

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 秘書広報課 TEL0470-33-1002 FAX0470-20-4591 平成20年1月24日発行

人口の動き (平成20年1月1日現在) ()は前月比

 総人口(-27) 44,861人
  男(-6) 21,460人
  女(-21) 23,401人
  世帯数(+9) 16,981世帯
 出生 19人 死亡 51人 転入 73人 転出 69人

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|---|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | ◇節分 ふるさと美化運動(和田地区) 抱湖園「桜まつり」(和田地区)~29日 第23回まほろば駅伝大会(三芳中) 10:00~ 鄙の里8周年記念まつり 10:00~15:00 |
| 4 | 月 | ◇立春 |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | 真野大黒祭(丸山地区) 8:30~ 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30 |
| 7 | 木 | ◇北方領土の日 |
| 8 | 金 | ◇針供養 |
| 9 | 土 | 駅からハイキング(花嫁街道)和田浦駅 |
| 10 | 日 | 駅からハイキング(花嫁街道)和田浦駅 第2回市民卓球大会(富山ふれあいスポーツセンター)9:00~ |
| 11 | 月 | ● 建国記念の日 金気神社祭礼(富浦地区) 庖丁式奉納(高家神社)千倉地区11:00~ 第47回南房総市青少年健全育成柔道富浦大会 (富浦中修武館)9:00~ |
| 12 | 火 | ◇初午 |
| 13 | 水 | |

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|--|
| 14 | 木 | ◇バレンタインデー |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:30 |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | ◇雨水 |
| 20 | 水 | 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30 |
| 21 | 木 | |
| 22 | 金 | |
| 23 | 土 | ◇皇太子誕生日 駅からハイキング(花の富浦) 富浦駅 菜の花まつり(とみうら枇杷倶楽部周辺) 10:00~15:00 |
| 24 | 日 | 第19回小野派一刀流流祖忠明旗争奪関東小学生 剣道大会(富浦体育館)9:00~ |
| 25 | 月 | 富山保健福祉センター開放(わくわく教室) 13:30~15:00 |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | 固定資産税第4期・国民健康保険税第8期 介護保険料第6期納期限 |

各種無料相談



行政相談

8日(金) 13:30~16:00 富山支所
 12日(火) 10:00~15:00 千倉支所
 // 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
 15日(金) 10:00~15:00 三芳支所
 19日(火) 10:00~15:00 丸山保健福祉センター
 20日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
 27日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

8日(金) 富山支所
 12日(火) とみうら元気倶楽部
 15日(金) 三芳農村環境改善センター
 19日(火) 丸山保健福祉センター
 20日(水) 白浜保健福祉センター
 21日(木) ちくら介護予防センター
 27日(水) 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

12日(火) とみうら元気倶楽部
 14日(木) 白浜支所
 19日(火) 丸山保健福祉センター



結婚相談

1日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



育児相談

7日(木) 13:30~15:00 富山保健福祉センター
 8日(金) 9:30~11:30 丸山保健福祉センター
 12日(火) 13:30~15:00 和田地域福祉センター
 15日(金) 13:30~15:00 千倉保健センター
 19日(火) 9:30~11:30 白浜保健福祉センター
 20日(水) 9:30~11:30 とみうら元気倶楽部

※電話でも随時相談を受け付けています。
健康増進課 TEL 36-1152



無料法律相談 ※定員は6人です。

無料法律相談の事前予約申し込みを2月18日(月)午前9時から受け付けます。

| 相談日 | 時 間 | 場 所 |
|---------|-------------|------------|
| 3月5日(水) | 13:00~16:00 | 和田地域福祉センター |

申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

●女性のための健康相談●

今月は女性医師による相談を実施します。
相談は無料で、事前の予約が必要です。

| 相談日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|------------|
| 2月18日(月) | 14:00~16:00 | 安房健康福祉センター |

申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL 22-4511

予防接種【2月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。
お子さんの体調について、注意すべき点などあれば、その内容をよく理解している保護者のお越しをお願いします。

