



広
報

みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

南房総市開催決定!

ゆめ半島
千葉国体
2010
会期 H22.9.25~10.5
軟式野球 自転車

南房総市
安全安心
メール
配信登録
QRコード

南房総市
携帯
サイト

人口の動き (平成20年9月1日現在)

総人口(-45) 44,358人	男(-19) 21,252人	女(-26) 23,106人	世帯数(+7) 17,049世帯
出生 21人	死亡 46人	転入 59人	転出 79人 ()内は前月比



夏のにぎわいを見せた岩井海岸、秋の風を感じます。夕日の沈む美しい海岸スポットとして有名です。

(富山地区)

CONTENTS

進む行政改革／公民館教室	2	知っておこう障害福祉制度	12
公共交通を見直しませんか?	4	～NHK放送受信料の減免～	
地域包括支援センターからのメッセージ.....	6	エコ★ニュース ～エコバックでエコライフ～	13
滞納市税を強化	7	健康だより ～健康のために必要な「休養」～など.....	14
南房総市ロードレース千倉など	8	市長コラム／市の民話	15
お知らせ (こんにちは赤ちゃん事業など).....	10	まちづくりの主役たち	16

9 No.30
2008
平成20年
月号

南房総市行政改革推進計画実施状況

進む行政改革 平成19年度効果額 2億8,857万6千円

市では、自主的で持続可能な自立した行財政運営を実施していくために、平成18年度から平成21年度までを計画期間とした「南房総市行政改革推進計画」を策定し、歳入・歳出両面にわたる幅広い行政改革の取り組みを行っています。計画年度2年目となる平成19年度の主な取り組み内容についてお知らせします。



南房総市役所本庁舎

市民と行政の協働による

開かれた行財政運営の推進

●市民公益団体からの

提案事業に対する補助制度の実施

市民団体などからの提案事業に対し、補助金を交付し、地域活動団体の支援を行いました。

●地域活性化プラットフォーム事業

〔県事業〕 10団体

●市民提案型まちづくりチャレンジ事業

〔市事業〕 10団体

※活動の基盤、舞台

●市長出前講座の実施と

市政モニター制度の導入

市民の皆さんからテーマを頂き、市長が地元に向き、市民に直接市政の現状を説明する「市長出前講座」を始めました。また、市民意識を把握し、積極的に市政運営に反映させ、市民と協働してまちづくりに取り組むため、電子メールを使った市政モニター制度を導入しました。



●議会中継システムの導入
市議会での審議状況を映像として、

広く公開するため、ホームページから視聴できる議会中継システムを導入し、中継を開始しました。

●窓口業務の時間延長

富浦本庁舎にて、毎週木曜日の午後5時30分から午後7時30分までの2時間、住民票などの証明書の発行業務や、税金などの収納業務の窓口延長を実施しています。

時代に即応した組織機構の見直しと電子市役所の推進

●組織機構の見直しと

グループ制の試行

厳しい財政状況と前倒しが進む職員削減という状況下で、今後の地域のあり方に対応するための支所における1課体制、公民館の事務体制の見直しを行いました。

また、多様化する行政ニーズに機動的な対応ができる運営体制と組織力の向上を目的に、係レベルによるグループ制を導入しました。

●防災情報など携帯電話への

メール配信サービスを開始

携帯電話のメールを利用した「南

房総市安全安心メール」の配信を開始しました。配信内容は、防災情報、防犯情報、その他市民の安全に関する内容となっています。

民間委託の推進と

事務事業の見直し

●事務改善による経費の削減

光熱水費の節減や物品購入単価の統一、リース物件の一括契約など事務の効率化を図り、経費の削減に努めています。

●公共施設の再編および

幼稚園・小中学校の再編

合併により、各地域にある同じ機能をもった施設の今後のあり方や、機能集約と効率的な運営方法について、「公共施設等の見直し基本方針」に基づいて協議検討を行っています。また、学校などの適正規模や適正配置のあり方を示した「南房総市立幼稚園及び小中学校再編計画」を策定し、平成20年度から順次、各地区に検討委員会を置き、協議検討を行っています。

●選挙の期日前投票

システムの導入

地域を問わず、市内全ての期日前投票所で投票ができるシステムを導入し、受付業務の迅速化、事務従事者の減員や作業効率の向上を図りました。

●ごみの資源化の推進と
市民環境大学の開設

ごみの資源化と分別収集を進めることにより、金属類、古紙類、ビ



ン類など有価物としての売却額が増加しました。また、環境都市づくりの一環として、市民を対象とした市民環境大学を開設し、エコリーダーの養成に努めています。

●職員の見直し

●職員の定員適正化

平成18年度に定員適正化計画を策定し、平成18年4月1日の現行職員数708人を平成22年4月1日までに661人とすることとしました。新規採用の抑制や、勧奨退職制度、早期退職者制度の実施などにより、平成20年4月1日の職員数は、661人となり、計画の2年前倒しとなっています。

●特別職および一般職の給与の削減

市長、副市長、収入役、教育長については給与の2%を削減、一般職については、1%の削減を平成19年度から平成21年度までの3年間実施します。

●自主性・自立性の高い

財政運営の確保

●市税収入の確保

県税務職員との共同臨戸徴収、全

庁体制による応援臨戸徴収、滞納処分の強化により、税収入の確保に努めました。

●補助金の見直し

平成18年度に策定した「南房総市補助金等見直し基準」を基本に、平成19年度当初予算編成にあたり、各種団体への補助金や各事業に対する補助金の見直しを行いました。今後も、見直し基準に基づき、市が助成すべきものであるか否か、補助率や補助対象が妥当であるかなど、廃止も含め、抜本的な見直しを行っていきます。

今後とも全庁を挙げて行政改革に取り組んでいきますので、市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

「南房総市行政改革推進計画」、「平成19年度取組状況報告書」の詳細は、行政改革推進室および市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

