

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成22年8月26日発行



月号

日	曜	行 事
1	水	◇二百十日 防災の日
2	木	
3	金	
4	土	第1回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ 富浦中・和田中運動会
5	日	ふるさと美化運動(和田地区) 富山中・白浜中・千倉中・丸山中運動会
6	月	
7	火	
8	水	◇白露 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
9	木	◇重陽
10	金	献血(丸山公民館) 10:00~11:45
11	土	◇二百二十日 文化フェスティバル(富山公民館) 9:00~(~12日) 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~ 岩井幼小・平群幼小・富浦小・八束小・ 白浜幼・和田幼小・三芳中運動会
12	日	ゆめ半島千葉国体クリーンアップ大作戦 8:00~
13	月	◇世界の法の日
14	火	
15	水	

日	曜	行 事
16	木	
17	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
18	土	第2回市民環境大学(千倉保健センター) 13:30~ おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 白浜小・朝夷幼小運動会
19	日	秋の大掃除(三芳地区) 8:30~
20	月	●敬老の日 ◇彼岸入り ◇動物愛護週間
21	火	
22	水	◇十五夜 三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
23	木	●秋分の日
24	金	◇結核予防週間
25	土	
26	日	第65回国民体育大会自転車競技会(ロードレース) 第65回国民体育大会軟式野球競技会 ~27日
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	国民健康保険税第3期、 後期高齢者医療保険料第3期納期限

各種無料相談



行政相談

- 8日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 10日(金) 10:00~15:00 千倉支所
- 13日(月) 13:30~16:00 富山支所
- 15日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 17日(金) 10:00~15:00 三芳支所
- 21日(火) 10:00~15:00 丸山公民館
- 22日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

- 10日(金) 富山支所
- 13日(月) 千倉支所
- 22日(水) 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 8日(水) とみうら元気倶楽部
- 10日(金) 富山支所
- 13日(月) ちくら介護予防センター
- 15日(水) 白浜保健福祉センター
- 17日(金) 三芳農村環境改善センター
- 21日(火) 丸山公民館
- 22日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談

- 3日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

9月の予防接種（集団）

【ポリオ】 受付時間 12:45~13:00

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

実施日	場 所	対象児
9月 7日(火)	千倉保健センター	H15.3. 8~H22.6. 8生
9月 9日(木)	三芳保健福祉センター	H15.3.10~H22.6.10生
9月29日(水)	千倉保健センター	H15.3.30~H22.6.30生

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月17日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月~4カ月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月3日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月~1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月8日(水)	三芳保健福祉センター	2歳6カ月~2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45~13:00

実施日	場 所	対象児
9月10日(金)	千倉保健センター	3歳4カ月~3歳6カ月

子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。（所在地 珠師ヶ谷1289-13）

■にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた
親子遊びや手遊び
定 員 各回10組程度
申込期限 各教室開催日の
前日まで

日 時	対象児
9月15日(水) 10:30~11:30	2カ月~お座りができる子ども
9月16日(木) 13:30~14:30	H21.4.2生~ハイハイができる子ども
	H20.4.2生~H21.4.1生
9月21日(火) 9:45~10:45	H19.4.2生~H20.4.1生
9月29日(水) 10:30~11:30	H18.4.2生~H19.4.1生

■もぐもぐ教室（離乳食教室）

内 容 離乳食の講話と調理実習
申込期限 それぞれの開催日5日
前まで(食材準備のため)

日 時	対象児
9月14日(火) 9:30~11:30	生後7カ月~生後11カ月児(定員6組)
9月28日(火)	生後4カ月~生後6カ月児(定員8組)

■9月生まれの子どもの対象に誕生会

日 時 9月22日(水) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 9月21日(火)

■絵本の読み聞かせ会

絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせを行います

日 時 9月24日(金) 午前11時から午前11時30分まで(申し込み不要)



■ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 9月24日(金) 午前10時から正午まで(申し込み不要)

