



みなみぼうそう

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

「非核平和都市宣言」「青色申告の都市宣言」

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> (本紙の記事はホームページでもご覧いただけます)

南房総市開催
ゆめ半島
千葉国体
会期 2010
軟式野球 H22.9.25~10.5 自転車

南房総市
安全安心
メール
配信登録
QRコード

南房総市
携帯
サイト

人口の動き (平成21年6月1日現在)

総人口(-32) 43,872人	男(-13) 21,006人	女(-19) 22,866人	世帯数(+10) 17,085世帯
出生 11人	死亡 66人	転入 81人	転出 60人 ()内は前月比



「日蓮寺のおじさい」

新井和子さん

(18ページに紹介記事)

皆さんからの表紙作品を募集しています

CONTENTS

個人市県民税の納付方法変更	2	自衛官募集	9
障害者手帳について	3	サマーイベント一覧	10
児童手当制度の概要	4	ちくらBONフェスタ参加団体募集	12
委員紹介	5	健康だより~特定保健指導を健康づくりに~	13
情報公開・個人情報保護運用状況	6	エコ★ニュース~環境にやさしく~	14
ロードレース千倉参加者募集	7	市民環境大学受講生募集	15
経済センサス・国体協賛者募集	8	市からのお知らせ	16
		まちづくりの主役たち	20

6

No. 39
2009
平成21年
月号

65歳以上の人の 年金所得に係る 個人市県民税の 納税方法が変わります

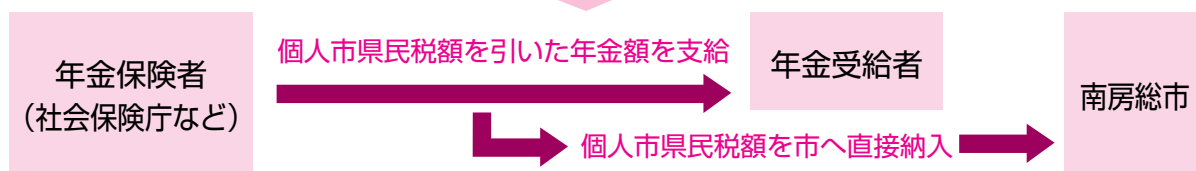
現在、納付書や口座振替で納付している個人市県民税が平成21年10月以降、年金を支給する年金保険者が個人市県民税を年金から天引きし、市へ直接納入する「公的年金からの特別徴収制度」となります。この「公的年金からの特別徴収制度」は、個人市県民税の納付方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

問い合わせ 税務課 TEL 33-1023

これまで



平成21年10月から



【公的年金の特別徴収制度の対象者】

4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人市県民税の納税義務のある人。以下の人については、対象となりません。

- 介護保険料が年金から特別徴収されていない人。
- 特別徴収される個人市県民税額が老齢基礎年金などの額を超える人など。

【特別徴収の対象となる年金】

老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金など。

障害年金および遺族年金などの非課税年金からは、個人市県民税の特別徴収はされません。

【特別徴収される個人市県民税額】

特別徴収されるのは、年金所得の金額から計算した個人市県民税額のみです。給与所得や事業所得などの金額から計算した個人市県民税額は、これまで

どおり給与からの特別徴収、または納付書で納めていただくこととなります。

【特別徴収が中止となる場合】

特別徴収開始後、市外への転出、税額の変更、年金の支給停止、介護保険の特別徴収対象被保険者でなくなった場合は、特別徴収が中止となり、納付書により納めていただくこととなります。

【個人市県民税の納め方】

特別徴収の開始は、平成21年10月支給分の年金からになります。そのため、平成21年度の個人市県民税額のうち半分については、平成21年6月と8月に、これまでどおりの納付方法で納めていただくこととなります。



(例) 個人市県民税の年税額が6万円（年金所得のみ）の場合

これまでの納め方

	普通徴収（納付書で納める）			
月	6月	8月	10月	1月
税 額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年税額の4分の1ずつを納付書で納めていただきました。

平成21年度の納め方

	普通徴収（納付書で納める）		特別徴収（年金から天引き）		
月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6月と8月は年税額の4分の1ずつをこれまでどおり納付書で納めていただきます。
10月・12月、平成22年2月は年税額の6分の1ずつを特別徴収します。

平成22年度以降の納め方

	特別徴収（年金から天引き）					
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額			22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を特別徴収します。
10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差引いた残りの税額を特別徴収します。

障害者手帳について

障害者手帳の交付を受けるには申請が必要です。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があり、いずれも各種福祉制度を利用するために必要です。

身体障害者手帳

上肢、下肢、体幹、目、耳、言語、心臓、呼吸器、腎臓、膀胱または直腸、小腸、免疫などに障害があるため、日常生活が著しく制限を受けている人で、身体障害者福祉法の規定による指定医の作成した診断書によって、都道府県で審査し、障害認定を受けた人に交付されます。

手帳の等級は、障害部位により1級から7級までの区分があります。ただし、7級の障害のみの場合は、手帳は交付されません。

療育手帳

児童相談所または障害者相談センターで、知能測定値や社会性、基本的生活などの年齢に応じた障害の程

度を総合判定するもので、都道府県ごとに手帳が交付されます。

手帳の等級は、最重度（Aの1）から軽度（Bの2）までの区分があります。

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患（機能障害）の状態とそれに伴う生活能力障害の状態の両面から総合的に判定し、都道府県が認定した人に交付されます。

手帳の等級は、1級から3級までの区分があります。

申請窓口

社会福祉課、市民課および各支所（三芳支所を除く）。申請様式は、手帳の種類により異なりますのでお問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉課 TEL 36-1151

児童手当制度の概要

◆ 児童手当制度の目的

児童を養育している人に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上を目的としています。

◆ 児童手当制度のしくみ

支給対象

小学校修了前の児童（12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童）を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、児童手当は支給されません。

支給手続き

児童を養育する家計の主たる生計維持者が申請し、住所地の市町村長（公務員の方は勤務先）の認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。



支給月額

3歳未満の児童	一律	1万円
3歳以上の児童	第1子	5千円
	第2子	5千円
	第3子以降	1万円

支払時期

原則として、毎年2月、6月、10月に、前月分までが支給されます。支払日は各支払月の10日です（10日が土・日・祝日の場合は前日となります）。

現況届を提出しましょう

児童手当を受給している人は、毎年6月1日における状況を確認するために、現況届を提出することになっています。

現在、受給している人に、現況届の用紙を郵送しましたので、6月中に市民課（本庁舎内）・子育て支援課（三芳分庁舎内）・各支所（三芳支所を除く）のいずれかへ提出してください。期限内に提出されないと6月分以降の児童手当を受けられなくなります。

