

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 秘書広報課 TEL0470-33-1002 FAX0470-20-4591 平成20年2月28日発行

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|---|
| 1 | 土 | ◇全国火災予防運動 第18回南房総フラワーマーチ ~2日 御神の神事(増間日枝神社)三芳地区 14:00~ |
| 2 | 日 | ふるさと美化運動(和田地区) 市消防団防火宣伝パレード 9:00~ |
| 3 | 月 | ◇ひな祭 耳の日 安馬谷八幡神社 御神的(丸山地区)10:30~ |
| 4 | 火 | 献血(市役所別館) 10:00~11:45 13:00~15:30 |
| 5 | 水 | ◇啓蟄(けいちつ) 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30 |
| 6 | 木 | 献血(富山支所) 10:00~11:15 |
| 7 | 金 | ◇消防記念日 珠師ヶ谷八幡神社 御神的(丸山地区)10:00~ |
| 8 | 土 | ◇国際女性デー おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:30 |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 富山保健福祉センター開放(わくわく教室) 10:00~11:30 |
| 11 | 火 | |
| 12 | 水 | |
| 13 | 木 | 市内中学校卒業式 |
| 14 | 金 | |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|---|
| 17 | 月 | ◇彼岸入り 所得税・住民税申告受付最終日 |
| 18 | 火 | 市内小学校・幼稚園卒業(園)式 |
| 19 | 水 | 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30 |
| 20 | 木 | ●春分の日 南房総市誕生2周年 |
| 21 | 金 | |
| 22 | 土 | ◇NHK放送記念日 |
| 23 | 日 | ◇世界気象デー 復活祭 北三原小学校閉校・幼稚園閉園記念式典 9:00~ ふれあいウォーキング白浜大会 (白浜フローラルホール) 10:00~15:00 市民活動発表会(千倉保健センター) 10:20~ |
| 24 | 月 | |
| 25 | 火 | ◇電気記念日 |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | 献血(白浜支所) 10:30~12:00 (千倉支所) 14:00~15:30 |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | |

各種無料相談



行政相談

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 10日(月) | 10:00~15:00 | 千倉支所 |
| // | 13:30~16:00 | 富山支所 |
| 12日(水) | 13:30~16:00 | とみうら元気倶楽部 |
| 19日(水) | 13:30~16:00 | 白浜保健福祉センター |
| 21日(金) | 10:00~15:00 | 三芳支所 |
| // | 10:00~15:00 | 丸山公民館 |
| 26日(水) | 13:30~16:00 | 和田地域福祉センター |



心配ごと相談 13:30~16:00

| | |
|--------|--------------|
| 10日(月) | 富山支所 |
| 12日(水) | とみうら元気倶楽部 |
| 13日(木) | ちくら介護予防センター |
| 19日(水) | 白浜保健福祉センター |
| 21日(金) | 三芳農村環境改善センター |
| // | 丸山公民館 |
| 26日(水) | 和田地域福祉センター |



人権相談 10:00~15:00

| | |
|--------|--------------|
| 10日(月) | 富山支所 |
| 11日(火) | 千倉支所 |
| 17日(月) | 和田コミュニティセンター |



結婚相談

7日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



育児相談

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 5日(水) | 9:30~11:30 | 三芳保健福祉センター |
| // | 13:30~15:30 | 富山保健福祉センター |
| 10日(月) | 13:30~15:30 | 千倉保健センター |
| 19日(水) | 9:30~11:30 | とみうら元気倶楽部 |
| 24日(月) | 13:30~15:30 | 和田地域福祉センター |

※電話でも随時相談を受け付けています。
健康増進課 TEL 36-1152



交通事故巡回相談

19日(水) 10:00~15:00 千倉支所

●女性のための健康相談●

今月は整形外科医による骨粗しょう症をはじめ、関節の痛みや腰痛などの相談に応じます。
相談は無料で、事前の予約が必要です。

| 相談日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|------------|
| 3月21日(金) | 13:00~15:00 | 安房健康福祉センター |

