

みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」 「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

房総半島最南端

南房総市
携帯サイト



「野島埼灯台」



灯台のふもとには、重さ28tの巨石があり「大きな石の物語」が記載してあります。

11月1日は灯台記念日です。白鳥の灯台とも呼ばれる「野島埼灯台」点灯は国内で2番目と古い灯台です。



No.20 〒299-2492
2007 南房総市富浦町青木28番地
平成19年 TEL 0470-33-1002
月号 FAX 0470-20-4591

人口の動き (平成19年11月1日現在)

総人口 44,922人	男 21,490人	女 23,432人
世帯数 16,965世帯	出生 26人	死亡 61人
	転入 110人	転出 78人

10月市長記者会見

10月26日(金) 実施

定例記者会見・市長コラム

市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施します。
 記者会見の内容は広報紙やホームページに掲載します。

会見項目

- ① 有害鳥獣対策について
- ② 南房総市総合計画審議会の答申について
- ③ 市議会インターネットライブ中継について

有害鳥獣対策

県単 防護柵設置事業

(有害獣被害防止対策事業)

～被害を防止するため 防護柵を設置～

市内全域に電気柵・物理柵合わせて約43kmを設置しました。

電気柵30,663m 物理柵12,191m 補助率 県2/3、市1/6、地元1/6

国庫補助 地域連携ネットワーク事業 補助率 定額 (4,300,000円)

被害地域と未被害地域で連携し、有害鳥獣による被害の拡大を防止するため、啓蒙活動、研修会の開催、被害防止活動などを行います。

市単 宇田トンネル上 恒久柵の設置 事業費1,008,000円

市内の他地区からのイノシシの侵入を防ぐため、市と館山市の境にある宇田トンネルの上に物理的な恒久柵を設置しイノシシの生息域の拡大を防ぎます。

担当課 農林水産課 TEL 33-1071

イノシシ捕獲実績

	19年度		18年度	
	9月末現在	9月末現在	9月末現在	最終実績
イノシシ	220頭	253頭	643頭	
サル	2頭	13頭	24頭	
シカ	0頭	0頭	2頭	

総合計画審議会の答申

総合計画審議会第4回会議において、これまでの審議会で検討結果をとりまとめ、地域の均衡ある発展など7項目の要望とともに、市長に答申がありました。

担当課 企画政策課 TEL 33-1001

市議会インターネットライブ中継 ～12月定例会から配信スタート～

ITを活用した市民サービスと利便性向上を図るとともに、「開かれた議会」に向けた環境整備を推進するため、議会ライブ映像をインターネットの南房総市ホームページ上で配信する議会中継システムを導入します。

視聴方法 「南房総市のホームページ」→「各種お知らせ」→「市議会」

※市内公共施設9カ所に設置されている『市民開放パソコン』でも視聴できます。

担当課 議会事務局 TEL 33-1111

「フードマイレージ」という言葉を、ご存知ですか？

聞きなれない言葉で、知らないという方が多いのではないのでしょうか。直訳すると食料輸送距離となります。

食料は、主にトラックや船、飛行機で運ばれます。輸送距離が長ければ長いほど石油などの燃料がたくさん使われ、二酸化炭素の排出が増えます。

そこで、物の輸送が、いかに環境に負荷を与えるかという視点に立ち、輸送に伴う二酸化炭素排出量を食料の重さと輸送距離を掛け合わせる計算方法によって数値化したものが「フードマイレージ」であり、環境への負荷を表す指標として利用されています。

日本は、世界中から食料を輸入しており、その輸送は長距離に及びます。農水省の資料をもとに推計すると、2001年の日本の輸入食料のフードマイレージは、約九千億トン・キロメートルのぼり、各国との比較では米国と韓国は日本の約3割、フランスは1割に過ぎず、いかに私たちは、環境に負荷を与えながら、食料を調達しているのかということに気づかされます。

航空会社のマイレージは増えるとメリットがありますが、こちらは増やすこと

フードマイレージと地産地消

市長コラム

南房総市長 石井 裕

よりも減らすことを考えていくべきだと思います。

こうした考えは、もともとは英国の消費者運動から始まったようですが、最近では、このフードマイレージを削減しようという運動が国内でも広がってきています。

中でも、フードマイレージを基に70品目の食材について国産と輸入品の差を算出(二酸化炭素100gを1ポコという単位で表示)し、ウェブサイトで公開し、なるべく環境負荷の少ない食材を購入しようと呼びかけているものなど注目されてきています。

先月のコラムで「身土不二」という言葉に触れ健康のためにも地域でとれた旬の物を食べ、地産地消の食生活を目指しましょうと申し上げました。国産以外はだめ、と言っている訳ではありませんが日本の食料自給率が4割程度(カロリーベース)となった今、輸入食料から地元の食材に換えることが温暖化対策と自給率アップにもつながります。