【関係届出】

届出の内容が変わったときは、次のような手続きが必要になります。

提出を必要とするとき	届出の種類
南房総市に転入したとき	認定請求書
初めてのお子さんを出生したとき	認定請求書
毎年6月（すべての受給者）	現況届
出生などにより支給対象となる児童が増えたとき	額改定認定請求書
他市町村に住所が変わったとき	受給事由消滅届
南房総市内で住所が変わったとき	住所変更届
養育している児童の住所が変わったとき	住所変更届
受給者または養育している児童の名前が変わったとき	氏名変更届
法附則第6条給付または法附則第8条給付の受給者が退職したとき	受給事由消滅届
受給者が公務員になったとき	受給事由消滅届

【所得制限限度額】

扶養親族などの数	自営業者 (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金など加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

注1) 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある人についての限度額は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

注2) 扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額は、1人につき38万円（扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族）であるときは44万円）を加算した額

※所得制限限度額以上の場合は、手当は支給されません。

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

農業委員会委員紹介



会長
穂積 一男

任期満了に伴い、34人の新しい農業委員が決まりました。27人の選挙委員は無投票当選、7人は推薦によるものです。

5月20日に行われた総会で会長に穂積一男さん（富浦地区）、会長職務代理者に鈴木義宗さん（丸山地区）、農政部長に三浦隆さん（共済推薦）、内房地区農地部会長に能重錦一郎さん（富山地区）、外房地区農地部会長に川名紀夫さん（千倉地区）が選任されました。

なお、そのほかの農業委員は次の皆さんです。（敬称略）

- ▽大古良夫（富浦地区）
- ▽岡本正夫（富浦地区）
- ▽岡崎守良（三芳地区）
- ▽庄司重太郎（三芳地区）
- ▽小島修巳（三芳地区）
- ▽加藤義明（三芳地区）
- ▽渡邊公明（富山地区）
- ▽三堀哲生（富山地区）
- ▽高梨真一（富山地区）
- ▽川寄堯（富山地区）
- ▽宇山久男（白浜地区）
- ▽鈴木重和（白浜地区）
- ▽高木幸直（白浜地区）
- ▽坂

本文藏（千倉地区）

- ▽山根勇（千倉地区）
- ▽込山巖（千倉地区）
- ▽牧野澄夫（丸山地区）
- ▽吉田石根（丸山地区）
- ▽亀田明男（丸山地区）
- ▽織英光（丸山地区）
- ▽野中博（和田地区）
- ▽小泉義宣（和田地区）
- ▽三浦俊雄（和田地区）
- ▽野宮紀昭（農協推薦）
- ▽石井吉夫（土地改良区推薦）
- ▽伊藤太郎（議会推薦）
- ▽安西莊一（議会推薦）
- ▽木曾貴夫（議会推薦）
- ▽石井一好（議会推薦）

任期は3年です。

問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 33-11081

固定資産評価審査委員会委員を選任

固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服を審査決定するために、固定資産評価審査委員会が設置されています。3人の委員を選任しました。

任期は3年で、平成24年5月15日までです。（順不同・敬称略）



平野 喜男

家庭児童相談員に委嘱

（敬称略）



吉田 孝道



吉井 葉子



鈴木 利輝

4月1日付けで、吉田孝道さん（千倉地区）を家庭児童相談員として委嘱しました。

市では、専門的な技術と豊かな知識経験をもつ家庭児童相談員および母子自立支援員を委嘱し、子どもや家庭の悩みについていろいろな相談に応じています。

相談員は、子育て支援課に勤務しています。相談は無料で相談についての秘密は厳守します。

子育て支援課への来所または電話で、気軽に相談してください。

- こんな相談に応じています。
- 家庭内にいざこざがあり、子どもが不安定。
- 子どもの性格や生活習慣のことで悩んでいる。
- 子どもの成長とともに子どもの気持ちが変わらなくなっている。
- 子どもが学校生活・集団生活になじめない。
- 自分のしつけが虐待になるのではと心配になる。
- 離婚前の悩み、養育費の取得や取り決め方法などを相談したい。
- 夫との死別、離婚後の母子家庭生活などを相談したい。

職名	氏名	相談曜日	相談時間
家庭児童相談員	真田 英夫	月・火・木	午前8時30分～ 午後5時30分
	吉田 孝道	月・水・金	
母子自立支援員	藤平よし子	月・木	
問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153 （三芳分庁舎内2階・南房総市谷向116-2）			

情報公開および個人情報保護の運用状況

市では、市政の公正な運営を確保するとともに、市民参加による市政の推進を図るため、市民などからの請求に応じて市が保有する文書を公開する情報公開条例を制定しています。

また、市が個人情報を正しく安全に取り扱うために個人情報保護条例を制定し、市が保有する本人の情報に限り、見たり、誤りを訂正したりする権利を保障しています。

情報公開および個人情報保護の運用状況は次のとおりです。なお、異議の申し立ては、ありませんでした。

問い合わせ 総務課 TEL 33-1021

情報公開に関する運用状況

平成18年度状況

実施機関	件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	却下など
市長	10	4	0	0	6
合計	10	4	0	0	6

平成19年度状況

実施機関	件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	却下など
市長	27	2	19	3	3
教育委員会	1	0	1	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0
合計	29	2	21	3	3

平成20年度状況

実施機関	件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	却下など
市長	19	6	9	2	2
教育委員会	1	0	1	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	1	0
監査委員	1	0	0	1	0
農業委員会	4	0	3	1	0
固定資産評価審査委員会	1	1	0	0	0
合計	27	8	13	5	2

※ 1枚の申出書で複数件の開示の申出があったため、件数と処理状況の件数は合っていません。

個人情報保護に関する運用状況

平成18年度状況 開示請求なし

平成19年度状況

実施機関	件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	却下など
市長	1	0	0	1	0
合計	1	0	0	1	0

平成20年度状況

実施機関	件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	却下など
市長	3	2	1	0	0
合計	3	2	1	0	0

「第39回南房総市ロードレース千倉」

大会ゲストランナーに ソウルオリンピック出場の 浅井えり子さん! 市民ランナーの皆さんの ご参加をお待ちしています!



