



広
報

みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」 「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)



早春ちばめぐり
房総発見伝 春
1月1日～3月31日

南房総市
安全安心
メール
配信登録
QRコード



南房総市
携帯
サイト



人口の動き (平成20年2月1日現在)

総人口(-65) 44,796人	男(-39) 21,421人	女(-26) 23,375人	世帯数(-13) 16,968世帯
出生 17人	死亡 86人	転入 80人	転出 76人

()内は前月比



「幻想的な異次元空間」

花畑ライトアップ

市観光協会の新企画。3月末 (午後6時～8時) までライトアップします!

(千倉町平磯)

CONTENTS

2

No.23
2008
平成20年
月号

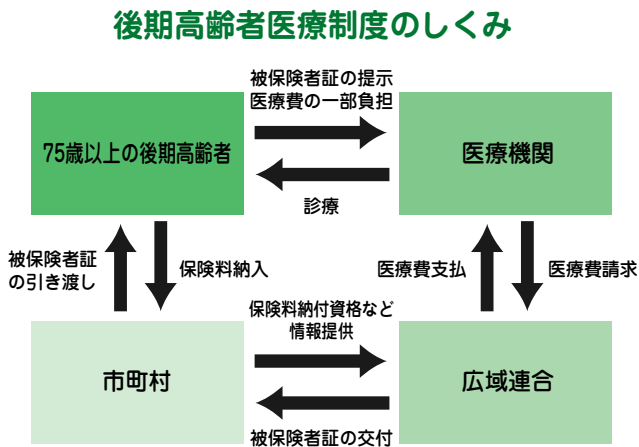
後期高齢者医療制度	2	知っておこう障害福祉制度	
定例記者会見	4	～自立支援医療費制度～	11
こんなことがありました	5	健康だより	
お知らせ	8	～がん検診で早期発見・早期治療～	12
エコ★ニュース～省エネ対策～	10	市長コラム・市にまつわる民話	13
		まちづくりの主役たち	14

4月1日から 後期高齢者医療制度が はじまります



医療制度改革により平成20年4月から、現行の老人保健制度に代わり新たに後期高齢者医療制度がはじまります。

後期高齢者医療制度では、75歳以上の老人保健医療受給者（一定の障害があり認定を受けた65歳以上の人を含む）が自動的に被保険者となります。これに伴い、現在、国民健康



保険や社会保険などに加入されている人は、これまでの健康保険から脱退し、後期高齢者医療保険の被保険者になります。

このため、後期高齢者医療制度においては、被保険者の一人ひとりに後期高齢者医療保険料を納めていただくこととなります。なお、これまで納めていた国民健康保険および社会保険の保険料などは保険からの脱退に伴い負担もなくなります。被保険者資格や保険料など制度の詳細は、次のとおりです。

制度の運営（保険者）は？

都道府県単位ですべての市区町村が加入する「広域連合」が行います。千葉県においては、「千葉県後期高齢者医療広域連合」が制度を運営する保険者となり、被保険者の認定や保険料の決定、給付の決定などの制度の運営全般を行います。

保険に関する手続きなどは？

各種申請・届出の受け付け、保険証の引渡しや保険料の徴収などの窓口業務は、市で行いますので、本庁舎および支所の窓口で手続きしてください。（保険証の引渡しについては、広域連合の認定が必要なため、後日、郵送となります。）

被保険者となる人は？

- ① 75歳以上の人（75歳の誕生日から資格取得）
- ② 65歳から74歳までで一定の障害があり広域連合の認定を受けた人（認定日から資格取得）

※ 現行の老人保健医療受給者は、自動的に、被保険者として引き継がれますので手続きは不要です。

※ 被保険者資格を取得した時は、国民健康保険や社会保険の資格は喪失します。

医療給付は？

これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

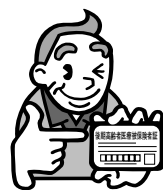
医療機関での負担割合は？

医療機関などの窓口で支払う医療

費の一部負担割合は、現行の老人保健制度と同様、1割負担（現役並み所得者は3割負担）となります。

新しい被保険者証は？

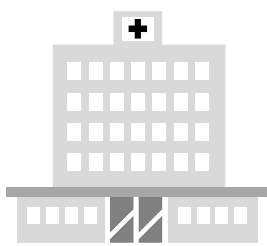
3月末までに「配達記録郵便」で郵送されます。
1人1枚交付されます。



被保険者証に負担割合が表示されます。

医療機関にかかるときは？

「後期高齢者医療被保険者証」を提示ください。
※ 3月までは、健康保険証と老人医療受給者証を提示して医療を受けますが、4月からは、今までの老人保健医療受給者証は必要なくなりますので「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。



保険料は？

後期高齢者の医療にかかる費用のうち、医療機関で支払う窓口負担を除いた分について、公費（国・都道府県・市区町村）が5割を負担、現役世代からの支援（若年者の保険料）が4割を負担し、残りの1割を被保険者の皆さんから「後期高齢者医療保険料」として納めていただきます。千葉県後期高齢者医療広域連合において平成20・21年度の保険料率が次のとおり決定されています。