問い合わせ

行政改革推進室 TEL 33-1031

公民館教室

申し込み人数が少ないときは、教室を開催できない場合があります。

～こども英会話教室～

英会話の基礎を、楽しく学びます。

対象 小学生（3・4年クラス）

（5・6年クラス）

定員 各クラス20人程度

開催 10月から実施

毎月第2・4火曜日（10回）

○3・4年クラス

午後6時30分から

午後7時10分まで

○5・6年クラス

午後7時20分から

午後8時まで

場所 丸山公民館2階 中会議室

講師 外国語指導助手

エリザベス・ジェンセン

申込期限 9月25日（木）

申込および問い合わせ

丸山公民館 TEL 46-4031

～連鶴教室～

色鮮やかな折り紙で、連鶴をつくります。

定員 各クラス10人程度

開催 11月から実施

毎月1・3火曜日

午後7時から午後9時まで
（千倉公民館）

毎月1・3金曜日

午後7時から午後9時まで

（三芳農村環境改善センター）

講師 野村 愛子先生

費用 材料費 実費負担

受付期間 9月24日（水）から

10月3日（金）まで

申込および問い合わせ

丸山公民館 TEL 46-4031

～和食料理教室～

家庭にある材料じゃがいもを使って料理を作ります。

定員 24人

日時 9月26日（金）

10月10日（金）全2回

午後1時30分から

午後4時まで

場所 富山公民館

講師 宮本 由紀子先生

費用 材料費 実費負担

申込期限 9月23日（火）

申込および問い合わせ

富山公民館 TEL 57-3590

原油が高騰している
今だからこそ…

「公共交通を見直しませんか？」

問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1001

原油を取り巻く世界情勢の急激な変化に伴い、高騰する原油価格が私たちの生活に及ぼす影響は非常に大きくなっています。そんな今だからこそ、公共交通を見直し、利用してみませんか。(企画政策課体験レポート)

高速バス (東京⇄南房総市)

東関東自動車道が平成19年7月4日に全線開通してから1年が過ぎました。都心へのアクセス数が増え、通勤や買い物などで高速バスを利用する人たちが増えてきています。

東京行き高速バス「房総なのはな号」は、27往復(平成20年7月1日ダイヤ改正)で約30分に1本間隔で運行しています。乗車時間は、状況にもよりますが、富浦から東京駅まで約1時間40分で行くことができます。

何よりも嬉しいのは、バスを降車するとすぐに東京駅日本橋口へ入れ、JR各線へ乗り継ぐことができることです。

バスの不安要素は、時間の不確実性が挙げられるかと思いますが、渋滞などの運行経路の状況を的確に把握し、迂回する工夫がされています。



東京駅日本橋口



乗り継ぎ通路



とみうら元気倶楽部から運行する高速バス

◇「乗り過ごしても、すぐ次のバスがあるのであてになる」(男性30代)と言ったような声が聞かれました。

①運賃の安さ、②乗り継ぎ利便性、③便数の安定性といったところが、人気の理由ではないかと思われます。

帰路

東京駅の高速バスきっぷうりばには、「高速バスネット券売機」があり、房総なのはな号も購入できます。簡単で早く、1分程度で乗車券の発券となりました。券を購入したら、東京駅八重洲南口を出て、左に歩くとハイウェイバスのりば2番乗車



きっぷうりば



バスのりば

口が房総なのはな号ののりばとなります。ここには乗車口がたくさんあり、バスは出発10分前位に入ってきます。入る前にアナウンスが流れます。

鉄 道

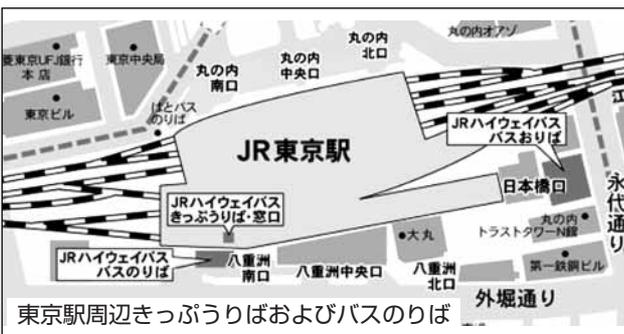
鉄道の良さは、定員の多さと時間の正確性、かつ安全性です。例えば東京・南房総市(富浦)間は、特急さざなみで約1時間25分、特別な場合を除き、その運行時間は正確です。そして何より、意外と知られていないのは鉄道がエコロジーな乗り物であるということです。自動車、航空機や船舶と違い、動力として燃料は消費せず、二酸化炭素(CO₂)の排出も少なく、かつ、一度に大量輸送が可能だからです。

しかし内房線は年々、乗客数の減少が見受けられます。その理由として、南房総市内の駅ホームはそのほとんどが跨線橋(鉄道線路の上を横切って架けた橋)の階段を上り下りしなければならず、また、東京駅では地下ホームから地上まで長い距離があり、足の不自由な人たちに敬遠される傾向があります。あわせて、特急本数の減少による乗客離れなどが挙げられ、今後の鉄道動向に期待される

ところ。 ※ 例えば、1tの貨物を1km運ぶ場合のCO₂排出量は、バスなどに比べて鉄道は8分の1、船舶は4分の1と言われます。



JR富浦駅を出発する特急さざなみ



車内の様子



バスの中の様子

大型40人乗り(2人×10列:左右)のサロンシートタイプ、簡易トイレあり。車内は禁煙で子どもや女性も安心して過ごすことができます。座席指定も可能です。

先日、乗車した房総なのはな号に同乗していた人たちに、バスの利用について聞いてみました!

- ◇「東京駅に着いてからが楽。時間はあまり遅れたことはない」(女性50代)
- ◇「ヒザが悪いので階段の上り下りがきつい。バスならなんとかが大丈夫」(女性60代)
- ◇「車を置いてそのまま乗り継げるのが良い」(男性40代)

公共交通を見直しませんか?

今、一人ひとりができること…

クルマの利用を少し工夫すると地球温暖化の原因となるCO₂の排出を減らし排気ガスや交通渋滞などの環境問題の解決に一步近づくことができます。それは小さな一歩かもしれませんが、少し面倒かもしれませんが、一人ひとりが考えることでそれは大きな変化につながるのです。みんなで今、できることを考えてみませんか？

とみうら枇杷倶楽部～東京駅日本橋口 総距離 93.9km

(高速バス) 2,300円 バスの運賃
(マイカー) 7,180円
1ℓあたり10km燃費と仮定
93.9km÷10km=9.39ℓ
9.39ℓ×179円=1,680.8円 (燃料費)
富津館山道路1,800円+アクアライン3,000円+首都湾岸線700円=5,500円(高速代)
(燃料費)1,680円+(高速代)5,500円=7,180円

高速バス・鉄道情報 ～ 市から都心へ向かう公共交通が今、便利です ～

《高速バス》

東京行き : 房総なのはな号 1日27往復 〈11往復〉
千葉行き : 南総里見号 1日16往復 〈6往復〉
横浜・羽田空港行き : 1日8往復

※便数とはみうら枇杷倶楽部、ハイウェイオアシス富楽里、カックくく内は、安房白浜、道の駅ちくら潮風王国、千倉駅前など

(所要時間) ※ 時間は標準時間

東京行き : 1時間40分位 (とみうら枇杷倶楽部→東京駅日本橋口)
千葉行き : 1時間30分位 (とみうら枇杷倶楽部→千葉中央駅)
横浜・羽田空港行き : 1時間47分位 (とみうら枇杷倶楽部→横浜駅東口)