食卓から地球環境に目を向けてみませんか。

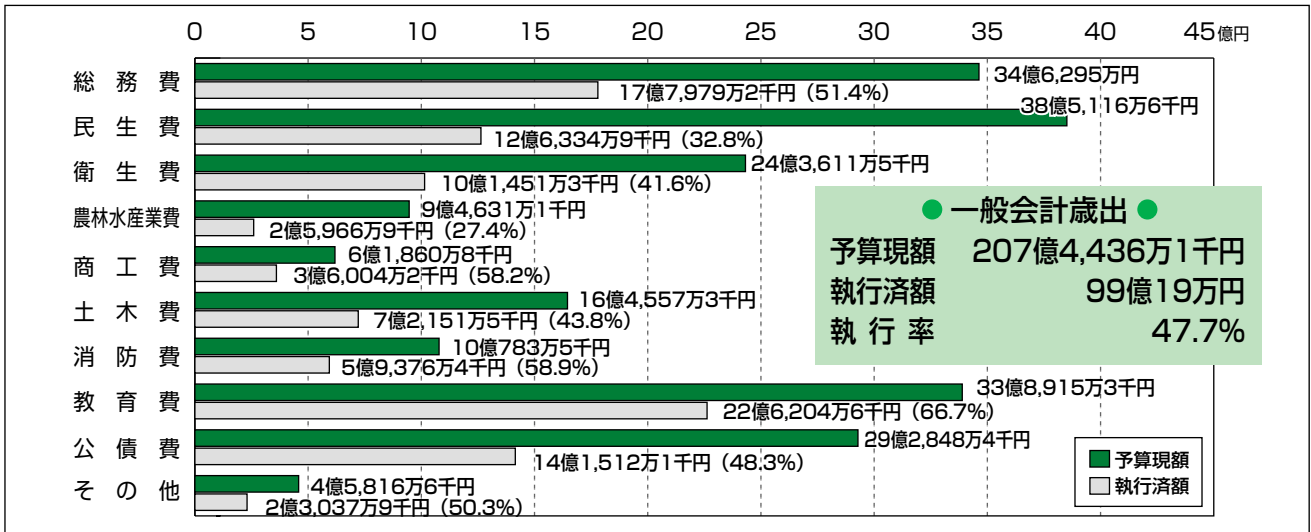
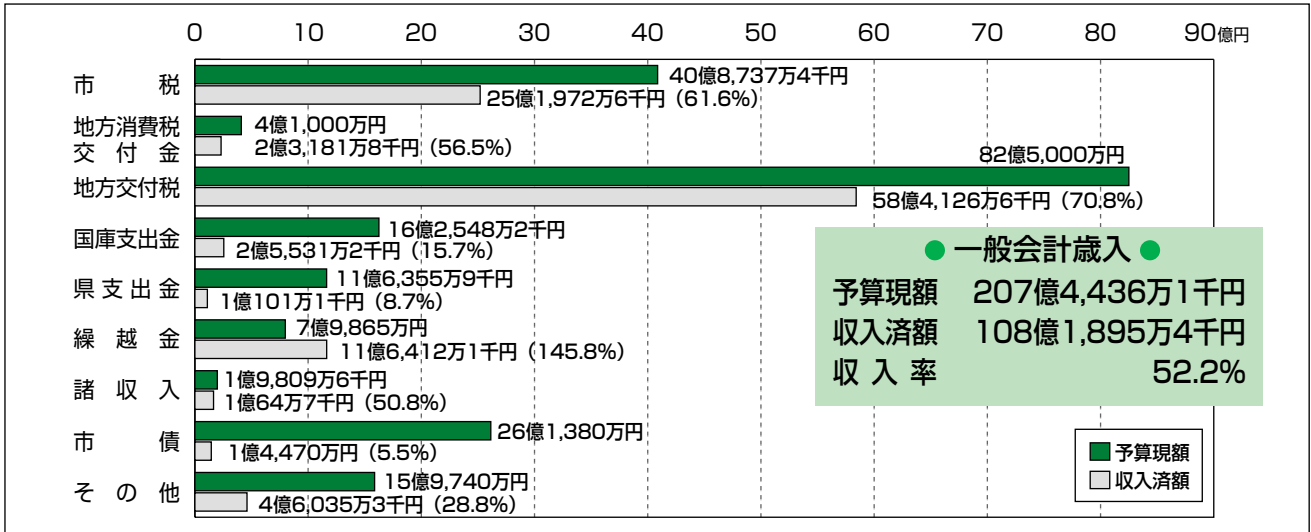