保険料額の決まり方

保険料は、①被保険者均等割額（被保険者全員が人数割りで負担する額）と②所得割額（被保険者の所得に応じて負担する額）の合計額となります。

※ 賦課限度額は50万円です。
100円未満の保険料は切り捨てとなります。

① 被保険者均等割額
3万7400円

※ 世帯の所得水準に応じて軽減されます。

② 所得割額 7・12%

保険料＝①被保険者均等割額＋②所得割額
（限度額50万円） ※100円未満切り捨て

【保険料計算例：単身年金収入208万円の場合】

被保険者均等割額 37,400円

所得割額

208万円－120万円－33万円＝55万円

55万円×7.12%＝39,160円

保険料

37,400円＋39,160円＝76,500円

（100円未満は切り捨て）

紙1月号と同時に配布されている「ちば広域連合だより」（平成19年12月19日発行、通巻2号）をご覧ください。

保険料の納付方法は？

① 特別徴収

保険料は、原則年金からの特別徴収（天引き）となります。

※ 4月上旬に仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書が届きます。
② 普通徴収（特別徴収とまらない場合）

受給している年金の年額が18万円未満の年金受給者および介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計金額が受給年金額の2分の1より多い場合は、普通徴収となります。

※ 7月以降、保険料決定通知書と納付書が届きます。

納付には口座振替の方法も利用できます。

※ 保険料は、被保険者一人ひとり納めていただくこととなります。

問い合わせ

市民課

TEL 33－1051

国民健康保険

葬祭費支給額の変更

健康保険法の改正により社会保険の埋葬料は平成18年10月から5万円に改正されていますが、これまで市国民健康保険では、10万円の葬祭費の給付を維持してきました。平成20年4月から75歳以上の人が加入することとなる後期高齢者医療での葬祭費の給付額が5万円と決定されたことから、給付額の均衡を図るため、市国民健康保険条例の改正を行い、被保険者が4月1日以降に死亡した場合の葬祭費の支給額は、5万円に変更します。

問い合わせ

市民課 TEL 33－1051

国民健康保険税

特別徴収開始

地方税法の一部改正に伴い、平成20年4月から65歳以上75歳未満（前期高齢者）を対象に国民健康保険税を原則、年金から天引き（特別徴収）とする制度が始まります。

対象者は、世帯内の国民健康保険加入者の全員が65歳以上75歳未満の世帯である世帯主で、年額18万円以上の年金を受給している人の内、介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金支給額の2分の1以下の人が特別徴収の対象となります。

問い合わせ

税務課 TEL 33－1023

1月市長記者会見

1月29日(火) 実施

会見項目

- ① 南房総市の津波一時避難施設指定の取り組みについて
- ② 道路特定財源の暫定税率廃止による南房総市への影響について

津波一時避難施設指定 ～津波一時避難施設の協定締結(昨年12月1日)をしました～

津波から市民の皆さんを守るため、市では堅固な中・高層建物を一時的な避難のための施設として利用する、津波一時避難施設指定の取り組みを行っています。平成19年12月現在で、9カ所の施設の所有者と協定を締結しました。現在、地域防災計画を策定中であり、あわせて防災マップを作成することとしていますが、そのマップ上にも津波一時避難施設として協定を結んだ施設を掲載し、全戸に配布する予定です。

地区名	施設名	住所
富山	1 介護老人福祉施設 葵の園・南房総	久 枝1140
	2 網元の宿 ろくや	久 枝494
白浜	1 平助旅館	白浜町乙浜471-32
	2 紀州鉄道房総白浜ホテル	白浜町白浜7034
	3 グランドホテル太陽	白浜町白浜3535-5
	4 リゾートイン白浜	白浜町白浜2784
	5 特別養護老人ホーム おもいやりの郷	白浜町滝口7216-8
千倉	1 ホテル千倉	千倉町瀬戸2980-12
	2 スパラダイス夢みさき	千倉町瀬戸3137-1
	ミラマール千倉※	千倉町瀬戸2944-20

※ミラマール千倉は2月1日に協定締結しました。

津波一時避難施設とは……海岸線付近に位置し鉄筋コンクリート構造3階建以上の堅固な施設が対象です。

富山



介護老人福祉施設 葵の園・南房総



網元の宿 ろくや

白浜



平助旅館



紀州鉄道房総白浜ホテル



グランドホテル太陽



リゾートイン白浜



おもいやりの郷

千倉



ホテル千倉



スパラダイス夢みさき



ミラマール千倉

担当課 消防防災課
TEL 33-1052

定例記者会見

道路特定財源の暫定税率廃止による南房総市への影響

暫定税率廃止に伴い想定される影響額 △4億7千万円 (平成19年度南房総市当初予算で試算した場合)

仮に暫定税率が廃止されると、国と地方を合わせて2兆6千億円の減収となります。国が1兆7千億円、地方が9千億円となり、市への影響は地方道路整備交付金2億8千万円、道路特定財源1億9千万円、合わせて4億7千万円の減収が生じることとなります。道路の新設はおろか工事中の整備も継続できないばかりか、最低限の維持・補修さえできなくなるなど市の道路整備は深刻な事態に陥ることが考えられます。

担当課 建設課 TEL 33-1101

※市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施します。記者会見の内容は広報紙やホームページに掲載します。

◆教育長顕彰

昨年12月19日(水)に開催された定例の教育委員会において、優れた功績をたたえ、1団体2個人に教育長から表彰状を贈りました。

(順不同・敬称略)

白浜中学校柔道部

平成19年度千葉県中学校新人体育大会柔道大会団体戦第3位

星野圭亮(白浜中学校2年)