(運賃) ※ 大人片道運賃 (小児は半額)

東京行き : 2,300円 (とみうら枇杷倶楽部→東京駅日本橋口) 早売+ネット割で1,970円
千葉行き : 1,500円 (とみうら枇杷倶楽部→千葉中央駅) 回数券 (6枚綴) 8,000円
(1枚あたり1,333円)

横浜・羽田空港行き : 2,300円 (とみうら枇杷倶楽部→横浜駅東口)

問い合わせ

東京行き : JRバス関東(株)館山支店 TEL 22-6511 館山日東バス(株) TEL 22-0111
千葉行き : 京成バス(株)船橋高速貸切センター TEL 047-434-5588 館山日東バス(株) TEL 22-0111
横浜・羽田空港行き : 京浜急行バス羽田営業所 TEL 03-3741-4255 館山日東バス(株) TEL 22-0111

《鉄道》

東京行き : 1日7往復 (※平日基準、その他土日季節運行あり)
千葉行き : 1日22往復

(所要時間) ※ 時間は標準時間

富浦駅→東京駅 : 1時間25分位 ※特急
富浦駅→千葉駅 : 1時間37分位 ※各駅

(運賃) ※ 大人片道運賃 (小児は半額)

富浦駅→東京駅 : 乗車券2,210円+特急券1,300円=計3,510円※特急
往復さきどりきっぷ (割引) 往復で5,000円

※平成21年3月まで期間限定

富浦駅→千葉駅 : 乗車券1,450円 ※各駅

問い合わせ

JR東日本テレホンセンター
TEL 050-2016-1600 (AM6:00~PM24:00)

10月1日から 市内を横断する 快速バスの実証運行を始めます

市内には高速バス・鉄道の発着場所の無い地域があります。そのような地域の人たちの利便性向上のため南房総市、南房総市地域公共交通活性化協議会では、10月1日から市内を横断し高速バス・鉄道へ接続する快速バスの実証運行を開始します。

運行ルートは、平日ルート (和田地域福祉センター→丸山支所→三芳支所→とみうら枇杷倶楽部→市役所→JR富浦駅) と土日祝日ルート (和田地域福祉センター→ローズマリー公園→鄙の里→とみうら枇杷倶楽部→JR富浦駅) の2種類あります。

運賃は、距離に応じて200円から300円 (片道大人、小児は半額) です。身体障害者の人や運転経歴証明書所持者、公共交通の乗り継ぎがある場合は、割引制度もあります。詳しくは次号に掲載します。

南房総市地域包括支援センターからのメッセージ

認知症を見守る工夫のできる地域づくりに向けてパートナー

南房総市地域包括支援センターリブ丸山 社会福祉士 宮原孝行

皆さんは認知症という病気についてどのくらいご存知でしょうか？

地域包括支援センターは、多くの人に「認知症」について正しく理解していただき「認知症があっても尊厳をもって最期まで自分らしい生活を送ることのできる地域」をつくっていきたいと考えています。

問 認知症はどんな病気？

まずは認知症を知りましょう。

答 認知症は原因により、正しい診断と治療で改善されるものもあります。

認知症はさまざまな理由から脳がダメージを受けたり細胞が死んだりして、働きが悪くなってしまう状態をいいます。認知症の中には脳外科的な処置で劇的に改善するものもあり、内服薬を服用することで進行を遅らせること、再発を防止することも可能です。

他の病気と同じように早期発見・早期治療がとても大切です。

答 誰でも認知症になる可能性があり、一部の人だけに限られた話ではありません。

85歳以上の4人に1人に認知症の症状があるといわれています。

身近な病気です。

答 認知症は単なる物忘れとは違います。

健常な物忘れとは、体験の一部だけ忘れてしまった状態で他の記憶をたどることで思い出すことができるものです。

認知症による物忘れでは、体験の全体を忘れてしまっているため思い出すことが困難を極め、そもそも物忘れ自体を自覚していません。また、両者の大きな違いは日常生活に支障があるかどうかが大きな決め手となっています。

答 認知症になったとしても、何も

わからないわけではないし、できなくなるわけではありません。

認知症であっても周囲との適切

な関わりによって心身の力が引き出されること、感情やその人らしさは最期まで残っていることが最近の研究によって明らかにされています。

当たり前のことですが、かけがえのない一人の人間として、その人の尊厳を大切に接していただくことが認知症の症状を遅らせることとなります。

認知症の症状は、日常生活上のちょっとした変化に現れることが多く、周囲の人が気付いたときには症状が進行してしまっているということも少なくありません。

「ちょっと変だな」というサインを見逃さず、次の行動がみられたら認知症を疑いましょう。

1. 身なりを気にしなくなった。
2. 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった。
3. 以前よりもひどく怒りっぽくなった。
4. 外出や人と会うことをおっくうがる。
5. ガスの火を消し忘れる。
6. ものの名前が出てこなくなった。

さらに進行すると・・・。

1. 今までできていた家事や作業ができなくなった。
2. 買物などのお金の間違いが多くなった。
3. 同じことを何度もたずねる。
4. 最近のできごとを忘れてしまう。
5. 慣れている場所で道に迷った。
6. 時間や日付、自分の居場所がわからなくなった。
7. 通帳や印鑑をなくしたり、「財布が盗まれた」と言ったりして騒ぐ。

次号は、認知症が疑われた場合の対応について掲載します。

問い合わせ

南房総市地域包括支援センター
 リブ丸山 TEL 40-1277
 アイリスの里 TEL 20-4060
 高齢者福祉課 TEL 36-1154



滞納市税徴収を強化

「タイヤロックで
自動車を差押え」

市では、税負担の公平性を確保するため、市税などの滞納に対して差押えや公売などを行い、滞納額を減らす努力をしています。

このほかに、新しい取り組みとして、文書や電話などによる再三の催告にもかかわらず市税などを納付されない滞納者に対し、今回新たにタイヤロック（車輪止め）を導入しました。



タイヤロック（車輪止め）

これは、市税を納付できる資力があ
るにもかかわらず納付しない悪質な滞
納者が所有している自動車に、タイヤ
ロックを装着し、運行不能状態とする
ものです。それでも納税されない場合

には、自動車を引き揚げて公売をする
こととなります。

▼三位一体改革と税源移譲

三位一体の改革により、国から地方
自治体への補助や負担金が削減され、
その分が住民税（地方税）に移し替え
られました。しかしあくまでも財源で
はなく税源の移譲なので、住民税の収
入率が低いと、市の歳入は少なくなっ
てしまいます。