食生活から

環境負荷を考えましょう！

平成19年度 上半期財政状況

市では毎年2回、財政状況の公表を行っています。今回は平成19年度上半期（平成19年9月末現在）の財政状況について紹介します。



特別会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率 (%)	執行済額	執行率 (%)
国民健康保険特別会計	63億350万3千円	24億9,350万2千円	39.6	27億5,063万5千円	43.6
老人保健特別会計	57億5,957万1千円	23億1,035万7千円	40.1	23億995万2千円	40.1
介護保険特別会計	38億5,869万5千円	17億4,982万3千円	45.3	15億4,492万9千円	40.0
滝田財産区特別会計	48万円	48万4千円	100.8	7千円	1.5
北三原財産区特別会計	2千円	1千円	50.0	-	0.0
南三原財産区特別会計	9千円	8千円	88.9	-	0.0
公共用地取得事業特別会計	530万3千円	530万3千円	100.0	265万1千円	50.0
合計	159億2,756万3千円	65億5,947万8千円	41.2	66億817万4千円	41.5

起債残高

会計名	現在高
一般会計	251億3,589万4千円
公共用地取得事業特別会計	3,762万9千円
水道事業会計	32億6,213万9千円
国保病院事業会計	4億3,174万5千円
合計	288億6,740万7千円

市有財産の状況

■土地	478万8,293㎡
■建物	16万647㎡
■基金(積立金)	43億1,820万2千円

公営企業会計

水道事業会計

項目	予算現額	調定済額・執行済額	収入率・執行率 (%)
収益的収入及び支出	収入	15億3,163万8千円	5億1,722万6千円 33.8
	支出	14億890万5千円	4億4,384万6千円 31.5
資本的収入及び支出	収入	2,590万2千円	461万5千円 17.8
	支出	3億815万7千円	1億7,318万5千円 56.2

国保病院事業会計

項目	予算現額	調定済額・執行済額	収入率・執行率 (%)
収益的収入及び支出	収入	5億7,527万9千円	2億5,436万7千円 44.2
	支出	5億7,527万9千円	2億3,527万1千円 40.9
資本的収入及び支出	収入	4,772万2千円	- 0.0
	支出	6,803万4千円	3,201万6千円 47.1

問い合わせ 財政課 TEL 33-1022

皆さんおめでとうございます

(順不同)

平成19年 秋の褒章

第9回 危険業務従事者叙勲

黄綬褒章



奥澤捷貴さん (62歳)
(富山地区)

奥澤さんは、昭和63年2月に平南酪農農業協同組合に就任以来、同組合長を経て、平成9年4月に南房総みるく農業協同組合の初代組合長に、合併後も更なる集送乳経費削減に尽力されました。現在も千葉県酪農農業協同組合連合会代表理事会長として活躍しています。この功績が認められ、栄えある受章となりました。

藍綬褒章



上田洋子さん (63歳)
(千倉地区)

上田さんは、昭和44年に工業統計調査員に任命されて以来、平成18年まで連続38回調査の趣旨を理解し、その重要性を深く認識して従事し、現在も活躍中です。こうした長年の調査活動が高く評価され、本受章となりました。

瑞宝単光章



原田堅司さん (61歳)
(三芳地区)

原田さんは、昭和40年に海上自衛隊に入隊後、35年間を主に地上救難員として基地内の航空機事故などの際に化学消防車で消火活動や乗務員の救出などを行う危険な業務に従事されました。この功績が認められ、本受章となりました。

地方自治功労



山口 功さん (68歳)
(千倉地区)

山口さんは、平成5年に旧千倉町長に初当選以来2期8年在職、この間災害時相互応援協定を締結するなど災害時体制の整備、漁業と観光を結びつけた「潮風王国」を整備し、観光振興などに尽力されました。この功績が認められ、本受章となりました。

文化の日千葉県功労者表彰

第16回 白浜音頭

全国大会開催

優勝は初出場の菊地智江さん
9月30日(日)「第16回白浜音頭全国大会」を白浜フローラルホールで開催しました。

白浜音頭は昭和31年7月に発表された新民謡で、昨年、制作発表50周年を迎えました。また、県を代表する民謡として市はもとより県内外、さらには全国の民謡を愛する皆さんに親しまれています。

本大会は全国から212人の申し込みがあり、196人(少年の部10人・成年の部14人・壮年の部75人・熟年の部97人)が出場し、自慢の唄声を披露しました。

このうち民謡の部は、年代別に競われ、壮年の部で優勝した菊地智江さんが総合優勝に輝きました。菊地さんは白浜音頭全国大会初出場での受賞でした。

本大会では、前回総合優勝者の伊藤藤萌さんの白浜音頭の唄声を始め、特別ゲストとして出演された男性民謡歌手の四天王と呼ばれる藤堂輝明さん(コロムビアレコード)による民謡ショーで盛り上がりました。

今回入賞された皆さんは次のとおりです。(敬称略)

