

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年8月27日発行

日	曜	行 事
1	火	◇二百十日 防災の日 子育て支援センターほのぼのオープン
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	富浦中・富山中・丸山中・和田中運動会
6	日	ふるさと美化運動(和田地区) 三芳中・白浜中・千倉中運動会
7	月	◇白露
8	火	
9	水	◇重陽 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
10	木	
11	金	◇二百二十日
12	土	富浦小・八束小・岩井幼小・平群幼小・丸幼小・ 和田幼小運動会 第1回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ おはなし会(千倉図書館) 14:00~14:45
13	日	◇世界の法の日
14	月	
15	火	

日	曜	行 事
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	安房国司祭(やわたんまち) 下立松原神社(白浜地区) 莫越山神社(丸山地区)~20日 三芳幼・白浜幼小・朝夷幼小運動会
20	日	◇彼岸入り 動物愛護週間
21	月	● 敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	● 秋分の日 第39回南房総市ロードレース千倉(千倉漁港広場) 8:00~
24	木	◇結核予防週間
25	金	
26	土	第2回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~
27	日	第18回白浜音頭全国大会 (白浜フローラルホール) 9:00~
28	月	
29	火	
30	水	国民健康保険税第3期および後期高齢者 医療保険料第3期納期限

各種無料相談



行政相談

9日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
10日(木) 10:00~15:00 千倉支所
// 13:30~16:00 富山支所
16日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
18日(金) 10:00~15:00 三芳支所
// 10:00~15:00 丸山公民館
24日(木) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

9日(水) とみうら元気倶楽部
10日(木) 富山支所
// ちくら介護予防センター
16日(水) 白浜保健福祉センター
18日(金) 三芳農村環境改善センター
// 丸山公民館
24日(木) 和田地域福祉センター



交通事故巡回相談

16日(水) 10:00~15:00 千倉支所



人権相談 10:00~15:00

10日(木) 富山支所
11日(金) 千倉支所
14日(月) 和田コミュニティセンター



育児相談 子育て支援課 TEL 36-1153

9日(水) 10:00~11:30 三芳保健福祉センター
16日(水) 13:30~15:00 三芳保健福祉センター
※ 電話でも随時相談を受け付けています。



結婚相談

4日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



法律相談 定員は6人です

10月7日(水) 13:00~16:00 三芳農村環境改善センター
事前予約申し込みを9月14日(月)午前9時から受け付けます。
申込および問い合わせ 社会福祉協議会 TEL 44-3577

(女性のための健康相談・思春期専門相談は2頁に掲載)

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

予防接種【9月の予防接種（集団）日程】

【ポリオ】 受付時間 13:00~13:20

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

実施日	場 所	対象児
9月 2日(水)	千倉保健センター	H14.3. 3~H21.6. 3生
9月 9日(水)	三芳保健福祉センター	H14.3.10~H21.6.10生
9月11日(金)	千倉保健センター	H14.3.12~H21.6.12生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月18日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月~4カ月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月4日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月~1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月10日(木)	三芳保健福祉センター	2歳6カ月~2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月14日(月)	千倉保健センター	3歳4カ月~3歳6カ月

未来っこくらぶ

日 時 9月30日（水）午前10時から午前11時30分まで
 場 所 富山保健福祉センター 内 容 ベビーサインについて
 定 員 30人 申込期限 9月28日（月）
 ※ 参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

子育て支援センターほのぼのから

申込および問い合わせ TEL 40-5111

「にこにこひろば」をご利用ください

親子が気軽に集まり、交流できる場として子育て支援センターほのぼの内に
 ある「にこにこひろば」を9月1日（火）から開放します。子どもたちが安心して
 のびのびと遊べ、子育ての悩みを相談できる場です。