平成19年度千葉県中学校新人体育大会柔道大会個人戦95kg超級 準優勝

高梨友紀子(白浜中学校3年)

第53回青少年読書感想文千葉県コンクール教育長賞(最高賞)



表彰された白浜中学校の皆さん

第53回青少年読書感想文 千葉県コンクール教育長賞の作品

「吾輩」との対話

白浜中学校 3年 高梨友紀子

「猫と話ができたらなあ…」と思うことがある。人間に忠実で人間の意志を尊重してくれる犬と違い、自分勝手に、気が向いた時だけ人間のところに来て甘え、あとは昼寝をするなり食事をするなり、好き放題なことをしている猫。そのくせ、妙に悟りきったような表情で人間のすることやなめていた時もあり、判断に迷った時など、「お前は どう思う。」「一体 どうしたらいい。」と、つい聞いてみたくなるものである。

そんな思いや願いを実現させてしまったのが夏目漱石であったのだと思う。猫の動き一つ一つにあたかも意思があるかのような意味を持たせ、その心理状態までも細かく描写してしまうさまがおもしろく、「吾輩」の動きや人間を観察している場面を特に興味深く読むことができた。

自らを「吾輩」と呼ぶその猫。吾輩とはまた大きく出たものだ。年寄りっぽく、また、理屈を並べる偉い人のような雰囲気だと思つたら、次には自分の外見を『ペルシヤ産の猫のごとく黄をふくめる淡灰色にうるしのごとき斑入りの皮膚を有している』と評している。そうとうな自信家だが、いかにも猫らしい。あまりにも堂々としているその態度になぜかひかれ、いつしか自分も「吾輩」とともに周囲の人間を観察していることに気づいた。

「吾輩」の観察するものは、家の中の人々の様子や外の風景などであるが、私たち人間の視点とは少し違っていた。主人で

ある「苦沙弥先生」は、世間一般では、いつも書齋で仕事をしている勤勉家となっているが、実は勉強をさぼって寝てばかりいる。訪問してきた知人に対して知ったかぶりばかりしているのだから合っているものも、すべて見ている。「吾輩」に言わせれば、表では偉そうにしているが、実はさほどでもないということになる。

また、ある日主人の家にやってきた金田家の令嬢については、主人の知人である寒月君と結婚したいと、いろいろな言葉や並べながらも実は権力を武器にしているのだと感じ取り冷たくあしらっていた。どちらも「吾輩」の目で見なければ、私は外見そのままを疑いもなく受け入れ、信じているだろう。

「吾輩」は、人間の言葉を一語一句逃すことなく聞いている。そして、言動を観察するだけではなく、その人間の表裏まで見透かしてしまっている。『元來人間というものには自己の力量に慢じてみんな増長している』との「吾輩」の言葉には苦笑してしまった。人間は高慢、確かに、人前では、自分をよく見せようとする。自分では気がかぬうちに、あるいは気づこうとせず自分の立場を保守しようとするのが人間かもしれない。「吾輩」の言葉は私たち人間への警鐘のように聞こえる。

しかし、そんな増長している人間も、まるつきり自分のことがわかっていない訳ではない証明として主人の「日記」が登場する。この日記には主人の本来の気持ちを書き記されており、これを読むことで逆にその立場を容認してしまう。「吾輩」によれば、「主人のように裏表のある人間は日記でも書いて世間に出されない自己の面目を暗室内に発揮する必要がある」とのことである。「なるほど」と思った。私も時々日

記を書くが、不思議と日記には、普段口に出して言えないことや自分を押し隠して我慢してしまつたことなどを正直に書くことができる。そして安心して、満足する。日記というものがこれほどまでに自分の心を安定させる効果があるとは今まで考えたことがなかったが、これは、自己の面目を暗室内に発揮しているからだとわかった。

「吾輩」が見つめているものは、私たちが思っている以上に奥が深い。それは、私たち一人一人が普段出していない裏の部分、(いや、出しているのが裏の部分で、出していないのが表の部分、つまり、本当の姿なのかもしれない)を見ているのだ。「本当の姿」とは、人前に出さないうちに自分でもわからなくなってきたりしてしまうものだと思う。出さないことにより、誰にも指摘されないから、猫に見つめてもらつてからやつと気づくのだ。

「自分を、第三者の目になって見ること」「吾輩」から教わつたことだ。無理に自分を出そうとしなくてもいいと思う。ただ、時には自分自身を客観的に見つめ直してみよう。自分が外に向かってどう表現してしまつたのかを省みることによって、今まではまた違った自分に気づく。それはまさに猫のような視点だと思ふ。

「猫と話ができたらなあ…」その思いは、実は、自分の心の奥底に眠らせている「本当の自分」との対話を切望した思いなのかもしれない。自分自身を出さずにいる、出せずにいる、そんな自分に対して、「お前は どう思う。」「一体、どうしたらいい。」と問いかけ、本来の自分に合った答えを導き出せたらいい。自分の心の奥底に住んでいる「吾輩」との対話を楽しみながら生きていけたらいいと思う。

こんなことがありました

平成20年成人式が、1月13日（日）白浜フローラルホールで行われ、新成人368人が出席しました。会場は、久々に会う中学・高校の仲間たちとの歓談や写真撮影にと大いに盛り上がりました。



石井智也さん

CONGRATULATIONS 新成人おめでとう!