浅井えり子さん

開催日 9月23日(水・秋分の日)
会場 南房総市千倉漁港広場(朝夷商工会前)
日程 ◎前日受付……9月22日(火) 14:00~17:00

大会会場にて
※スタートまで混雑なく準備できる「前日受付」の
利用をお勧めします。

◎当日受付……8:00~9:50(時間厳守)

◎開会式……9:30~9:50

◎スタート……10km/10:20 ハーフ/10:30 5km/10:40

◎表彰式……集計終了後随時

- | | | |
|-----------|---------------------|--------------------|
| 種目 | ① ハーフ大学生男子 | ⑪ 10km一般女子(40歳以上) |
| | ② ハーフ一般男子(40歳未満) | ⑫ 5km中学生男子 |
| | ③ ハーフ一般男子(40歳~54歳) | ⑬ 5km高校生男子 |
| | ④ ハーフ一般男子(55歳以上) | ⑭ 5km一般男子(40歳未満) |
| | ⑤ ハーフ一般女子(40歳未満) | ⑮ 5km一般男子(40歳~54歳) |
| | ⑥ ハーフ一般女子(40歳以上) | ⑯ 5km一般男子(55歳以上) |
| | ⑦ 10km一般男子(40歳未満) | ⑰ 5km中学生女子 |
| | ⑧ 10km一般男子(40歳~54歳) | ⑱ 5km高校生女子 |
| | ⑨ 10km一般男子(55歳以上) | ⑲ 5km一般女子(40歳未満) |
| | ⑩ 10km一般女子(40歳未満) | ⑳ 5km一般女子(40歳以上) |

参加料 3,000円/人

参加資格 日頃健康でレースに充分耐えられる人。ハーフマラソンは、2時間30分以内で完走できる人。

- 申込方法**
- ① 郵便振替口座への振り込み
大会要項をご希望の人は、事務局までお問い合わせください。
 - ② インターネットエントリー 次の2社のうちからお選びください。
<ランテス <http://runnet.jp/>> もしくは
<スポーツエントリー www.sportsentry.ne.jp>

※ナンバーカード番号は9月上旬に通知します。

申込期日 7月10日(金) 必着

問い合わせ 〒295-0014 南房総市千倉町川戸544-8
教育委員会生涯学習課 千倉総合運動公園内
第39回南房総市ロードレース千倉大会事務局
TEL 0470-44-3381 FAX 0470-44-3382
E-mail shogai@city.minamiboso.chiba.jp

9月22日(火)
15:00~16:00
大会会場の
千倉漁村センター2階にて
ゲストランナーの浅井えりさん
のランニング教室を開催します。
(無料・先着100人)

ボランティアスタッフ 募集中

大会を無事運営するために、
交通、競技、サービスボラン
ティアを募集しています。

おたずねします

あなたのお店・会社・事務所のこと

7月1日現在で「平成21年経済センサス基礎調査」を実施します。

この調査は、事業の内容や規模にかかわらず、日本全国すべての事業所・企業を対象とした調査です。

調査結果は

- ・各種法令に基づく地方消費税の清算・交付、経済、環境、雇用、中小企業、男女共同参画など国の行政施策。

- ・地下鉄・バス路線の整備や防災対策、電気・ガス・水道など各種エネルギー供給に係る地方公共団体の行政施策。

の基礎資料として広く利用されます。

6月下旬から7月にかけて県知事から任命された調査員が「調査員証」を携行して調査票記入のお願いに伺います。ご理解、ご協力をお願いします。



ビルくん & ケイちゃん
経済センサスキャラクター

調査項目

事業所名称、電話番号、所在地、従業員数、事業の種類・業態、開設時期、経営組織などを調査します。

※経済センサスの「センサス」とは、「全数調査」の訳語で、すべての対象を漏れなく調査することを意味します。

問い合わせ

情報推進課 Ⅷ 33-1003

市長の資産公開

「政治倫理の確立のための南房総市長の資産等の公開に関する条例」により、市長は、自己の保有する資産等について、毎年、報告書を作成します。この報告書は、どなたでも閲覧することができます。

平成21年の報告書の公開は、6月30日（火）からです。

閲覧の方法

秘書課に申請書が用意してあります。住所、氏名および閲覧する報告書名を記載して提出してください。

※印鑑をお持ちください

場所 秘書課

時間

午前8時30分から

午後5時30分まで

※土・日・祝日を除く

問い合わせ

秘書課 Ⅷ 33-1002

国体協賛者募集

ゆめ半島千葉国体南房総市実行委員会では、協賛していただける企業・団体・個人を募集しています。

協賛方法は、啓発物品や大会運営用品の提供などです。啓発物品やホームページへの企業名などを掲載します。

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、国体推進室までお問い合わせください。

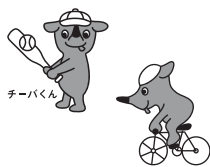
大会の成功のため、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

生涯学習課

国体推進室

Ⅷ 46-2964



南房総市は
自転車（ロード・レース）と軟式野球の
開催地です

平成21年度 自衛官など募集

自衛隊千葉地方協力本部では、国家防衛の重責を担うたくましい青年を募集します。なお、募集種目、資格、受付期間などは次のとおりです。
問い合わせ 自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所
 TEL 22-0385

	募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
大卒など	貸費学生	技術 陸・海・空 若干名	大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	12月1日) 22年 1月15日	22年 1月31日	22年 4月下旬	卒業 (修了)後	4月分から正規の修業年限を終る月まで毎月54,000円貸与
	防衛大学校学生	一般 約30人(5人) 理工学専攻 約285人(25人) 推薦 人文、社会科学専攻 約30人(5人) 理工学専攻 約100人(5人)	高卒(見込含)21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒(見込含む)21歳未満の人(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です)	9月7日～ 10月2日 ※1 9月5日～ 9月9日 ※1	1次 11月7・8日 2次 12月 15～19日 9月26・ 27日	1次 12月4日 最終22年 2月16日 11月4日	22年 4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・ 空尉
高卒など	防衛医科 大学校学生	約80人	高卒(見込含)21歳未満の人	9月7日～ 10月2日 ※1	1次 10月31日 11月2日 2次 12月 2～4日	1次 11月24日 最終 22年 2月12日	22年 4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
	航空学生	海約70人 (若干名) 空約70人 (若干名)	高卒(見込含)21歳未満の人	8月1日～ 9月11日 ※1	1次 9月23日 2次 10月17～ 22日 3次 11月14日～ 12月18日	1次 10月9日 2次(海) 11月9日 (空) 11月5日 最終22年 1月22日	22年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・ 空尉
	看護学生	陸 約70人	高卒(見込含)24歳未満の人	9月7日～ 10月2日 ※1	1次 10月24日 2次 11月 21・22日	1次 11月5日 最終 22年 1月8日	22年 3月下旬～ 4月上旬	修学年限3年 看護師免許 取得後 2等陸曹
	一般曹 候補生	陸 約4,200人 (約155人) 海 約1,200人 (約75人) 空 約1,100人 (約110人)	18歳以上27歳未満の人	8月1日～ 9月11日 ※1	1次 9月19日 2次 10月8～ 15日	1次 10月2日 最終 11月11日	22年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後2年 9月経過以降 選考により 3等陸・海・ 空曹
免許 取得者	陸上 自衛官 (看護)	約5人	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有するもの(見込含)で36歳未満の人	9月7日～ 10月2日	11月21日	22年 1月8日	22年 4月上旬	2等陸曹～ 陸曹長で採 用(経験年数 などにより異 なる)

