

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年1月22日発行

人口の動き (平成21年1月1日現在) ()は前月比

総人口(-25) 44,224人
 男(-16) 21,181人
 女(-9) 23,043人
 世帯数(+8) 17,071世帯
 出生 24人 死亡 62人 転入 74人 転出 61人

日	曜	行 事
1	日	◇生活習慣病予防週間 「自分流 楽しく続ける 健康づくり」 ふるさと美化運動(和田地区) 第24回まほろば駅伝大会(三芳中学校) 10:00~12:00 鄙の里9周年記念まつり 10:00~15:00
2	月	市県民税第4期・国民健康保険税第7期・ 後期高齢者医療保険料第7期納期限
3	火	◇節分
4	水	◇立春 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
5	木	
6	金	◇初午 真野大黒天大祭(丸山地区) 8:00~17:00
7	土	◇北方領土の日 抱湖園「桜まつり」(和田地区) 10:00~15:00
8	日	◇針供養 第3回南房総市卓球大会(富山ふれあいスポーツセンター) 9:00~15:00
9	月	
10	火	
11	水	●建国記念の日 金氣神社祭礼(富浦地区) 6:00~15:30 能蔵院 春の大祭・火渡り祭(千倉地区) 13:00~15:00
12	木	

日	曜	行 事
13	金	
14	土	◇バレンタインデー 高家神社梅見の会(千倉地区) ~15日 10:00~15:00 南房総市環境学習会(千倉保健センター) 13:00~ おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:45
15	日	
16	月	所得税確定申告および住民税申告受付開始 ~3/16(土・日曜日を除く)
17	火	
18	水	◇雨水 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
19	木	
20	金	
21	土	菜の花まつり(とみうら枇杷倶楽部) 10:00~16:00 ~22日
22	日	第20回小野派一刀流流祖忠明旗争奪関東小学生 剣道大会(富浦体育館) 8:30~
23	月	◇皇太子誕生日 富山保健福祉センター開放(わくわく教室) 10:00~11:30
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

各種無料相談



行政相談

10日(火) 10:00~15:00 千倉支所
 // 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
 13日(金) 13:30~16:00 富山支所
 18日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
 20日(金) 10:00~15:00 三芳支所
 // 10:00~15:00 丸山保健福祉センター
 25日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(火) とみうら元気倶楽部
 // ちくら介護予防センター
 13日(金) 富山支所
 18日(水) 白浜保健福祉センター
 20日(金) 三芳農村環境改善センター
 // 丸山保健福祉センター
 25日(水) 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

12日(木) 白浜支所
 13日(金) とみうら元気倶楽部
 20日(金) 丸山保健福祉センター



育児相談 健康増進課 TEL 36-1152

2日(月) 13:30~15:00 和田地域福祉センター
 3日(火) 13:30~15:00 富山保健福祉センター
 10日(火) 10:00~11:30 白浜保健福祉センター
 13日(金) 10:00~11:30 丸山保健福祉センター
 18日(水) 10:00~11:30 とみうら元気倶楽部



健康相談 健康増進課 TEL 36-1152

平日 9:00~17:00

※ 電話でも随時相談を受け付けています。



法律相談 定員は6人です

3月4日(水) 13:00~16:00 和田地域福祉センター
 事前予約申し込みを2月16日(月)午前9時から受け付けます。
 申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577



結婚相談

6日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター

● 女性のための健康相談

16日(月) 14:00~16:00 安房健康福祉センター
 今月は女性医師による相談を行います。

● 思春期専門相談

20日(金) 14:00~16:00 安房健康福祉センター
 臨床心理士や保健師による相談を行います。

申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL 22-4511

※事前の予約が必要です。

予防接種【2月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

【BCG】 受付時間 13:40～13:50

実施日	場 所	対象児
2月4日(水)	富山保健福祉センター	H20.8.5～H20.11.5生

乳幼児健康診査

【1歳6カ月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
2月5日(木)	千倉保健センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
2月12日(木)	三芳保健福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
2月17日(火)	三芳保健福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月



未来っこくらぶ

日 時 2月24日(火)
午前10時から午前11時30分まで
内 容 お弁当について 対 象 乳幼児
講 師 管理栄養士 定 員 30人
申込期限 2月20日(金)

いきいき運動教室

日 時 2月25日(水)
午前9時30分から午前11時30分まで
内 容 食事バランスについて
講 師 管理栄養士 定 員 30人
申込期限 2月23日(月)

