商店街やいろいろな公共施設が点在しています。恵まれた環境の中で年少児19人、年長児22人が明るく伸び伸びと過ごしています。

本年度のめあては「としひろう」という言葉で始まりました。

㊦は図書・文化、㊧は自然、㊨は人、㊩は労働・生産、㊪は運動・遊びです。絵本の読み聞

かせや家庭への貸し出しも定着してきました。園外保育は自然物さがしだけでなく、地域の人たちとの触れ合いも大切にしています。高家神社に行った時には、梅林の梅もぎを見せてもらい、いろいろな話をするうちに、去年作った梅干を食わせてもらうこ



南千倉海岸で砂あそび

とができました。子どもたちは地域の人気者です。消防署見学でも、自分の背より大きいタイヤにビックリ。消火に必要な機械を積んでいる消防車に触れ、消防士にあこがれる子も出ました。幼稚園は「2年間で育てる」という願いを持って保育しています。

「桜のつぼみがふくらんで、もうすぐ学校うれしいな……」と年長児が歌う「修了の歌」、「大きい組さんと一緒に遊んだね……」と年少児が歌う「送る歌」が聞こえてくると「もうすぐ1年生!」、「早く年長になりたいな」という気持ちが高ぶって、進級への期待であふれています。この時期、子どもたちの成長は著しく一気に2年間の目標を達成してくれます。修了の日までに、一人ひとりがたくさんの思い出を作ってほしいと願っています。



みんな元気!

～安房地域の課題解決と活性化に向けて～
はじめよう 企業と住民とNPOの協働が開催されます

安房地域のNPOが主体となり、千葉県知事、地元企業を招いて地域活性化に向けたイベント（パネルディスカッションと懇談会）を開催します。地域の課題解決と一緒に考えてみようという皆さん、ぜひお越しください。

日時 3月24日（土）午後2時から午後5時まで **会場** 千葉県南総文化ホール（小ホール）
定員 300人（先着順）
申込先 (株)ちばぎん総合研究所 TEL 043-207-0621 FAX 043-207-0731
問い合わせ シーズ=市民活動を支える制度をつくる会 TEL 03-5227-2008
※詳しくは、安房NPO連絡協議会ホームページ（<http://npo.awa.jp/>）をご覧ください。



祝 初節句

「かわいいこの子の初節句。男の子はやっぱりたのもしく、強く、健やかに…」

- ・柏餅 (こし餡・粒餡・味噌餡)
- ・ちまき
- ・和菓子で記念日 (デコレーション和菓子) 承ります。

亀や和草 南房総市上堀72-9(三芳道の駅の里 前)
TEL/FAX 0470-36-2022

介護・看護スタッフ募集!!

- ★ ケアマネージャー ★ ホームヘルパー
- ★ 訪問入浴スタッフ (看護師・ケアスタッフ)
- ★ 施設ヘルパー ★ 施設看護師

スタッフ皆がおせっかいなのが、この会社の魅力です。

勤務地: [南房総営業所] 館山市正木640-1 先ずはお問い合わせを!
[千倉出張所] 南房総市千倉町北朝夷252-1 TEL 0470-40-1881

セントケア株式会社 0120-03-2943

民間車検
新車/中古車販売/
車検整備/修理板金

(有)アカツキオート
千葉県市町村職員共済組合指定工場
南房総市千倉町大川1300
TEL43-1201・FAX43-1502

送る想い、送られる想い…、
優しさあふれる癒しのサポートで。

この冬 新斎場誕生!
館山市九重

葬儀のこと、法要のこと、なんでも、いつでも、ご相談ください。

全国ネットのベル共済加盟店 信頼の5つ星

南無のこころで。 葬礼 専門 **君 商** きみしょう

千葉県南房総市和田町松田768
0120-47-4322
<http://www.kimisho.co.jp>

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いいたします。