※ なお、2等陸・海・空士の募集(男子)は年間を通して受け付けます。〔(女子)については、受付期間：3・4月採用を8月1日～9月11日、試験期日：9月27・28日、合格発表：11月13日〕
資格：18歳以上27歳未満の人
募集人員は、陸：約4,450人(約500人)・海：約1,630人(約80人)・空：約1,460人(約160人)
【試験期日、合格発表、入(校)隊は随時】
待遇：陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)
 (注) 1 募集人員欄中、()内は女子の募集人員
 2 ※1 平成22年3月中学校・高等学校卒業予定者、中等教育学校前期課程修了予定者または中等教育学校卒業予定者の受付については、上表に関わらず、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降に行います。

- 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を、「中卒」には中等教育学校の前期課程修了者をそれぞれ含みます。
- 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっており、募集人員は、予定数であり変更される場合があります。
- 事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課採用試験室へ連絡してください。
- その他、詳細については、それぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。

◆**募集コールセンター**(受付時間12:00～20:00)
 フリーダイヤル 0120-063792
 ナビダイヤル 0570-045818(携帯電話)
 ◆**自衛官募集ホームページ**
<http://www.mod.go.jp/jieikanbosyu/>

2009 南房総市

サマ－イベント

問い合わせ 観光プロモーション課 TEL 33-1091
 観光ホームページ <http://www.mboso-etoko.jp/>

サマ－イベント一覽

海水浴

海水浴場	開設期間	特 徴	海の家 (軒)	トイレ (カ所)	汀長 (m)	無料駐車場
岩井海水浴場	7/19(日)～ 8/24(月)	遠浅で静かな海水浴場ですので臨海学校生や合宿の場として多くの人が利用できます。小さなお子さんでも安心して水に戯れる海水浴場です。地引網や花火大会など多くのイベントが開催されます。	4	13	2,000	普通車300台
豊岡海水浴場		波静かな入江にあるので、子どもにも優しく家族連れに適した海水浴場です。砂浜と岩場で、磯遊びの両方が楽しめます。	2	3	300	普通車50台
原岡海水浴場	7/18(土)～ 8/18(火)	波が静かで遠浅の砂浜がきれいな三拍子そろった海水浴場との評判です。いろいろなイベントが行われます。キャンプ場と隣接しています。	1	3	650	普通車100台
多田良北浜海水浴場		大房岬のふもとに位置しています。内房のため波が静かな白砂の家族連れに適した海水浴場です。また、キャンプもできます。	1	3	500	普通車100台
根本海水浴場		伊豆七島を一望できるスケールの大きな海水浴場です。フラワ－ラインに沿って、白砂の広がる海水浴場で、根本マリンキャンプ場と併設されており、デイキャンプ、バーベキューも楽しめます。	0	3	600	大型3台 普通車200台
名倉海水浴場	7/20(月)～ 8/20(木)	入江になっているため波が穏やかで、子どもたちも安心して、遊べる海水浴場です。	2	1	300	大型2台 普通車50台
塩浦海水浴場		入江になっているため、波が静かで子どもたちや家族連れに適した海水浴場です。磯遊びもできます。周辺では、サイクリングも楽しめます。	3	1	400	大型2台 普通車50台
南千倉海水浴場		適度に波の立つこの海岸は、海水浴場区域外では、サーフィンを楽しむ多くの若者も見受けられます。	6	3	400	普通車300台
瀬戸浜海水浴場	7/23(木)～ 8/23(日)	磯遊びのできる岩場を併せ持ち、貝殻採取やカニ獲りなども楽しめるファミリーユースの海岸です。第二海水浴場は波が高くボディボードなどが楽しめます。	1	1	200	普通車80台
和田浦海水浴場	7/20(月)～ 8/20(木)	「快水浴場百選」に認定された優良ビーチです。透明度の高い水質で、貝殻混じりの白い砂浜と青い松の海岸線が美しい海水浴場です。	2	1	200	普通車50台