松苗花子さん

式典では、主催者と来賓祝辞のあと、新成人を代表して、石井智也さん（和田地区）松苗花子さん（三芳地区）の2人から『新成人の誓い』がありました。

「こうして成人を迎えることができたのは、両親・家族・友人・地域の方々のおかげと感謝しています。今後は社会の一員として自分の行動に責任を持ち、試練を乗り越えていきます」と力強く決意を述べました。



新成人368人の皆さん



式典を盛り上げた和太鼓の演奏

閉式後、記念アトラクションとして、安房八幡太鼓保存会による和太鼓演奏の披露がありました。新成人をお祝いするにふさわしい、力強く迫力のある和太鼓の演奏に、新成人たちは真剣に聞き入っていました。

また、集合写真やスナップ写真など、編集したCDを記念品として、後日郵送することになっています。



受付の様子



♥ 久々に会うみんなと記念撮影ハイポーズ! ♥



こんなことがありました

■ 善意の寄付・寄贈

昨年12月27日(木)久枝生活排水共同処理施設組合(足達崇代表)から34万9千9円の一一般寄付がありました。1月7日(月)人形専門店「人形の勝」(勝忠男代表取締役社長)から「鯉のぼり」10セットの寄贈がありました。

■ 新春賀詞交歓会

1月14日(月・成人の日)富浦ロイヤルホテルで来賓や市関係者284人が出席し、新春賀詞交歓会を市、朝夷商工会、内房商工会が発起団体となり、盛会に開催しました。



新春賀詞交歓会の様子

石井市長は、主催者代表あいさつで「総合計画に基づくまちづくりの始まりの年、新たな南房総スタイルの構築に向け、気持ちも新たに取り組んでまいります」と抱負を述べました。引き続き、叙勲・褒章受章者の紹介、来賓祝辞などがあり、乾杯を行いました。懇談に移ると、終始和やかな雰囲気の中、お互いの親ぶくを深めました。

■ 消防出初め式

市民の生命・財産を守る消防団員の士気高揚、防火思想の普及を図る、消防出初め式が1月5日(土)千倉総合運動公園で行われました。

青木団長はじめ、消防団員318人が参加し、市関係者や多くの来賓が見守るなか、服装点検や小型ポンプおよびポンプ車操法演技などを行い、寒空のもと消防団員らしい規律正しい動作を披露しました。

また、功績者に表彰が行われました。主な被表彰者は次のとおりです。(順不同・敬称略)



ポンプ車操法演技

消防庁長官退職報償 銀杯

元富山町消防団 団長 銀持保雄

前第2支団第5分団 分団長 須賀仙雄

前第4支団第1分団 分団長 早川 茂

前第4支団第3分団 分団長 星野 正人

前第4支団第4分団 分団長 佐藤 史博

前第5支団第2分団 分団長 加藤 久通

前第5支団第3分団 分団長 青木 学

前第7支団第1分団 分団長 石井 光明

前第7支団第2分団 分団長 黒川 孝久

前第4支団第1分団 副分団長 里見 勝則

前第4支団第5分団 副分団長 小谷 正樹

前第5支団第2分団 副分団長 吉田 正治

前第5支団第5分団 副分団長 山口 和久

前第7支団第1分団 副分団長 八代 和磨

前第7支団第3分団 副分団長 鈴木 一郎

前第7支団第4分団 副分団長 三上 勝

前第5支団第2分団 班長 磯部 好弘

前第5支団第3分団 班長 石井 浩和

前第5支団第3分団 班長 加藤 公

前第5支団第3分団 班長 小高 仁

前第5支団第5分団 班長 田沢 澄人

前第7支団第1分団 班長 島津 英明

千葉県知事 功労章

第1支団 副団長 木村 庸一

第3支団 副団長 田原 晴夫

第4支団 副団長 本橋 太一

安房郡市消防本部消防司令補 田中 誠

千葉県知事 精勳章

第4支団第4分団 分団長 小笠原 清一

第2支団第2分団 分団長 忍足 謹吾

第2支団第5分団 分団長 忍足 賢志

第3支団第3分団 分団長 君塚 和則

第4支団第1分団 分団長 中東 浩司

第5支団第2分団 分団長 石井 謙一郎

第5支団第3分団 分団長 鈴木 一陽

第7支団第1分団 分団長 大溝 重昭

安房郡市消防本部 消防司令補 伊藤 常男

安房郡市消防本部 消防士長 堀 康弘

安房郡市消防本部 消防士長 羽山 操

千葉県消防協会長 功労章

第6支団第2分団 分団長 御子 神昭則

第5支団第1分団 分団長 川津 幹雄

第6支団第1分団 分団長 渡邊 富士夫

安房郡市消防本部 消防司令補 高橋 一男

千葉県消防協会長 精勳章

第1支団第3分団 分団長 能重 裕一

第4支団第3分団 分団長 高木 雄一

第4支団第5分団 分団長 岡田 幸一

第5支団第5分団 分団長 宇山 賢

第7支団第3分団 分団長 鎌田 幸博

第7支団第4分団 分団長 三浦 太

安房郡市消防本部 消防士長 栗山 博

安房郡市消防本部 消防士長 吉田 尚登

安房郡市消防本部 消防士長 大井 幸広

こんなことがありました

ふれあいウォーキング 白浜大会参加者募集

「みんなでスポーツ健康づくり心豊かな南房総」をスローガンに活動している市体育指導委員連絡協議会では、市体育協会と共催し、7町村の合併により広域となった南房総市内を歩くことにより、新たな発見ができ、ふるさとに誇りと愛着がも



