



広報

# みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

南房総市開催決定!

ゆめ半島  
千葉国体  
2010  
会期 H22.9.25~10.5  
軟式野球 自転車

南房総市  
安全安心  
メール  
配信登録  
QRコード

南房総市  
携帯  
サイト

人口の動き (平成20年10月1日現在)

総人口(-53) 44,305人	男(-19) 21,233人	女(-34) 23,072人	世帯数(+2) 17,051世帯
出生 24人	死亡 58人	転入 66人	転出 85人

( )内は前月比



## 秋分の日恒例のロードレース 健脚を競いました!

38回を数える南房総市ロードレース千倉。県内はもちろん、全国から2,443人のランナーが参加し、南房総のさわやかな秋の風を満喫しました。(9月23日)

### CONTENTS

教育の日行事特集「自らを磨こう!」.....	2	知っておこう障害福祉制度	
平成19年度南房総市決算報告.....	6	～障害者の駐車禁止規制適用除外～.....	12
市コミュニティバス実証運行.....	8	エコ★ニュース ～「3R」のすすめ～.....	13
地域包括支援センターからのメッセージ・ 定例記者会見.....	9	健康だより～新型インフルエンザに対してできること～など.....	14
お知らせ.....	10	お知らせ/市の民話.....	15
		まちづくりの主役たち.....	16

**10** No.31  
2008  
平成20年  
月号

# 「自らを磨こう！」教育の日行事

## 11月1日(土)～16日(日)

市民が教育の大切さやこれからの教育のあり方について考え、市民が主体となる教育の充実した市を築く日として、毎年11月第3土曜日を「教育の日」と定めています。

今年度は、「自らを磨こう！」をテーマのもとに、11月1日(土)から16日(日)を「教育の日」強調期間として、教育の日講演会などの中央行事に加え、各小中学校や各公民館などの行事と連携し、学校教育や生涯学習との一貫した取り組みを行います。

### 【中央行事】

日時 11月15日(土)

午後1時45分から

午後3時40分まで

会場 和田中学校体育館

(和町町海発1602)

内容 ○教育功労表彰

○第3回教育の日講演会

演題 「話し方のコツより良い

コミュニケーションを図るには」

講師 ラジオパーソナリティ

高嶋秀武さん

入場料 無料

問い合わせ

教育総務課 TEL 46-2961



ラジオパーソナリティ

高嶋 秀武さん

### 【経歴】

1965年 明治大学政治経済学部政治学科卒業、同年ニッポン放送入社。

1990年 ニッポン放送退社後フリーとして活躍。

ニッポン放送「高嶋ひでたけのお早よう！中年探偵団」で朝の情報番組を定着させた実績を持つ。

現在、夕方の情報ワイド「高嶋ひでたけの特ダネラジオ 夕焼けホットライン」のメインパーソナリティとして活躍中。

庶民感覚とお茶の間の実感を持ちながら、問題に対して鋭く切り込む司会ぶりが人気のキャスター。

### 【学校教育行事】

各小中学校において、授業公開、ミニ集会、音楽発表会、児童・生徒・保護者・地域住民の皆さんの参加による学習発表やふれあい学習などを行います。地域の皆さんのご参加・来校をお待ちしています。

#### <中学校>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
富浦中学校	職場体験学習	11月12日(水)～14日(金)	9:00～16:00 南房総市・館山市内・鋸南町内	1年生は第1次産業、2年生は第2・3次産業を生徒の希望する事業所で3日間職場体験を行う。
	教育ミニ集会 (オープン・ザ・ハウス・ウィーク)	10月27日(月)～31日(金)	13:30～ 富浦中各教室ほか	27日(月) 豊かな心を育てるために「道徳・学級活動」の展開 28日(火) 家庭教育学級 講演 「学力を高めるには」 講師 教育創造研究センター所長 北海道教育大学 高階玲治 特任教授 29日(水) 豊かで活きた学力を身に付けるために「各教科」・「ドリルタイム」の展開 30日(木) 夢や目標を持つためにカルチャー講座 講師 地元の皆さん 31日(金) 豊かな心・確かな学力を身に付けるために合唱コンクール、発表(課題解決学習など)
富山中学校	授業公開	11月19日(水)	9:30～12:00 富山中各教室	全教科の授業を公開
三芳中学校	フリー参観	11月 4日(火)～14日(金)	8:30～ 三芳中各教室	保護者・地域住民への授業公開
	「教育の日」親子授業	11月15日(土)	10:00～12:00 三芳中各教室ほか	1年 地域の人に学ぶ和菓子作り 2年 親子で楽しむバーベキュー大会 3年 親子で学ぶ進路学習～卒業生に聞く高校生活～

<中学校>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
白浜中学校	校内文化祭	10月31日(金)	9:30~ 白浜フローラルホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>•全校合唱コンクール(9:30~11:30)</li> <li>•観劇「ヘレンケラー」(13:00~14:30)</li> </ul>
千倉中学校	校内文化祭	10月31日(金)	9:30~ 千倉中体育館	各クラス対抗による校内合唱コンクールを主体に開催(展示なども行う)。
	芸術鑑賞会	11月20日(木)	13:30~ 千倉中体育館	全国的に高いレベルのオーケストラを招致。また、本校吹奏楽部の演奏なども交えてよき交流の機会とする。
丸山中学校	フリー参観	11月 4日(火) ~ 7日(金)	8:30~ 丸山中教科教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>•各教科の授業参観</li> <li>•文化祭での作品展示</li> <li>•教科教室型校舎の施設見学</li> </ul>
和田中学校	食育教室	11月 5日(水)	10:30~ 和田中調理室	<ul style="list-style-type: none"> <li>•安房拓心高校教諭の指導を受けて育てた野菜などを材料とした調理実習</li> <li>•ヘルスサポーター21事業による講義と調理実習</li> </ul>
	教育ミニ集会	11月12日(水)	14:25~ 和田中視聴覚室	テーマ「学校・家庭・地域の連携を目指して」

<小学校・幼稚園>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
富浦小学校	学校・家庭・地域の輪	11月 1日(土)	8:30~ 富浦小各教室 体育館・校庭	— チャレンジ、ネバーギブアップ、 励まし合って地域とともに — <ul style="list-style-type: none"> <li>•各学級授業公開</li> <li>•ドッジボール大会</li> <li>•児童による発表(音楽)</li> <li>•富浦学園による発表</li> <li>•PTAバザー</li> </ul>
八束小学校	授業公開	11月 7日(金)	13:15~14:00 八束小各教室	学年ごとの授業展開
	ミニ集会		14:15~15:15 八束小ランチルーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ミニ集会(講演会) 演題 「中国の学校・家庭教育と日本で の生活や子育て体験談(仮題)」 講師 和泉沢英子さん (中国出身・南房総市富浦町在住)</li> <li>•参加者の意見交換</li> </ul>
岩井小学校	1日オープン	10月30日(木)	8:00~14:30 岩井小各教室・校庭	授業および休み時間の様子など、教育活動を保護者・地域住民に公開。
	ミニコンサート		13:30~14:30 岩井小体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>•各学年の音楽授業の成果を発表。</li> <li>•児童の合奏および職員の演奏発表。</li> </ul>
平群小学校	英語活動集会	11月13日(木)	13:30~ 平群小体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>•劇団「Call(コール)」による英語劇 児童と参観者の一部参加型(参観者を対象にした英語活動のワークショップ)</li> </ul>
三芳小学校	授業公開	11月13日(木)	13:35~14:20 三芳小各教室	全学年 地域住民を講師に招いての学習
白浜小学校	学校公開日	11月 5日(水)	8:30~ 白浜小各教室	地域住民に公開
	音楽集会		10:25~11:00 白浜小体育館	3・4年生による音楽発表
長尾小学校	授業公開	11月14日(金)	13:00~14:45 長尾小各教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>•英語活動 低学年 「どうぶつとなかよし」 中学年 「道案内をしよう」 5年生 「ハンバーガーショップで」 6年生 「世界の食材でカレーをつくろう」</li> </ul>

