



ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年11月26日発行

日	曜	行 事
1	火	◇歳末助け合い運動
2	水	
3	木	◇障害者週間
4	金	◇人権週間 南房総市音楽鑑賞会(丸山中学校) 14:00~
5	土	
6	日	ふるさと美化運動(和田地区)
7	月	
8	火	◇針供養
9	水	◇障害者の日 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30 献血(白浜支所) 10:15~11:45 (千倉支所) 14:00~15:30
10	木	◇冬の交通安全運動 ~31日
11	金	
12	土	絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~ おはなし会(千倉図書館) 14:00~
13	日	
14	月	
15	火	◇年賀郵便受付

日	曜	行 事
16	水	
17	木	
18	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
19	土	絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 親子で遊ぼう教室(白浜公民館) 10:00~
20	日	
21	月	
22	火	◇冬至
23	水	●天皇誕生日
24	木	
25	金	◇クリスマス 固定資産税第3期、国民健康保険税第6期 および介護保険料第5期納期限
26	土	
27	日	
28	月	◇官庁御用納め 消防団歳末特別警戒 ~30日
29	火	
30	水	
31	木	◇大みそか

各種無料相談



行政相談

- 7日(月) 10:00~15:00 丸山公民館
- 9日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 10日(木) 10:00~15:00 千倉支所
- 11日(金) 13:30~16:00 富山支所
- 16日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 18日(金) 10:00~15:00 三芳支所
- 24日(木) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

- 7日(月) 丸山公民館
- 10日(木) 白浜支所
- 11日(金) とみうら元気倶楽部



結婚相談

- 4日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 7日(月) 丸山公民館
- 9日(水) とみうら元気倶楽部
- 10日(木) ちくら介護予防センター
- 11日(金) 富山支所
- 16日(水) 白浜保健福祉センター
- 18日(金) 三芳農村環境改善センター
- 24日(木) 和田地域福祉センター



育児相談 子育て支援課 TEL 36-1153

- 15日(火) 13:30~15:00 三芳保健福祉センター
- 21日(月) 13:30~15:00 三芳保健福祉センター

※ 電話でも随時相談を受け付けています。

(無料法律相談および女性のための健康相談は、4頁に掲載)

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

乳幼児健康診査

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
12月4日(金)	千倉保健センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
12月10日(木)	和田地域福祉センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
12月16日(水)	三芳保健福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月



子育て支援センターほのぼのから

申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(住所 珠師ヶ谷1289-13)

☆ にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた
親子遊びや手遊び

定 員 各回10組

申込期限 12月10日(木)

日 時	対象児
12月11日 (金)	10:30～11:30 H18.4.2～H19.4.1生
	14:00～15:00 H20.4.2～ハイハイができる子ども
12月18日 (金)	10:30～11:30 H17.4.2～H18.4.1生
	14:00～15:00 H19.4.2～H20.4.1生

☆ クリスマス会

日 時 12月16日(水) 午前10時30分から午前11時30分まで 申込期限 12月10日(木)

内 容 ・人形劇団「ころころ」によるお話 ・サンタクロースからのプレゼント
・チョコバナナでミニパーティー

☆ 誕生会(12月生まれの子どもを対象)

日 時 12月24日(木) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 12月17日(木)

☆ もぐもぐ教室(離乳食教室)

日 時 12月17日(木) 午前9時30分から午前11時30分まで

内 容 離乳食を始めるタイミングと進め方(4カ月から6カ月児対象) 定 員 8組

申込期限 12月10日(木)

☆ ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 12月18日(金) 午前10時から午後1時まで(申し込み不要)

※ にこにこひろばは、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時まで開館しています。



募集情報

平成22年度入園の幼稚園児募集

市内各幼稚園では平成22年度の入園児を募集します。

	該 当 児
年少児	H17.4.2～H18.4.1生
年長児	H16.4.2～H17.4.1生

※ 既に在園している園児は申し込みの必要はありません。

申込日時 12月16日(水)・12月17日(木)(2日間)
午後2時から午後4時まで

申込場所 入園を希望する幼稚園

申込方法 新入園児同伴の上、入園願と入園願書を提出してください。

問い合わせ 学校教育課 TEL 46-2962

いきいき運動教室

日 時 12月15日(火)
午後1時30分から午後3時30分まで

場 所 富山保健福祉センター

内 容 ヨガ実技

講 師 ヨガ講師 寺島智也子さん

持 ち 物 タオル、飲み物

定 員 30人

申込期限 12月11日(金)