場 所 富山保健福祉センター ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

リトミック教室参加募集

10カ月から4歳までのお子さんと保護者を対象に、リズム体操を行います。

日 時 2月6日(金) 実施場所 富山公民館 定 員 30人(先着順) 講 師 薛^{せつ}文恵さん
申込期限 2月4日(水) ※参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

ベビー科(10カ月から2歳未満まで)

受付時間 午前10時50分から午前11時まで
実施時間 午前11時から午前11時30分まで

幼 児 科(2歳から4歳まで)

受付時間 午前9時50分から午前10時まで
実施時間 午前10時から午前10時45分まで

腰痛予防教室 参加者募集 ～2回1コースで腰痛予防～

腰痛に困っている人から腰痛予防に関心があるという人まで、ぜひご参加ください。

講 師 富山国保病院 理学療法士 定 員 20人
申込期限 2月20日(金) 持ち物 パスタオル・飲み物

実施日	時間・場所	内 容(予定)
2月24日(火)	14:00～15:30	講話「腰痛予防について」
3月 5日(木)	富山保健福祉センター	実技「腰痛予防体操」

※ 運動の出来る服装でおいでください。

メタボリックシンドロームの予防

～これからの食生活のあり方について
皆さんと一緒に学んでみませんか？～

日 時 2月10日(火)
午後2時から午後3時30分まで
場 所 三芳農村環境改善センター
内 容 講演 「メタボリックシンドロームと栄養について」
講師 栄養学博士 落合 敏さん
定 員 140人程度
申込期限 2月9日(月)

健康づくり講演会

～特定健診・特定保健指導の中で
何かと話題のメタボリックシンドローム～

自らも7カ月で14キロの減量経験を持つ、NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター 北折 一(きたおりはじめ)さんを講師に招き、強い意志がなくても簡単に持続できる「計るだけダイエット」を紹介していただき、メタボリックシンドロームからの脱出を図りましょう。
日 時 2月21日(土) 午後2時から午後3時30分まで
場 所 千倉保健センター テーマ 「頭でやせる メタボ脱出法」
対 象 40代から60代の人 定 員 150人程度
申込期限 2月20日(金)

平成20年度一般会計補正予算

～12月に開かれた議会定例会で可決されました～

一般会計補正予算（第5号）

補正予算第5号は、歳入と歳出にそれぞれ629万4千円を追加し、歳入歳出の総額は192億7,285万8千円です。

県の「園芸王国ちば強化支援事業」により施設園芸用の省エネルギー暖房施設などの整備に対する補助608万5千円の追加、「住生活総合調査」にかかる経費20万9千円を追加します。

一般会計補正予算（第6号）

補正予算第6号は、歳入と歳出にそれぞれ6,789万3千円を追加し、歳入歳出の総額は193億4,075万1千円です。

国の地域活性化・緊急安心実現総合対策交付金により、新型インフルエンザ対策経費に1,371万9千円、乳用牛優良素牛導入事業補助金2,000万円の追加、新火葬場建設に伴う三芳地区山名地先の農道改良事業940万円の追加などです。

問い合わせ 財政課 TEL 33-1022

社会教育施設非常勤職員募集

市では、4月から公民館および社会体育施設で勤務する非常勤職員の採用を予定しています。

希望される人で市臨時職員等の登録手続きをされていない場合は、2月16日(月)までに登録手続きをお願いします。

なお、採用については、登録者の中から書類審査・面接試験を行い、決定します。

募集する職種

- | | | |
|-------|--------|-----------------|
| 一般事務職 | 公民館 | 週2日程度(平日) |
| 用務員 | 公民館 | 週3日程度(平日) |
| 日直代行員 | 公民館 | 週1～2日(土曜・日曜・祝日) |
| | 社会体育施設 | 週1～3日 |

※ 市臨時職員等登録制度については、広報みなみぼうそう11月号または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

- | | | |
|------------|-------|-------------|
| 公民館について | 丸山公民館 | TEL 46-4031 |
| 社会体育施設について | 生涯学習課 | TEL 46-2964 |



「ふるさと子ども夢学校」 南房総地域フォーラム開催

農林水産省、総務省および文部科学省では、今後5年間で、全国2万3千校の小学生(1学年約120万人)が農山漁村で1週間程度の自然体験・集団活動を行うことを目指しているところです。