【BCG】 受付時間 13:40～13:50

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|---------|------------|------------------|
| 2月5日(火) | 富山保健福祉センター | H19.8.6～H19.11.6 |

乳幼児健康診査

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|----------|-------------|
| 2月26日(火) | 千倉保健センター | 1歳6カ月～1歳8カ月 |

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|------------|-------------|
| 2月13日(水) | 三芳保健福祉センター | 2歳6カ月～2歳8カ月 |

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

| 実施日 | 場 所 | 対象児 |
|----------|------------|-------------|
| 2月21日(木) | 三芳保健福祉センター | 3歳4カ月～3歳6カ月 |



いきいき心身づくり教室

日 時 2月20日（水）午後2時から午後3時30分まで
 対 象 20歳以上 内 容 3B体操
 講 師 堀江由美子 先生 定 員 30人
 申込期限 2月18日（月）

未来っこくらぶ

日 時 2月29日（金）午後2時から午後3時まで
 内 容 遊びについて
 講 師 内田直美 先生（健康運動指導士）
 定 員 30人 申込期限 2月27日（水）

場 所 富山保健福祉センター ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

リトミック教室

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

日 時 2月15日（金） 実施場所 富山公民館 定 員 30人（申込制） 講 師 薛^{せつ}文恵先生
 ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。2月13日（水）までに申し込みください。
 なお、申込者多数の場合は先着順になりますのでご了承ください。

幼 児 科（2歳から4歳まで）

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
 実施時間 午前10時から午前10時45分まで

ベビー科（10カ月から2歳未満まで）

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
 実施時間 午前11時から午前11時30分まで

▶▶▶▶ 高齢者生きがい活動支援通所事業（生きがい型デイサービス） ◀◀◀◀

市内に居住する65歳以上の高齢者の介護予防、生活支援、社会からの孤立感の解消、心身機能の維持向上を図ることを目的として、高齢者生きがい活動支援通所事業を実施しています。

対 象 者 介護保険の認定をうけていない人で、家に閉じこもりがちなどの理由から介護予防、生活支援の必要があると認められる人

内 容 ○市が委託している特別養護老人ホームなどへ通所し、趣味活動、レクリエーション、健康チェック、機能訓練などを行い、高齢者が生きがいをもち自立した生活が送れるようサービスを実施します。

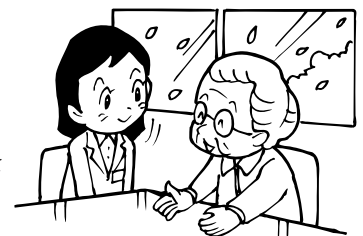
※ 地区により、会場が異なります。

○利用回数 週2回以内

○利 用 料 世帯の前年度市町村民税課税金額により、1回当たり500円・700円・900円のいずれかを負担していただきます。

※ 高齢者福祉課、市民課または各支所地域市民福祉課（三芳支所を除く）へ申請書を提出してください。申請書受付後、調査を行ないます。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154



「ねんきん特別便」の郵送 ～年金記録の確認をお願いします～

「ねんきん特別便」は3月までに、本人の基礎年金番号に記録が結びつくと思われる場合に郵送されます。その後、4月から10月までにその他の人に郵送されます。住所変更の届出をしていないと、この「ねんきん特別便」を届けることができません。住所の変更はご自身による手続きが必要です。

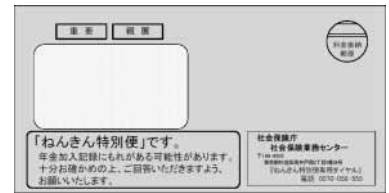
- 国民年金第1号被保険者・・・市民課または各支所地域市民福祉課
- 厚生年金加入者および国民年金第3号被保険者・・・勤務先
- 年金受給者・・・社会保険事務所

また、婚姻などで氏名が変わった場合も届出が必要です。

お手持ちの古い年金手帳を確認し、氏名変更の届けがされていない場合は、手続きをお願いします。「ねんきん特別便」が届いたら、記録にもれがないか十分に確認し、訂正がない場合には同封の「確認はがき」を社会保険業務センターへ返送してください。