※ 花園海水浴場は、本年度から閉鎖します。これまで永い間、地域の皆さんには海水浴場開設にご協力いただき、ありがとうございました。

夏期イベント

開催日時	行事名	料金	内容	会場	問い合わせ 市外局番 (0470)
6月20日(土)～8月31日(月) ※ただし26頭捕獲次第終了	鯨の解体見学	無料	ツチ鯨の解体見学ができます。	和田漁港	農林水産課 TEL33-1071
7月4日(土)・5日(日)	どきどき田舎くらし くじらコース	1泊2日 12,000円 1日3,500円	くじら解体見学、鯨料理体験など。	和田漁港付近	NPOネイチャー スクールわくわくWADA TEL 47-2227
7月5日(日)	プラネタリウム ～たなばたスペシャル～	200円	日本に語り伝えられている七夕伝説を中心にお送りします。定員200人、午前11時から正午まで。	大房岬少年自然の家	大房岬少年自然の家 TEL 33-4561
7月5日(日)、8月16日(日) ・30日(日)	富浦地引網体験	大人2,000円 子ども1,000円	地引網で獲った魚は持ち帰ることができます。おにぎり、みそ汁、お漬物付。午前7時から	多田良北浜海岸	富浦観光案内所 TEL 33-3660
7月19日(日)・20日(月)	流しそうめん大会	300円 (めんつゆ一杯)	地元の無農薬野菜や有機野菜を使用して特製のそうめんのつゆと薬味を作ります。雨天中止。	道の駅「三芳村」 鄙の里中広場	道の駅「三芳村」鄙の里 TEL 36-4116
7月19日(日)	ちくらビーチクリーン キャンペーン	無料	毎年恒例のビーチクリーンキャンペーンを開催。ビーチクリーンの後にスイカの無料配布もあります。参加受付は午前9時40分から。	南千倉海岸 瀬戸浜海岸	朝夷商工会青年部 TEL 44-1331
7月20日(月)・21日(火)	第45回 南房総白浜海女まつり	無料	現役の海女さんが松明(たいまつ)を持って泳ぎながら幻想的なショーを繰り広げます。イベントの最後には花火大会も行われます。午後6時から午後9時まで。	野島崎灯台 周辺公園広場	白浜観光案内所 TEL 38-4412
7月22日(水)・24日(金)・26日(日) 28日(火)・30日(木)、 8月1日(土)～8月15日(土)	観光地引網	無料	岩井海岸で地引網を開催。子ども優先。採れた魚はお持ち帰りできます。午前5時30分から。荒天中止。	岩井海岸	岩井観光案内所 TEL 57-2088
7月25日(土)	熱気球体験	3歳から1人 1,000円	夕刻の熱気球試乗体験です。風速4m以上、雨天の場合中止。小学生未満は保護者同伴。午後4時30分から。	ローズマリー公園 大駐車場	ローズマリー公園 TEL 46-2882
7月26日(日)・27日(月)	南房総富浦アジすくい	一般500円 こども100円	波が静かな多田良海岸で毎年行われるイベントです。参加者には地元わかめのみそ汁をサービス。午前11時から。	多田良北浜海岸	観光プロモーション課 TEL 33-1091
8月1日(土)・7日(金)・ 10日(月)	スイカ割り大会	無料	実施日の各会場で行います。1日(第1監視所前)、7日(中央ステージ前)、10日(高崎監視所前)。受付・午後0時30分から。開始・午後1時から。	岩井海岸	岩井観光案内所 TEL 57-2088
8月2日(日)・4日(火)・ 9日(日)	宝探し大会	無料	砂に埋められた番号札のカプセルと景品を交換します。2日(高崎監視所前)、4日(中央ステージ前)、9日(第1監視所前)。受付・午後0時30分から。開始・午後1時から。	岩井海岸	岩井観光案内所 TEL 57-2088
8月2日(日)	ボディビルコンテスト	無料	ボディビルクラブ「サンプレイ」のボディビルダーによる肉体美の競演。午前10時から。	原岡海岸	富浦観光案内所 TEL 33-3660
8月2日(日)	さざえのつぼ焼き無料配布	無料	おいしいさざえのつぼ焼きをお一人様1つ差し上げます。午前11時から。	豊岡海岸	富浦観光案内所 TEL 33-3660
8月2日(日)	スイカ無料配布	無料	スイカの無料配布を行います。各海水浴場で時間が異なります。	富浦海水浴場 千倉海水浴場	富浦観光案内所 TEL 33-3660 千倉観光案内所 TEL 44-3581
8月5日(水)	岩井海岸花火大会	無料	スターマインや、尺玉など約2,000発の花火を海岸で間近に見られます。午後7時30分から。(雨天順延)	岩井海岸	岩井観光案内所 TEL 57-2088
8月9日(日)	夏まつり酪農のさと	無料	すいか、流しそうめん、ところてん、甘夏、ジュースサービス。また、ビンゴゲーム他あります。午前10時から。	千葉県酪農のさと	みねおかいきいき館 TEL 46-8611
8月9日(日)	盆踊り大会・抽選会	300円	抽選付き「うちわ」を300円で販売します。(午後6時から)抽選会は数多くの商品を取り揃えております。雨天中止、ただし抽選会は実施。	道の駅 「三芳村」鄙の里 中広場	道の駅「三芳村」鄙の里 TEL 36-4116
8月9日(日)～16日(日)	人形劇フェスティバル	有料	プロの劇団による人形劇でちびっこから大人まで楽しめる公演です。	とみうら元気倶楽部 さざなみホールほか	生涯学習課 TEL 46-2963
8月13日(木)	ちくらBONフェスタ	無料	約2,000発の花火とフラダンスのコラボレーション。午後7時から。	千倉漁港広場	千倉観光案内所 TEL 44-3581
8月15日(土)	星空ナイトシアター	500円	芝生の広場に大きなスクリーンを設置し、1日限りの野外シアターが登場します。定員180人。午後7時30分から午後8時30分まで。	大房岬少年自然の家	大房岬少年自然の家 TEL 33-4561
8月22日(土)・23日(日)	どきどき田舎くらし 親子コース	1泊2日 12,000円 1日3,500円	酪農体験、貝殻ストラップ作り、干物づくりなど。	くすの木	NPOネイチャー スクールわくわくWADA TEL 47-2227

ちくらBONフェスタ ☆フエスタ

参加団体募集

夏の恒例行事として好評の「ちくらBONフェスタ」。今年は、フ

ラダンスの「☆フエスタ」と題し、花火とフ
ラダンスのコラボレーションによ
る、ハワイアンムードに包まれた夏
のイベントとするため、参加団体を
募集します。

日時 8月13日(木)

午後6時30分から
7時30分まで

※雨天順延の場合は14日(金)

または15日(土)

会場 千倉漁港広場

内容 フラダンス発表会

対象および募集団体数

対象

市内でフラダンスの活動をして
いる団体

※特定個人のみでの発表は、認めら
れません。必ず1団体数名以上
の出演による発表とします。

募集団体数 先着6団体

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、

事務局まで提出してください。

募集期間

6月15日(月)から

7月17日(金)まで

出演時間

1団体につき10分以内で2曲

※ただし、応募状況により変更す
る場合があります。

申込および問い合わせ

観光協会千倉支部内

ちくらBONフェスタ実行委員会

事務局

〒295-0004

南房総市千倉町瀬戸2079

TEL 44-3581



第38回春季全日本大学

サーフィン選手権大会開催

第38回春季全日本大学サーフィン

選手権大会が南千倉海岸で開催され
ます。6月20日(土)から22日(月)
までの3日間にわたり、全国から延
べ1000人近い大学生サーファー
が集結し、その腕を競い合います。

大会期間中にはサーフィン教室や
最終日にはビーチクリーンキャンペ
ーンも実施されます。皆さんの参加
をお待ちしています。

サーフィン教室

日時 6月21日(日)

午後1時30分から

午後3時30分まで

※当日受付は午後1時から

場所 千倉町南千倉海岸

(川尻川河口 瀬戸浜寄り)

対象 小学3年生から一般の

サーフィン初心者 30人

参加費 1人 500円

持ち物 水着、バスタオルなど

申込および問い合わせ

千倉町民宿組合

TEL 44-2309

TEL 44-2309

ビーチクリーンキャンペーン

日時 6月22日(月)

午後2時から

※閉会式終了後

場所 千倉町南千倉海岸

問い合わせ

千倉町民宿組合

TEL 44-2309



特定保健指導を 健康づくりに 活用しましょう

健康だより

問い合わせ 健康増進課 TEL36-1152

特定保健指導は、特定健診の結果を見て本人が自分の健康状態を理解し、生活習慣改善のための取り組みを継続的に行うことを、保健師や管理栄養士が支援するものです。

特定健診の結果から一人ひとりの生活習慣病のリスクにより、「動機づけ支援」または「積極的支援」のどちらかに判定されます。

特定保健指導の対象となる目安

特定健診の結果、次の項目に該当すると特定保健指導の対象となります。

内臓脂肪型肥満

①腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

②血圧 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上

③脂質 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

④血糖 空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上

⑤喫煙歴あり (血圧、脂質、血糖のいずれか1つ以上に該当する場合にのみ追加でカウントする)

積極的支援

①に該当し、さらに②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙のうち2つ以上に該当

動機づけ支援

①に該当し、さらに②血圧・③脂質・④血糖・⑤喫煙のうち1つ該当

※血圧、脂質、血糖の薬を服薬している人は特定保健指導の対象となりません。

積極的支援に判定された人は面接・電話などによる約6カ月にわたる継続した支援が行われます。

動機づけ支援に判定された人は健診結果の返却に合わせての面接とそれから6カ月後に面接が行われます。

平成20年度に特定保健指導「積極的支援」に判定され、6カ月にわたり支援を行った、2人の数値の変化と感想を紹介します。

Iさん(44歳・女性)