<小学校・幼稚園>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
七浦小学校 七浦幼稚園	地域・家族参観日 ミニ集会	11月15日(土)	10:10～ 七浦小各教室 体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学年の授業展開、幼稚園見学(10:10～10:55)</li> <li>音楽発表(11:00～11:15)</li> <li>地域住民・家族のミニ集会(11:20～12:00)</li> </ul>
忍戸小学校	スポーツ集会 音楽発表会	11月14日(金)	10:20～11:50 忍戸小校庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもたちの企画したスポーツ活動に地域住民・保護者も参加し、一緒に活動する。</li> <li>音楽学習の成果を発表</li> </ul>
朝夷小学校 朝夷幼稚園	授業公開 ミニ集会	11月13日(木)	13:30～14:15 朝夷小各教室 14:30～15:50 朝夷小視聴覚室	<ul style="list-style-type: none"> <li>全学年の授業展開</li> <li>ミニ集会 演題 「子育て論(仮題)」 講師 NPOユース・サポート・センター 友懇塾 井内清満 理事長</li> </ul>
健田小学校 健田幼稚園	ふれあい集会 (ミニ集会)	11月 4日(火)	13:00～ 健田小各教室・図書室・ 視聴覚室・体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童の音楽発表</li> <li>読み聞かせ</li> <li>昔の遊びを通して児童との交流</li> </ul>
南小学校	南っ子祭	11月22日(土)	8:40～ 南小各教室・体育館・ 校庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども企画コーナー</li> <li>もちつき</li> </ul>
丸小学校	校内絵画展	11月 5日(水) ～13日(木)	8:30～ 丸小廊下	<ul style="list-style-type: none"> <li>校内絵画の展示 11月7日(金)フリー参観日</li> </ul>
和田小学校	授業公開 (保護者・地域住民)	11月15日(土)	9:20～10:05 和田小各教室	授業公開(2校時)
	PTAバザー		10:30～11:30 和田小体育館	PTAバザー
南三原小学校 南三原幼稚園	南三原小フェスタ	11月15日(土)	9:00～12:00 南三原小各教室・ 体育館・校庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童・園児と保護者・地域住民との交流を深める。</li> <li>児童の学習発表</li> </ul>

<その他関連行事>

実施団体	行事名	期日・期間	時間・場所	行事の内容
南房総市・鋸南町小中学校音楽発表会実行委員会	ハート アンド サウンド in 南房総	11月 6日(木)	9:00～ 県南総文化ホール 大ホール	小中学校の児童生徒による音楽発表会(合唱・合奏・吹奏楽ほか)
安房郡市退職校長会	教育講演会	11月17日(月)	13:30～ 館山市コミュニティセンター 1階第1集会室	演題 「展望台と低名山(仮題)」 講師 房州日日新聞 忍足利彦 記者
南房総市体育指導委員連絡協議会	第3回南房総市軽スポーツ大会	11月16日(日) (グラウンド・ゴルフは雨天中止)	13:30～ 丸山中学校体育館・グラウンド	<b>【ソフトバレーボール】</b> 内房地区、外房地区各予選会上位4チームによる予選リーグ、決勝トーナメント方式 <b>【グラウンド・ゴルフ】</b> 内房地区、外房地区各予選会上位30人による個人戦16ホール

※ 日程の都合上、「教育の日」強調期間外に展開される行事もあります。



# 文化祭

～ 各公民館で開催 ～

問い合わせ 丸山公民館 TEL 46-4031

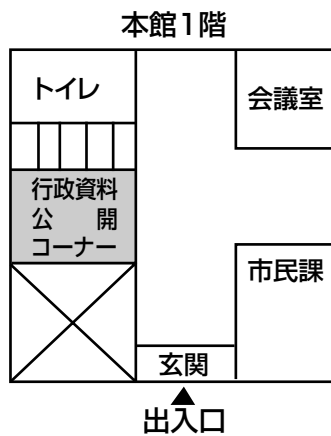
日 程	主 催	内 容	時 間	場 所
10月26日(日)	千倉文化協会	芸能大会	10:00～15:00	千倉公民館
11月 1日(土)	白浜公民館サークル連絡会	サークル活動展示、盆栽展、幼・小・中学生作品展示	9:00～16:00	白浜フローラルホール
11月 2日(日)	丸山文化協会	サークル活動展示、お茶会、菊花展、パソコン体験、焼き芋コーナー、幼・小・中学生作品展示、芸能発表会	9:00～16:00	丸山公民館・児童体育館
	三芳文化協会	サークル活動展示、幼・小・中学生作品展示	9:00～16:00	三芳農村環境改善センター
11月 3日(月)	白浜公民館サークル連絡会	サークル活動展示、盆栽展、幼・小・中学生作品展示、茶道(サービス)、芸能発表会	9:00～15:30	白浜フローラルホール
	丸山文化協会	学校給食講演会「健康は家庭料理から」講師 炎の料理人 周富徳さん 展示コーナー 試食コーナー	13:00～14:30 9:00～15:00 11:00～13:00	丸山公民館 丸山公民館前 駐車場
		サークル活動展、お茶会、菊花展、パソコン体験、焼き芋コーナー、幼・小・中学生作品展	9:00～15:00	丸山公民館・児童体育館
		三芳文化協会	サークル活動展示、幼・小・中学生作品展示、芸能発表会	9:00～15:30
	富山文化協会	サークル活動展示、小・中学生作品展示、お茶(実演)、芸能発表	9:00～15:30	富山公民館
11月 8日(土)	千倉文化協会	サークル活動展示、パソコン体験、絵画、写真、盆栽	9:00～17:00	千倉公民館
11月 9日(日)	千倉文化協会	サークル活動展示、パソコン体験、絵画、写真、盆栽、茶道(サービス)、おやじクッキング&朝夷小児童による発表会	9:00～15:30	千倉公民館
	富浦文化協会	芸能大会	9:00～16:00	とみうら元気倶楽部
11月15日(土)	和田文化協会	サークル活動展示 小・中学生作品展示	12:00～16:00	和田コミュニティセンター 和田公民館体育室
11月16日(日)	和田文化協会	サークル活動展示・クラブ発表会 小・中学生作品展示	9:00～15:00	和田コミュニティセンター 和田公民館体育室
	富浦文化協会 富浦公民館	サークル活動展示、幼・小・中学生作品展、コンサート、茶道、おしるこ、わたがし	9:00～14:30	富浦体育館