訂正がある場合は、「年金加入記録照会票」を記入のうえ、社会保険業務センターに返送してください。

問い合わせ ねんきん特別便専用ダイヤル TEL 0570-058-555
 IP電話、PHSからは TEL 03-6700-1144
 一般の年金相談は、ねんきんダイヤル TEL 0570-05-1165 URL <http://www.sia.go.jp/>
 市民課 TEL 33-1051



総務省承認統計調査 灯油プロパン消費者モニター募集

応募要件は、灯油またはプロパン利用世帯です。

募集数 10,000世帯
応募期限 2月15日(金)必着
調査内容 月別の使用量、金額
 利用環境(家族人数など)の基礎事項
調査期間 4月から平成21年3月まで
 (回答は6カ月ごとの2回)
謝礼 図書カード(2,000円)
応募方法 ホームページから申し込む場合
<http://oil-info.ieej.or.jp/>
FAXの場合 FAX 03-3534-7422
 「灯プロモニター希望」と記入のうえ、住所、氏名、電話番号、使用している燃料 イ) 灯油
 ロ) プロパン ハ) 灯油・プロパン両方を明記してください。

問い合わせ 石油情報センター
 TEL 03-3534-7411

平成20年度「男女共同参画週間」標語の募集

男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、さまざまな取り組みが行われるよう「男女共同参画週間」(6月23日～29日)が毎年実施されています。

募集内容 男女共同参画をテーマとした標語
応募資格 どなたでも応募できます。
 (個人によるもので、未発表の自作のものに限ります)
応募期限 2月29日(金)必着
応募方法 官製はがき、電子メール、ファクシミリ1通に1作品を記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、宛先へ送付ください。
 〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
 内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」あて
 FAX 03-3581-9566
 電子メールで応募の場合は、男女共同参画局ホームページ(<http://www.gender.go.jp/>)にアクセスしてください。

※入賞作品の著作権は内閣府に帰属します。

問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1001

「困ったな・・・」そんなときは、千葉司法書士会による無料相談

法律相談・少額裁判・クレジット・サラ金トラブルなどの無料相談を毎月第4土曜日(祝日除く)に行います。

日時 2月23日(土)
 午前10時から正午まで
 午後1時から午後3時まで
場所 館山市コミュニティセンター
 ※相談時間は、原則1人1時間とし、
 予約受付時間は、平日の午前10時から午後5時までです。

問い合わせ ちば司法書士
 総合相談センター
 TEL 043-204-8333



オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者)第7回「社会適応訓練講習会」開催

日時 2月16日(土) 正午から午後4時まで
 (受付 午前11時30分)
場所 とみうら元気倶楽部「さざなみホール」
 南房総市富浦町原岡88-2
 TEL 33-3411

内容 (1) 補装具展示相談会
 正午から午後1時まで(休憩時間含)
 (2) 講演と質疑応答
 午後1時から午後4時まで
講演 (1) 千葉県がんセンター緩和医療科
 部長 渡邊 敏 先生
 ①「がん対策基本法をふまえて」
 ②「現在のがん治療について」
 (2) 君津中央病院
 WOC 中島 香寿代 先生
 「ストーマトラブル時のケア方法」