てるようにウォーキング大会を開催します。

講師として、ソウルオリンピック女子マラソン出場の浅井えり子さんを迎え講演ならびに実技講習会を行います。

講演終了後は、皆さんと一緒にウォーキングを楽しみます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 3月23日(日)

場 所 白浜フローラルホール

【講演ならびに実技講習会】

午前10時から午前11時30分まで
【ウォーキング大会(小雨決行)】
 白浜フローラルホール発着
 野島埼灯台(昼食)・白浜城跡展望台
 下立松原神社・めがね橋 経由 8.5km

参加費 無料
参加資格 健康な人

※ 小学生以下は保護者同伴のこと
持ち物 弁当・飲物・タオル・雨具・その他各自必要なもの

申込方法

住所・氏名・電話番号を3月12日(水)までに電話またはファックスで申し込んでください。

申込および問い合わせ

生涯学習課

TEL 46-2964

FAX 46-4059

2月は相続登記促進月間

〜相続登記は早めにいきましょう〜

相続登記を何代にもわたって放置しておくと権利関係が複雑になり、後日さまざまなトラブルが発生します。県下の司法書士の事務所では、月間中、「相続登記に関する無料相談」を行っています。

問い合わせ

千葉司法書士会館山支部

TEL 24-1100

ちば司法書士総合相談センター

TEL 043-204-8333



農業振興地域整備計画

の見直し

〜農用地区域の変更申出は3月末までに〜

市では、平成19・20年度で農業振興地域整備計画の見直しを行っています。計画を見直す際に平成20年度の約1年間、農用地区域の変更が出来なくなります。

農業振興地域の農用地区域において、農地転用を計画されている場合は、平成20年3月末までに変更申出をしてください。

農業振興地域整備計画とは...

優良な農地を保全するとともに、農業振興のための各種施策を計画的に実施するための総合的な農業振興の計画です。

農用地区域の確認、手続きの方法については、農林水産課へご相談ください。



田園風景

問い合わせ

農林水産課 TEL 33-1071

コミュニティ助成事業で 遊具を設置

地域振興や地域コミュニティの支援を目的に、財団法人自治総合センターが、宝くじの普及広報事業の一環として行う、コミュニティ助成事業により、野島崎公園(白浜地区島崎区)に、ブランコ、すべり台、鉄棒が設置されました。子どもからお年寄りまで、みんなが集まるいこいの場として、ご利用ください。



コミュニティ助成事業で設置された遊具

問い合わせ

企画政策課 TEL 33-1001

国民年金の便利で
お得な納め方

国民年金の保険料は当該月分の翌月末日までに納めることになっていますが、納付には便利でお得な方法があります。

△口座振替 申し出により口座から自動的に引き落とされますので、金融機関などに行く手間が省け納め忘れもありません。通常の口座振替は翌月末ですが、当月末にした場合は早割制度が適用されます。

△前納 国民年金保険料を、その年度の1年分または6カ月分まとめて前払いすると割り引きがあります。現金による前納のほか、口座振替による前納を利用するとさらにお得です。

△口座振替による保険料の引き落とし開始までには約2カ月かかりますので、お早めの手続きをお願いします。また、3月分の保険料からクレジットカードによる納付が可能となります。クレジットカードによる保険料納付にはあらかじめ申し出が必要です。

問い合わせ

市民課 TEL 33-1051
木更津社会保険事務所

TEL 0438-23-7615

介護サービス利用料の
医療費控除

介護保険の認定を受け、サービスを利用している場合、自己負担額が医療費控除の対象となることがあります。

控除の対象となる介護サービスについては、左の表をご覧ください。該当の有無については、居宅介護支援事業者（ケアマネージャー）、地域包括支援センター、各サービス提供事業者および入所施設へお問い合わせください。

問い合わせ

高齢者福祉課 TEL 36-1154

医療費控除の対象となる介護サービス一覧

医療費控除の取扱い	サービス種別	
【医療系サービス】 医療費控除の対象	① 訪問看護 介護予防訪問看護	
	② 訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション	
	③ 居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導	
	④ 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション	
	⑤ 短期入所療養介護 介護予防短期入所療養介護	
	⑥ 介護老人保健施設	
	⑦ 介護療養型医療施設	
【福祉系サービス】 ①～⑤の医療系サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象	⑧ 訪問介護（生活援助中心型を除く） 夜間対応型訪問介護 介護予防訪問介護	
	⑨ 訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護	
	⑩ 通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 介護予防小規模多機能型居宅介護	
	⑪ 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護	
	2分の1医療費控除の対象	⑫ 介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設
		医療費控除の対象外
	⑭ 特定施設入居者生活介護 地域密着型特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護	
	⑮ 福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与	

労働者、事業主の皆さんへ
～職場のトラブル解決へのお手伝い～

解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、労使間のトラブルで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

総合労働相談コーナー

（いずれも祝日を除く月～金9：00～17：00）

木更津総合労働相談 TEL 0438-22-6165

千葉労働局総合労働相談 TEL 043-221-2303

千葉駅前総合労働相談 フリーダイヤル 0120-250-650

（千葉労働局 <http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>）

2月は政府の呼びかけによる 省エネルギー月間です

エレちゃんの 省エネクイズ!
冬の室温の省エネ温度は何度?

