

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成21年10月22日発行

日	曜	行 事
1	日	◇灯台記念日 計量記念日 ◇南房総市教育の日強調期間 ~22日 ふるさと美化運動(和田地区) 文化祭(千倉公民館) 9:00~
2	月	市県民税第3期、国民健康保険税第4期、 後期高齢者医療保険料第4期および介護保険 料第4期納期限 文化祭(丸山公民館・丸山児童体育館) 9:00~
3	火	●文化の日 南三原地区運動会(和田地区)南三原小学校9:00~ 文化祭(丸山公民館・丸山児童体育館) 9:00~
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	◇立冬 文化祭(白浜フローラルホール) 9:00~ 第5回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~
8	日	文化祭(とみうら元気倶楽部・富山公民館・白浜 フローラルホール) 9:00~ 文化祭(千倉公民館) 10:00~
9	月	◇全国火災予防運動 ~15日
10	火	
11	水	◇世界平和記念日 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
12	木	◇一の酉
13	金	

日	曜	行 事
14	土	文化祭(三芳農村環境改善センター) 9:00~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~ 第6回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ おはなし会(千倉図書館) 14:00~
15	日	◇七五三 文化祭(富浦体育館・三芳農村環境改善センター・ 和田コミュニティセンター) 9:00~
16	月	
17	火	献血(市役所別館1) 10:00~11:45/13:00~15:30
18	水	
19	木	
20	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
21	土	第7回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ 南房総市教育の日講演会ほか(富浦体育館) 13:45~
22	日	◇小雪 南房総市軽スポーツ大会(丸山中学校) 13:30~
23	月	●勤労感謝の日 八幡神社(寺庭)祭礼(千倉地区)~25日
24	火	◇二の酉
25	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
26	木	
27	金	
28	土	南房総市青少年のつどい(丸山運動広場) 9:00~
29	日	南房総市産業まつり(千倉漁村センター周辺) 9:00~ 小松寺もみじ祭り(千倉地区) 10:00~
30	月	国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期納期限

各種無料相談



行政相談

10日(火)	10:00~15:00	千倉支所
//	13:30~16:00	富山支所
11日(水)	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部
18日(水)	13:30~16:00	白浜保健福祉センター
20日(金)	10:00~15:00	三芳支所
//	10:00~15:00	丸山公民館
25日(水)	13:30~16:00	和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

10日(火)	富山支所
11日(水)	千倉支所
13日(金)	和田コミュニティセンター



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(火)	富山支所
//	ちくら介護予防センター
11日(水)	とみうら元気倶楽部
18日(水)	白浜保健福祉センター
20日(金)	三芳農村環境改善センター
//	丸山公民館
25日(水)	和田地域福祉センター



結婚相談

6日(金)	10:00~12:00	ちくら介護予防センター
-------	-------------	-------------



交通事故巡回相談

18日(水)	10:00~15:00	千倉支所
--------	-------------	------

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

## 予防接種【11月の予防接種（集団）日程】

【ポリオ】 受付時間 13:00~13:20

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

実施日	場 所	対象児
11月 9日(月)	三芳保健福祉センター	H14.5.10~H21.8.10生
11月13日(金)	千倉保健センター	H14.5.14~H21.8.14生
11月18日(水)	三芳保健福祉センター	H14.5.19~H21.8.19生

## 乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
11月20日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月~4カ月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
11月6日(金)	とみうら元気倶楽部	1歳6カ月~1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
11月17日(火)	富山保健福祉センター	2歳6カ月~2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
11月26日(木)	千倉保健センター	3歳4カ月~3歳6カ月

## 未来っこくらぶ

日 時 11月12日(木)  
午後1時30分から午後3時まで  
場 所 富山保健福祉センター  
内 容 むし歯予防(乳幼児) 定 員 30人  
申込期限 11月10日(火)

## 育児相談

※電話でも随時相談を受け付けています

日 時 11月11日(水)  
午前10時から午前11時30分まで  
11月30日(月)  
午後1時30分から午後3時まで  
場 所 三芳保健福祉センター



## 子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ TEL 40-5111

出張にこにこひろば以外は、子育て支援センターほのぼので開催します。(住所 珠師ヶ谷1289-13)

### ☆ 親子きずなの教室(両親教室)

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友達づくりの場として妊婦とその家族(夫、祖父母など)を対象に開催します。