※衆議院議員総選挙により、日程・内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ◆行政資料公開コーナーの開設

市政に関する行政資料を市民の皆さんに公開する場として、「行政資料公開コーナー」を、市役所本館1階に開設しました。

この行政資料公開コーナーは、市が発行する刊行物(計画書、報告書、広報紙、パンフレットなど)や国、県などが発行する市に関連する刊行物を閲覧することができますのでご利用ください。



## ◆問い合わせ

総務課 TEL 33-1021

## ◆南房総市鳥獣被害防止計画

有害鳥獣による農作物への被害を効果的に防止するため「南房総市鳥獣被害防止計画」を策定しました。

計画は、市役所本館1階、行政資料公開コーナーでご覧になれます。

## ◆問い合わせ

農林水産課 TEL 33-1071

# 平成19年度 南房総市決算報告

平成19年度決算が、9月の定例議会で認定されました。道路、福祉、教育など、市民生活に関わりの深い一般会計を中心にお知らせします。一般会計の平成19年度決算は、歳入合計209億5,995万9千円、歳出合計198億4,845万円で、前年度比歳入4.6%増、歳出5.2%増となりました。

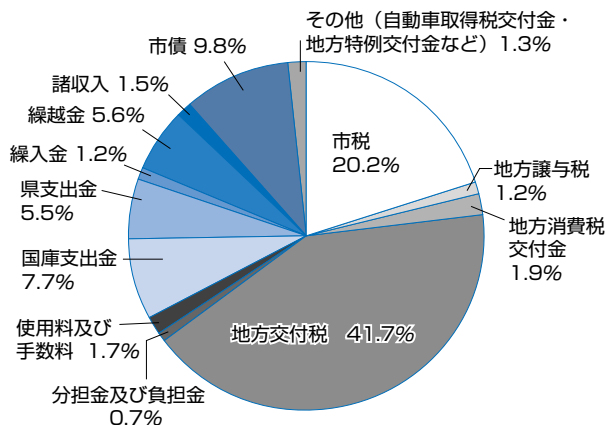
(単位：円,%)

区 分	予算現額	歳入決算額		歳出決算額		繰越事業費 繰越財源	差引残額
		金 額	収入率	金 額	執行率		
一 般 会 計	20,731,877,000	20,959,959,160	101.1	19,848,450,025	95.7	19,924,000	1,091,585,135
国民健康保険特別会計	6,554,955,000	6,748,213,067	102.9	6,198,309,385	94.6	0	549,903,682
老人保健特別会計	5,610,750,000	5,521,327,326	98.4	5,479,743,754	97.7	0	41,583,572
介護保険特別会計	3,920,805,000	3,836,178,639	97.8	3,764,383,513	96.0	0	71,795,126
滝田財産区特別会計	480,000	497,420	103.6	10,068	2.1	0	487,352
北三原財産区特別会計	2,000	1,251	62.6	0	0.0	0	1,251
南三原財産区特別会計	9,000	8,792	97.7	0	0.0	0	8,792
公共用地取得事業特別会計	5,303,000	5,302,686	100.0	5,302,686	100.0	0	0
合 計	36,824,181,000	37,071,488,341	100.7	35,296,199,431	95.9	19,924,000	1,755,364,910

## 一般会計決算

### 歳入

市税は、42億4,045万5千円で、3億2,873万8千円（8.4%）の増となりました。固定資産税（土地、償却資産）は若干減少しましたが、所得税の税源移譲による市町村民税（個人）の増により、全体としては増となりました。また、地方交付税は、87億3,549万1千円で、前年度比4億5,139万6千円（4.9%）の減となっています。



### 歳入

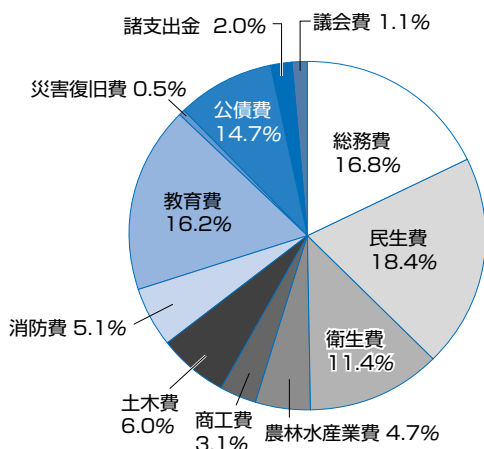
(単位：千円,%)

区 分	収入済額	対前年度比
市 税	4,240,455	8.4
地 方 譲 与 税	260,924	△ 54.5
地 方 消 費 税 交 付 金	394,737	△ 2.2
地 方 交 付 税	8,735,491	△ 4.9
分 担 金 及 び 負 担 金	140,879	△ 9.9
使 用 料 及 び 手 数 料	348,584	△ 1.0
国 庫 支 出 金	1,609,749	49.3
県 支 出 金	1,160,587	31.9
繰 入 金	256,370	340.0
繰 越 金	1,164,121	5.8
諸 収 入	307,672	11.3
市 債	2,057,900	21.4
その他(自動車取得税交付金・地方特別交付金など)	282,490	△ 22.4
歳入合計	20,959,959	4.6

### 歳出

経常的経費のうち、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）については2億1,480万6千円（2.4%）の増となりました。これは、平成15年度に発行した臨時財政対策債や義務教育施設整備事業債などの元金償還が開始されたことによる公債費の増によるものです。

投資的経費のうち、普通建設事業の補助事業については、健田小学校、和田中学校屋内運動場改築工事などにより前年度比188.1%の大幅増となりました。単独事業については、土地開発基金からの公共用地の買戻し、南三原小学校校舎改築工事などにより20.6%の増となっています。



### 歳出

(単位：千円,%)

区 分	支出済額	対前年度比
議 会 費	217,730	17.1
総 務 費	3,343,168	4.1
民 生 費	3,653,231	6.0
衛 生 費	2,269,557	△ 0.3
農 林 水 産 業 費	922,516	18.7
商 工 費	607,221	20.5
土 木 費	1,197,513	8.9
消 防 費	1,012,255	△ 9.1
教 育 費	3,207,120	44.0
災 害 復 旧 費	101,765	△ 68.1
公 債 費	2,914,620	8.2
諸 支 出 金	401,754	△ 60.4
歳出合計	19,848,450	5.2

## 市有財産現在高の状況

■土地	479万3,381㎡
■建物	16万5,357㎡
■基金（積立金）	4,525,979千円

## 市債現在高の状況

### 普通会計

(単位：千円)

一般会計	25,945,026
公共用地取得事業特別会計	35,241

## 平成19年度の主な事業

○健田小学校整備事業	877,664千円
○和田中学校屋内運動場整備事業	400,437千円
○市役所本庁舎増築事業	200,000千円
○千倉駅および周辺広場整備事業	131,208千円
○市道加茂真野線道路改良事業（丸山地区）	253,334千円
○市道白井大平線・大久保境田線道路改良事業（富山地区）	69,462千円