少年の部 (中学生以下)

- 優勝 宮沢 舞 (館山市)
- 準優勝 志村 夏美 (南房総市)

成年の部 (高校生以下)

- 優勝 萩谷 洋美 (千葉市)

- 準優勝 安嶋 恵子 (茨城県)

- 優秀賞 宮野 靖子 (山武市)

壮年の部 (50歳〜64歳)

- 優勝 菊地 智江 (福島県)

- 準優勝 大沢 三津子 (埼玉県)

- 優秀賞 川畑 ツア子 (埼玉県)

熟年の部 (65歳以上)

- 優勝 堀内 房涌 (東京都)

- 準優勝 井上 志つ (栄町)

- 優秀賞 海老根 昭子 (茨城県)



総合優勝した菊地さん



生方 翔子さん

(安房高2年 富浦地区)

『カナダに行つて』

とにかく楽しいことではいっぱい英語研修でした。行く前は、準備などで疲れてしまい「行きたくない」などと言っていたのですが、あの時やめてしまわないで本当に良かったと思います。

カナダに着くまでの事前研修や飛行機はとても長く感じました。緊張していたのでこのままで大丈夫だろうかと不安になりました。

しかし現地に着くと、カナダは広々としていて開放的だし、ホストマザーもとても明るくて楽しい人ですぐに元気になりました。家に帰っても家族のように接してくれて過ごし易かったです。ホストマザーはキューバ出身の人で母国語はスペイン語です。スペイン語はとても早口に聞こえて難しく感じました。ご飯は豆料理が多くて、夕飯

にはなぜか必ずトマトとアボカドが出ました。どれもおいしいご飯ばかりで毎日楽しみました。夕飯の後はとにかく色々とお話しました。カナダのことやキューバのことなどたくさん教えてもらいました。そして毎日のようにテレビで映画を一緒に見ました。私は映画が大好きなのでうれしくてしょうがなかったです。日本でもこれ位たくさん見られたらなあと思いました。

学校は授業や宿題が面倒に感じたけど、色々な国の子たちと話したり遊んだりできてとても楽しかったです。通学はバスでした。その間に色々な発見がありました。まず、住宅街の間の電線、電柱が日本に比べて少ないこと、道それぞれに通りの名前がはっきりと書かれていてわかり易いこと、それが清々として見える理由のかなと思います。木もモミの木のような背の高い木がたくさんありました。芝生や花もどこの家でもきちんと手入れがされてきれいでした。そしてバスの中ではどの人もみんな運転手に挨拶をし、優先席ですぐに席を譲ることができる、当たり前のことだけれど日本

では見ることが少ないのでは？と思いました。公的な場でのマナーがしっかり守られていることに感動しました。

カナダでの一八日間はあっという間に過ぎてしまいました。一日一日に違った発見があり、とても充実したホームステイだったと思います。あんなに楽しい日々を過ごせたのは私の周りについてくれたグループのメンバー、リーダーそしてホストマザーや学校の友達のおかげです。今回参加して、自分にとってマイナスになるようなことは何一つありませんでした。カナダで学んだことや感じたことを活かし、自分の将来に役立てたいと思います。また、カナダだけでなく他の国へも行って新しいことをたくさん発見したいです。



お世話になったホストマザー



カナダの公園



ホームステイの様子

11月9日(金)～15日(木) 秋の火災予防運動が 始まります！

これからの季節、朝晩の冷え込みが厳しくなり、さらに空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎えます。

このような時季を迎えるにあたり、一人ひとりが火災予防の知識を持って実践することにより、火災の発生を防ぎ、高齢者や

幼い子供たちを中心とした死傷者の発生を減少させ、

財産の損失を防ぐことを目的として、

11月9日(金)から15日(木)までの7日間火災予防運動を実施します。



『火は見る 火は見る あなたが離れるその時を』を全国統一防火標語とし、市では、次のとおり重点目標を掲げて火災予防対策に努めていきます。

◆重点目標

① 住宅防火対策の推進

② 放火火災・連続放火火災防止対策の推進

③ 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

～住宅防火 いのちを守る 7つのポイント～

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

統一標語

『火は見る

あなたが離れる
その時を』

担当課 消防防災課 TEL 33-1052

落とし物・忘れ物の取扱制度

～落とし物や忘れ物の取り扱い方法を定めた「遺失物法」が改正され、12月10日(月)から施行されます～

どう変わるの？

1. 落とし物や忘れ物を警察などで保管する期間が、6カ月から3カ月に短縮されます。
2. 落とし物や忘れ物の情報が各都道府県警察のホームページで公表され、さがしやすくなります。
3. 携帯電話やカード類など個人情報が入った物については、落とし主が見つからない場合でも、拾った人が所有権を取得できないようになります。
4. 多くの落とし物や忘れ物を取り扱う駅などの公共交通機関や、公安委員会から指定を受けた店舗などの施設は、2週間以内に警察に届け出たときは、その施設内で拾得物を保管できるようになります。
5. 傘や衣類など大量、安価な物などは、2週間以内に落とし主が見つからなかった場合は売却できるようになります。
6. 動物愛護法による引き取りの対象となった飼い主のわからない犬やねこは「遺失物法」が適用されずに、都道府県などが引き取ることとなります。