1 28℃以下
2 25℃以下
3 20℃以下

詳しい省エネのポイントはホームページで!
<http://www.kdh.or.jp>

財団法人 関東電気保安協会
ほほは安全エレちゃん

家庭の『省エネ』で地球を守りましょう！

No.8
エコ★ニュース
 環境保全課 環境都市づくり推進室
 TEL 33-1042

— 2月は省エネルギー月間です —

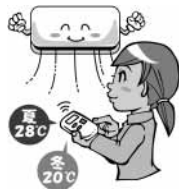
冬は、暖房機器などの使用で、石油や電気などのエネルギーの消費が増えます。エネルギーの使い過ぎは、たくさんの二酸化炭素（CO₂）を排出させ、地球温暖化を進行させる原因となります。そこで、1年のうちで特に寒さの厳しい2月を『省エネルギー月間』とし、全国で地球温暖化防止や限りある資源を節約するための省エネルギーの取り組みが進められています。エネルギーは私たちの生活に深く関係があり、このエネルギーを使い過ぎないように生活スタイルを省エネ型に変えていく必要があります。地球を守るために、私たち一人ひとりが省エネ型の行動を実践していきましょう。

●●● 家庭でできる省エネ対策 ●●● 例えば、こんな省エネ行動があります

①冷暖房の設定温度は、適正な温度で使用しましょう。

一口メモ

暖房は1℃低く、冷房は1℃高く温度を設定するだけで、大きな削減効果が期待できます。



目安として
 冬は20℃、夏は28℃

年間約33kgのCO₂削減
 年間で約1,800円の節約

②エコドライブを心がけましょう。

1日5分間のアイドリング・ストップを心がけ、急発進、急加速、空ぶかしはやめましょう。

一口メモ

アイドリング時には、1分間に約0.014ℓのガソリンが消費されているそうです。



年間約39kgのCO₂削減
 年間で約1,900円の節約

③電気製品は主電源を切り、不必要な電気のつけっぱなしはやめましょう。



一口メモ

電気製品は、主電源を切っても、待機電力を消費しています。長時間使わない時は、電源プラグをコンセントから抜きましょう。

年間約60kgのCO₂削減 年間で約3,400円の節約

④シャワーは流したままにせず、蛇口はこまめにしめましょう。



一口メモ

シャワーを1分間流しっぱなしにすると、約10~12ℓの量が出てしまいます。

年間約69kgのCO₂削減
 年間で約7,100円の節約

⑤買い換える時は省エネ製品を選びましょう。

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、ストーブに湯沸かし器…。身の回りの便利な道具はエネルギーを使います。買い換えるときは、省エネ性能に注目。便利さはそのままに、省エネ生活が実現します。



一口メモ

現在、家電製品や石油機器など16品目の製品には、『省エネラベル』が表示されており、環境や家計にやさしい『省エネ型製品』選びに役立っています。

(出典：環境省)



いよいよ、京都議定書の約束の年が始まりました！

1997年（平成9年）に京都で開催された地球温暖化防止会議で、各国の温室効果ガス排出量の削減を取り決めたのが、『京都議定書』です。この会議では、先進国が出す温室効果ガスの排出量を、1990年のレベルより、2008年から2012年の5年間に、全体で5%以上減らすことを約束しました。

また、国ごとの目標値も定め、日本では6%削減すると掲げました。

地球温暖化問題は、世界共通の問題であり、全ての人が一丸になって取り組んでいかなければなりません。

～自立支援 医療費制度～

知っておこう 障害福祉制度

Vol.6

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

自立支援医療（更生医療）制度

更生医療は、疾病、事故および災害などによる身体的損傷そのものを治療する一般医療ではなく、疾病、負傷などが治癒したあとに残された障害に対し、その障害を取り除くため、あるいは軽減させるため行われる医療です。

更生医療指定医療機関での医療保険の適用になるものが対象となり、千葉県中央障害者相談センターで更生医療の要否の判定結果によって支給認定となるため、医療を実施する前に申請が必要となります。

- (例) **心臓障害** 人工弁置換術、ペースメーカー埋込術、冠動脈バイパス術など
腎臓障害 人工透析医療法、腎移植術、抗免疫療法など
肢体障害 関節授動・形成術、人工関節置換術、切断端形成術など
視覚障害 網膜剥離術、角膜移植術など
小腸障害 中心静脈栄養法など
免疫障害 抗HIV療法など

対象者：18歳以上で身体障害者手帳を所持しており、手帳に記載されている障害に対して、障害を取り除くため、あるいは軽減させるため行われる上記医療などを実施する人

自立支援医療（精神通院）制度

精神疾患により継続した通院医療が必要であることが認められた場合に、指定医療機関および薬局での自己負担金が原則として1割で受診できます。対象となる医療の範囲は、精神疾患および精神疾患に起因して生じた病態に対する通院による医療で、医療保険の適用になるものに限り、有効期限は、市町村長が申請書を受理した日から1年以内で、必要に応じ継続して申請することができます。