### 企業会計

(単位：千円)

水道事業会計	3,158,094
病院事業会計	402,814

## 市税の徴収実績

(単位：千円,%)

区分	収入済額	徴収率
市民税	1,780,922	95.0
固定資産税	2,097,052	89.7
軽自動車税	94,475	94.6
市たばこ税	227,159	100.0
※入湯税	40,847	94.3

## 公営企業会計決算

(単位：千円)

項目		水道会計	国保病院会計
収益的収入	収入	1,493,636	503,864
および支出	支出	1,366,820	521,383
資本的収入	収入	30,410	47,422
および支出	支出	296,838	67,746

※入湯税は、温泉組合補助金や観光協会補助金などに使われ、また温泉郷活性化基金への積み立てを行っています。

## 健全化判断比率

比率名	平成19年度	早期健全化基準
① 実質赤字比率	—	12.87%
② 連結実質赤字比率	—	17.87%
③ 実質公債費比率	11.9%	25.0 %
④ 将来負担比率	94.5%	350.0 %

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全化に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生などに必要な行政の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的としています。

公表することとなるのは、上記のとおり①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率（以下「健全化判断比率」）の4指標と⑤資金不足比率です。健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

平成19年度の決算に基づき算定された南房総市の健全化判断比率および資金不足比率はすべて基準を下回りました。

## 水道事業会計に係る資金不足比率

比率名	平成19年度	経営健全化基準
⑤ 資金不足比率	—	20.0%

## 国保病院事業会計に係る資金不足比率

比率名	平成19年度	経営健全化基準
⑤ 資金不足比率	—	20.0%

# 平成20年度 南房総市一般会計補正予算

**一般会計補正予算（第2号）**・・・補正予算第2号は、歳入と歳出にそれぞれ100万円を追加し、歳入歳出予算の総額は191億8,415万円となりました。「観光圏の整備による観光旅客の来訪及び滞在の促進に関する法律」に基づいて館山市、鴨川市、鋸南町および南房総市3市1町が連携して観光誘客の促進を図る目的で設置された法定協議会、「南房総地域観光圏整備推進協議会」に対する負担金です。

**一般会計補正予算（第3号）**・・・補正予算第3号は、歳入と歳出にそれぞれ4,741万4千円を追加し、歳入歳出予算の総額は192億3,156万4千円となりました。地域活性化センターの補助事業を活用し、市民活動関連の情報を1カ所に集めたホームページを作成し、市民活動の情報発信をしようとする市民活動応援ポータルサイト構築事業493万6千円、県の補助事業を活用した持続可能な活力ある地域づくり事業2,773万6千円の追加、安房郡市広域市町村圏事務組合への負担金2,299万3千円の追加、教育振興に対する寄付を受けたことによる教育基金への積立500万円、また中央公民館制に伴う市内7公民館の館長の廃止および各種教室などの見直しによる減額などが主なものです。

**一般会計補正予算（第4号）**・・・補正予算第4号は、歳入と歳出にそれぞれ3,500万円を追加し、歳入歳出予算総額は192億6,656万4千円となりました。国の道整備交付金事業で実施している市道丸山103号線（旧市道岩糸小戸線）道路改良工事で、来年度事業として予定していた3,500万円分について、国から事業促進のため今年度事業として、追加内示を受けたことによる増額補正です。補正後の工事費総額は、8,500万円で、今年度で事業を完了しようとするものです。

問い合わせ 財政課 TEL 33-1022

# 南房総市コミュニティバス実証運行（仮称：快速バス） を実施しています！ 10月1日（水）から

市地域公共交通活性化協議会では、市内を横断するコミュニティバスの幹線を計画し、平成21年3月31日まで実証運行を実施しています。高速バスの運行区域外である三芳・丸山・和田地区から、高速バスのりば（とみうら枇杷倶楽部）、市役所（本庁舎）を經由し、JR富浦駅へ接続することで、利用ニーズの高い高速バスや鉄道への接続性を高め、移動手段の確保、住民の利便性向上を図ります。

また、平日と土・日・祝日を目的別ダイヤ設定とし、土・日・祝日ダイヤは、JR富浦駅から、市内の道の駅（鄙の里、ローズマリー公園）を結ぶルート設定を行い、来訪者の移動手段として広域的な輸送の確保に努めます。

※ 利用状況により平成21年度継続実証運行あり  
**乗車運賃** バス停5つまで200円 6つ以上300円  
 ※ JR、高速バスとの乗り継ぎ割引あり（100円割引）

