

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成22年5月27日発行



月号

日	曜	行事
1	火	◇写真の日 気象記念日 千倉B&G海洋センタープール開き
2	水	
3	木	
4	金	◇歯の衛生週間 ~10日
5	土	◇環境の日
6	日	◇芒種 高齢者体力テスト(富山中学校・和田中学校) 9:00~ 土砂災害避難訓練(白浜地区) 10:00~
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	◇時の記念日
11	金	◇入梅
12	土	絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~
13	日	
14	月	
15	火	◇千葉県民の日

日	曜	行事
16	水	
17	木	
18	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
19	土	千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~ おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~
20	日	◇父の日 ツチくじら漁期開始(和田地区)
21	月	◇夏至
22	火	
23	水	◇沖縄慰霊の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	市消防団幹部新入団員訓練(三芳中ほか) 14:00~
28	月	◇貿易記念日
29	火	
30	水	市県民税第1期および介護保険料第2期納期限

各種無料相談



行政相談

9日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
10日(木) 10:00~15:00 千倉支所
11日(金) 13:30~16:00 富山支所
16日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
18日(金) 10:00~15:00 三芳支所
21日(月) 10:00~15:00 丸山公民館
23日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

10日(木) 白浜支所
11日(金) とみうら元気倶楽部
21日(月) 丸山公民館



結婚相談

4日(金) 10:00~12:00 ちくら介護予防センター



心配ごと相談 13:30~16:00

9日(水) とみうら元気倶楽部
10日(木) ちくら介護予防センター
11日(金) 富山支所
16日(水) 白浜保健福祉センター
18日(金) 三芳農村環境改善センター
21日(月) 丸山公民館
23日(水) 和田地域福祉センター



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です

21日(月) 14:00~16:00 安房健康福祉センター
今月は女性医師による相談です。

申込および問い合わせ

安房健康福祉センター TEL 22-4511



申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

乳幼児健康診査

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月9日(水)	三芳保健福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月17日(木)	千倉保健センター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
6月18日(金)	三芳保健福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月



おひさまくらぶ

幼稚園入園前の子どもとその保護者が交流できる場として、三芳保健福祉センターのホールを開放します。

日 時 6月9日(水)・6月23日(水)

午前10時から午前11時30分まで

子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(所在地 珠師ヶ谷1289-13)

にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び

定 員 各回10組程度

申込期限 各教室開催の前日まで

日 時	対象児
6月17日(木)	H21.4.2生～ハイハイができる子ども
6月23日(水)	
6月24日(木)	H19.4.2生～H20.4.1生
6月29日(火)	
6月30日(水)	2カ月～お座りができる子ども

もぐもぐ教室(離乳食教室)

内 容 離乳食の講話と調理実習

申込期限 それぞれの開催日5日前まで(食材準備のため)

日 時	対象児
6月22日(火)	生後4カ月～生後6カ月児(定員8組)
7月8日(木)	
	生後7カ月～生後11カ月児(定員6組)

6月生まれの子どもの対象に誕生会

日 時 6月11日(金) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 6月10日(木)

出張にこにこひろば

にこにこひろばのスタッフが白浜保健福祉センターに出向いて、親子で新聞遊びを行います。

日 時 6月18日(金) 午前10時30分から午前11時30分まで 申込期限 6月17日(木)

絵本の読み聞かせ会

絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせを行います

日 時 6月25日(金) 午前11時から午前11時30分まで(申し込み不要)

ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 6月25日(金) 午前10時から正午まで(申し込み不要)

七夕集会

短冊や七夕飾りを作って飾ったり、七夕のお話を聞いたり、歌をうたいます。

日 時 7月7日(水) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 7月5日(月)

にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

3歳児を優先対象に日本脳炎予防接種を再開します

平成17年から日本脳炎の予防接種を見合わせていましたが、今年度、3歳になるお子さんに対し6月から予防接種を再開します。優先対象者以外で、見合わせにより予防接種の機会を逃した人については、実施方法を国で検討しています。

対象者 3歳児（平成19年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれまで）

予防接種名 日本脳炎第1期初回（接種回数2回）

周知方法 誕生日の前月に、個人通知します。

流行地に行かれるなど、優先対象者以外の人で日本脳炎予防接種を希望される人（7歳半まで）は、指定医療機関へ予約し、予約が取れた人に予診票を送付しますので子育て支援課へご連絡ください。指定医療機関など不明な点は問い合わせください。