利用日の午前11時30分および午後3時45分から手遊びや絵本、紙芝居のおはなし会を開催します。

対 象 者 市内在住の幼稚園入園前までのお子さんとその保護者

利用日時 火曜日から土曜日まで（祝日・年末年始は休み）午前9時30分から午後4時まで 利用料 無料

☆ 9月生まれのお子さんを対象に誕生会を開催します

日 時 9月25日（金）午前10時30分から午前11時まで 申込期限 9月14日（月）

☆ もぐもぐ教室（離乳食教室）

日 時 9月29日（火）午前9時30分から午前11時30分まで

内 容 時期にあった離乳食の進め方（7カ月から12カ月児対象） 定 員 6組

申込期限 9月19日（土）食材準備のため

子育て支援センター
ほのぼので開催します。
（住所 珠師ヶ谷1289-13）



こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を
 伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かななどをアドバイスします。

電話番号 プッシュ回線・携帯電話の場合（局番なしの）#8000

ダイヤル回線の場合 TEL 043-242-9939

相談時間 毎日午後7時から午後10時まで

安房健康福祉センターから

申込および問い合わせ TEL 22-4511



思春期専門相談

※事前の予約が必要です。

17日(木) 14:00~16:00 安房健康福祉センター
 不登校・いじめ・人間関係などで心配のあるお子さんやご家族のための相談です。臨床心理士や保健師が相談に応じます。



女性のための健康相談

※事前の予約が必要です。

29日(火) 13:00~15:00 安房健康福祉センター
 9月は泌尿器科の医師による相談を行います。

新型インフルエンザへの対応が変更になりました

医療体制

1. 感染を疑う症状のある人

原則、季節性のインフルエンザと同様に一般医療機関にて診療することとなりました。

2. 医療機関を受診するときは

季節性のインフルエンザが流行するまでの間は、事前に医療機関へ連絡し、その指示に従うとともに必ずマスクを着用するなど感染の拡大防止に努めてください。

新型インフルエンザ相談窓口

従来、感染の疑いのある患者さんに発熱外来の紹介などを行っていた「発熱相談センター」の名称を今後は「新型インフルエンザ相談窓口」として、8月1日（土）から次のとおり変更となりました。

受付時間 午前6時から午後10時まで
(土・日曜日、祝日を含む)

連絡先 TEL 043-223-4411
FAX 043-221-5950

かかりつけ医がなく、受診する医療機関がわからない場合や自宅療養中の人からの問い合わせなどに応じます。

いきいき運動教室

日時 9月15日（火）
午後1時30分から午後3時30分まで

場所 富山保健福祉センター

内容 体力測定 **定員** 30人

※ 毎月開催します。参加を希望される場合は、事前の申し込みが必要です。

申込期限 9月11日（金）

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152



平成21年度原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

対象者 原爆被爆者の実子で県内に住所を有し、受診を希望される人

実施期限 平成22年3月10日（水）

申込期限 平成22年2月10日（水）

申込方法 受診を希望される人の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号および、被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて、封書にて郵送してください。受診書などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込および問い合わせ

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室
TEL 043-223-2349

子宮がん施設検診

9月24日（木）から11月30日（月）まで子宮がん施設検診を実施します。がん検診等登録申込書で申し込まれた人には個別通知します。まだ申し込みをされていない人は、9月18日（金）までに健康増進課へお申し込みください。

実施医療機関

青木医院（丸山地区）・青木医院（館山市）・勝山クリニック・亀田クリニック（鴨川市）・貴家医院・清川医院・ファミリー産院

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

肺炎球菌予防接種実施医療機関の追加

75歳以上の人を対象に肺炎球菌予防接種の助成（助成額1500円）を行っています。助成を受けるには、事前に市への申し込みが必要です。

次の医療機関でも肺炎球菌予防接種が開始されました。石井クリニック（白子）TEL 40-5311

問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

家族介護教室

介護についての知識や技術の普及、介護者同士の情報交換や健康管理を目的に家族介護教室を開催します。お住まいの地区以外の人でも参加できます。

●白浜地区

日時 9月18日（金）午後2時から午後4時まで
場所 特別養護老人ホームおもいやりの郷
内容 介護保険について・腰痛予防体操 ほか
参加費 無料

●富浦地区

日時 9月25日（金）午後1時30分から午後3時まで
場所 特別養護老人ホームアイリスの里
内容 高齢者と防災について ほか
参加費 無料

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152（白浜・富浦地区）または、おもいやりの郷 TEL 30-5360（白浜地区分のみ）
アイリスの里 TEL 20-4060（富浦地区分のみ）