	1回目	2回目	3回目	4回目
日 時	11月19日(木) 13:00~15:30	11月25日(水) 13:00~15:30	12月2日(水) 9:45~13:00	12月9日(水) 9:45~12:30
内 容	妊娠中の過ごし方	出産の準備	妊娠中の食事	赤ちゃんが生まれてから

### ☆ 出張にこにこひろば

にこにこひろばのスタッフが地域に出向きます。親子遊びや簡単なゲームをとおして友達づくりのきっかけとなるような内容を用意しています。

### ☆ にこにこ教室

日 時	対象児
11月13日(金)	10:30~11:30 H18.4.2~H19.4.1生
	14:00~15:00 H20.4.2生~ハイハイができる子ども
11月18日(水)	10:30~11:30 H17.4.2~H18.4.1生
	14:00~15:00 H19.4.2~H20.4.1生

日 時 11月5日(木)  
午前10時30分から午前11時30分まで  
場 所 白浜保健福祉センター  
申込期限 11月4日(水)



内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び  
定 員 各回10組  
申込期限 11月12日(木)



### ☆ もぐもぐ教室(離乳食教室)

日 時 11月27日(金)午前9時30分から午前11時30分まで 定 員 6組  
内 容 時期にあった離乳食の進め方(7カ月から12カ月児対象) 申込期限 11月20日(金) 食材準備のため

### ☆ 11月生まれの子どもの対象に誕生会を開催

日 時 11月28日(土)午前10時30分から午前11時まで 申込期限 11月21日(土)

### ☆ ボランティアによるなごみ喫茶

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 11月20日(金)午前10時から午前11時30分まで(申し込み不要)

## 健康づくり講演会

NHK教育テレビ「やさいの時間」などの番組で活躍されている藤田智さんを講師に迎えて、野菜づくりを通じ、心豊かに暮らしていく方法についてお話していただきます。

**日時** 11月24日(火)  
午後1時15分から  
午後3時まで  
**場所** 千倉保健センター  
**対象者** 市民100人  
**申込期限** 11月20日(金)  
**申込および問い合わせ**  
健康増進課 TEL 36-1152



藤田智さん

## 女性のための健康相談

今月は整形外科の医師による相談を行います。事前の予約が必要です。

**日時** 11月19日(木)  
午後1時から午後3時まで  
**場所** 安房健康福祉センター  
**申込および問い合わせ**  
安房健康福祉センター TEL 22-4511

## 貯筋運動教室

生活習慣病を解消したい人や普段運動不足を感じている人などを対象に8回1コースで開催します。

日程	内容(予定)
12月 2日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身体に筋肉を貯める「貯筋運動」</li> <li>• ストレッチやウォーキングなどの運動実践</li> </ul>
12月16日(水) 平成22年	
1月 6日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 運動や栄養に関するミニ健康講話</li> <li>• 身体計測</li> <li>• 体力測定(初回・最終回のみ)</li> </ul>
1月20日(水)	
2月 3日(水)	
2月17日(水)	
3月 3日(水)	
3月17日(水)	

**時間** 午前10時から午前11時30分まで  
**場所** 千倉保健センター  
**定員** 30人  
※ 先着順ですが、新規参加者を優先します。  
**申込期限** 11月24日(火)  
**持ち物** タオル・飲み物  
※ 運動のできる服装でお越しください。  
**申込および問い合わせ**  
健康増進課 TEL 36-1152

# お知らせ

## 起業家サロン開設

南房総“良い食”起業協議会では、加工品の味の相談やパッケージのデザインの相談など、加工品開発や起業に関する課題や疑問などを解決に導くために専門家と相談する場として「起業家サロン」を開設しています。

**相談日時** 専門家と調整の上、事務局から指定させていただきます。  
**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。申込用紙は市役所本庁や支所で受け取ることができるほか、市ホームページからダウンロードできます。

**費用** 無料  
**申込期限** 平成22年1月29日(金)  
**申込および問い合わせ**  
企画政策課地域再生室 TEL 33-1147

## 水道メーターの無料交換

三芳水道企業団では毎年10月下旬から1カ月間、交換の対象となった水道メーターの交換を館山市水道管工事協同組合に委託して行います。交換する水道メーターが設置されているお宅や事業所には、事前にちらしでお知らせしますので、交換作業にご協力をお願いします。交換の際は、お客様が不在の場合でも交換を行います。  
※ 交換作業の従事者は、身分証明書を携帯しています。