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

健康情報

申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

見て聞いて知ってナットク！はつらつ栄養教室 ～脂質異常症（コレステロール）編～

「高血圧・脂質異常症（コレステロール）・糖尿病」の食生活について学ぶ栄養教室を3回1コースで開催します。今回は脂質異常症（コレステロール）編です。

食べ物と体の中の脂について学び、自分の食生活を見直してみませんか。

当日は、体脂肪率・内臓脂肪レベル・基礎代謝・体年齢を測定します。

日時 6月22日（火）
午後1時30分から午後3時まで

場所 三芳保健福祉センター

定員 15人

持ち物 筆記用具

申込期限 6月18日（金）



いきいき運動教室

「メタボでないから糖尿病の心配はない」と思っていますか？

メタボリックシンドロームと糖尿病は密接に関係していますが、メタボでない人も糖尿病になる可能性は十分あります。

糖尿病を予防するにはどうしたらいいか、一緒に学んでみませんか。

日時 6月24日（木）
午後1時30分から午後3時30分まで

場所 富山保健福祉センター

内容 講話「糖尿病を予防しよう！」

講師 生方内科クリニック院長

生方英一さん

定員 30人

申込期限 6月21日（月）

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成

新型インフルエンザワクチン接種者のうち、生活保護世帯および市町村民税非課税世帯の人は、全額公費助成が受けられます。まだ申請していない人は、お早めに申請してください。

申請方法 領収書、接種済証、印鑑と振込先の口座がわかるものを持参し、健康増進課、市民課または各支所（三芳支所を除く）へ申請してください。

※ 生活保護世帯の人は、「生活保護証明書」が必要になります。

美しく生きる女性の教室

女性を対象に、ライフステージごとの身体の変化を知り、生涯を通じて健康づくりを心がけていけるよう、3回1コースで開催します。

対象者 70歳以下の女性 **定員** 30人 **申込期限** 7月2日（金）

月 日	時 間	場 所	内 容
7月 9日（金）	14：00～15：30	三芳農村環境改善センター	女性医師による講話 「女性のライフサイクルと健康 ～女性特有の病気について～」 亀田総合病院 主任産婦人科部長 清水幸子さん
7月16日（金）	13：30～15：00	三芳保健福祉センター	管理栄養士講話および実技 保健推進員による調理および試食 「ヘルスアップ栄養 ～調理の実践を通して～」
7月26日（月）	13：30～15：30	三芳農村環境改善センター	運動実技 「日常生活に運動を ～有酸素運動でリフレッシュ～」 健康体操指導士 森理映さん

戸別所得補償制度モデル対策に加入される人へ

● 交付対象作物の現地確認

7月1日を基準日として交付対象作物の現地確認を行います。次のことに留意し、栽培をお願いします。

基準日に確認が困難な作物については、別に確認日を設定します（10・12月で調整中）。

- 確認日の2週間以上前には播種し、栽培が確認できる状態にしてください。
- 耕起だけ、または播種してあるだけでは、助成の対象にはなりません。
- 確認日に、対象作物の栽培が確認されない場合は、助成の対象になりません。確認時期前に収穫が終わってしまうなどの場合は、ご相談ください。
- 水稻生産実施計画書の作物名と違う作物を作付けた場合、助成の対象にならないことがあります。
- 盛土などによりあぜが確認できない、鉄骨ハウスなどの施設が設置されているなど、容易に水田に復旧できない状態にある水田は、助成の対象にならないことがあります。

● 証拠書類の提出と保管

「捨てづくりを防止するための要件」を確認できる証拠書類が必要です。10月以降の交付申請の際に、次の証拠書類（写し）などを提出していただきます。証拠書類は、交付金の交付が完了した日の属する年度の翌年度から起算して5年間保管してください。

作物名	証拠書類
新規需要米	新規需要米取組計画書 出荷販売契約 出荷伝票または作業日誌
麦、大豆、加工用米	出荷販売契約 出荷伝票または作業日誌
飼料作物	利用供給協定または自家利用計画 作業日誌
そば、なたね	出荷伝票または作業日誌
野菜、花き、果樹	
地力増進作物	作業日誌
景観形成作物	

※ 作物ごとに必要となる記載事項が異なりますので、詳細は問い合わせください。

問い合わせ 農林水産課 TEL 33-1071

無料法律相談

日時 7月14日（水）

午後1時から午後4時まで

場所 とみうら元気倶楽部

事前申込 6月21日（月）午前9時から受け付けます。

定員 6人

その他 相談は1人につき30分までとします。

調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

申込および問い合わせ

社会福祉協議会 TEL 44-3577

狩猟免許試験および初心者狩猟講習会

狩猟免許試験

	試験日	時間	会場
第1回	6月20日（日）	8:30 ～16:30	千葉県射撃場
第2回	8月 8日（日）		
第3回	12月 4日（土）		
第4回	平成23年 2月 4日（金）		

※ 第3回の試験は、わな猟免許だけです。

試験申請期日

	試験申請期間
第1回	5月28日（金）～ 6月 4日（金）
第2回	7月16日（金）～ 7月23日（金）
第3回	11月12日（金）～ 11月19日（金）
第4回	平成23年1月14日（金）～ 1月21日（金）

試験申請書の提出および問い合わせ

南房総県民センター安房事務所 TEL 22-7111

初心者狩猟講習会

	講習日	時間	会場
第1回	6月13日（日）	8:30 ～17:00	千葉県射撃場
第2回	8月 1日（日）		
第3回	11月27日（土）		
第4回	平成23年 1月28日（金）		