申込および問い合わせ

健康増進課 TEL 36-1152

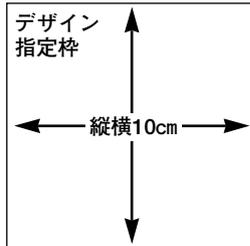


募集情報

「南房総市地産地消運動2009」ロゴマークおよび料理コンテスト作品募集

●地産地消ロゴマーク

対象者 市内在住・在勤・在学の個人・グループ
作品規定 地産地消運動のコンセプトでもある「フード・リゾート南房総」を象徴するロゴマークを指定枠内にデザインしてください。
応募期間 12月1日(火)から12月28日(月)まで
入賞作品 最優秀賞1点、優秀賞2点
著作権など 入賞作品の著作権などは一切、市に帰属することとします。また、入賞作品は決定後、一部修正を加えることがあります。地産地消の推進を図るために市および関係団体が作成する印刷物、ホームページなどで無償で使用するほか、市が承認した団体への貸し出しを無償で行います。なお、使用する際に作者の氏名などは表示しません。



●「みんなで食べたい家族ごはん」

料理コンテスト

対象者 市内在住・在勤・在学の18歳以下の個人・グループ
作品規定 「みんなで食べたい家族ごはん」をテーマに、南房総市産の農産物、水産物を1つ以上使用した料理とします。
応募期限 12月22日(火)
審査方法 1次審査(書類審査)
 2次審査(実食審査)
 日時 平成22年2月14日(日)
 午後2時から(予定)
 場所 千倉社会福祉センター
 1次審査通過者には、1月15日頃に連絡します。
入賞作品 最優秀賞1点、優秀賞4点



共通事項

出品数 個人または団体で3作品以内
応募方法 必要事項を記入の上、申込用紙を持参、メールまたは郵送してください。申込用紙は、市役所本庁や支所で受け取ることができるほか、市ホームページからダウンロードできます。
賞品 最優秀賞3万円分、優秀賞1万円分の南房総市プレミアム付商品券
注意 応募作品は返却しません。ほかのコンテストに応募した作品や公表されているものは応募することはできません。
提出先および問い合わせ 〒299-2492 南房総市富浦町青木28番地
 南房総市役所企画政策課地域再生室 TEL 33-1147
 URL <http://civil.mbosso-etoko.jp/chisan-chisho/> Eメール kikaku@city.minamiboso.chiba.jp

生活習慣病予防教室

市では、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防するために健康教室を開催します。病気や栄養、運動について3回1コースを2会場で開催します。参加できる回のみ参加も可能です。健康でいるために、今できる健康づくりを考えていきましょう。

	千倉保健センター	富山公民館	時間	内容	持ち物
1	12月10日(木)	平成22年 1月14日(木)	14:00~16:00	「生活習慣病とは」 医師の講話	総合検診結果通知表 3のみ 運動できる服装
2	12月14日(月)	1月18日(月)	13:30~15:30	「食生活について」 管理栄養士の講話と試食	
3	12月18日(金)	1月27日(水)		「運動について」 講話と運動実践	
定員	30人	25人			
申込期限	12月 7日(月)	1月 7日(木)	申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152		