	特定健診時	6カ月後
体重(kg)	66.3	60.4
腹囲(cm)	99.0	94.5
中性脂肪(mg/dl)	139	97
HDL(mg/dl)	69	75
LDL(mg/dl)	102	60
血糖値(mg/dl)	100	96
ヘモグロビンA1c(%)	5.1	5.2

Yさん(57歳・男性)

	特定健診時	6カ月後
体重(kg)	78.2	72.9
腹囲(cm)	94.0	87.5
中性脂肪(mg/dl)	162	62
HDL(mg/dl)	55	70
LDL(mg/dl)	136	133
血糖値(mg/dl)	130	112
ヘモグロビンA1c(%)	5.8	5.6

無理なく体重が減りました！

今回の保健指導がきっかけで毎日の体重を測り、食事記録をつけるようになりました。その結果、無理なく体重が減り、洋服がワンサイズ小さくなりました。

始めた当初はつらかったけど、体重が減り、身軽になり、そして、うれしくなり、「明日も頑張ろう」という気持ちを持ち続けることができました。

歩くことを続けたら、体重が減りました！

はじめは歩くことがおっくうで、恥ずかしかったです。しかし、歩くことを続けていくうちに習慣になって、恥ずかしさもなくなりました。また、同時にご飯の量を減らしたり、間食をやめたりしました。その結果、体重が減り、物を取るとき、ひねる動作が楽になりました。今ではウォーキングを1日70分程度続けています。

環境にやさしい運動をしましょう

No.24
エコ★ニュース

環境保全課 環境都市づくり推進室
 TEL 33-1042

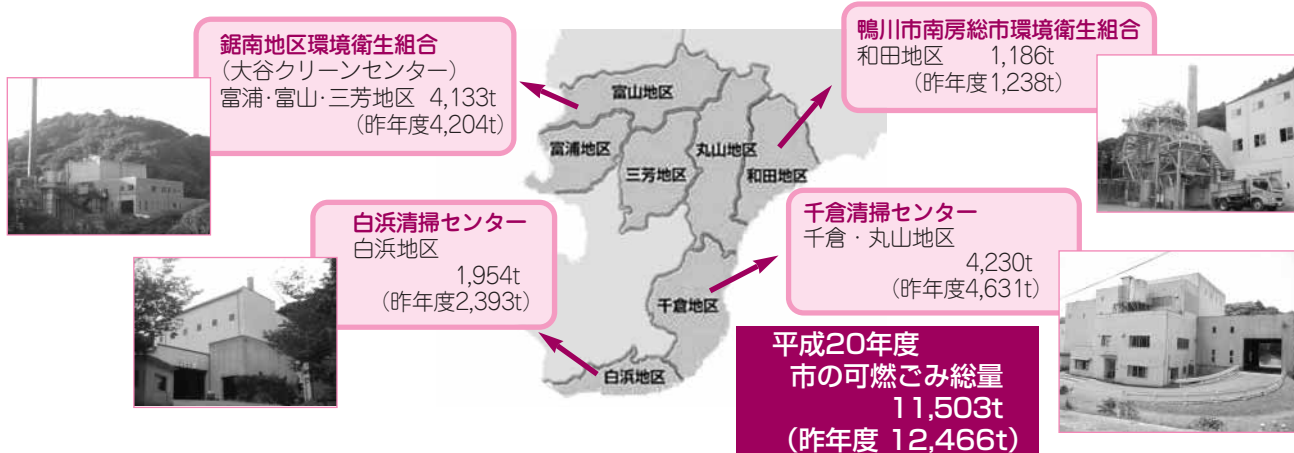
—— 6月は、「環境月間」です！ ——

環境省では、6月を「環境月間」とし、環境問題に対し、みなさんの関心と理解を深め、積極的に環境の保全に関する活動を行うよう呼び掛けを行っています。環境問題は、私たちの日常生活や事業活動が要因となる部分も多く、それを防ぐのも私たち一人ひとりの取り組みが重要と言えます。普段の暮らしの中で、自分でできる環境にやさしい運動を実践しましょう。

市は、平成20年度の可燃ごみ総量（処理量）をまとめました。平成19年度の可燃ごみ総量は、12,466 tで、平成20年度は11,503 tでした。（下図参照）

平成18年から導入した可燃ごみ指定袋の効果により、少しずつですが可燃ごみの量が減少しています。可燃ごみの量を減らすことは、焼却時に発生する二酸化炭素の排出量を減らし、地球温暖化防止対策や市のごみ処理経費の軽減につながります。

これからも、地球のために私たちができる「環境にやさしい運動」をはじめましょう。



あかりを消して、静かな時間を過ごしてみませんか…

CO₂削減/ライトダウンキャンペーン 6月20日(土)から7月7日(火)まで

環境省では、地球温暖化防止のため、「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。これは、ライトアップに馴れた私たち一人ひとりに対して、日常生活でいかに照明を使用しているかを実感していただき、温暖化防止対策を実践するために6月の夏至の前後の時期にキャンペーンを開催しています。



市のライトダウン施設…野島埼灯台、道の駅、風車 など

みなさんのご家庭でも、この期間中、使っていない部屋の照明を消して1つの部屋に集まって家族団らんの時間を過ごしてみたいはいかがですか。
 ※6月21日(日)と7月7日(火)の午後8時から午後10時までのそれぞれ2時間ずつ、全国各地のライトアップ施設などで、全国一斉ライトダウンが実施されます。

ブラックイルミネーション2009

6月21日(日)午後8時から午後10時まで

七夕ライトダウン

7月7日(火)午後8時から午後10時まで

「南房総市民環境大学」受講生募集！

～ 豊かな環境を未来の子供たちに ～

市民のみなさんを対象とした市民環境大学を本年度も開講します。環境について正しい認識を深め、環境問題とは何か、一人ひとりにできることは何かを学びます。講師に環境の専門家や大学教授を迎え、分かりやすく解説していただきます。

豊かな環境を未来の子どもたちに引き継いでいくには、一人ひとりが身近な環境問題に取り組み、自らのライフスタイルを見直し、社会のあり方を環境によりやさしいものに変えていくことが大切です。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

- 受講料 無料
- 定員 100人程度
- 対象 南房総市に在住、在勤、在学している16歳以上の人
- 回数 7回
- 日時・講義名など
- 講義時間 75分程度
- 会場 千倉保健センター
- 主催 南房総市
- 共催 日本大学生産工学部