対象者：統合失調症、精神作用物質による急性中毒またはその依存症、精神病質その他の精神疾患を有する人で、精神障害のため、継続的な通院医療が必要な状態にある人

	更生医療	精神通院医療
必要書類	①申請書 ②医師の要否意見書 ※障害の部位により様式が異なります。 ③受診者および受診者と同一の保険に加入している人の健康保険証 ④身体障害者手帳 ⑤課税状況などの確認をするための同意書 ⑥障害年金などを受給している人は、払込通知書など ※非課税世帯の場合は、本人の収入などを確認する必要があるため	①申請書 ②医師の診断書 ※自立支援医療(精神通院)用 ③受診者および受診者と同一の保険に加入している人の健康保険証 ④課税状況などの確認をするための同意書 ⑤障害年金などを受給している人は、払込通知書など ※非課税世帯の場合は、本人の収入などを確認する必要があるため
提出先	社会福祉課、市民課または各支所地域市民福祉課（三芳支所を除く）	社会福祉課、市民課または各支所地域市民福祉課（三芳支所を除く）
費用	原則として1割負担ですが、「世帯」の課税状況または受給者の収入など（所得区分）および疾病の程度によって1か月の自己負担額に上限が設定されています。 ※自立支援医療での「世帯」は、同じ医療保険に加入する人をもって、世帯といいます。	
所得区分の認定	受診者の属する「世帯」のうち、各医療保険制度で保険料の算定対象となっている人（健康保険などの被用者保険では被保険者本人、国民健康保険では被保険者全員）に係る市町村民税の課税状況に基づき認定します。なお、課税状況によっては、対象にならない場合もあります。	

がん検診で 早期発見・早期治療

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

がんは死亡原因の1位となっており、最近では、胃がん、子宮がん、乳がんなどはいずれも早期に発見し、治療すれば、ほぼ完治できるようになっています。大切なのは、いかに早期のうちにがんを見つけるかです。定期検診を必ず受けて早期発見・早期治療でがんから身を守りましょう。検診を受けて「要精密検査」の場合は必ず受診しましょう。精密検査を受けるのは必ずしも病気だからとは限りません。不安をなくすためにも必ず受診しましょう。

各種がん検診精密検査受診率

(単位:%)

がん検診名	平成18年度	平成19年度
結核・肺がん検診	73.8	76.8
胃がん検診	93.5	85.9
大腸がん検診	76.5	66.8
子宮がん検診	91.3	(集計中)
乳がん検診	95.0	92.0

平成19年度
各種がん検診の結果、
「要精密検査」で
まだ受診していない人は
早めに受診
しましょう。



がんの予防法

がんの名称	予 防 法
肺 がん	まず禁煙!そして、適度な運動と緑黄色野菜を積極的にとりましょう
胃 がん	塩分を控え、胃に負担をかけないようにしましょう
大 腸 がん	和食中心の食生活を心がけましょう
子 宮 がん	感染予防とバランスの良い食事をしましょう
乳 がん	適度な運動とストレス解消、バランスのとれた食事を心がけましょう

各がんの予防に共通していえることはバランスのとれた食事と緑黄色野菜をたくさんとることです。緑黄色野菜に含まれるカロテンには強い抗酸化作用があり、細胞をがん化させる活性酸素を除去してくれます。また、ビタミンCやEにも同じような働きがあり、これも緑黄色野菜に豊富に含まれています。

健康増進課では1月中旬、全世帯にがん検診などの申込書を送付しました。提出されていない人は、検診の希望の有無を記入のうえ、必ず提出しましょう。

主菜

主に魚、肉、たまご、乳製品、豆類など、タンパク質やカルシウムを十分にとりましょう。脂肪はひかえめに

副菜

野菜を中心にビタミン、ミネラル、食物繊維を十分にとりましょう

主食

米・パン・めん類などの穀類で、糖質からのエネルギーをとりましょう。

汁物

野菜や海藻をたくさん使って第二の副菜の役割に

マナー・モラルについて、私なりに、最近気にかかることの実例をあげ考えてみたいと思います。

1点目は、混雑している電車やエレベーターにベビーカーに子供をのせたまま乗り込んでくる親などについてです。私としては、子供を抱えベビーカーはたたむべきではないかと思います。私自身そのようなしてきた訳ですが、記憶するところでは、当時は、ほとんどの人がそうしていました。また、電車内では、そのような親子に席を譲る場面が見受けられました。

2点目は、電車内での化粧についてです。過日、電車で出張にかけた際、満員電車の中で、目の前に座った女性が、ファンデーションの瓶を開けて化粧を始めました。つけまつ毛をつけて一連の作業を終えるのに約10分。最近では特にめずらしい光景ではなくなってきました。若いようですが、もし自分の娘であれば「そんな恥ずかしいことはするな」と注意すると思います。

3点目については、皆さんジバタリアンという言葉をご存じですか？

コンビニ、駅構内、電車の中…

…と、所かまわずベタツと座り込む若者をさす言葉のようです。前述の例の場合もそうですが、電車の中が、公共的空間が、自分の部屋と化してしまっています。

南房総市長 石井 裕

近頃のマナー・モラルで感じること

市長コラム ⑧

その他にも、給食費を払わない、モンスターパーアレントと呼ばれる理不尽な要求を教師、学校につきつける親、車中に子供を置きざりにしてパチンコに興じる親の出現など、事件、事故につながるような、まさに深刻なモラルの崩壊といったケースもありますが、とりあえずこの辺にしておきます。