**問い合わせ** 企画政策課 TEL 33-1001

## ◆時刻表◆

接 続		← 平日 上り →										
JR（鉄道）上り	高速バス（上り）	JR富浦駅	市役所	枇杷倶楽部	三芳病院	三芳支所	三芳保健福祉センター	市場	丸山支所	南三原駅	和田地域福祉センター	
特急 8:13発	東京8:13発 横浜8:23発	8:05	8:03	7:59	7:49	7:48	7:47	7:36	7:34	7:31	7:25	
普通 10:15発	東京 10:13発	10:05	10:03	9:59	9:49	9:48	9:47	9:36	9:34	9:31	9:25	
普通 12:12発	東京 12:13発	12:03	12:01	11:57	11:47	11:46	11:45	11:34	11:32	11:29	11:23	
普通 14:07発	東京 14:13発	14:00	13:58	13:54	13:44	13:43	13:42	13:31	13:29	13:26	13:20	
普通 15:24発	東京 15:13発 横浜 15:23発	15:05	15:03	14:59	14:49	14:48	14:47	14:36	14:34	14:31	14:25	
特急 16:17発 普通 16:23発	東京 16:13発	16:12	16:10	16:06	15:56	15:55	15:54	15:43	15:41	15:38	15:32	
普通 17:10発 特急 17:23発	東京 17:13発 横浜羽田 17:23発	17:06	17:04	17:00	16:50	16:49	16:48	16:37	16:35	16:32	16:26	
普通 19:57発	千葉 19:25発	19:20	19:18	19:14	19:04	19:03	19:02	18:51	18:49	18:46	18:40	
接 続		→ 平日 下り →										
JR（鉄道）下り	高速バス（下り）	JR富浦駅	市役所	枇杷倶楽部	三芳病院	鄙の里	三芳支所	三芳保健福祉センター	市場	丸山支所	ローズマリー公園	和田地域福祉センター
特急 8:28着	千葉 8:31着	8:32	8:34	8:38	8:47	8:48	8:49	9:00	9:02	9:07	9:12	
普通 10:43着	横浜 10:32着 千葉 10:41着	10:47	10:49	10:53	11:02	11:03	11:04	11:15	11:17	11:22	11:27	
普通 12:48着	千葉 12:31着 東京 12:46着	12:52	12:54	12:58	13:07	13:08	13:09	13:20	13:22	13:27	13:32	
普通 14:44着	東京 14:46着	14:47	14:49	14:53	15:02	15:03	15:04	15:15	15:17	15:22	15:27	
普通 15:37着	東京 15:07着 千葉 15:31着	15:41	15:43	15:47	15:56	15:57	15:58	16:09	16:11	16:16	16:21	
普通 16:52着	東京 16:46着 千葉 16:51着	16:56	16:58	17:02	17:11	17:12	17:13	17:24	17:26	17:31	17:36	
普通 17:48着	横浜羽田 17:47着	17:54	17:56	18:00	18:09	18:10	18:11	18:22	18:24	18:29	18:34	
特急 19:20着 普通 19:28着	横浜羽田 19:07着	19:32	19:34	19:38	19:47	19:48	19:49	20:00	20:02	20:07	20:12	
接 続		← 土・日・祝日 上り →										
JR（鉄道）上り	高速バス（上り）	JR富浦駅	市役所	枇杷倶楽部	三芳病院	鄙の里	三芳支所	三芳保健福祉センター	市場	丸山支所	ローズマリー公園	和田地域福祉センター
特急 8:13発	東京 8:13発	8:08	8:06	8:02	7:54	7:53	7:51	7:50	7:39	7:37	7:25	7:20
特急 9:16発	横浜羽田 9:23発	9:12	9:10	9:06	8:58	8:57	8:55	8:54	8:43	8:41	8:29	8:24
普通 10:15発	東京 10:13発	10:11	10:09	10:05	9:57	9:56	9:54	9:53	9:42	9:40	9:28	9:23
普通 12:12発	千葉 11:45発 横浜羽田 11:53発	11:46	11:44	11:40	11:32	11:31	11:29	11:28	11:17	11:15	11:03	10:58
普通 14:07発	千葉 13:55発 東京 14:07発	13:48	13:46	13:42	13:34	13:33	13:31	13:30	13:19	13:17	13:05	13:00
特急 15:15発 普通 15:24発	東京 15:13発 横浜羽田 15:23発	15:10	15:08	15:04	14:56	14:55	14:53	14:52	14:41	14:39	14:27	14:22
特急 16:03発 普通 16:23発	東京 16:13発	15:58	15:56	15:52	15:44	15:43	15:41	15:40	15:29	15:27	15:15	15:10
普通 17:10発 特急 17:23発	東京 17:13発	17:06	17:04	17:00	16:52	16:51	16:49	16:48	16:37	16:35	16:23	16:18
接 続		→ 土・日・祝日 下り →										
JR（鉄道）下り	高速バス（下り）	JR富浦駅	市役所	枇杷倶楽部	三芳病院	鄙の里	三芳支所	三芳保健福祉センター	市場	丸山支所	ローズマリー公園	和田地域福祉センター
特急 8:28着	千葉 8:31着	8:33	8:34	8:36	8:45	8:48	8:50	8:51	9:02	9:04	9:16	9:21
普通 9:44着 特急 10:00着	千葉 9:51着 東京 10:07着	10:04	10:05	10:07	10:16	10:19	10:21	10:22	10:33	10:35	10:47	10:52
特急 11:13着	東京 11:07着	11:17	11:18	11:20	11:29	11:32	11:34	11:35	11:46	11:48	12:00	12:05
特急 12:12着	東京 12:07着	12:16	12:17	12:19	12:28	12:31	12:33	12:34	12:45	12:47	12:59	13:04
普通 13:51着	東京 13:46着 横浜羽田 13:52着	14:00	14:01	14:03	14:12	14:15	14:17	14:18	14:29	14:31	14:43	14:48
特急 15:17着	東京 15:07着	15:21	15:22	15:24	15:33	15:36	15:38	15:39	15:50	15:52	16:04	16:09
普通 16:03着	東京 16:07着 横浜羽田 16:07着	16:07	16:08	16:10	16:19	16:22	16:24	16:25	16:36	16:38	16:50	16:55
普通 17:48着	東京 17:46着 横浜羽田 17:47着	17:51	17:52	17:54	18:03	18:06	18:08	18:09	18:20	18:22	18:34	18:39



## 認知症を見守るじよのじよ

### 地域づくりに向けてパート2

南房総市地域包括支援センターリブ丸山 社会福祉士 宮原孝行

認知症ではないかと思つたら……。

早めの専門医療機関への受診をお勧めします。老人性認知症センターという専門病院（安房郡市内では、東条メンタルホスピタル）もありますが、まずはかかりつけ医に相談すると抵抗感も少ないのではないのでしょうか。

認知症は、認知機能の低下により日常生活全般に支障をきたす病気ですが、早期発見・早期治療と周囲の人々の支えにより住み慣れたまちで穏やかに最期まで生活することが可能です。本人のつらい思いを受け止め、温かい声かけにより生活上の不具合を補っていくことが大切です。

また、認知症の人や家族が疲れないよう、ヘルパー派遣やデイサービス・ショートステイなど要介護度に応じたサービス利用についてケアマネージャーが相談に応じます。

あなたの身近に認知症の人やその家族がいたら、温かい目で見守ってください。そして一言いたわりの声をかけ

てみてください。時に、帰り道が分からず困っている場合もあるでしょう。

そばで支えてくれる「ひとの杖」を認知症の人は必要としています。

もし、困つていてもどこに相談したらいいかわからない、不安を抱えている人を見つけたら地域包括支援センターがあることを教えてください。問題解決にむけて、私たちも一緒に考えていきます。判断能力がかなり低下してくると、自分ひとりでは物事の内容を理解することに困難が生じます。

そのため、高齢者虐待、金銭管理、消費者被害、介護サービスの契約などの問題が起こることがあります。この問題を解消する方法に「成年後見制度」の利用があります。聞きなれない言葉ですが、大きく分けて「認知症などにより判断能力が低下した人に裁判所が代理人を選ぶ法定後見」と「判断能力が低下したときに備えてあらかじめ公正証書を作成し、自分の予後をお願いしたい代理人を決めておく任意後見」

の2種類があり、主に財産管理と身上監護における法律行為を援助します。

悪徳商法で必要のない高額の商品を買物をしたとしても取消権を代理人に与え財産を保護したり、本当に必要な介護のサービスがどれなのかわからない・契約ができないといったとき説明を求めたり代理で契約の締結を行うほか、預貯金類・不動産の管理をサポートするなどの制度となっています。

そのほかにも利用者の代理人として権利を擁護し、主張するなど不当な扱いを受けないように見守り、安心して生活を送れるよう支援します。

最後にひとり暮らしの人へ、いつまでもこのまちで自分らしい生活をしていくためのヒントを紹介します。

○なんでも相談し合える友人はいますか？ 離れて暮らしている家族と連絡を取り合っていますか？

○日ごろからご近所さんと良い人間関係を築いておくことも大切です。そして初期症状を伝えるサインを見逃さないでください。

○ご自身が認知症かもしれないと思つたとき、自分をよく知る家族・知人から認知症を疑われたとき、自分は大丈夫と過信せず意見を聞き入れて病院に受診しましょう。

○自分の困つたことを相談できる窓口をきちんと把握しておき、いざというときに備えましょう。

### 問い合わせ

南房総市地域包括支援センター  
リブ丸山 TEL 40-1277  
アイリスの里 TEL 20-4060  
高齢者福祉課 TEL 36-1154

### ◆9月定例記者会見

9月30日（火）実施

#### 会員項目

3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間の取り組みについて（詳細は、13頁のエコ★ニュースをご覧ください）。