（財）全日本ろうあ連盟創立60周年記念映画 「ゆずり葉」上映会

人情あふれる東京の下町を舞台に、「もうひとつの美しい言葉・手話」で織り成す、いくつもの世代をつなぐハートフル・ストーリーです。

日時 12月13日（日）
午後1時30分から午後4時まで
場所 県南総文化ホール

	大人	高校生以下
前売り	1,200円	800円
当日	1,500円	1,000円

販売場所

- ・珈琲茶家そら（三芳地区）
- ・早川青果物店（白浜地区）
- ・御菓子司おおかわ（大川支店）（丸山地区）
- ・道の駅ローズマリー公園（丸山地区）

問い合わせ 安房上映会実行委員会
TEL 080-4199-3311
Eメール awadefu1213@softbank.ne.jp

南房総・市民活動フェスタin館山

今年は「つなぐ」をテーマに南房総地域を中心に活動している団体が集い、活動のピーアールを行います。

日時 12月5日（土）
午前10時から午後4時まで
場所 ロックシティ館山
内容

- ・館山小学校音楽部による演奏
- ・みよし烈火隊によるよさこいソーラン
- ・富浦エコミューゼ研究会による紙芝居など

各団体ブース

- ・ウミホタルとふれあう感動体験
- ・つみれ汁のふるまい
- ・手づくり甲冑の体験着用
- ・貝がらストラップづくり
- ・さおり織体験など

問い合わせ 市民活動フェスタ実行委員会事務局
千葉自然学校（大房岬少年自然の家内）
TEL 33-2693

お知らせ

農業日誌などの有料配布

平成22年版農業日誌などを有料配布します。希望する人は12月25日（金）までにお申し込みください。

価格 農業日誌 1,400円
ファミリー日誌 1,400円
新農家暦 440円

申込および問い合わせ
農林水産課 TEL 33-1077

無料法律相談

日時 平成22年1月20日（水）
午後1時から午後4時まで
場所 丸山保健福祉センター
定員 6人
事前予約 12月21日（月）午前9時から受け付けます。
申込および問い合わせ
社会福祉協議会 TEL 44-3577

女性のための健康相談

安房健康福祉センターでは、女性のための健康相談窓口を開設し、からだや心の症状などの相談に応じています。12月は女性医師による相談を行います。

事前の予約が必要です。

日時 12月14日（月）午後2時から午後4時まで
場所 安房健康福祉センター
申込および問い合わせ
安房健康福祉センター TEL 22-4511

鯨肉の有料配布

調査捕鯨で捕獲されたミンク鯨肉を市で購入し、市民の皆さんに有料配布します。

予約期間 12月12日（土）から12月15日（火）まで
午前9時から午後4時まで

配布期間 12月18日（金）から12月25日（金）まで
午後1時から午後3時まで

価格 ミンク鯨赤肉 2,470円/kg
ただし、1世帯あたり10kgまで

注意 予約なしでも購入できますが、予約された人からの優先販売となります。数量に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。

予約および販売先
和田町漁業協同組合 TEL 47-4115
（19日は販売を行いません）
千倉水産加工業協同組合 TEL 44-1811
（13日は予約を受けません）

毎年12月3日から12月9日までは障害者週間です ～ みんなでつくる共生社会 ～

障害者週間は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会や経済、文化のほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために設けられました。

障害のある人への理解を深め、社会参加を促進し、障害の有無にかかわらず、誰もがその人らしく地域で暮らすことのできる社会をつくりましょう。

丸山テレビ中継局から地上デジタル放送開始

～2011(平成23年)年7月24日 アナログ放送は終了します！～

丸山デジタルテレビ中継局受信可能予想範囲図



丸山テレビ中継局の地上デジタル放送は、12月に放送を開始します。丸山テレビ中継局の受信可能予想範囲と放送局名は次のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。詳しい受信方法などは、最寄りの電器店にお問い合わせください。

※ 色の付いている範囲内が受信可能範囲の目安です。ただし、中継局方向が見通せないなどにより、受信できない場合もあります。

放送局名	リモコンチャンネル	放送局名	リモコンチャンネル
NHK(総合)	1	テレビ朝日	5
NHK(教育)	2	TBS	6
千葉テレビ	3	テレビ東京	7
日本テレビ	4	フジテレビ	8

受信可能範囲などの問い合わせ

NHK	受信相談コールセンター
千葉テレビ放送(株)	視聴者窓口
日本テレビ放送網(株)	視聴者センター
(株)テレビ朝日	視聴者窓口
(株)TBSテレビ	視聴者センター
(株)テレビ東京	代表
(株)フジテレビ	視聴者センター
関東総合通信局	放送部放送課

TEL 0570-00-3434
 TEL 043-231-3588
 TEL 03-6215-4444
 TEL 03-6406-5555
 TEL 03-3746-6666
 TEL 03-5470-7777
 TEL 03-5500-2005
 TEL 03-6238-1944



「千葉県最低賃金」改正のお知らせ

県内の事業所で働くすべての労働者(パート・アルバイト含む)およびその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が10月3日から時間額728円(従来は723円)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。