落とし物や忘れ物をしたり、拾ったりしたらどうすればいいの？

1. 落とし物や忘れ物をしたら、落としたり忘れたと思う施設に問い合わせ、警察署または交番・駐在所に届け出てください。
2. 落とし物や忘れ物を拾ったら、駅や店舗などの施設内の場合は、その施設の担当に、それ以外の路上などで拾った場合は警察署や交番・駐在所に届けてください。

担当課 県警察本部会計課 TEL 043-227-9131

■ **年末調整・確定申告をする際は「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付を忘れずに**

年末調整や確定申告・市民税の申告の際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、納付したことを証明する書類を添付する必要があります。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が社会保険庁から被保険者本人あてに送付されます。

控除証明書の発送時期は、平成19年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料の納付があった人の分については11月上旬です。平成19年10月2日から12月31日までの間に初めて納付した人には、平成20年2月上旬に同様の控除証明書が送付されます。

このように、平成19年中に国民年金保険料を納付した人全員に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告を行うまで大切に保管してください。

もし、控除証明書を紛失してしまった場合は、控除証明書専用ダイヤ

ルまで連絡をお願いします。

■ **控除証明書に関する問い合わせ**

控除証明書専用ダイヤル

TEL 0570-00-9911

（11月1日～平成20年3月14日）

平日 午前9時～午後5時

I P 電話やPHSなどからは

TEL 045-326-1840

■ **標準営業約款制度（Sマーク）をご存知ですか？**



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

■ **問い合わせ**

（財）千葉県生活衛生営業指導センター

TEL 043-307-8272

■ **地域活性化**

■ **プラットフォーム事業**

■ **中間報告会**

地域活性化プラットフォーム事業の採択を受け「地域が連携して取り組むグリーン・ブルー・ツーリズム」をテーマに活動している10団体が、これまでの活動を振り返るとともに現在の活動状況を報告する、中間報告会を開催します。

地域でいったいどのような活動がされているのか、どんな問題点を抱えているのか。ぜひとも活動団体の皆さんと一緒に考えてみませんか？

来年度この事業に提案を考えている団体、地域づくりに興味のある人など、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月23日（金・祝日）

午後1時開場

場所 とみうら元気倶楽部

■ **内容**

■ **基調講演**

「地域が連携して活動を進めるための基盤作り」

（財）都市農山漁村交流活性化機構グリーン・ツーリズム部調査役

六戸信一（ししどしんいち）さん

各団体による中間報告

各団体のパネル展示（ロビー）

■ **問い合わせ**

企画政策課 TEL 33-1001

■ **第1回パークゴルフ**

■ **オープン記念大会開催**

館山ファミリーパークに県南初となるパークゴルフ場開設を記念して11月14日（水）館山ファミリーパークを会場に、第1回パークゴルフオープン記念大会を開催します。この大会はオープン大会（プレー代無料）です。



パークゴルフとは1983年

北海道の公園の一面にコースを設定しプレーされたのが始まりです。世代を越えて遊べる楽しさがあり、力や体力による差が少ないスポーツです。利用効果が、健康づくり、教育の一環、リハビリと多種多様で、どなたでも参加でき、人と自然に優しいスポーツです。

■ **問い合わせ**

オーシャンヴェールリゾート

館山ファミリーパーク

TEL 28-1110

環境家計簿をつけてみよう!

No.5
エコ★ニュース

環境保全課 環境都市づくり推進室
TEL 33-1042

— 11月から『環境家計簿』を取り入れます —

皆さんは、毎日の暮らしの中で『環境』について考えたことはありますか？

中には、何気なく毎日の生活を過ごしてしまっている人もいないのでしょうか。

しかし、その何気ない一人ひとりの行動が、地球全体の環境を悪くしているということをあなたはご存知でしたか。

現在、地球を取り巻く環境は、いろいろな問題が発生しており、その中でも、世界中で騒がれている地球温暖化問題の対策は、早急に取り組むよう求められています。

地球温暖化の主な原因は、温室効果ガスであり、大気に含まれる二酸化炭素(CO₂)の量が増えることによって地球が温室の中に入れられたようになります。その結果、豪雨や干ばつなどの異常気象や氷河が溶けたり、熱膨張によって起こる海面の上昇が世界中で発生したり、人類への危機的影響を与えるおそれがあります。