※市では、基本的に月1回の定例記者会見を実施しています。記者会見の資料は秘書課および市ホームページでご覧ください。

#### 問い合わせ

秘書課 TEL 33-1002

■ 善意の寄付〜福祉へ寄付〜

9月8日(月) 房総歌友新風会(高橋弘之会長) から市の福祉に役立ててくださると現金7万4,429円の寄付がありました。

■ 2009年版

■ 県民手帳購入予約受付

県統計協会発行「2009年版県民手帳」の購入予約を受け付けます。県民手帳は、サイズ85mm×145mm、紺色と黄色の2色があり、予定表や千葉県各種統計資料、公共機関などの情報を収録してあります。

■ 申込先

情報推進課または各支所地域市民福祉課  
電話、ファックスまたは、来所による申し込み

※ ファックスで申し込みの際は、住所・氏名・電話番号・希望の色・希望の数を記入してください。

申込期限 10月31日(金)

価格 500円

※ 代金引換により、情報推進課または各支所地域市民福祉課で受領してください。

引渡し予定 11月中旬以降

■ 問い合わせ

情報推進課 TEL 33-1003

FAX 20-4596

■ 認知症講演会

〜地域で考えましょう!〜

市では、認知症になっても安心してその人らしく生活していける地域ネットワーク作りの一環として、認知症についての正しい理解、予防・早期発見・早期対応・ケア方法の普及啓発を目的に、認知症講演会を開催します。

日時 11月1日(土)

午前10時から

午前11時30分まで

会場 千倉保健センター3階(機能訓練室)

定員 100人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 10月31日(金)

※ 電話でお申し込みください。

■ 内容

- ・認知症の人を地域・家庭で支えるために知っておきたいこと
- ・認知症のケア(タクティールケア・バリデーションなど)
- ・認知症の予防

■ 講師

医療法人社団慶勝会理事長(赤門整形外科内科) 田中耕一 医師

■ 申込および問い合わせ

高齢者福祉課 TEL 36-1154

■ 「男女共同参画セミナー」

人として……

〜私らしく、あなたらしく〜

「女性も男性も人として尊重され、その人らしく生きることができ、それぞれが個性を認め合える社会、そして平等な社会」の実現が求められています。講演会では、食の大切さや食育への思いを、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)・男女共同参画の視点から考察します。

日時 10月21日(火)

午後1時30分から

午後3時30分まで

会場 富津公民館

(富津市新井932-34)

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込期限 10月15日(水)

■ 内容

- 講演「人生を素敵にいきる『食育への思い』」
- 講師 日本料理研究家 半澤鶴子さん
- ・自然との共生
- ・食は五感のすべてを養う
- ・スローフードの大切さとワークライフバランス

※ お申し込みは、電話またはメールで氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。託児(2歳

以上就学前)を希望される場合は、申込時にお子さんの氏名と年齢を添えてください。

■ 申込および問い合わせ

ちば県民共生センター

TEL 043-252-8036

mail kenkyouse@nz.pref.chiba.lg.jp

企画政策課 TEL 33-1001

■ 東京都圏

■ パーソントリップ調査

〜ご協力をお願いします〜

県では、皆さんから1日に利用した交通機関などを教えていただくことで、人の1日の移動を把握し、暮らしやすいまちづくりの検討を進めていきます。このため10月から11月にかけて、交通に関する調査「東京都圏パーソントリップ調査」を実施します。

対象とさせていただきますご家庭には調査票をお送りしますので、本調査へのご理解とご協力をお願いします。

■ 問い合わせ

千葉県都市計画課

TEL 043-223-3161

http://www.pref.chiba.jp/syozoku/

i\_tokei/index.html

## ■ 住宅の無料耐震相談会

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、耐震相談会を開催します。この機会に、地震に備えて住まいの耐震性について考えてみませんか？

**日時** 11月2日(日)

午後1時から

午後4時30分まで

**会場** とみうら元気倶楽部

**費用** 無料

※ 相談は予約制となります。予約は建設部管理課まで電話でお願いします。

### 問い合わせ

建設部管理課 TEL 33-11102

## ■ 「普通救命講習」の開催

突然、あなたの大切な家族や友人が目の前で倒れたとしたら、あなたは何ができますか？命にかかわる重大な病気やけがをされた時、そばにいるあなたの適切な救命手当てがその人の命を救います。

尊い命を救うために心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを身につけましょう。

受講時間は「普通救命講習Ⅰ」については3時間、「普通救命講習Ⅱ」

については4時間、講習終了後には、「普通救命講習Ⅰ」または「普通救命講習Ⅱ」の修了証を交付します。ぜひ受講してください。

期 日	会 場	受付場所
11月2日(日)	館山市菜の花ホール	館山消防署 TEL 22-2903 鋸南分署 TEL 55-3250 千倉分署 TEL 44-2100
11月16日(日)	南房総市三芳農村環境改善センター	鴨川消防署 TEL 04-7093-2131

※ 4署で、全ての会場の受け付けをします。「普通救命講習Ⅰ」、「普通救命講習Ⅱ」の詳細につきましては、各受付場所にて説明します。

**講習時間** 各会場とも

午後1時から午後5時まで

**受付期間** 10月17日(金)から

10月27日(月)まで

**募集人員** 各会場とも30人

(先着順)

**対 象** 中学生以上

**講習費用** テキスト代125円  
**問い合わせ** 安房郡市消防本部警防課

TEL 22-2233

## ■ 安房地域心の健康のつどい

地域住民に対する心の健康づくりおよび精神障害に対する正しい知識の普及、啓発を目的として「心の健康のつどい」を開催します。

**日時** 11月9日(日)

午後1時 開会

※ なお、正午からアルコール体質判定テスト、心の健康チェック、展示販売などを行います。

**会場** 県南総文化ホール

**内容**

**講演** 「もしあなたの

大切な人が悩んでいたなら」

**講師** きつかわクリニック

院長 橘川清人 医師

**公開討論会**

「早めの相談

みんなで支援 そして笑顔」

**参加者**

橘川 医師 ほか

**問い合わせ**

安房健康福祉センター

TEL 22-4511

## ■ 家族介護教室

介護についての知識や技術の普及、介護者同士の情報交換を目的に、三芳地区と丸山地区で家族介護教室(認知症の介護について)を開催します。各会場とも費用は無料です。

**三芳地区**

**日時** 11月21日(金)

午後1時30分から

午後3時30分まで

**会場** 三芳ケアステーション

(三芳地区 光栄館隣り)

**申込および問い合わせ**

高齢者福祉課 TEL 36-1154

三芳在宅介護支援センター

TEL 36-4520

**丸山地区**

**日時** 11月28日(金)

午後2時から午後4時まで

**会場** 特別養護老人ホーム

「リブ丸山」(丸山地区)