「ラムをご覧ください」
「何言ってるの」「あなたの方がおかしい」と思われる方もきつというっしやるでしょう。

「さほど他人に迷惑をかけている訳でもないのに何が悪いの……」
といった声が聞こえてきそうです。しかし、通底するのは自分本

位という4文字。その場限りのことは気にしない、いわゆる自己中マナーの蔓延。

私の考えに対して意見は分かれることと思います。否定的な方の多くは、そんな事は『気にならない』とお答えになると思います。しかし、私のように『気になる』人の言うことを、『気にする必要はない』『そんなの関係ない』と意に介さなくなっている人が増えてきているように思え、そのことの方が根深い問題なのかもしれません。

以前とは違い、匿名であっても一通りのことができる。あるいは、個人主義、実力主義といった社会・経済構造の変容といったことが、意識の変化をもたらしているのかもしれませんが、時代が変われば、考え方も変わるもの、と単純には割り切れません。

見つめなおしませんか。

日本人の
美徳・道徳心！



南房総市の民話



「火伏せの腰巻」

～ 第22話 ～
生稲謹爾

むかし、平群の天神郷は宿場でしたので、たいそう栄えていましたが、ある年に火事が起き、大方の家が焼けたことがありました。しかしその時、運よく類焼を免れた家が一軒あったのですが、その家の庭に赤い腰巻が干してあったため、間もなく天神郷に「赤い腰巻には、火伏せの霊力がある」という噂が広まりました。

それから幾年か過ぎたある年のことですが、その天神郷に、また、ある家から火事が起きたのです。加えて風も吹き出し、真っ黒な煙が集落の中心地を覆ったため、大騒ぎになりました。むかしの家はみんな茅葺き屋根なので、火の粉がひとつでも舞い落ちれば一大事、無事では過ぎません。さあ、そうなりますと「赤い腰巻などが火伏せの役に立つものか。迷信だ」と言っていた人も、大急ぎで赤い腰巻を竿に結び、屋根に立てたのです。近くの集落から火消しの応援に来た人たちは、それを見て呆れたそうですが、ひらひらとはためく、たくさん赤い腰巻のお蔭で、志気があがり、延焼を食い止めることができました。





～市民活動団体の紹介⑦～

市民提案型まちづくりチャレンジ事業を実施する団体などを毎月紹介します。

団体名：上瀬戸地球にやさしい3R推進の会
事業名：地球温暖化対策に地域をあげて取り組もう事業

上瀬戸地球にやさしい3R推進の会は、資源の有効活用、3R（リサイクル・リユース・リデュース）などを地域で推進し、地球にやさしいエコロジ



粗大ゴミ回収の様子

ーな暮らしに地域をあげて実践することを目的に、上瀬戸区民の有志26人で結成され、上瀬戸区の人たちとともに活動を行っています。これまで、3年間にわたり古紙回収を毎月実施してきました。古紙を販売して得た収入は、会の活動や区民の親睦会などの費用にあてています。

今回の「地球温暖化対策に地域をあげて取り組もう事業」では、生ゴミの堆肥化の指導や環境問題講習会などを通じて、地域からゴミを一切ださない「ゼロエミッション」をめざして取り組んでいます。今回の事業をとおして、エコロジーな暮らしのモデル地域になるよう、さらに活動を充実させていきたいと考えています。



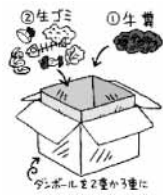
ダンボールを使った生ゴミ堆肥化

上瀬戸・地球にやさしい3R推進の会チラシから

家庭生ゴミの堆肥化

1.段ボールで生ゴミ堆肥を作る（好気発酵）

段ボールの中で生ゴミと牛フンの完熟堆肥を混ぜるだけで堆肥ができます。簡単に発酵も早ですが、最初は強い発酵臭があり、ウジがわくこともあります。



2.EM菌で生ゴミ堆肥を作る（嫌気発酵）

いやな臭いがなく、ウジもわきません。でも、発酵が弱く、ある程度の管理温度（15度以上）が必要です。これだけでは完成しないので畑や段ボールで追発酵をします。



EMぼかしを用意し、完全に密封しなければなりません。※どちらも一長一短です。夏はEM、冬は段ボール堆肥がよさそうです。

連絡先および代表者
 南房総市千倉町瀬戸
 1230-1
 代表者 加藤博昭
 TEL 44-2923

たてしん教育ローン
特別金利キャンペーン実施中
 取扱期間 平成19年10月15日(月)→平成20年5月30日(金)
 くわしくは最寄りの店舗にお問い合わせください。
館山信用金庫

ちばぎん
資産運用のご相談は
ちばぎんへ
 千葉銀行 千倉支店
 TEL.0470-44-1511

里見和豚
もりにく
(有)重光
 南房総市白浜町白浜2545
 TEL 0470-38-4121

一世以上にはわたり「脂が命」とこだわり続けた里見和豚
 ほんとうの豚の味がする是非、一度食べてもらいたい豚肉です

地魚料理
 大小宴会承ります！
 送迎致します
福水庵
 ランチは、お刺身定食ほかメニュー豊富でボリューム満点です
 富浦ICから500m程
 〒299-2414
 南房総市富浦町福沢808-5
 TEL 0470-33-4450

有料広告
 ※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。