南房総地域での長期宿泊体験活動の推進をしていくにあたり、有識者から活動事例などを交えた情報交換の機会として開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- | | |
|-----|------------------|
| 日時 | 2月12日(木) 午前9時30分 |
| 場所 | 三芳農村環境改善センター |
| 定員 | 200人(当日受付) |
| 入場料 | 無料 |

問い合わせ

- | | |
|--|-------------|
| 南房総体験活動
ネットワーク協議会
(事務局・NPO法人
千葉自然学校内) | TEL 33-4561 |
|--|-------------|



第2回安房の伝統芸能まつり

安房地域の伝統芸能や工芸品を披露、展示します。

- | | |
|-----|------------------------|
| 日時 | 2月22日(日) 午前10時から午後4時まで |
| 場所 | 県南総文化ホール |
| 入場料 | 無料 |
| 内容 | 演出部門 |

- | |
|--------------|
| 神余かっこ舞保存会(舞) |
| 若狭会(民謡)ほか |

展示部門

- | |
|------------------|
| 鴨川萬祝染・鈴染(体験可) |
| 南総里見手作り甲冑(試着可)ほか |

問い合わせ 県南総文化ホール TEL 22-1811

2月1日から28日は相続登記促進月間

～相続登記は早めに行いましょう～

相続登記を何代にもわたって放置しておくことと権利関係が複雑になり、後日さまざまなトラブルが発生します。

県内各司法書士事務所では、月間中、「相続登記に関する無料相談」を行っています。

問い合わせ

- | | |
|----------------|------------------|
| 千葉司法書士会館山支部 | TEL 24-1100 |
| ちば司法書士総合相談センター | TEL 043-204-8333 |

南房総市障害福祉計画(第2期)策定のための意見募集 パブリックコメントの募集

南房総市障害福祉計画(第2期)は、障害福祉サービス、相談支援および地域生活支援事業の提供体制の確保に関する計画として策定するものです。

本計画では平成21年度から平成23年度までの3年間の各サービスの必要な量の見込みおよび、その確保のための方策について定めることとしています。

つきましては、本計画の案に関して次のとおり意見を募集します。

意見募集期限 2月19日(木)

資料閲覧方法 社会福祉課(三芳分庁)、市民課(本庁本館)、各支所および市ホームページ

※ 午前8時30分から午後5時30分まで
(休日祝日は、本庁、各支所の日直対応)

意見を提出できる人

1. 市内に住所を有する者
2. 市内に事務所を有する個人および法人など
3. 市内の事務所または事業所に勤務する者
4. 市内の学校に在学する者
5. 市税の納税者
6. 1から5以外で、実施機関が行う政策などに利害関係を有する者

◇2月の救急当番医◇

2月 1日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	太田整形外科医院 (館山)	23-2318
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
2月 7日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
2月 8日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
	中原病院 (和田)	47-2021
2月11日(水)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
2月14日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
2月15日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
	鈴木内科クリニック (館山)	22-8880
2月21日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
2月22日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
2月28日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111

提出方法

指定の様式に住所、氏名、電話番号を明記のうえ、持参、郵送、電子メールまたはファクスで提出ください。

様式は、社会福祉課、市民課、各支所および市ホームページをご利用ください。

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

絵本の中の幸せスープレシピ	東条真千子
雪山冥府図	沢田ふじ子
スノーホワイト	谷村 志穂
夕映え天使	浅田 次郎
天国と地獄	赤川 次郎
壺霊 上 下	内田 康夫
むだなく使いきる!野菜が主役のおかず	

NHK気になることば	日本放送出版協会
警官の紋章	NHKアナウンス室
ほうき星 上 下	佐々木 謙
	山本 一カ

【児童書】

たいせつなこと	マーガレット ワイズ ブラウン
アンパンマンとブックマン	やなせたかし
不幸な少年だったトーマスの書いた本	フース コイヤー
考えるロボット	デイビッド ジェフリス
うしはどこでも「モ〜!」	
	エレン スラスキー ワインスティーン
ひとめあがり	川端 誠
ゆきとどいた生活	星 新一
子どもの人身売買	アムネスティ インターナショナル日本
面積のひみつ	瀬山 士郎
日本の食料 1 2	矢口 芳生

※千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります用紙の予約・リクエスト申込書に記入して下さい。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。※開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