これは、市の予算に占める市税の割合
が大きくなったことを意味しています。

税収が確保できなくなると、予定し
た事業が行えなくなったり、必要な住
民サービスが提供できなくなったりする
恐れがでてきます。

▼一人ひとりが市を支えます

これからは、市民の一人ひとりが、
これまで以上に重要な役割を担うこと
になります。国ではなく、納税者であ
る皆さんが私たちの市を支えていくこ
とになるのです。

▼自主的な納付をお願いします

納期限を過ぎても納付がない場合な
どに、市ではやむをえず財産の滞納処

分（差押・公売など）をしなければなら
りません。

滞納処分をしなくてもよいように、
皆さんの自主的な納税をお願いします。

▼税収確保に向けた取り組み

市では、税収確保に向け、次のよう
な取り組みを行っています。

① 納税相談

市税を納期限内に納めることが困
難な人の相談を受け付けています。

② 財産調査

滞納者の財産について、官公署、
金融機関、保険会社、通信機関など
に対し、調査を行います。

③ 給与と調査

滞納者の給与を差押えするため、勤
務先に対し、給与の調査を行います。

④ 納税催告

納期限を過ぎても納付がない人に
対し、督促状・催告書などの送付、
電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を
行います。

⑤ 差押処分

不動産・預貯金や生命保険、給与の
ほか、自動車などの差押えを行います。
差押え後も納付されない場合、差押え
財産の公売・取立てを行います。

▼夜間納税窓口

市では、次のとおり夜間の納税窓口
を設け、市税の納付や納税に関する相
談を受け付けています。

日時

毎週木曜日
午後5時30分から
午後7時30分まで

場所

収納課（市役所本館1階）
※ 市税に関する納付相談も受け付け
ます。納付が困難な事情がある場合
は、収納課までお早目にご連絡いた
だき、納税の計画をご相談ください。

問い合わせ

収納課 TEL 33-1024

秋の全国交通安全運動

～広げよう どうぞの気持ちと 車間距離～
～暗がりに 命をてらす 反射材～

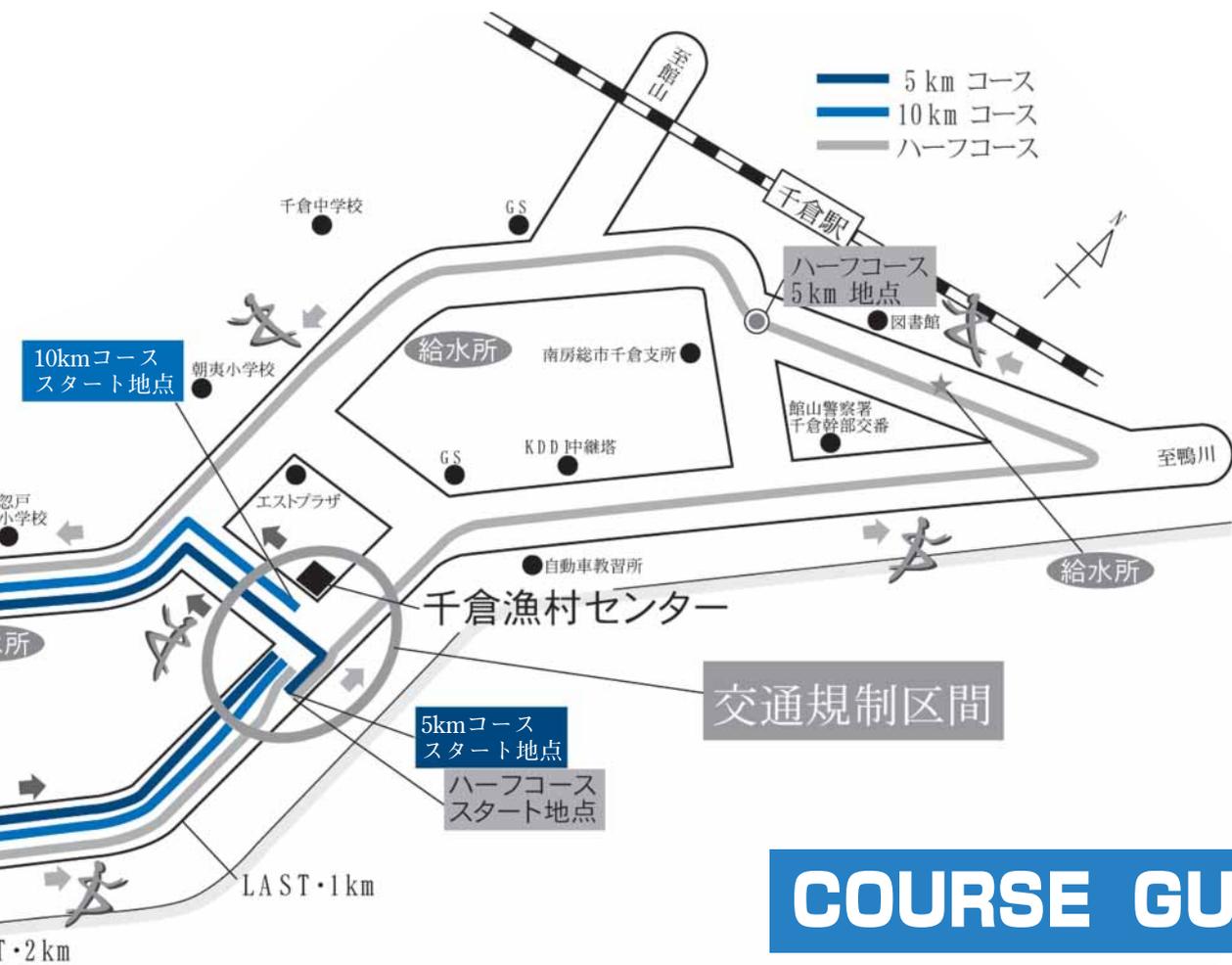


交通安全

期 間 9月21日（日）～9月30日（火）

千葉県・千葉県交通安全対策推進委員会

※ 9月22日（月）午後3時から白浜野島埼灯台周辺で啓
発物資などを配布するキャンペーンを実施します。



COURSE GUIDE

■ 第20回南房総市

人形劇フェスティバル

～大入り満員 大盛況でした～

今年の夏も、8月10日(日)から7日間、10公演の人形劇フェスティバルが開催されました。

前半は、連日さまざまなホールから溢れるほど、また、今年で2回目のシエークスピアカントリーパーク内シアターホールの出前公演は、2階席までの大入り満員の盛況でした。

また、終了後すぐに「感動した、こちらに来て文化的なものに飢えていたので、本当に心満たされた思いでした。」とのお礼のファクスをいただきました。アンケートでは「良かった、また来年を楽しみにしています。ずっと続けてください。」など多くの声が寄せられました。

■ 第21回関東地区

ミニバスケットボール

南房総市TOMIURA さざ波大会

8月22日(金)から24日(日)まで第21回関東地区ミニバスケットボール南房総市TOMIURA さざ波大会が開催されました。

関東1都7県より、男女18チームずつが熱戦を展開しました。地元、富浦ミニバスは男子が16位、女子が13位でした。上位成績は次のとおりです。(敬称略)

【男子の部】

- 優勝 藤代ミニバス (茨城)
- 準優勝 松の木バヤリース (埼玉)
- 第3位 南古谷アクロス (埼玉)
- 最優秀選手賞 鶴巻啓太 (藤代ミニバス)

【女子の部】

- 優勝 加賀利ホーネットMBC (千葉)
- 準優勝 館林南光ミニバス (群馬)
- 第3位 息栖ミニバス (茨城)
- 最優秀選手賞 中嶋真理奈 (加賀利ホーネットMBC)



たくさんの人形が子どもたちを魅了しました



スピーディーなプレーの連続です!