■出張にこにこひろば

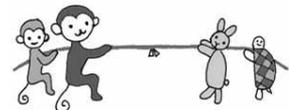
にこにこひろばのスタッフが白浜保健福祉センターに出向いて、手遊びや親子遊びを紹介します。

日 時 9月10日(金) 午前10時30分から午前11時30分まで 申込期限 9月9日(木)

■運動会

親子で楽しめる運動会を行います

日 時 10月7日(木) 午前10時から正午まで 申込期限 10月4日(月)



■赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデーです。イベントではありませんので自由に来館し、お母さん同士でお話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。

ほかの年齢のお子さんも今までどおり来館できます。

にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

いきいき運動教室

日時 9月14日(火)
午後1時30分から午後3時30分まで
場所 富山保健福祉センター
内容 食生活講話
「アンチエイジング②～簡単なおやつづくり」
講師 管理栄養士 伊藤貴子さん
定員 30人
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
申込期限 9月7日(火)

子宮がん施設検診

9月21日(火)から11月30日(火)まで子宮がん施設検診を実施します。がん検診等登録申込書で申し込まれた人には個別通知します。まだ申し込みをされていない人は、9月15日(水)までに健康増進課へお申し込みください。

実施医療機関

青木内科クリニック(丸山地区)・青木医院(館山市)・勝山クリニック・亀田クリニック(鴨川市)・貴家医院・清川医院・ファミリー産院

ウォーキング教室

日時・内容

月 日	時 間	内 容
9月10日(金)	午後1時15分から午後3時30分まで	正しい立ち方・歩き方で健康に！美しく！
9月17日(金)		生活の中でできる歩き方 ～エクササイズ&ストレッチ～

※4回1コースで実施し、10月8日(金)・10月15日(金)の開催を予定しています。
1回のみ参加も可能です。

場所 富山公民館 **講師** ウォーキング研究所 駒崎優さん
定員 30人 **持ち物** 室内運動靴、タオル、飲み物 **申込期限** 9月9日(木)

貯筋運動教室 ～運動習慣を身につけよう～ 参加者募集

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を解消したい人や普段運動不足を感じている人、運動を始めた人などを対象に、6回1コースで開催します。

この教室では、身体に筋肉を貯める貯筋運動を中心とした運動の紹介や実践を行います。

日程および内容

日 程	内 容
10月 8日(金)	体力測定
10月22日(金)	からだをほぐすストレッチ
11月 5日(金)	音楽を使った体操
11月19日(金)	ゴムバンドを使った運動
12月 3日(金)	屋外ウォーキング
12月24日(金)	体力測定

時間 午前9時30分から午前11時まで(初回、最終回は午前11時30分まで)
場所 三芳農村環境改善センター
定員 30人 先着順ですが、新規参加者を優先します。 **申込期限** 9月24日(金)
持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物、運動のできる服装でおいでください。

安房健康福祉センターから

申込および問い合わせ TEL 22-4511



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です。

9月28日(火) 13:00～15:00 安房健康福祉センター
今月は泌尿器科医師による相談です。



思春期専門相談 ※事前の予約が必要です。

9月30日(木) 14:00～16:00 安房健康福祉センター
不登校・いじめ・人間関係などで心配のあるお子さんやご家族のための相談です。臨床心理士や保健師が相談に応じます。