回数	日時	講義名	講師
1回	9/12(土) 13:30	開講式 (仮称)「環境問題とは」	日本大学 生産工学部(予定)
2回	9/26(土) 13:30	省エネルギー 「加速させよう!省エネルギーの取り組み」	NPO環境カウンセラー 林 正徳さん
3回	10/10(土) 13:30	水環境 「調べよう 水の環境」	NPO環境カウンセラー 上口 清彦さん
4回	10/24(土) 13:30	(仮称)「ごみ問題について」	環境シンポジウム 千葉会議(予定)
5回	11/ 7(土) 13:30	太陽光発電 「太陽光発電で地球を救う」	NPO環境カウンセラー 小関 光二さん
6回	11/14(土) 13:30	食と環境 「フードマイレージと地産地消」	NPO環境カウンセラー 小野 鈴子さん
7回	11/21(土) 13:30	(仮称)「未来の子供たちのために」 閉講式	日本大学 生産工学部(予定)

※講義名、講師、講義順番が変更となる場合があります。

- 修了証・認定書 5回以上出席した人に修了証を、6回以上出席した人にエコリーダー認定書を授与します。
- 募集期限 8月31日(月) ※定員になり次第締め切りとなります。
- 申込み 1講義でも受講できます。気軽にお申し込みください。
住所、氏名、生年月日、電話番号、性別を環境都市づくり推進室までお知らせください。
環境都市づくり推進室 TEL 33-1042 FAX 33-3451
E-mail kankyo@city.minamiboso.chiba.jp

廃棄物の野外焼却(野焼き)は禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙や臭いが出て大変迷惑している」という苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは、農業、林業または漁業を営むためやむを得ないものとして行なわれる廃棄物の焼却など一部の例外を除いて、法律で禁止されています。野焼きを行うと処罰されることがあります。

ドラム缶での焼却、穴を掘っての焼却も、野焼き

と同じですので、行わないでください。

野焼きは、周囲の迷惑になります。例外的に認められている焼却でも必要最小限にとどめ、風向、焼却する時間帯など十分配慮し、近所に迷惑がかからないようお願いします。

(参考)

罰則 廃棄物の焼却禁止に違反した場合は、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

市からの お知らせ

5月定例記者会見

5月27日(水) 実施

●第2回定例市議会提出議案

お知らせ

■ 千葉国体ポロシャツ販売

ゆめ半島千葉国体南房総市実行員会では、千葉国体の南房総市オリジナルポロシャツを販売します。

デザインは2種類。半袖タイプ(2,000円)と 長袖タイプ(2,400円)です。

2つのデザインとも、胸に南房総市で開催される「軟式野球」、「自転車(ロードレース)」のチーバくんが刺繍されています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。国体推進室までお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課 国体推進室 TEL 46-2964



国体ポロシャツ半袖

■ 夏の軽装(クールビズ)にご理解を

市では、エネルギーの使用削減による地球温暖化防止対策のため、9月30日(水)まで庁舎内の冷房温度を控えめにし、職員は、室温28℃でも快適に仕事ができるように「ノーネクタイ・ノー上着」の衣服の軽装化(クールビズ)をさせていただきます。

なお、今年度は第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」の開催にあわせて、千葉国体南房総市オリジナルポロシャツもクールビズ期間の職務中の服装としています。

ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課 TEL 33-1021 財政課 TEL 33-1022

■ 新刊本コーナーを各公民館に設置

4月から市内の公民館に新刊本コーナーが設置されました。皆様のご利用をお待ちしています。

新刊本を借りるには、千倉図書館の図書カードが必要です(各公民館でも発行します)。



丸山公民館図書室の新刊本コーナー

■ 住宅の無料耐震相談会

市では、木造住宅の耐震化促進として、耐震相談会を開催します。この機会に、地震に備えて住まいの耐震性について考えてみませんか。

日時 7月8日(水) 午後1時から午後4時30分まで

会場 丸山公民館

※ 費用は無料です。相談は予約制です。予約は建設部管理課まで電話でお願いします。

問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102



●シェークスピア・カントリーパーク脇のハス（丸山地区）

お知らせ

■ 動物を飼っている皆さんへ ～6月は動物の正しい飼い方推進月間です～

次のことに注意して、動物を適正に飼いましょう

- 動物を飼う前に、動物を終生飼うことのできる環境であるか家族でよく話し合ひましょう。
- 人と動物の共生に配慮し、動物が人の身体もしくは財産に害を加え、または、人に迷惑を及ぼすことのないように努めましょう。
- 飼い犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩や運動をさせる場合は、犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。



- 犬や猫は、排泄場所などのしつけをすることができますので、公の場所や人の敷地内で排泄させるなどの迷惑行為はやめましょう。
- 子犬・子猫をむやみに増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- ※ 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょ。どうしても飼えなくなった場合でも、動物を捨てずに新しい飼い主を探すか、動物愛護センターなどに相談してください。

問い合わせ

安房健康福祉センター（安房保健所）	TEL 0470-22-4511
鴨川地域保健センター	TEL 04-7092-4511
千葉県動物愛護センター	TEL 0476-93-5711
（財）千葉県動物保護管理協会	TEL 043-214-7814



お知らせ

安房葦船祭'09
 期日 7月19日(日)・20日(月・祝日)
 会場 千倉漁港(予定)
 TEL080-6689-4512
 (同会事務局)



市民広場
 葦船を地域の名物に……

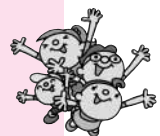
昨年7月に体験イベント「安房葦船祭」が開催されました。地元住民、移住者、市外、若者から年配まで、さまざまな顔ぶれがそろい、一つになって運営しました。イベント内容は、地元で刈り取った葦で、原始的な船「葦船」を製作して楽しもうというもの。

「葦船」は大量の葦を縛り、その浮力によって浮かぶ船で、葦船での太平洋航海経験を持つ冒険家・石川仁さんを製作指導に迎え、本場ペルー仕込みのノウハウで製作されました。

葦船祭本番だけでなく、葦刈り、講演会、「わら船」の製作、解体した葦を燃料にしたイワンボ（陶器）づくりなど、葦船を南房総の名物にすべく、そこから発想するさまざまなアイデアで活動しています。

千倉地区では今夏、観光協会千倉支部の体験メニューに葦船づくりが企画されるなど、いつか葦船が南房総の名物になるかも……

(安房葦船祭実行委員会)





募 集

■ 統計調査員を募集しています

市では、各種統計調査にご協力していただける人を募集しています。統計調査員は、統計調査の実施にあたり、調査の依頼、調査票の配布・回収・検査の業務に従事します。

統計調査の円滑な実施と統計の正確性を確保するうえで、極めて重要な役割を担っています。

調査員の要件

- 20歳以上の人
- 心身が健康であり、調査事務を遂行できる人
- 選挙関係者、警察・税務事務に直接関係のない人

調査員の報酬

調査活動の対価として、国の算定基準により支払われます。

その他

- 調査員の登録をしていただくと統計調査の実施時に連絡します。
- すでに各種統計に従事された人は改めて登録は不要です。

問い合わせ 情報推進課 TEL 33-1003

調査員の仕事

- 調査員事務打合せ会へ出席
- 調査票の配布・回収
- 調査票の検査・整理・提出

調査員の身分

調査期間は非常勤公務員となります。

■ 市民の皆さんの作品や声を募集しています

●表紙を飾る作品募集

写真・絵画・イラスト・コンピュータグラフィック（CG）など作品の種類は問いませんが、市に関する内容とします。応募作品は情報推進課で選定し、毎月1点ずつ掲載します。