過去最高の2,747人がエントリー！ 9月23日（火）『第38回南房総市 ロードレース千倉』開催

大会当日は、約2,750人のランナーが参加し、初秋の千倉路を走り抜けます。ランナーが気持ちよく走れるよう、沿道での皆様のご声援をよろしくお願いいたします。

なお、スタート・ゴール地点の千倉漁港広場付近は、午前9時から午後1時まで交通規制され、進入禁止となりますので、ご注意ください。また、大会を安全に運営するため、コース内での路上駐車はご遠慮ください。

問い合わせ

第38回南房総市ロードレース千倉大会事務局
(教育委員会生涯学習課内) TEL 46-2964



南房総市ロードレース千倉など

議員定数・選挙区 調査特別委員会の 開催

南房総市議会の議員の定数および選挙区は、いかにあるべきか調査を行う特別委員会が開催されます。皆さんの傍聴をお待ちしています。

日時 10月1日(水)
午後1時30分から
場所 南房総市役所
別館1 大会議室
問い合わせ
議会事務局
TEL 33-1111

申込期限 9月22日(月)
参加対象 内房地区(富浦・富山・三

芳)に在住または在勤の人
南房総市軽スポーツ大会
外房地区予選会
日時 10月19日(日)
午後1時30分から
会場 和田中学校体育館
グラウンド
種目 ソフトバレーボール
(女子・登録8人以内)
グラウンド・ゴルフ
(男女問わず・個人戦)

会場 富浦小学校体育館
グラウンド
種目 ソフトバレーボール
(女子・登録8人以内)
グラウンド・ゴルフ
(男女問わず・個人戦)

なお、両予選大会の上位者は、11月16日(日)午後から丸山中学校体育館・グラウンドで開催される本大会へ出場となります。

日時 10月5日(日)
午後1時30分から
会場 富浦小学校体育館
グラウンド
種目 ソフトバレーボール
(女子・登録8人以内)
グラウンド・ゴルフ
(男女問わず・個人戦)

申込期限 10月6日(月)
参加対象 外房地区(白浜・千倉・丸山・和田)に在住または在勤の人

市体育指導委員連絡協議会では「みんなでスポーツ健康づくり 心豊かな南房総」をスローガンに市民の皆さんのスポーツ振興に関し、事業の実施やスポーツ事業への協力などを行っています。
軽スポーツ大会予選会を開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

南房総市 軽スポーツ大会開催

南房総市軽スポーツ大会
外房地区予選会
日時 10月19日(日)
午後1時30分から
会場 和田中学校体育館
グラウンド
種目 ソフトバレーボール
(女子・登録8人以内)
グラウンド・ゴルフ
(男女問わず・個人戦)

■「こんにちは赤ちゃん事業」が始まります！

地域で安心して子育てができるように11月から「こんにちは赤ちゃん訪問員」が、赤ちゃんがいるご家庭へ訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」が始まります。

「こんにちは赤ちゃん」事業とは？

同じ地区に住む「こんにちは赤ちゃん訪問員」が自宅に伺い、市の子育て支援サービスの内容を紹介します。まだ生まれたばかりで、外に出かける機会が少ない4カ月までの赤ちゃんのいるお家に伺います。



赤ちゃんとの一緒にの生活は、毎日喜びと不安の連続かと思えます。楽しいこともたくさんありますが、心配なこともあるかと思えます。ひとりで抱えず、気軽に何でもお話しください。

対象

平成20年9月1日以降に生まれたお子さんがいる家庭に、生後2カ月から4カ月ごろに伺います。

「こんにちは赤ちゃん訪問員」ってどんな人？

訪問員は、主任児童委員と保健推進員です。

「主任児童委員」はどんな人？

厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場で主に子ども（0歳から18歳まで）に関する相談のつてくれる人です。

子どものしつけや成長の悩み、いじめ、非行、不登校など、子ども自身に関する相談はもちろんのこと、育児不安、育児仲間づくり、親子関係、親が抱える悩みなどの相談を受けています。

「保健推進員」はどんな人？

市から委嘱されたボランティアとして、赤ちゃんから大人まで、健やかな生活が送れるように、健康づくり活動を行っている人たちです。健康診査や離乳食教室などのボランティアとして子育て親子を支援しています。

訪問までの流れ

出生後1カ月半ごろ

子育て支援課から電話で事業について説明します。

出生後2カ月過ぎ

担当地区の訪問員が電話で訪問日を予約します。

生後2カ月から4カ月ごろ

訪問員が予約した日に伺います。

問い合わせ

子育て支援課 TEL 36-11153

■住宅の無料耐震相談会

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、耐震相談会を開催します。この機会に、地震に備えて住まいの耐震性について考えてみませんか？

日時 10月5日（日）

午後1時から午後4時30分まで

会場 白浜公民館

費用 無料

※相談は予約制となります。予約は建設部管理課まで電話でお願いします。

予約および問い合わせ

建設部管理課 TEL 33-11102

■家族介護教室

介護についての知識や技術の普及、介護者同士の情報交換を目的に、家族介護教室を開催します。

日時 10月24日（金）

午後1時30分から

午後3時30分まで

会場 和田地域福祉センター

「やすらぎ」（和田地区）

内容 認知症の介護について

費用 無料

申込および問い合わせ

高齢者福祉課 TEL 36-11154
特別養護老人ホーム 花の里
TEL 47-5194

■義援金を受け付けています

7月28日の大雨に伴う義援金のご協力をお待ちしています

○「富山県7月大雨災害義援金」

通信欄に「富山大雨」と明記

口座番号

00770-2-25728

加入者名

日本赤十字社富山県支部

期限 9月30日（火）

○「金沢豪雨災害義援金」

通信欄に「金沢豪雨災害義援金」と明記

口座番号

00710-7-14000

加入者名

日本赤十字社石川県支部

期限 平成21年1月30日（金）

方法

郵便窓口で振込み 手数料免除

※受領書を希望する場合は、「受領書希望」と明記してください。品物についての受付は行っていません。

問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部救護福祉課
TEL 043-241-7531

人権擁護委員を委嘱

市には、法務大臣が委嘱した17人の人権擁護委員がいます。6月30日付けで長年委員を務めてこられた2人の委員が退任され、7月1日付けで3人の委員が新たに委嘱されました。(小谷孝さんは再任です。)