費用 無料
対象者 県内のオストメイトと、その家族および医療関係従事者

問い合わせ 千葉県オストミー協会
 TEL 047-452-6433(月・水・金のみ)
 社会福祉課 TEL 36-1159

“安房の伝統芸能まつり”～安房地域の伝統芸能団体による演出、伝統工芸品の展示～

日時 2月24日(日) 午前10時から午後4時まで **場所** 南総文化ホール **入場料** 無料
【演出部門】 安房八幡太鼓(三芳地区:和太鼓)・小戸区初午保存会(白浜地区:神楽)・川口鹿島踊り(千倉地区:踊)・
 鋸南町勝山鯨唄保存会(鋸南町:民謡)・塩浦青年会(白浜地区:舞)・多田良区岡天満会 棒術・神楽舞
 保存会(富浦地区:神楽)・館山青柳羯鼓舞保存会(館山市:羯鼓舞)・たてやま村歌舞伎保存会(館山市:
 歌舞伎)・房州千倉やっちき節保存会(千倉地区:民謡)・若荻会(白浜地区:民謡)
【展示部門】 鴨川萬祝染 鈴染(鴨川市:万祝)・角田万祝染工芸(鴨川市:万祝)・南総里見手づくり甲冑愛好会
 (館山市:甲冑)・房州うちわ振興協議会(館山市:うちわ)・房州鋸(鴨川市:鋸)
問い合わせ 南総文化ホール TEL 22-1811

申告書はご自分で書いて 提出はお早めに

平成19年分の申告書の提出および納付は、
所得税・贈与税 3月17日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(月) までです。
 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



有害鳥獣対策勉強会開催～丸山支部編～

日時 2月24日(日) 午前10時
場所 丸山公民館
内容 丸山支部の活動内容の紹介と研究
 *上手なわなの仕掛け方
 ※鳥獣被害に関心のある皆さん、ご参加ください。
問い合わせ 南房総市有害鳥獣対策協議会
 農林水産課 TEL 33-1078

第8回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金～請求期限が迫っています まだ請求が済んでいない人はご請求ください～

対象 戦没者の死亡当時の遺族で平成17年4月1日現在、遺族年金などを受けていない人
 ※遺族年金対象者がいない場合は、次の優先順位で遺族の1人が支給対象となります。
 ①戦没者の子 ②戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 ③上記以外の三親等内の親族で、戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有した人
請求期限 3月31日(月)
請求および問い合わせ
 社会福祉課(三芳分庁舎) TEL 36-1151 市民課(本庁舎)・各支所地域市民福祉課(三芳支所を除く)

◇2月の救急当番医◇

| | | |
|-------------------|---|-------------------------------|
| 2月 2日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 2月 3日(日) | 安房医師会病院 (館山) 東条病院 (鴨川) | 25-5111 04-7092-1207 |
| 2月 9日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 2月10日(日) | 安房医師会病院 (館山) 館山病院 (館山) | 25-5111 22-1122 |
| 2月11日(月) | 安房医師会病院 (館山) 富山国保病院 (富山) | 25-5111 58-0301 |
| 2月16日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 2月17日(日) | 安房医師会病院 (館山) 鋸南病院 (鋸南) 鈴木内科クリニック (館山) | 25-5111 55-2125 22-8880 |
| 2月23日(土)午後 | 安房医師会病院 (館山) | 25-5111 |
| 2月24日(日) | 安房医師会病院 (館山) 館山病院 (館山) | 25-5111 22-1122 |

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

- 最新の内視鏡手術がわかる本 黒川 良望
- 健康の基準 鈴木 隆雄
- はじめての庭木手入れ・剪定のコツ 日本造園組合連合会
- 研ぎ師太吉 山本 一力
- 靖国への帰還 内田 康夫
- 十五万両の代償 佐野 雅美
- 素敵なインテリアの基本レッスン 主婦の友社
- 毛並みのいい花嫁 赤川 次郎
- もえない 森 博嗣
- ブルーバレンタイン 新堂 冬樹

【児童書】

- はっぱみかん 風木 一人
- 入場料はどんぐり5つ 村山 寿美枝
- ときそば 川端 誠
- マリと子犬の物語 桑原 真二
- 魔法!魔法!魔法! ダイアナ ウィン ジョーンズ
- ひとりざむらいとこうちょうせんせい 斉藤 洋
- うち知ってんねん 小池 昌代
- パンダの手には、かくされたひみつがあった 山本 省三
- タイムトラベラー リンダ バックリー アーチャー
- 発見!恐竜のミイラ フィリップ ラーズ マニング

● ※千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります用紙の
 ● 予約・リクエスト申込書に記入してください。後日、公民館にお届け
 ● します。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこと
 ● もあります。
 ● ※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