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511

予防接種【3月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。お子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者のお越しをお願いします。

【BCG】 受付時間 13:15～13:30

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|---------|----------|-------------------|
| 3月6日(木) | 千倉保健センター | H19.9.7～H19.12.7生 |

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 13:00～13:15

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|------------|---------|
| 3月13日(木) | 三芳保健福祉センター | 3カ月～4カ月 |

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|------------|-------------|
| 3月12日(水) | 丸山保健福祉センター | 2歳6カ月～2歳8カ月 |

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|------------|-------------|
| 3月25日(火) | 富山保健福祉センター | 1歳6カ月～1歳8カ月 |
| 3月26日(水) | 白浜保健福祉センター | |

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|----------|-------------|
| 3月11日(火) | 千倉保健センター | 3歳4カ月～3歳6カ月 |

いきいき心身づくり教室

日 時 3月10日(月) 午後2時から午後3時30分まで
 内 容 「ストレスと運動について」(運動の実践あり)
 講 師 保健師 定 員 30人
 申込期限 3月6日(木)

未来っこくらぶ

日 時 3月27日(木) 午後2時から午後3時まで
 内 容 かんたんおやつ作り
 講 師 保健師 定 員 30人
 申込期限 3月25日(火)

場 所 富山保健福祉センター ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

リトミック教室

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

日 時 3月21日(金) 実施場所 富山公民館 定 員 30人(申込制) 講 師 薛 文恵先生
 ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。3月18日(火)までに申し込みください。
 なお、申込者多数の場合は先着順になりますのでご了承ください。

幼 児 科 (2歳から4歳まで)

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
 実施時間 午前10時から午前10時45分まで

ベビー科 (10カ月から2歳未満まで)

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
 実施時間 午前11時から午前11時30分まで

母子健康手帳別冊1の交換

～4月から、妊婦健康診査の公費負担回数が2回から5回に増えます～

市では、4月上旬に交換をおこなう予定です。該当する場合には個別にお知らせしますが、次に該当する場合は、ご連絡ください。

○南房総市以外で母子健康手帳の交付を受けた人で、転入後に南房総市の発行する母子健康手帳別冊1と交換が済んでいない人

麻疹風疹混合予防接種(2期)

～3月31日までです! 4月に小学校に入学される児童は、母子健康手帳を確認してください～

麻疹風疹混合予防接種2期の人は今回が最後の接種となります。この日を過ぎると公費での接種はできなくなります。まだ接種を済ませていない人は、早めに接種してください。

働く人の健康相談・事業所健康管理の支援

安房地域産業保健センターは、厚生労働省の事業委託により、産業医を選任していない中小事業所の産業保健・健康管理などの支援を実施しています。労働安全衛生法により運営されいづれも無料です。

- ①健康相談室の開設 定期健康診断の事後管理として疾病の予防・治療・就業上の意見など健康管理について産業医が事業所(事業主・担当者)や本人の相談・指導を行います。
- ②訪問産業保健指導 産業医などが事業所を訪問し、健康管理、作業管理などの相談指導を行います。
- ③産業保健情報の提供 産業保健・健康管理などの機関誌・資料・情報を提供します。
 産業保健センターでは、各事業所が簡便に利用できるよう事業所登録による各事業の利用をすすめています。登録・利用・資料請求など、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 安房地域産業保健センター(安房医師会内) TEL 22-4036 FAX 22-4035

国民健康保険税(国保税) ~皆さんの医療費にあてられる貴重な財源です。国保税は必ず納期内に納めましょう!~

▼国保税は資格を得た月から納めます

国保税は、他の市区町村から転入してきたときや、職場の健康保険などをやめたときなど、国民健康保険の資格を得た月から納めます。届け出をしたときからではありませんので、ご注意ください。

▼納税通知書は世帯主に届きます

国保税を納める義務は、世帯主にあります。そのため世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯の中に一人でも加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