市では、各地区で人権相談を開催しています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

7月1日付けで委嘱された委員

(順不同・敬称略)

小谷孝(白浜地区)

穂積利夫(富浦地区)



石井康夫(富浦地区)



人権擁護活動シンボルマーク

6月30日付けで退任された委員

(順不同・敬称略)

鎌田 茂

(富浦地区)

本田 秀子

(富浦地区)

問い合わせ

市民課 TEL 33-1051

水道メーターの交換

水道加入者(三芳水道企業団加入者除く)の皆さんにお知らせします。メーター交換業務のため、9月29日(月)から10月30日(木)までの間、市の水道指定業者が家の敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力ください。

水道メーターで漏水の点検を!

「水道料金が急に値上がりした」との問い合わせがあります。その原因の1つに漏水があります。漏水は、水道メーターで確認できますので、定期的な点検をお勧めします。

確認方法

1. 家庭内の蛇口を全部締めた状態にする。
2. 水道メーターのパイロットマーク(写真参照)を確認ください。
- 回って(動いて)いなければ漏水はありません。
- わずかでも回っていれば、漏水の可能性があります。早急に市の水道指定工事店に修理を依頼してください。

※ 営業などで使用水量が多い事業所などでは、毎日、決まった時間にメーターを読んで水量を確認することを勧めます。1日の使用水量を把握できると同時に、早期に漏水を発見できます。

問い合わせ

業務課 TEL 46-2953

住宅・土地統計調査

どのように実施されますか?



パイロットマーク

10月1日現在で実施します。この調査は、昭和23年以来5年ごとに実施しており、今回の調査で13回目になります。

統計のルールに従って抽出された、調査区域内の住宅やそこに住む世帯を対象として、居住の実態、住宅・土地の所有・利用状況を調査します。8月下旬から9月上旬にかけて、市内161調査区を県から任命された73人の調査員が担当区域の住戸の確認のため、巡回しました。

9月下旬からは、一定の方法により抽出された世帯に調査票記入のお願いに伺います。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ

情報推進課 TEL 33-1003

危険物取扱者試験実施

試験日 11月30日(日)

会場 県立館山総合高等学校

受験料 甲種 5000円

乙種 3400円
丙種 2700円

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明を行います。

講習日 11月6日(木)

会場 館山市

受講料など 6100円

(受講料3500円
テキスト代2600円)

※乙種第4類の問題集は別売

受付期間 10月7日(火)から
10月16日(木)まで

(土・日・祝日を除く)

※ 願書は受付場所まで受け付けの1週間前から配付します。

受付場所

安房郡市消防本部 予防課

鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署

問い合わせ

安房郡市消防本部 予防課

TEL 22-2234

8月定例記者会見

8月28日(木)実施

会見項目

第3回定例市議会提出議案について

※ 市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施しています。記者会見の資料は、秘書課および市ホームページでご覧ください。

NHK放送受信料 の減免

知っておこう
障害福祉制度

Vol.13

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

障害のある人が属する世帯が一定の条件を満たしている場合、NHK放送受信料の減免が適用されます。この度、10月1日から免除基準が変わり、対象者が拡大されます。

◎新しい免除基準は次のとおりです。

免除区分	対 象	適 用 条 件
全 額 免 除	身 体 障 害 者	身体障害者手帳をお持ちの人がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税非課税の場合
	知 的 障 害 者	知的障害者と判定された人がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税非課税の場合
	精 神 障 害 者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税非課税の場合
半 額 免 除 (右に該当する世帯主が受信契約者の場合に限る)	視 覚 ・ 聴 覚 障 害 者	視覚障害または聴覚障害により身体障害者手帳をお持ちの人が世帯主である場合
	重 度 の 身 体 障 害 者	身体障害者手帳をお持ちで障害等級が重度(1級または2級)の人が世帯主である場合
	重 度 の 知 的 障 害 者	知的障害者と判定された人で、障害の程度が重度(④からAの2)の人が世帯主である場合
	重 度 の 精 神 障 害 者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちで障害等級が重度(1級)の人が世帯主である場合
	重 度 の 戦 傷 病 者	戦傷病者手帳をお持ちで障害程度が特別項症から第1款症の人が世帯主である場合

■申請窓口

社会福祉課（三芳保健福祉センター2階）、市民課（市役所本館1階）、各支所地域市民福祉課（三芳支所を除く）

■申請方法 ※申請の際は、印鑑および所有している障害者手帳が必要です。

① 申請書に必要事項を記入し、窓口で免除事由の証明を受けてください。
申請書は、社会福祉課（三芳保健福祉センター2階）、市民課（市役所本館1階）および各支所地域市民福祉課（三芳支所を除く）の窓口にて備え付けてあります。

② 証明を受けた申請書をNHKに提出（郵送）してください。
郵送料は自己負担になります。

③ NHKで免除事由確認のうえ、折り返し「受理通知書」をお届けします。

※ 新しい免除基準の適用は、10月1日からとなりますが、事前の申請受付が可能です。

■NHK問い合わせ NHK千葉放送局 TEL 043-227-7311

エコバックで エコライフをしよう！

No.14
エコ★ニュース
 環境保全課 環境都市づくり推進室
 TEL 33-1042

— 市は、「3つの買い物運動」を推進しています —

私たちの身の回りでは、さまざまな環境問題が発生しています。身近な問題として、毎日の生活で発生するごみ問題や二酸化炭素（CO₂）の排出による地球温暖化問題などがあります。

市では、環境にやさしい「環境都市づくり」を目指し、環境負荷の低減および資源の有効活用など、身近なことからはじめるライフスタイルの見直しを推進しています。その中でも私たちに一番身近なごみ問題について重点を置いています。

ものを捨てることは簡単ですが、ごみは単に燃やして埋める処理からごみそのものの発生抑制に努め、再利用・再生利用の推進を図る資源循環型社会の形成が重要な課題となっています。では、ごみの減量化のた