無料公証相談

日時 10月1日（金）
午前10時から午後4時まで
（1相談30分程度）

場所 千葉地方法務局館山支局
※電話での相談には、応じられません。

内容 公正証書などの作成（遺言・契約・会社の定款・私文書の認証）に関する事項

相談員 公証人 富田隆夫さん

予約開始日 9月24日（金）

予約および問い合わせ
千葉地方法務局館山支局 TEL 22-0620

日本赤十字社では救援金を受け付けています ～皆様のご協力をお待ちしています～

名称 「パキスタン洪水災害救援金」
通信欄に「パキスタン洪水」と明記

口座番号 00110-2-5606

加入者名 日本赤十字社

期間 9月17日（金）まで

方法 郵便振替（送金手数料は無料）

注意事項 受領証を希望する場合は、「受領証希望」と明記してください。
品物の受け付けは行っていません。

問い合わせ 日本赤十字社千葉県支部振興課
TEL 043-241-7531

高齢者に火災警報器・自動消火器を給付します

在宅高齢者宅での火災を未然に防ぐため、火災警報器、自動消火器を給付します。

対象者 65歳以上で市町村民税非課税世帯の寝たきり、ひとり暮らしの人

公費負担限度額

火災警報器 6,000円（1台）

※基本は寝室分1台です。寝室が2階にある場合は、寝室および階段の2台分の12,000円が公費負担限度額です。

自動消火器 20,000円（1台）

公費負担限度額を超えた費用は自己負担です。

申込方法 事前に申請書、見積書および給付品目のパンフレット（コピー可）を高齢者福祉課に提出してください。

申請書の配布および申し込みの受け付けは市民課、支所（三芳支所を除く）で行っています。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

米や米加工品の入出荷記録などの作成・保存が義務付けられます

10月1日から「米穀等の取引に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」（米トレーサビリティ法）が一部施行され、米や米加工品を扱う生産者、卸売業者、小売業者および外食店などの人は、入出荷などの記録の作成と保存が義務付けられます。8月下旬から9月上旬に県内5カ所で説明会を開催する予定です。

問い合わせ 関東農政局千葉農政事務所
TEL 043-224-5615

高齢者外出支援バス利用助成事業

高齢者が路線バスを利用する際に、利用料金の一部または全部を市が助成します。

対象者 次のすべてに該当する人が対象です。

- ①65歳以上で市内に居住し、住民基本台帳に登録されている人
- ②要介護認定および要支援認定されていない人
- ③前年度分の市町村民税が非課税の人、または公安委員会発行の運転経歴証明書を有する人、または自動車安全運転センターが発行する運転免許経歴証明書を有する人
- ④自力でバスの乗り降りができ、乗車中の身の安全を介添えなしに行える人
- ⑤福祉タクシー利用助成事業および高齢者外出支援タクシー利用助成事業の受給者でない人

利用できるバス 館山日東バス（株）・鴨川日東バス（株）・JRバス関東館山支店に所属し、安房郡市内を乗車した距離に応じた区間運賃で運行する路線バス

利用できないバス 快速バス「うらら」、市営路線バス「富浦線」「富山線」、スクール混乗バス「千歳線」「北三原線」、高速バス

利用方法 交付者本人を証明する交付者カードおよび高齢者外出支援バス利用助成券（1回の利用につき150円の助成）を交付します。75枚が限度です。交付される月によって限度枚数が変わります。

降車の際に交付者カードを提示し、利用券1枚を渡し、利用料金から助成分を差し引いた額を本人が支払います。

申込方法 高齢者福祉課または市民課、支所（三芳支所を除く）へ申請書を提出してください。

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154



65歳以上の人の介護保険料

65歳以上の人の介護保険料は、市で平成21年度から平成23年度までの3年間にかかる介護サービス費用から算定した「基準額」をもとに、所得に応じて段階的に決められています。平成22年度および平成23年度の保険料は、下表のとおりです。

納付方法

○特別徴収

4月1日現在、年額18万円以上の年金を受給している人は、年金の支払いの際に介護保険料があらかじめ差し引かれます。

○普通徴収

年度の途中で65歳になった人や、ほかの市区町村から転入された人、年金の年額が18万円未満の人は、市役所から送付する納付書で個別に納付するか、口座振替が利用できます。口座振替を利用する場合は、預貯金通帳、届出印、納付書を持参し、指定の金融機関で手続きをお願いします。

平成22・23年度保険料

所得段階区分	対 象 者	年額保険料 (円)	
		平成22年度	平成23年度
第1段階	①生活保護の受給者 ②世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	22,600	22,900
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税の人で、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	22,600	22,900
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階以外の人	33,900	34,300
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	39,300	39,800
第5段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、第4段階以外の人 (基準額)	45,100	45,700
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が125万円以下の人	50,600	51,200
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が125万円を超え200万円未満の人	56,400	57,200
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円以上の人	67,700	68,600