応募方法

氏名・連絡先・作品の説明を添付して、直接持参するか、メールまたは郵送などで情報推進課へお送りください。

注意事項

- 作品は横位置です。 ○データ提出の場合は、サイズ1MB以上2MB以下、形式は、JPEGです。
- 応募作品は、原則返却しません。情報推進課に取りに来られる場合に、返却します。
- 作品は、自作、未発表のものに限ります。また、個人を特定できる情報などがある場合は、事前に使用の確認や承諾などを得てください。

今月の表紙



新井和子さん（千倉地区）

花が好きで、絵を描く際には、なるべく花を入れるという新井さん。

「以前は、鎌倉まであじさいを見に行っていました。近くにあじさいのきれいなところがあって驚きました」と、日蓮寺のあじさいの素晴らしさに感動した様子。

「いろいろな色を使い分け、自分なりの花の色を出したいと思っています」と作品づくりへの思いを語っていただきました。

作品は油彩でF20号です。



●長尾川の水鳥（白浜地区）

募
集

●市民広場の原稿募集

まちの話題をお寄せください。原稿は400字程度。

応募方法 投稿者の住所、氏名、連絡先を明記し、直接持参するか、郵送、ファクスおよびメールで投稿してください。紙面での匿名は認めますが、投稿者の連絡先は必ず明記してください。

応募先 〒299-2492 南房総市富浦町青木28 南房総市情報推進課
アドレス koho@city.minamiboso.chiba.jp

応募期限 掲載希望号の1カ月前まで。

問い合わせ 情報推進課 TEL 33-1003 FAX 20-4596

■公民館女性教室受講生募集

日程

	開催日	時間	会場	申込先
①	7/17 (金)	10:00~12:00	富山公民館	富山公民館 TEL 57-3590
②	9/ 2 (水)	10:00~11:30		
①	7/13 (月)	10:00~12:00	とみうら体験交流スタジオ	とみうら元気倶楽部 TEL 33-3411
②	10/ 7 (水)	10:00~11:30	とみうら元気倶楽部	
①	8/ 3 (月)	10:00~12:00	三芳農村環境改善センター	三芳村農村環境改善センター TEL 36-4114
②	9/30 (水)	10:00~11:30		
①	7/27 (月)	10:00~12:00	白浜公民館	白浜公民館 TEL 30-5140
②	8/26 (水)	10:00~11:30		
①	7/24 (金)	10:00~12:00	千倉公民館	千倉公民館 TEL 44-3121
②	9/ 9 (水)	10:00~11:30		
①	7/10 (金)	10:00~12:00	丸山公民館	丸山公民館 TEL 46-4031
②	8/19 (水)	10:00~11:30		
①	7/31 (金)	10:00~12:00	和田公民館	和田公民館 TEL 47-2710
②	9/16 (水)	10:00~11:30		

(参加申込が少ない場合は、教室を開催しない場合があります)

内容 ①米粉を使った料理

ーパンやシチューを作りますー

②整体・カイロプラクティック

姿勢を美(正)しく、健康で若々しく。

ー背骨・関節の矯正と予防ー

対象 女性の人ならどなたでも。 **定員** 20人 **受付期間** 6月25日(木)～7月5日(日)

お
知
ら
せ

※「立石」は、平成八年頃の台風で下流に押し流されたようです。長尾川河口に、それらしい石の塊が残っています。



そのときから長い年月が過ぎましたが、石のみで割れ目の入った大石は、何時の頃から「立石」と名を変え、最近まで、長尾川に残っていたそうです。

「この大石は、ふじ山の神様の霊が宿る石だったに違いない」と村人たちは、崇りを畏れて逃げ出し、その後、大石を動かそうとする者は一人もいなくなりました。

今から三〇〇年以上も前に起きた、元禄の大地震のときでした。長尾村では、村人たちが「ふじ山」と呼ぶ小高い山が崩れて、その土砂が大量に長尾川へ流れ込むという、大被害が起きたのです。



南房総市の民話
長尾川の立石
～第38話～
生稲謹爾



～市民活動団体の紹介⑳～

今月は、絵本の読み聞かせに取り組んでいるボランティア団体を紹介し
ます。

団体名：とみうら絵本大好きの会

とみうら絵本大好きの会は、14人のボランティア
で活動する「読み聞かせ」を行う団体です。

会では、本に親しむ環境をつくり、本好きな子
どもを育てながら、保護者にも「読み聞かせ」や
読書に対する大切さを理解してもらい、家庭での
読み聞かせを普及し、感性豊かな子どもを育て、
親子のコミュニケーションも育んでいければと思
い活動しています。

また、地域で読書活動を推進している人たちと
の連携と技能の向上を目指す場づくりにも取り組
んでいます。

活動は、富浦地区を中心に、幼稚園や保育所、地区の公会堂などへ毎月訪問して読み聞かせ
を行っているほか、年2回、小学校でも行っています。

この活動を通して、1人でも多くの子どもが本好きになり、豊かな心を育んでいくことがで
きればと願っています。



読み聞かせの様子

このコーナーは地域の市民活動団体を応援す
るコーナーです。

地域でがんばっている団体をご存知でしたら
情報をお寄せください。

問い合わせ 企画政策課 市民協働推進室
TEL 33-1005

連絡先および代表者

南房総市富浦町南無谷1955
とみうら絵本大好きの会
代表 池田 礼子

火葬・慰霊塔・納骨堂・墓地

アスカベット霊園
やすらぎの丘

〒296-0033 鴨川市打墨709-1

☎04-7093-0044

詳しくはHPを
ご覧ください。

www.yasuraginooka.com



館山自動車道・富浦インター0分

食べて！
笑って！
お買いもの



市場に料理に笑いの劇場 南房総道楽園

南房総市富浦町深名505-1 TEL0470-20-4401

<http://www.dourakuen.com>

すしレストラン



寿司・仕出し料理

大・小宴会承ります！

営業時間

11:00～21:00

定休日

毎週月曜日(祭日の場合は営業)

館山市安東29(九重)

予約・問い合わせ 0120-18-9148

TEL 0470-22-9148

職員募集

○職種 看護師及び看護奨学生…若干名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団

鋸南きさらぎ会

(お問い合わせ) TEL 0470-55-2125 (担当/辻)

※主・日曜日、祝日除く

<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

有料
広告

※広告内容についての問い合わせは広告主
までお願いします。