めにいったい何から始めたらよいのでしょうか？

まずは、ごみになるものを増やさないように心掛けましょう。必要なものだけを持ち、必要な量以上は持たない、買わないと考え、次のような行動をしてみたいかがでしよう。

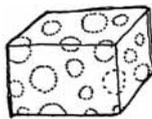
- ① 買い物の時はレジ袋をもらわずに、エコバック（買い物袋）などを持参して商品を入れる。
- ② 環境にやさしいリサイクル商品やシャンプー、洗剤など詰め替えができる商品を選ぶ。
- ③ 買い物は、余分なものを買い過ぎないようにする。
- ④ 料理は作り過ぎず、食べ残しをしないようにする。
- ⑤ 物は大切に使い、古くなったりこわれてしまったりしても修理などして最後まで使用する。

「3つの買い物運動」を実行しましょう

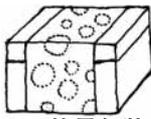
市では、ごみ減量化と地球温暖化防止対策の一環として、「3つの買い物運動」を啓発・推進しています。

○簡易包装の普及

最近、お中元やお歳暮などの贈り物に多く活用されていますが、包装紙はごみとして捨ててしまう場合が多いため、簡易的な包装で済ませることで



▲完全包装



▲簡易包装

○過剰レジ袋のお断り

コンビニエンスストアなどで雑誌類やお菓子類などを買うと別々の袋に入れてくれますが、1枚の袋で入りきるときは余分なレジ袋は断りましょう。



○買い物袋の持参

お店のレジ袋はもらわずに、自宅から買い物袋を持参して買い物をしましょう。前にももらったレジ袋を繰り返し使うこともできます。



最近では、スーパーなどで買い物袋を持参し、レジ袋を断ったお客さんに対して、スタンプカードを発行し、貯まると買い物券として使えたり、ポイントが加算されたりと、環境にもお客さんの家計にもやさしいお店が増えています。

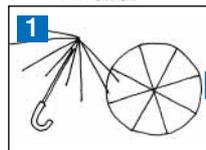
買い物の時に当たり前のようにもらっているレジ袋は、ポリエチレンなどの合成樹脂、つまり石油から作られるプラスチック製品からできています。ある企業の調査では、レジ袋は1年間に国内で約305億枚が使用され、乳幼児を除いた国民1人当たり約300枚が使用されているそうです。

しかし、このレジ袋は使われた後、どうなるのでしょうか。ほとんどが可燃ごみとして焼却されたり、ポイ捨てされたりしていることでしょう。レジ袋は、燃やすと二酸化炭素が排出され、地球温暖化の原因である温室効果ガスを増やす要因となります。この3つの買い物運動に皆さんが参加し、実行することで市のごみ処理経費の削減や地球温暖化防止につながります。

買い物をするときは、レジ袋を断る勇気を持って、エコバックを持参しましょう。

不用になった傘の布でエコバックを作ってみませんか！ —エコバックの作り方—

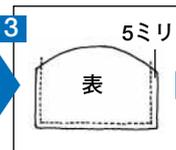
骨が折れて使えなくなった傘や、古くなった傘を使って、エコバックを作ってみましょう。まずは、傘の布をはずし、きれいに洗いましょう。さあ、エコバック作りにチャレンジ。



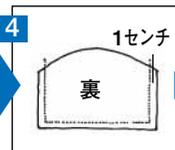
1 傘の骨から布をはずす



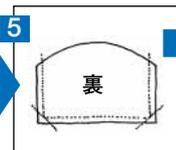
2 中心に折り曲げて端を切る



3 端から5ミリを縫う



4 裏返して端から1センチを縫う



5 脇の縫い目を中心にマチをつける



6 口の部分を三つ折にして縫う 2でカットして残った部分で持ち手を作る

健康のために必要な「休養」！ ～休める・養う～

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

「健康のためにやること」というと食事に気をつけたり、運動不足を解消したりと考える人が多いのではないのでしょうか。もちろん大事なことですが、もうひとつ目を向けて欲しいことがあります。それは「休養」です。

健康とは、栄養、運動、休養の3要素をバランスよく保つこととなるものです。食事の量やバランスに気をつけ、運動を十分にしている、睡眠不足だったり気持ちが落ち込んだりしては、健康とは言いがたいですね。

休養には、その名のとおり身体を「休める」働くと、英気を「養う」働きがあります。「休める」働きでは、身体の疲労回復をし、過度のストレスを解消します。十分な睡眠をとる、お風呂にゆっくりつかるなど、身体をリラックスさせましょう。「養う」働きでは、気分転換をはかり、普段の生活にやる気を与えます。趣味の活動や軽い運動などを行うことで積極的に心身をリフレッシュさせ

ましょう。

休養というと睡眠と思いがちですが、「いくら寝ても疲れが取れない。気が晴れない。」という時には特に「養う」部分の活動を積極的に生活に取り入れてみることも考えてみてください。趣味といっても、本を読む、音楽を聴く、など好きなことができる時間が過ごせるだけでも違います。ただ、からだやこころの病気で眠れないこともあります。眠れなくてつらいようなら受診しましょう。

皆さんもこの機会にご自分の生活を振り返り、健康のためにも休養が少ないようなら取り入れましょう。

休 養	役 割
休 む	疲労回復・ストレス解消（睡眠・入浴など）
養 う	気分転換・リフレッシュ （趣味・ストレッチなどの軽い運動）

健康だより・「還付金等詐欺事件」多発中！

「還付金等詐欺事件」多発中！

平成19年被害件数8522件
被害総額約16億6千万円！

振り込み詐欺（恐喝）事件とは、いわゆる「オレオレ詐欺（恐喝）」事件・架空請求詐欺（恐喝）事件・融資保証金詐欺事件・還付金等詐欺事件の総称で、中でも還付金等詐欺事件が急増しています。

いわゆる「オレオレ詐欺（恐喝）」事件とは？

電話を利用して親族、

警察官、弁護士などを装い、交通事故の示談金などの名目で、現金を預金口座などに振り込ませるなどの方法によりだまし取る（脅し取る）詐欺（恐喝）事件をいいます。

※ 例 息子や孫など家族になりすまし、だまし取る。

架空請求詐欺（恐喝）事件とは？

郵便、インターネットなどを利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書などを送付するなどして、現金を預金口座に振り込ませるなどの方法によりだまし取る（脅し取る）詐欺（恐喝）事件をいいます。

※ 例 身に覚えのない借金や債務、有料サイト利用料金など。

融資保証金詐欺事件とは？

実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書などを送付するなどして、融資を申し込んだ者に対し、

保証金などを名目に現金を預金口座などに振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺事件をいいます。