**訪問販売などに注意**  
水道メーターの交換や企業団職員を装い、水道水の不安をあおって無用な水道工事の注文や浄水器などを売りつける悪質業者がいます。三芳水道企業団では、浄水器などの販売は一切行っていません。  
**問い合わせ** 三芳水道企業団業務係  
TEL 22-3729

## 南房総市有害鳥獣対策協議会から

問い合わせ 農林水産課 TEL 33-1071

### 狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日(日)から平成22年2月15日(月)までです。ほかの地域からハンターの入山が予想されますので、野外で活動される人はご注意ください。

### わなの設置には狩猟免許が必要です

イノシシなど有害鳥獣を捕獲するための「わな」や「檻」(法定猟具)を年間通して設置するには、わな免許を取得し、県の許可が必要です。無免許で設置すると罰則規定がありますのでご注意ください。

今年度は、安房合同庁舎(館山市)にて狩猟免許試験を行います。わなの設置を考えている人は、積極的に受験しましょう。

**試験日** 12月6日(日) 午前8時30分から午後4時30分まで **申込期間** 11月13日(金)から20日(金)まで  
**狩猟免許試験に関する問い合わせ** 南房総県民センター安房事務所 TEL 22-7111

社会福祉協議会から

申込および問い合わせ TEL 44-3577

市内に居住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする人に無料で紙おむつを配付します。  
今年度、すでに配付を受けている人は申し込む必要はありません。

	紙おむつ配付事業	高齢者介護用品支給事業
配付対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>要介護認定3・4・5の人</li> <li>身体障害者手帳1級・2級の人</li> <li>精神障害者保健福祉手帳および療育手帳をお持ちの人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上で要介護4・5の人</li> <li>※ 前年度市民税非課税世帯に属する高齢者または介護者</li> </ul>
配付品目	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ(サイズにより約50~60枚)</li> <li>尿とりパット(約80枚)</li> <li>フラットタイプ(約120枚) ※どれか1品目</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ</li> <li>尿とりパット</li> <li>紙パンツ</li> <li>※ 1回あたり25,000円以内</li> </ul>
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙おむつ給付申請書</li> <li>介護保険証または障害者手帳の写し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者介護用品支給申請書</li> <li>介護保険証の写し</li> <li>購入希望先業者の見積書</li> </ul>

申込期限 11月20日(金)まで 配付月 12月・平成22年3月 ※ 配付日は後日お知らせします。

申込先 社会福祉協議会本所または各地域福祉センター

◇11月の救急当番医◇

11月 1日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	ファミリー産院 (館山) 24-1135	東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
11月 3日(火)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鴨川市立国保病院 (鴨川) 04-7097-1221	
11月 7日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月 8日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122	
11月14日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月15日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125	
11月21日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月22日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	館山病院 (館山) 22-1122	
11月23日(月)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	鋸南病院 (鋸南) 55-2125	亀田ファミリークリニック館山 (館山) 20-5520
11月28日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111		
11月29日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111	赤門整形外科内科 (館山) 22-0008	

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】

ハッピーサンドイッチ	おおつぼ ほまれ
小さいころに置いてきたもの	黒柳 徹子
凍土の密約	今野 敏
ラストダンス	堂場 瞬一
新参者	東野 圭吾
きりきり舞い	諸田 玲子
外事警察	麻生 幾
これでよろしくて?	川上 弘美
竜の道 飛翔篇	白川 道
江戸悪党改め役	森村 誠一

【児童書】

パパ、かばになる	安江 リエ
なすの与太郎	川端 誠
ホットケーキできあがり!	エリック カール
みみかきめいじん	かがくい ひろし
かいじゅうくん	ウテ クラウゼ
はっぱをつかまえて!	オーレ クネッケ
やまのバス	内田麟太郎
ノーベル賞がわかる事典	土肥 義治
雪だるまの雪子ちゃん	江国 香織
親子で読みたいお天気のはなし	下山 紀夫

※ 千倉図書館の本を借りたい場合は、各公民館の窓口にあります予約・リクエスト申込書に記入してください。後日、公民館にお届けします。ただし、貸出中の本については、多少お時間をいただくこともあります。

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。休館日は、月曜日と祝日です。