▼特別な事情もなく国保税を滞納すると・・・

- ①納期限を過ぎると督促が行われ、督促手数料や延滞金を納めていただくことになります。
- ②それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに有効期間の短い短期被保険者証が交付されます。
- ③納期限から1年間を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付され、医療費はいったん全額自己負担になります。
- ④納期限から1年6か月を過ぎると、国民健康保険の給付が全部、または一部差し止めになります。
- ⑤差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。
- ⑥そのほかにも、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

問い合わせ 収納課 TEL 33-1024 税務課 TEL 33-1023



南房総市高齢者等緊急通報システム事業

市内に居住する65歳以上の高齢者の皆さんへ緊急通報家庭用端末機(電話機)・ペンダント型無線発信機を貸与し、緊急時の対応を図ります。

対象者

通報ボタンを押すことおよび電話での受け答えができる人で次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上でひとり暮らしの人
- ②要介護4または5と認定された人で日中独居などの理由により必要な人
- ③ひとり暮らしで身体障害者手帳1級または2級を所持している人



内容

体調が悪くなったときなど緊急の際、緊急通報家庭用端末機またはペンダント型発信機の通報ボタンを押すと、受信センターが対応し、電話で状況確認後、親族などに連絡したり、必要に応じて救急車を要請します。

利用料

世帯の前年度市町村民税課税状況により決定します。

| 課税状況 | 利用料(月額) | 新規設置料 |
|-------|---------|--------|
| 課税世帯 | 1,500円 | 6,300円 |
| 非課税世帯 | 100円 | 無料 |

※通話料は別途がかかります。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

農業者年金加入募集

国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。脱退は自由ですが、脱退一時金は支給されません。加入期間にかかわらず、それまでに支払った保険料は将来、年金として受け取れます。農地を持っていない農業者や配偶者および後継者などの家族従業者も加入できます。

農業者年金とは・・・

- 自分が積み立てた保険料とその運用実績により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)の年金です。
- 自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。(月2万円から6万7千円まで自由に選択)また、農業経営の状況に応じて見直しができます。
- 終身年金で80歳までの保証付きです。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも農業者老齢年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。
- 認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる場合には、政策支援(国庫補助)があります。(国から最高月額1万円補助)
- 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。また、所得税や住民税の節税(支払った保険料の15%から30%程度)につながります。

問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 33-1081
JA各支店

わが家の耐震相談会開催

～地震に備え、わが家の耐震を～

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、住まいの耐震相談会を開催します。大規模な地震発生の可能性が指摘されている中、この機会を利用して、お住まいの耐震性について考えてみませんか。ご来場をお待ちしています。

日時 3月12日(水)

午後1時から午後5時まで

場所 和田コミュニティセンター2F 第1会議室

※費用は無料です。相談は予約制となります。建設部管理課までご連絡ください。

また、相談される場合は、自宅の写真や図面などをお持ちください。

問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102

ホストファミリー募集

～4月29日から5月6日まで
国際ヨットレース(館山湾)に参加する
海外ゲストのホームステイの受け入れ～

アメリカ、カナダ、オーストラリア、ニュージーランド、ロシアの5カ国から約100人の選手、サポーターが来訪します。このイベントは、レースよりも交流が目的で、過去18年間に2年ごと開かれてきました。この約100人(ほとんどが夫婦なので50組)について、4月29日から5月6日まで、受け入れをお願いします。特別なおもてなしは要りません。普段の生活の中に受け入れて、日本の生活習慣を知ってもらい、相互理解の一助とすることが目的です。

イベント後、個々に交流を続けている家庭もあり、海外に友だちをつくる良い機会でもあります。期間中は、各家庭にて朝、晩の食事と一緒にしていただき毎日、船形まで送迎をお願いします。

送迎などに支障のある場合は、相談させていただきます。

応募先および問い合わせ

NPO館山外洋ヨットクラブ事務局 TEL 23-5746

●●● ブックスタートボランティア募集 ●●●

～昨年の9月からブックスタート事業が始まりました！～
ボランティアは、赤ちゃんと保護者に絵本の読みきかせを行い、絵本を介して親子がゆったり過ごす大切な時間を育むお手伝いをしています。先輩ボランティアと一緒に活動してみませんか。研修も計画していますので、興味のある人は、3月末までに申し込みください。
申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