**申込および問い合わせ**

高齢者福祉課 TEL 36-1154

特別養護老人ホーム リブ丸山

TEL 46-4766

# 障害者の駐車禁止 規制適用除外

公安委員会では障害者の活動の場を広げる一助として、駐車禁止場所として指定した場所に駐車できるよう駐車禁止規制の対象から除外する措置をとっています。

## 知っておこう 障害福祉制度

Vol.14

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

### 【対象者】

駐車禁止等除外標章の交付を受けた障害者本人。駐車禁止等除外標章の交付対象者は次のとおりです。

#### 1. 身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている人

障害の区分		身体障害者手帳 障害の級別	戦傷病者手帳 障害の程度
視覚障害		1級から3級までの各級および 4級の1	特別項症から第4項症までの各項症
聴覚障害		2級および3級	
平衡機能障害		3級	
上肢不自由		1級、2級の1および2級の2	特別項症から第3項症までの各項症
下肢不自由		1級から3級の1までの各級	
体幹不自由		1級から3級までの各級	特別項症から第4項症までの各項症
乳幼児期以前の 非進行性の 脳病変による 運動機能障害	上肢機能	1級および2級（一上肢のみに運動 機能障害がある場合を除く）	—
	移動機能	1級から2級までの各級	—
心臓機能障害		1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症
じん臓機能障害			
呼吸器機能障害			
ぼうこうまたは直腸の機能 障害			
小腸機能障害			
ヒト免疫不全ウイルスによ る免疫機能障害		1級から3級までの各級	—

#### 2. 療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

区分	障害の程度
知的障害者	㊤・A
精神障害者	1級



#### 3. 小児慢性特定疾患児手帳（色素性乾皮症患者に限る）の交付を受けている人

##### 【標章の使用方法など】

##### (1) 標章が使える場所

道路標識などにより規制された駐車禁止場所に駐車するときに有効です（法定の駐停車禁止場所・駐車禁止場所には駐車できません）。

##### (2) 標章の使い方

標章を使用する時は、車の前面の見やすい箇所に標章と運転者の用務先を記載した書面（白紙またはホワイトボードなど）を掲出してください。

問い合わせ 館山警察署 TEL 23-0110

# 『3R』のすすめ

— 10月は『3R推進月間』です —

現在、私たちが生活している社会は、大量の資源やエネルギーを必要とし、大量生産・大量消費・大量廃棄の使い捨て社会となっています。その結果、限りある資源やエネルギーの浪費、ごみ排出量の増加などにより地球環境に大きな負担をかけています。

私たちの住む地球の環境を守っていくためには、一人ひとりが今日の生活スタイルを見直し、ごみをなるべく出さない「資源循環型社会」に変えていく必要があります。

市では、この社会を構築していくための有効手段として「3R（スリーアール）運動」を推進しています。

「R」とは、「Reduce（リデュース：ごみの発生抑制）」、「Reuse（リユース：再利用）」、「Recycle（リサイクル：再資源化）」の取り組みがあり、この3つの言葉の頭文字をとって「3R」と呼ばれています。10月は、「3R推進月間」です。家庭や職場、学校などで、私たちの身の回りで「できること」として3R運動に取り組んでみましょう。

## 生ごみ処理容器等購入費補助金 申請の受け付け再開のお知らせ

生ごみ処理容器等購入費の一部補助につきまして、申請受付を一時中止していましたが、受け付けを再開しましたのでお知らせします。申請の窓口は、環境都市づくり推進室または、各支所で行っています。



## 市役所職員

～エコキャップ運動を実施しています～



本庁および各支所などで回収ボックスを設置

市役所では、職員によるエコキャップ運動を実施しています。

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを集め、リサイクル業者に売却し、その収益で発展途上国の子供たちにワクチンを寄付しようという活動です。市で回収されているペットボトルのキャップは、可燃ごみとして焼却する（内房地区）か、プラスチック製容器包装類の資源ごみとして処理費を支払っています（外房地区）が、キャップを回収しリサイクルすることで、焼却時に排出される二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）やごみ処理経費の削減にもつながります。現在、市職員でエコキャップ運動の活動を行っていますが、市民や事業者、学校の皆さんでご協力いただける場合は、環境都市づくり推進室へご連絡ください。

## Reduce リデュース

ごみの量を減らすためには、まずごみを出さないようにしましょう。

- ① 必要以上のものを買わない、または、作らないようにしましょう。
- ② 買い物をする時は、エコバックを持参してレジ袋を断りましょう。
- ③ 使い捨て商品はやめて、詰め替えができる商品を使いましょう。
- ④ 割りばしやプラスチックスプーンを使わずに、マイはしを使いましょう。
- ⑤ 再生品など環境にやさしい商品を選んで使いましょう。



## Reuse リユース

必要ないものや使えなくなったものでも、捨てるに修理や工夫して再び使いましょう。

- ① 故障しても修理や部品交換をして長く使いましょう。
- ② リサイクルショップやフリーマーケットを活用しましょう。
- ③ 広告のチラシをメモ用紙として再利用しましょう。



## Recycle リサイクル

不用になった物を、新たに別の物を作るための原料や燃料として再び利用しましょう。

- ① 紙類や空き缶、びんなど、正しく分別しましょう。
- ② リサイクルされた製品を購入（グリーン購入）しましょう。
- ③ 生ごみは、生ごみ処理容器などを使って堆肥として再利用してみましょう。



# 新型インフルエンザに 対してできること

## 健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

### 新型インフルエンザとは

従来は、人に感染することがなかった鳥インフルエンザウィルスなどが感染し、人の体内で増えることができるようにウィルスが変化し、人から人へと効率よく感染できるようになった病気をいいます。

### 世界的大流行（パンデミック）を起こす危険

新型インフルエンザの流行は、予測ができません。未知のウィルスで、ほとんどの人は免疫をもっていない状態なので、容易に感染してしまいます。

## 個人でできること

### 1. うがい・手洗い・マスクをしましょう

対策は、通常のインフルエンザ対策と同じです。



#### 咳（せき）「咳エチケット」ご存知ですか？

- 咳（せき）・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- 鼻汁・痰（たん）などを含んだティッシュをすぐふた付きのごみ箱へ捨てられる環境を整える。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。  
マスクをしているからといって、ウィルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクの着用は、説明書をよく読んで、正しく着用する。

### 2. 食料・水・日用品の確保・備蓄

感染防止には、不要不急の外出をしないようにしましょう。そのためには、災害時と同様の備えが必要です。外出しなくて済むだけの最低限（2週間程度）の食糧・日用品は準備しておきましょう。

#### 食糧備蓄（例）

- 主食類＝米、乾麺類（そば・そうめん・うどんなど）、きり餅、シリアル類、乾パン
- その他＝レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品（停電に注意）、缶詰、菓子類、ペットボトルや缶入り飲料

#### 日用品・医療品（例）

- 常備品＝常備薬（胃薬、解熱鎮痛剤、その他持病の処方薬）、ばんそう膏、ガーゼ・コットン（薬の成分によっては、インフルエンザ脳症を助長する可能性があります。医師・薬剤師に確認してください）
- インフルエンザ対策＝マスク、ゴム手袋、氷枕・漂白剤（次亜塩素酸：消毒に使用）、消毒用アルコール
- その他：通常の災害時のための物品