本当にいいの？私たちの生活スタイル — みなさんの生活スタイルは、環境にやさしいですか？ —

私たちは、日常の生活で当たり前のように電気・ガス・水道・ガソリンなどのエネルギーを利用していますが、実は、これらを使うことによって地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を発生させてしまいます。例えば、電気は、主に火力発電所で石油や石炭などの化石燃料を燃やして作りますが、その際に二酸化炭素が発生します。

また、ダムなどの水を飲み水にするまでの工程で電気や燃料を使用した時に二酸化炭素が発生します。地球温暖化問題とは、私たち人間によって作り出された災害ではないでしょうか。

私たちの地球のための環境家計簿 — 環境にやさしいライフスタイルへ —

皆さんが知っている家計簿とは、一家の収入と支出を記録した帳簿で、これをつけることによってムダな出費を減らし、工夫次第で貯金を増やすことができます。ここでいう『環境家計簿』とは、1カ月で使用する電気やガス・水道・ガソリンなどの使用量と料金を集計し、二酸化炭素(CO₂)の発生量(排出量)を計算することによって、二酸化炭素の排出を削減し、同時に家計費の節約にもつなげていこうというものです。

市では、東京電力株式会社の協力により、11月から市のホームページに、この環境家計簿を掲載することになりました。ぜひ、市民の皆さんに、環境家計簿をつける楽しさと家族が一体となって環境にやさしい行動を実行するという素晴らしさを実感していただきたいと思います。

環境家計簿のご利用には、パソコンで直接入力するタイプとパソコンを利用しない人のために手書き用の様式を用意しましたのでお気軽にお問い合わせください。

環境家計簿にチャレンジ!! — 今すぐ市のホームページにアクセス(接続)してみよう —

あなたの居住形態は **一戸建住宅(電気・ガス併用)**
世帯人数 **1人**

グラフの説明
■電気 ■都市ガス ■プロパンガス ■水道
■灯油 ■ガソリン ■軽油 ■地域冷暖房
— 同世帯の平均値 — 前年の実績

月のボタンをクリックすると月ごとのエネルギー別グラフを表示します。

Month	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
Value	365	264	255	201	180	145	146	174	40			

家計簿入力

項目	金額	使用量
電気	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> kWh
電力会社への売電※1	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> kWh
グリーン電力基金※2	<input type="text"/> 円	
都市ガス	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> m ³
プロパンガス	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> m ³
水道	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> m ³
灯油	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> リットル
ガソリン	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> リットル
軽油	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> リットル
地域冷暖房	<input type="text"/> 円	<input type="text"/> MJ

知っておこう 障害福祉制度

～障害福祉サービス～ Vol.3 「介護給付」「訓練等給付」

障害福祉制度について、今回は、障害福祉サービスを紹介します。

障害福祉サービスには、日常生活に必要な支援を受けられる「介護給付」と、自立した生活に必要な知識や技術を身につける「訓練等給付」があります。「介護給付」「訓練等給付」を受けるためには、事前に手続きが必要になります。

【申請手続】 事前に申請などの手続きが必要になりますので、まずはご相談ください。

①相談・申請

社会福祉課または各支所地域市民福祉課で、どのようなサービスがあるのか？どのようなサービスを受けたいのか？などを相談し、必要に応じて申請します。

②調査

自宅などに職員が訪問して、障害程度区分（支援の必要度）の調査（106項目）を行います。

③審査・判定

調査の結果と医師の意見書をもとに、市の審査会で審査・判定が行われ、障害の程度区分が決定されます。

※介護給付のサービスのみ審査会の判定が必要になります。

④決定（認定）・通知

障害程度区分や生活環境などをもとに、サービスの支給量が決定され「障害福祉サービス受給者証」が交付されます。

⑤事業者と契約

サービスを利用する事業者を選択し、利用に関する契約をします。

⑥サービスの利用開始

契約に基づいてサービスを利用します。利用者は、サービス費用の原則1割を事業者に支払います。

【主なサービスの種類】

サービス名	内 容	
居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	介護給付
短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	
療養介護	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の世話をを行います。	
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。	
施設入所支援	施設入所者に、夜間や休日、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	
共同生活介護（ケアホーム）	夜間や休日、共同生活住居で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	

※ 上記のサービス以外にも、重度訪問介護、行動援護、重度障害者等包括支援、児童デイサービスなどがあります。

サービス名	内 容	
自立訓練（機能訓練・生活訓練）	自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活能力の向上のために必要な訓練を行います。	訓練等給付
就労移行支援・就労継続支援	一定期間、就労に必要な知識および能力向上のために訓練を行います。	
共同生活援助（グループホーム）	夜間や休日、共同生活住居で、相談や日常生活上の援助を行います。	