※ 例 融資の「保証金」「融資保険の加入金」と称して現金を振り込ませる。

還付金等詐欺事件とは？

税務署や社会保険事務所を騙り、税金の還付金などに必要な手続きを装ってATMを操作させ、口座間送金により現金をだまし取る詐欺事件をいいます。

ATMを操作して還付金などが振り込まれることは絶対にありません！

被害防止のキーワード

○ あわてずに、相手（請求者）をよく確認する。
○ すぐに振り込まない・一人で振り込まない。

○ 振り込む前に、必ず警察に相談する（匿名でも良い）。

相談先

館山警察署 TEL 23-01110

※ または、最寄りの交番・駐在所まで相談ください。

警察本部相談サポートコーナー
TEL 043-227-9110

現在、電話で市役所の保健福祉課などを名乗って還付金の返還を装い、現金をだまし取る手口が多く発生していますので、ご注意ください。



7月下旬、1週間ほどベトナムに行きました。数年前から、笹川平和財団の国際援助の一環として、ベトナムに道の駅のシステムを導入することを目的に事業協力をしています。その事業が一区切りとなるため、今後のかかわり方を模索するための訪越です。

ベトナムは、共産党による一党支配の続く社会主義国であり、党や国の根本にかかわるような政治的な批判は、大変しづらい状況にあります。

一方、経済面では、統制経済の縮小化と市場経済の導入を図り、近年では高い経済成長を遂げており、25歳以下の青少年が全人口の60%ほどを占めるなど、今後、大きな可能性を秘めた国といえると思います。しかし、現状では、教条的な国家運営が経済活動はもとより、民衆の心理まで束縛し、物事にチャレンジする意欲や機会を阻害してしまっているようであり、ベトナムは今、社会主義と市場経済の原理をどう両立させてゆくのか、ジレンマの中にも思われました。

このプロジェクトは、もちろん、ベトナムの人たちからも望まれ、進めてきていることですが、前述した社会的背景などによる意識の違いもあり、私たちが考えるようなペースではなかなか進展してゆきません。

今回の訪問中、多くの自治体関係者とお会いしましたが、その中でも「道の駅という建物ができること以上に、その概念を導入することに意義があると考えている。」という高官の発言が印象に残っています。確かに建物を建てることは、比較

的簡単なことかもしれませんが、しかし、それに比べ、新たな概念や考え方を人々に理解してもらうことは難しいことですが、その方が重要です。

国が違えば、思想、信条が異なるのは不思議なことではなく、そういった中で信頼されるパートナーとしての関係が築けなければ、国際協力事業は成功しないでしょう。そのためには、時間がかかっても1つ1つ双方の文化を理解していくことが大切です。

今回の訪問では、いろいろなことに気づかされましたが、このプロジェクトを通してお互いに共有できる価値観が確実に芽生えてきています。世界に向け、視野を広げ、国際感覚を身につけていくことは、今後、ますます必要となってきます。それが国際協力事業を通して養われ、同時に心のかような関係を築くことができれば、大変すばらしいことではないでしょうか。今後の事業展開は、徐々にでも広い層の市民交流へと発展させられればと思います。

信頼されるパートナーの構築が大切です！



市長コラム・民話

南房総市の民話



枇杷落し哀話
～ 第29話 ～
生稲謹爾

昔むかしの、ある初夏の日でした。娘を呼んだ老父が、岩井の小浦の海に沿った崖道を通りかかりましたが、その親子はよほど疲れていたのか、危ない道なのに腰をおろして休んだのです。そこへ近づいた一人の農婦が声をかけました。「お前さんたちは、何所からきたの。」すると娘が、「上総からきました。私と居るのは父ですが、眼が悪く体も弱っているのです。」と答えました。

それを聞いた農婦は、「これはいま採ってきた枇杷だよ、二人で食べて元気になるな。」と言いい、背負い籠から大きな枇杷を幾つか出して、娘の前掛けの中へ入れると、心配そうに後ろを振り返りながら去っていききました。思いがけない貰い物に、親子は大喜びで食べようとしますが、なんと、娘が手に持った枇杷が茎からもげ落ち、崖の方へ転がったのです。親子がその枇杷を追って手を伸ばしますが、不運にも海からの強風に、足をすくわれ、あつという間に崖を転げ落ちてしまったのです。

翌朝、崖下の海面に哀れな親子の姿が見つかりました。娘の手には落とした枇杷がしっかりと握られていました。

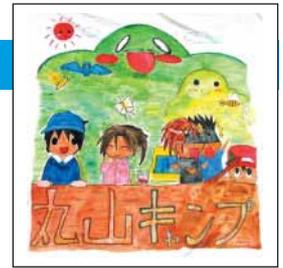




～市民活動団体の紹介⑭～

市民提案型まちづくりチャレンジ事業活動団体を紹介します。

団体名：丸山地区青少年キャンプ実行委員会
事業名：「市民力」で創る「生きる力」をアップする青少年キャンプ



丸山地区青少年キャンプ実行委員会は、青少年相談員と子ども会育成会を中心に結成された団体です。今回の「市民力」で創る「生きる力」をアップする青少年キャンプ事業では、丸山運動広場をベースキャンプとして活用し、子どもたちを対象に、8月3日から1泊2日の日程で、生きる力を学ぶためのキャンプを実施しました。



ピザづくりのための野菜収穫



海水からの塩づくり

キャンプでは、年代や性別を問わず班編成することで、年齢差、体力差のある集団の中で、やさしさを学ぶよう工夫しました。また、海水からの塩づくり、自分の収穫した野菜でのピザづくりなどの野外活動を通じ、制限された環境で生きる力を養いました。

参加者である小中学生のいきいきとした笑顔や成長していく姿を励みに、今後も、創意工夫を重ね、よりよい事業展開ができればと考えています。

連絡先および代表者
 南房総市大井2365 芳賀 裕

南房総市 自然の宿「くすの木」
自然の中でリフレッシュ!

- 地域で運営している宿泊施設です
- どなたでもご利用頂けます

木の香漂うお風呂
 〒299-2727 和田町上三原1244-1
 TEL 0470-47-5522

南房総安心ネットワーク

CAR GALLERY MIHIRA

いつもありがとうございます
 館山三平 ドコモショップ館山店
 白浜三平 鴨川三平
 鋸南三平 (ダイハツ鋸南) TEL 0470-55-1421
これからも地域とともにあり続けます。

業務拡張により
スタッフ募集中!

職種 / ●介護スタッフ
 ●看護師

勤務場所 / 南房総市内
 (丸山・千倉地区)
 館山市安布里

年齢 / 65才位迄(経験不問)

選考方法 / 面接 ◎先ずはお電話を

社会福祉法人 袖子の会
 特別養護老人ホーム
うづま
 TEL0470-46-4766 担当:樋口・成川

水道工事指定店
**トイレ・キッチン
 お風呂の専門店**

房州設備株式会社

リフォーム・修繕他ご相談ください

白浜町乙浜 早川石油となり TEL0470-38-2200

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主
 ましお願ひします。