### ◆高齢者インフルエンザ 予防接種が始まっています！

10月1日から高齢者インフルエンザ予防接種が始まっています。世帯配布したチラシでお知らせした対象者については、接種費用の一部が公費負担となります。

対象者以外の人でも、接種を希望される場合は、早めに医療機関にご相談ください。

#### 問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

### ◆こんにちは保健推進員です！①



林 会長

市保健推進員協議会  
会長を務めます林恵子  
です。皆さんは、保健推  
進員を知っていますか？

市から委嘱されたボランティアとして、赤ちゃんから大人まで、健やかな生活が送れるように、233人の保健推進員が健康づくり活動をしています。

主な活動は、生活習慣病予防として、ヘルスサポーター21事業・家族ふれあい料理教室を開催したり、乳幼児健診などのお手伝いをしています。次回は、具体的な活動内容を紹介します。

#### 問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

11月9日(日)～15日(土)

# 秋の火災予防運動が始まります

統一標語 「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

これからの季節、朝晩の冷え込みが厳しくなり、さらに空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎えます。

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」を全国統一防火標語とし、市では、次のとおり重点目標を掲げて火災予防対策に努めていきます。

### ◆重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③ 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底

このような時季を迎えるにあたって、一人ひとりが火災予防の知識を持って実践することにより、火災の発生を防ぎ、高齢者や幼い子どもたちを中心とした死傷者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として11月9日(日)から15日(土)までの7日間、火災予防運動を実施します。

## ～住宅防火 いのちを守る 7つのポイント～

### ●3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ●4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



### 問い合わせ

消防防災課 TEL 33-1052

## 2008年漁業センサス

～ご協力をお願いします～

11月1日に2008年漁業センサスが実施されます。

この調査は、1949年に調査を始め、1963年から5年ごとに実施しており、今回12回目になります。

本調査は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握し、水産行政施策の企画・立案・推進のための基礎資料を作成し、提供することを目的としています。

調査対象は、利潤または生活の資を得るために、生産物を販売することを目的として漁業に従事(海面において水産動植物の採取または養殖の事業を営んだ)した世帯または事業所です。自営漁業で過去1年間の海上作業従事日数が30日未満の個人経営体は、調査の対象とはなりません。

10月下旬から県から任命された調査員が調査票の記入のお願いに伺います。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

### 問い合わせ

情報推進課 TEL 33-1003

## 南房総市の民話



皆倉堰の大鰻  
～第30話～  
生稲謹爾

旧豊田村岩糸の久表に、丸氏本家と呼ぶ屋敷跡があります。丸氏本家とは、今絶えてしまっていますが、室町時代以来の名門でしたから、江戸時代には代々名主だったのです。

ある年の暑い夏の日でした。その名主が珠師ヶ谷の皆倉の堰へ釣りに行き、足を浸して休んでいますと、小さい鰻が出てきて足をなめ始めたのです。「アッハハ。こんな小さい鰻じゃ捕まえて食べるわけにもいかないし、どうしようもないな。」と名主が馬鹿にして笑いますと、なんと、不思議なことに、その鰻が見る見るうちに大きくなって、化け物のようにな大鰻になり、名主を丸呑みにしようとしたのです。

名主は、びっくり仰天、腰の脇差を抜くと、夢中で大鰻を切り殺しましたが、恐ろしさのあまり、暫く震えが止まりませんでした。

どうにか名主は、無事家に帰ることができましたが……、時が経つと、いくらか自分の身を守るためとは言え、殺した大鰻の祟りがあるのではと心配になり、屋敷の中へ鰻塚を祀ると、大鰻の供養をしたそうです。





～市民活動団体の紹介⑮～

今月は、市内の国際化に取り組んでいる団体を紹介します。

団体名：南房総国際交流協会

南房総国際交流協会は、国際交流を通じて国際社会に対する意識や相互の理解を高め、国際社会に対応しうる人づくりおよび地域づくりに貢献することを目的に設立されたばかりの団体です。第1弾イベントとして、8月30日に「バーベキューで国際交流！」を開催しました。

当日は、85人（うち外国人21人）の参加があり、グループに分かれてバーベキューを楽しんだり、市の国際交流員テレンスさんによるワンポイント英語・中国語レッスン、It's a Small Worldの合唱などをしたりして、ひと時の交流を楽しみました。

今後は、ホストファミリー登録者の募集やクリスマス会の開催、公民館との協働による外国語教室などを計画中です。また、協会では、随時会員を募集していますので、国際交流に興味のある人、外国の言葉や文化に興味のある人、外国人と交流したい人、市民と交流したい在住外国人の人など皆さんの入会をお待ちしています。



バーベキューで国際交流！



【年会費】

- 個人 = 1,000円
- 団体・法人 = 5,000円
- ジュニア会員(中学生・高校生) = 無料

連絡先および代表者  
 南房総国際交流協会 会長 羽山 信一  
 事務局 企画政策課内  
 TEL 33-1001

**おかげさまで20周年!!**

週刊 **ダイヤモンド** 2007年11月10日号  
**有料老人ホームランキング 千葉県内第1位**

シルバーライフを 悠々自適に!

- 類型 / 介護付有料老人ホーム
- 居住の権利形態 / 終身利用権方式
- 入居時の条件 / 入居時自立
- 介護保険 / 千葉県指定介護保険特定施設
- 介護予防特定施設入所者生活介護
- 介護居室区分 / 相部屋有(1人部屋～2人部屋)
- 介護にかかわる職員体制 / 2:1以上

**随時見学受付中**  
**サン・ラポール南房総**  
 介護付有料老人ホーム  
 介護保険指定特定施設入所者生活介護事業所

【所在地】君津市豊英355-1  
 【お問合せ】☎0439-38-2100  
 【ホームアドレス】  
<http://www.sun-rapport.co.jp>

ご葬儀、分からないことや  
 ご不安なこと、何なりとお申し付けください。  
 親身になってお世話させていただきます。

● お支払いは各種  
 クレジットカード対応 VISA MasterCard JCB TOYOTA CARD

分割払い対応のセレモニローンを承っております。

**三和仏商**  
 〒294-0036 館山市館山96

ホームページも是非ご覧ください | サンコーポレーション | 検索 | ☎0120-22-0163

有料  
 広告

※広告内容についての問い合わせは広告主  
 までお願いします。

**災害時の安否情報が、NTT東日本**

**やり取りできるサービス**

**171**  
 災害用伝言ダイヤル

「171」をダイヤルし、利用ガイドランスにしたがって伝言の録音・再生を行ってください。  
 伝言の録音・再生時の通話料はお客様負担です。

**web171**  
<https://www.web171.jp>  
 災害用ダウンロード伝言板

<https://www.web171.jp>へアクセスし、画面にしたがって、伝言情報の登録および閲覧を行ってください。  
 インターネット接続費用や通話料（ダイヤルアップ接続の場合）等はお客様負担です。

**お問い合わせは周番なしの「116」へ**  
 【受付時間：9：00～21：00年中無休（年末年始を除きます）】

くじら 干物 お歳暮

自宅に居ながら  
 インターネットで  
 お手軽に  
 お取り寄せ。  
 全国各地に  
 送れます。

楽天ランキング1位獲得商品がズラリッ!

**楽R天** ハクダイ食品有限会社  
 TEL:0470-44-3608  
<http://www.rakuten.co.jp/hakudai/>