※ サービスにより市では利用できないものがあります。また、施設などの状況により利用できない場合もあります。

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

11月8日は いい歯の日

～歯の健康に自信がありますか？～

□や歯の健康が、全身の健康状態と深くかかわっていることをご存じですか？
□の中で繁殖した細菌は血液などを通して全身をめぐる、心臓や脳などに炎症を引き起こすといわれています。また、かみ合わせが悪いと肩こりや頭痛などが生じるという指摘もあり、□や歯の病気の予防、早期治療が重要になっています。



□・歯によい生活習慣を身につけましょう！

□・歯のケアが基本

①歯みがきは食後3分以内がポイント！

ものを食べると、□の中は酸性になります。これは歯垢の活動により酸や毒素が作られ、むし歯などの病気になりやすくなる危険な状態です。食事を終えて3分以内に歯をみがくことで歯垢の活動を抑え、酸性に傾いた□の中を中性に戻すことができます。

②3分間では完璧な歯みがきはできません！

正しい歯みがきを実行しようと思ったら、3分間ではみがけません。時間の長さを目安にするのではなく、すみずみまでみがけているかどうかを意識しましょう。

③歯みがきは「食後＋寝る前」が理想！

「食べたら歯みがき」が基本ですが、寝ている間はむし歯などの病気にかかるリスクが大きくなります。寝る前も歯みがき、特に丁寧にみがきましょう。

□・歯によい食生活

①「だらだら食べ」をしない

だらだらと時間を区切らずに食べていると、□の中が汚れたままになるため、細菌の活動が活発になり、むし歯や歯周病になりやすくなります。食事の時間をきちんと区切るようにしましょう。

②寝る前に飲食をしない

睡眠中は□の中の細菌を洗い流してくれる唾液の分泌が減るため、残った歯垢がどんどん増殖してしまいます。寝る前も歯みがきをすると、むし歯予防に効果的です。

③飲み物に注意

おやつと一緒に甘いジュースを飲む、仕事をしながら飲むコーヒーや紅茶に砂糖を入れる、といった習慣は要注意です。飲むならお茶がお勧めです。お茶にはむし歯の予防に効果があるといわれるフッ素が含まれています。

むし歯や歯周病などは「生活習慣病」のひとつと言われています。つまり、好ましい生活習慣を身に付け、実践していれば、□の中のトラブルを予防し、いつまでも健康な□・歯で過ごせるということです。むし歯や歯周病を「予防」し、□と歯の健康寿命を延ばしましょう。

◇「架空請求」にご注意！ ～架空請求に関する相談が、増加傾向にあります～

最近の主な手口は、法律事務所名が入った封筒で「以前購入した通信販売の料金が未納なので訴訟を提起する」といったものです。相手先に連絡をしてしまうと、訴訟を取り下げるための料金を請求されたり、個人情報を与えてしまったりする恐れがあります。

身に覚えのない請求を受けたときは、相手に連絡したり、振り込んだりする前に、商工観光課または千葉県消費者センターにご相談ください。万が一、支払ってしまった場合は、館山警察署に届け出てください。

問い合わせ 商工観光課 TEL 33-1092
千葉県消費者センター TEL 047-434-0999



千葉県警
マスコットキャラクター
「シーボック」

「犯罪捜査にご協力を」 ～あなたの情報が事件解決の糸口に～

警察では、特に重大な犯罪を行って逃走中の指名手配被疑者をリストアップし、これらの犯罪者を逮捕するため、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。犯人を早期に逮捕し、事件を解決するため、捜査活動に対する市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

◇指名手配被疑者の検挙にご協力を！◇

死体遺棄 市橋 達也 (28歳)
身体特徴 身長180cm、細身、
下唇が厚い、一重まぶた
●H19.3.26に市川市内で英国人
女性が死体で発見された事件



殺人犯 平田 正幸(55歳)
身体特徴 身長164cm
●H13.10.10に柏市内でけん
銃使用した殺人事件



オウム真理教特別指名手配被疑者をはじめとする指名手配被疑者によく似た人を見かけたり、その被疑者に関する情報を知っていたりする場合は、通報をお願いします。

※オウム真理教特別手配についての情報は、フリーダイヤルを設けています。

0120-006024(オウム24時間)

◇「事件かな」と思ったら迷わず110番を！

おかしいなと思った場合や怪しい人を見かけたりした場合は、深夜、早朝を問わず、110番通報をお願いします。

◇犯罪について知っていることは積極的に通報を！

不審な人や車を目撃したとか、犯人に似た人を知っているといった場合には、ためらわず警察に通報をお願いします。

◇聞き込み捜査にご協力を！

聞き込み捜査で捜査員がお伺いした際には、どんなささいな情報でもかまいませんので、積極的にご協力をお願いします。

◇被害にあったときは必ず届出を！

犯人の第二、第三の犯行を防ぎ被害の拡大を防止するためにも、勇気を出して警察に届け出るようにお願いします。

問い合わせ 110番または最寄りの警察署・交番

房州の漁業は、江戸時代の初め関西の人たちによって開発されました。その訳は、徳川家康が江戸に幕府を開き、たくさんの方が住み着きますと、房州近海から獲れた魚が評判よく消費されるようになり、それを知った関西の漁師たちが、進んだ漁法や加工技術を引つ提げ、房州へ出稼ぎにやってきましたからです。