なお、「千葉県最低賃金」のほかに業種により定められている「産業別最低賃金」が適用される場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室
 TEL 043-221-2328
 木更津労働基準監督署
 TEL 0438-22-6165

ちば環境再生基金による環境保全活動の助成

対象 県内に事務所があるNPOや市民団体など
 対象活動 平成22年4月1日から平成23年3月31日の間に行われる自然環境の保全・再生、体験的環境学習、省資源・リサイクル活動



助成金額 助成対象経費の2分の1以内
 ※ 1事業につき、50万円を上限
 募集期間 12月1日(火)から12月28日(月)まで
 問い合わせ 〒260-0024
 千葉市中央区中央港1-11-1
 (財)千葉県環境財団 環境再生基金チーム
 TEL 043-246-2091
 FAX 043-246-6969
 URL <http://www.ckz.jp/saisei/>

高齢者等緊急通報システム事業

市内に居住する65歳以上の高齢者などへ緊急通報家庭用端末機とペンダント型無線発信機を貸与し、緊急時の対応を図ります。

対象者 通報ボタンを押すことおよび電話での受け答えができる人で次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上でひとり暮らしの人
- ② 要介護4または5と認定された人で、日中独居などの理由により必要な人
- ③ ひとり暮らしで身体障害者手帳1級または2級を持っている人

内容 体調が悪くなったときなど緊急の際、緊急通報家庭用端末機またはペンダント型無線発信機の通報ボタンを押すと受信センターが対応し、電話で状況確認後、親族などへの連絡や必要に応じて救急車を要請します。

利用料金 世帯の前年度市町村民税課税状況により決定します。

課税状況	利用料金(月額)
課税世帯	1,500円
非課税世帯	100円



◇12月の救急当番医◇

12月 5日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
12月 6日(日) 安房地域医療センター (館山) 東条病院 (鴨川)	25-5111 04-7092-1207
12月12日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
12月13日(日) 安房地域医療センター (館山) 館山病院 (館山) 石井クリニック (丸山)	25-5111 22-1122 40-5311
12月19日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
12月20日(日) 安房地域医療センター (館山) 鋸南病院 (鋸南)	25-5111 55-2125
12月23日(水) 安房地域医療センター (館山) 原クリニック (館山) 鴨川市立国保病院 (鴨川)	25-5111 24-5711 04-7097-1221
12月26日(土)午後 安房地域医療センター (館山)	25-5111
12月27日(日) 安房地域医療センター (館山) 館山病院 (館山) 中原病院 (和田)	25-5111 22-1122 47-2021
12月29日(火) 安房地域医療センター (館山) 黒野医院 (鴨川) 鴨川市立国保病院 (鴨川)	25-5111 04-7094-0383 04-7097-1221
12月30日(水) 安房地域医療センター (館山) 赤門整形外科内科 (館山) 勝山クリニック (鋸南)	25-5111 22-0008 55-2138
12月31日(木) 安房地域医療センター (館山) 鋸南病院 (鋸南) 亀田ファミリークリニック館山 (館山)	25-5111 55-2125 20-5520

※ 課税世帯の場合のみ、新規設置料(6,300円)がかかります。

※ 通話料は別途がかかります。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

木練柿	あさのあつこ
1本から楽しむ小さな雑木の庭	主婦と生活社
ソウル・コレクター	ジェフリー ディーヴァー
製鉄天使	桜庭 一樹
ロング・ウェイ	小手鞠るい
未踏峰 長編小説	笹本 稜平
いかずち切り	山本 一力
山崎豊子自作を語る 1	山崎 豊子
聖徳太子の密使	平岩 弓枝
センゴク兄弟	東郷 隆

【児童書】

くまさんのずぼん	柴野 民三
おたすけこびとのクリスマス	なががわちひろ
くものがっこう えんそく	みらいなな
初恋	島崎 藤村
かしこいモリー	ウォルター デラメア
なんてすてきな日 Eddy Bear	アンドレ ダーハン
不吉な地点 星新一YAセレクション8	星 新一
海の大研究 広くてふしぎな世界	東京大学海洋研究所
リキシャ★ガール	ミタリ パーキンス
ハーブガーデン	草野 たき

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日・祝日です。今年度の年末年始は、12月28日(月)から平成22年1月4日(月)まで休館となります。

※ 千倉図書館の本は公民館でも借りることができます。