●● 南房総市心身障害者（児）福祉会会員募集 ●●

この会は、市内にお住まいの心身障害者(児)と保護者などが親睦くを図り、福祉を増進し、社会生活の向上に寄与することを目的としています。旧町村単位にある身体障害者福祉会を統合し、新たに「南房総市心身障害者(児)福祉会」が4月に発足します。観桜会やスポーツ大会など楽しいイベントを計画していますので、入会を希望される人は申し込みください。

入会資格

- ・市内に居住する人
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者および保護者
- ・特別支援教育の指導を受けている児童および保護者
- ・会の趣旨に賛同される人

年会費 500円

申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL44-3577



●●● 春季全国火災予防運動 ●●●

～火は見てる あなたが離れる その時を～

3月1日から3月7日まで春の全国火災予防運動が実施されます。この時期は火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

問い合わせ 消防防災課 TEL 33-1052

●●● 「鯨と食文化を語る市民の集い」開催 ●●●
～クジラ食文化を守る会～

日時 3月19日(水)
午後2時から午後4時まで (受付:午後1時30分から)

場所 和田コミュニティセンター

内容 ● 基調講演 「日本の食文化と鯨」

小泉武夫(クジラ食文化を守る会会長)

● 座談 「房州の身近な魚と鯨の食卓」

平本紀久雄(千葉の海と漁業を考える会代表)

庄司 義則(日本小型捕鯨協会副会長)

石井 裕(市長)

● ワークショップ

「誰でもできる枝元流かんたん鯨料理教室」

枝元なほみ(料理研究家)

参加費 500円(当日支払)終了後、鯨弁当を配布します。

※参加者は事前申し込みが必要で、定員は260人です。

(受付時間:午前9時から午後5時まで)

申込および問い合わせ

農林水産課 TEL 33-1071

和田支所 地域事業課 TEL 47-3112

◇3月の救急当番医◇

| | | |
|------------|-----------------|--------------|
| 3月 1日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 3月 2日(日) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 東条病院 (鴨川) | 04-7092-1207 |
| 3月 8日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 3月 9日(日) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 館山病院 (館山) | 22-1122 |
| | 真木クリニック (鴨川) | 04-7096-0070 |
| 3月15日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 3月16日(日) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 鋸南病院 (鋸南) | 55-2125 |
| 3月20日(木) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 伊藤胃腸科クリニック (鴨川) | 04-7092-2231 |
| 3月22日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 3月23日(日) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 館山病院 (館山) | 22-1122 |
| 3月29日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 3月30日(日) | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| | 赤門整形外科内科 (館山) | 22-0008 |
| | 中原病院 (和田) | 47-2021 |

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

- アース ナディーヌ ソニエ
- 子どもの成績を伸ばす1日10分読書 石田 淳
- プロに教わる家庭菜園の裏ワザ 木嶋 利男
- 遺したい言葉 瀬戸内寂聴
- 新・御宿かわせみ 平岩 弓枝
- 月のころはさらなり 井口ひろみ
- そうか、もう君はいないのか 城山 三郎
- ハンサム★スーツ 鈴木おさむ
- いちばんわかりやすい!飾り巻きずしの作り方 川澄 健
- 池波正太郎短篇ベストコレクション 大活字 1~6 池波正太郎

【児童書】

- 10にんのきこり A. ラマチャンドラン
- あめだまをたべたライオン 今江 祥智
- こそこそこそっ、かくれよう! カンダス フレミング
- 地球温暖化、しずみゆく楽園ツバル 山本 敏晴
- まほうの国のプリンス&プリンセス 藤 真知子
- 道成寺 片山 清司
- にげろ!ねごさかな わたなべ ゆういち
- チュウガクセイのキモチ あさの あつこ
- いたずらぎつね 中川李枝子
- リリー・モラハンのうそ パトリシア ライリー ギフ

※千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります用紙の予約・リクエスト申込書に記入してください。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。