公開医学講座

日時 9月12日（土）午後2時30分から午後4時30分まで
場所 県南総文化ホール小ホール

内容

第1部 「ここまで進んだ関節リウマチの最新治療」

座長 武内クリニック院長 武内重樹さん

演者 安房地域医療センターリウマチ膠原（こうげん）病アレルギー内科メディカルディレクター 本島新司さん

第2部 「質問コーナー ～ここが聞きたいQ&A～」

定員 先着300人（申込不要） **参加費** 無料

問い合わせ 安房医師会事務局 TEL 22-0228

高齢者外出支援バス利用助成事業

10月から高齢者が路線バスを利用する際に、利用料金の一部または全部を市が助成する「高齢者外出支援バス利用助成事業」を始めます。

対象者 次のすべてに該当する人が対象です。

- ① 65歳以上で市内に居住し、住民基本台帳に登録されている人
- ② 前年度分の市町村民税が非課税の人、または公安委員会発行の運転経歴証明書を有する人、または自動車安全運転センターが発行する運転免許経歴証明書を有する人
- ③ 自力でバスの乗り降りができ、乗車中の身の安全を介添えなしに行える人
- ④ 要介護認定および要支援認定されていない人

※ 福祉タクシー利用助成事業の対象者および高齢者外出支援タクシー利用助成事業の受給者は、除きます。

利用できるバス 館山日東バス(株)・鴨川日東バス(株)・JRバス関東館山支店に所属し、安房郡市内を対キロ区間制で運行する路線バス

利用できないバス 快速バス「うらら」、市営路線バス「富浦線」「富山線」、スクール混乗バス「千歳線」「北三原線」、高速バス

利用方法 交付者本人を証明する交付者カードおよび高齢者外出支援バス利用助成券(1回の利用につき150円の助成)を交付します。降車の際に交付者カードを提示し、利用券1枚を渡し、利用料金から助成金を差し引いた額を本人が支払います。

申込方法 高齢者福祉課または市民課、各支所(三芳支所を除く)へ申請書を提出してください。

申請書は、9月1日(火)から受け付けます。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154



◇9月の救急当番◇

9月 5日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
9月 6日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
9月12日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
9月13日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
9月19日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
9月20日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
9月21日(月)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	富山国保病院 (富山)	58-0301
	勝山クリニック (鋸南)	55-2138
9月22日(火)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
	原クリニック (館山)	24-5711
9月23日(水)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
9月26日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
9月27日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

罪深き海辺	大沢 在昌
寂聴幸運の鍵	瀬戸内寂聴
八つ花ごよみ	山本 一力
終の住処	磯崎憲一郎
堂島出世物語	富樫倫太郎
武士道エイティーン	誉田 哲也
ころころ	畠中 恵
ぼくが探偵だった夏	内田 康夫
楠の実が熟すまで	諸田 玲子
悪党	薬丸 岳

【児童書】

かいつソロリきょうふのちょうとつきゅう	原 ゆたか
「フラフラ」のすすめ	益川 敏英
まわるまわる	みやにしたつや
いとしの犬ハチ	いもとようこ
切り紙昆虫館	今森 光彦
わたしはなんでも知っている	令丈ヒロ子
かんぺきな人なんていない	マーリー マトリン
復活!!虹北学園文芸部	はやみねかおる
ダーウィン	アリス B. マクギンティ
ホネホネどうぶつえん	西沢真樹子

※ 千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります予約・リクエスト申込書に記入してください。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。