その中に、「土佐与市」と呼ばれる人がいました。宝暦八年(一七五八年)紀州に生まれた与市は、鯉節を作る名人でしたが、三十歳の頃、家を出て東国の港町を渡り歩き、房州の南朝夷村に辿り着くと、網元の渡辺久右衛門の家に身を寄せたのです。与市は渡辺家に、命の尽きるまで留まり、紀州の秘伝だった鯉節を作る方法を南朝夷の人たちに教えたのです。やがてそれは、太海や天津方面まで伝わり、当時の江戸市場で、房州産の鯉節の評判は、本場の熊野節(紀州産の鯉節)と肩を並べるほどになったそうです。



与市の墓は、千倉町南朝夷の東仙寺にあります。房州の海産物加工に大きく貢献した人の墓ですから、皆さんも一度お参りしてみませんか。



「鯉節の土佐与市」
～第19話～
生稻謹爾



～市民活動団体の紹介④～

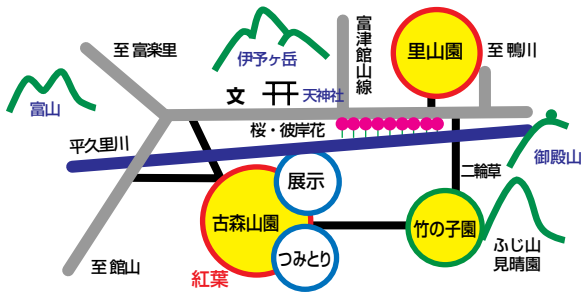
市民提案型まちづくりチャレンジ事業を実施する団体などを毎月紹介します。

団体名：山菜の里準備委員会
事業名：平久里中自然公園造成事業

四方を低い山々に囲まれた平群は素晴らしい自然環境があり、多様な山菜、山野草が自生する地域です。近年、そんな里山も、耕作放棄などにより荒廃が進んでいます。

山菜の里準備委員会では、荒廃する里山を整備して、山菜・山野草を復活させるとともに美しい里山をよみがえらせ、地域一体を自然公園とする構想（参照：平久里中自然公園構想図）を掲げ、これまで荒廃地の開墾、草刈りなどの活動を行ってきました。

「平久里中自然公園構想図」



草刈り作業の様子

今回の平久里中自然公園造成事業は、この構想実現に向けて、引き続き里山整備を行うとともに、専門家を招き、山菜・山野草の活用方法講習会などを開催します。

私たちの活動は、過疎化や地場産業の衰退で失われつつある自然環境を保全し、埋もれていた地域資産の活用を図り、地域が活性化できればと考えています。

そして、美しい里山を市民・都市住民などのハイカーが散策し、地域住民との交流の場や散策ポイントになればと願っています。

平群の自然の恵みの豊かさを次世代に伝承すべく、少ないメンバーですが活動を続けています。私たちの活動に賛同いただける人は、ぜひ会員に……ご連絡をお待ちしています。

作業休みの憩談



連絡先および代表者

南房総市平久里中484
代表者 渡辺 宏
TEL 58-0019



東京電力は、政府の地球温暖化対策推進本部が推進する国民運動「チーム・マイナス6%」に参加しています。「いっしょに減らそう、CO2」の合言葉のもと、CO2の少ない電気の供給、エコライフの情報提供等、これからも地球温暖化防止に向けた諸活動をお客さまと共に推進していきます。

詳しくは、当社HPへ
<http://www.tepco.co.jp/eco/>
皆さまのアクセスをお待ちしております

ご宿泊 | ご宴会 | 御祝事 御法事



歓送迎会等承ります!

年間 きのえ荘
民宿

〒299-2404
南房総市富浦町多田良877
TEL 0470-33-2762
FAX 0470-33-4548



房州千倉グルメ派の宿
ご宿泊・各種宴会 (法事、忘年会、新年会)
まさえもん 承ります!
民宿 政右衛門
TEL 0470-44-4071
南房総市千倉町忽戸497 <http://www.masaemon.net>



各種宴会

承ります!

送迎致します

地魚料理の民宿
サバエ
〒299-2216 南房総市久枝552
TEL 0470-57-2076
FAX 0470-57-2613
<http://www.awa.or.jp/home/sajibe>

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。