問い合わせ 高齢者福祉課 TEL 36-1154

千葉海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請の受け付けを行います

登載申請を行い、選挙人名簿に登載されないと、投票ができません。

提出された申請書は、選挙管理委員会で審査され、選挙人名簿に登載します。選挙人名簿は平成22年12月5日から1年間、千葉海区漁業調整委員会委員選挙に使用します。

漁業協同組合などを通じて、申請書を配布します。該当する人は提出してください。申請書は、選挙管理委員会および各支所にもあります。

該 当 者

9月1日現在、市内に住所または事業場を有し、平成22年12月6日までに生まれた者で次のいずれかに該当する者。

- ①1年間に90日以上、漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する者 (法人を含む)。
- ②1年間に90日以上、のりひび建養殖業、採そう漁業、採貝漁業もしくは釣漁業を営み、またはこれらの漁業者のために、のりひび建養殖、採そう、採貝もしくは釣りに従事する者 (法人を含む)。なお、その漁業が漁船を使わない場合にも選挙権および被選挙権があります。
- ③現在、海区漁業調整委員会委員または漁業協同組合の役員であって、委員または役員に就任のため ①、②に該当しなくなった者。

申 請 先

市内各漁業協同組合または市選挙管理委員会 (白浜地区は行政連絡員)

必要なもの 印鑑 申請期限 9月5日 (日)

※偽りの申請は、漁業法に触れることもありますので、正しく申請してください。

※この名簿の縦覧は、10月20日 (水) から11月3日 (水) まで選挙管理委員会の指定した場所で行います。

問い合わせ 選挙管理委員会 TEL 33-1131

住宅の無料耐震相談会

木造住宅の耐震化促進の一環として、耐震相談会を開催します。地震に備えて住まいの耐震性について、考えてみませんか。相談は予約制です。

日 時 9月8日(水)
午後1時から午後4時30分まで
場 所 富山公民館
費 用 無料
予約および問い合わせ
建設部管理課 TEL 33-1102

無料法律相談

日 時 10月6日(水)
午後1時から午後4時まで
場 所 三芳農村環境改善センター
事前申込 9月21日(火) 午前9時から受け付けます。
定 員 6人
そ の 他 調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。相談は1人につき30分までです。

申込および問い合わせ
社会福祉協議会 TEL 44-3577

◇9月の救急当番医◇

9月 4日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
9月 5日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 小林病院 (館山) 27-3811 東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
9月11日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
9月12日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122
9月18日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
9月19日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 鋸南病院 (鋸南) 55-2125
9月20日(月)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 富山国保病院 (富山) 58-0301 原クリニック (館山) 24-5711
9月23日(木)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 伊藤胃腸科クリニック (鴨川) 04-7092-2231
9月25日(土)午後	安房地域医療センター (館山) 25-5111
9月26日(日)	安房地域医療センター (館山) 25-5111 館山病院 (館山) 22-1122

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

【一般書】	
三千枚の金貨 上 下	宮本 輝
プレイズメス1990	海堂 尊
グラウンドの空	あさのあつこ
日本の食材帖実践レシピ	吉田企世子
ひそやかな花園	角田 光代
悪の教典 上 下	貴志 祐介
あんじゅう	宮部みゆき
乙女の密告	赤染 晶子
御当家七代お崇り申す	佐藤 雅美
西巷説百物語	京極 夏彦
【児童書】	
のっぺらぼう	杉山 亮
だれかがぼくを	内田麟太郎
うがいライオン	ねじめ正一
ぼくが一番望むこと	マリー ブラッドビー
パパとニルスもっとおおきくなったらね!	マーカス フィスター
ここからどこかへ	谷川俊太郎
モーツァルトはおことわり	マイケル モーパーゴ
奇跡の犬コスモスにありがとう	中山 聖子
いっぼんくんのひとりごと	角野 栄子
教えて! ニュースのことば	NHK「週刊こどもニュース」プロジェクト

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。
休館日は、月曜日と祝日です。
※千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。
図書館にない本でも県内の図書館から借りることができます。