申込期日 6月1日（火）から開催日の5日前まで

申込および問い合わせ

千葉県猟友会 TEL 043-222-6033

お知らせ

6月は農業者年金現況届の提出月です ～農業者年金を受給されている皆さんへ～

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。必要事項を記入し、6月30日（水）までに農業委員会または各支所へ提出してください。「現況届」が提出されない場合は、年金の受給が一時停止されますのでご注意ください。

死亡しているのに現況届が郵送された場合は、JA安房の各支店に届出をしてください。

問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 33-1081

旧日本赤十字社救護看護婦 および旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ ～内閣総理大臣名の書状を贈呈します～

先の大戦において外地など（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。本人または家族などからの連絡をお待ちしています。

請求期限 平成23年3月31日（木）

請求書送付および問い合わせ

〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室業務担当

TEL 03-5253-5182

文化活動に助成金

（財）土屋文化振興財団では、文化活動を行っている個人および団体に助成金を支給し、その活動を支援します。

対象 県内で文化活動（基礎医学、伝統芸能、伝統技能、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツ）を行っている個人および団体

助成額 1件あたり100万円以内

応募期限 8月2日（月）

問い合わせ （財）土屋文化振興財団
TEL 047-364-3689



結婚50周年の夫婦に記念品

今年、夫婦お揃いで結婚50周年（金婚式）を迎えるお二人に、9月の敬老週間にちなみ、祝賀会を開催し記念品を贈ります。該当するご夫婦はお申し込みください。



対象者 昭和35年9月1日から昭和36年8月31日までに結婚し、市内にお住まいのご夫婦

申込先 社会福祉協議会または各地域福祉センター

申込期限 6月30日（水）

問い合わせ 社会福祉協議会
TEL 44-3577

インターネットで公用車を売ります

市では不要になった公用車を、インターネットを活用したYahoo! JAPAN（ヤフージャパン）の公有財産売却システムを利用して売却します。

公有財産売却システムはYahoo! オークションのページから入ることができ、今回の入札は6月1日（火）から参加申し込みができます。

詳しくは市のホームページに掲載しますのでご覧ください。

問い合わせ 財政課 TEL 33-1022

悪質な移動販売業者にご注意ください

「廃品回収です」と宣伝・訪問し、トラックに載せた後で法外な代金を請求された、といった相談が寄せられています。

移動販売を行っている業者の所在や連絡先は、把握することが難しく、支払い後に解約や返金を求めることは困難です。

移動販売車への声かけは慎重にし、不要な場合はきっぱりと断るようしましょう。また、利用する場合は、業者などの連絡先をきちんと確認しましょう。

県消費者センターでは、悪質商法、契約のトラブルなどに関する相談に応じています。

相談窓口 県消費者センター

TEL 047-434-0999

問い合わせ 商工観光課 TEL 33-1092

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、特別に何かをするのではなく、認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

対象 10人以上の参加が見込まれる職域・学校・そのほか地域の集会など（介護サービス事業所が実施する職場研修は対象となりません）。

内容 キャラバン・メイト（ボランティア講師）が、認知症についての正しい知識や具体的な接し方について説明します。

時間 1時間から1時間30分程度

費用 無料

申込方法 受講を希望する団体は、候補日時・会場・人数を決めたうえで、開催予定日の40日前までにお申し込みください。

申込および問い合わせ

高齢者福祉課 TEL 36-1154

応急手当夏期講座

日時 7月3日（土）午前9時から午後3時まで

場所 亀田総合病院教育棟3階研修室

内容 ・講演「水難事故・日射病について」
・救急法など

定員 25人（10人未満は中止）

費用 1,000円（資料代・材料費）

申込方法 電話による申し込み。名前、年齢、住所、連絡先を伝える。

申込期限 6月19日（土）

申込および問い合わせ

亀田総合病院継続学習センター

TEL 04-7099-1165



◇6月の救急当番医◇

6月 5日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
6月 6日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	東条病院（鴨川）	04-7092-1207
6月12日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
6月13日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122
6月19日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
6月20日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	鋸南病院（鋸南）	55-2125
	鈴木内科クリニック（館山）	22-8880
6月26日（土）午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
6月27日（日）	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122

◇千倉図書館新着図書紹介（問い合わせ TEL40-1120）◇

【一般書】

パスタマシーンの幽霊	川上 弘美
ひとりの午後	上野千鶴子
大人のゆかた入門	森 荷葉
クモ膜下出血のサインを読む	山口三千夫
魅惑のアジサイ	大友 三夫
狼たちの聖戦	落合 信彦
つやのよる	井上 荒野
ザ・万遊記	万城目 学
オール・マイ・ラビング	小路 幸也
ヤングアダルトパパ	山本 幸久

【児童書】

リスとツバメ	マリア=ヴオリオ
盗まれたコカ・コーラ伝説	ブライアン フォークナー
炎（ほ）たる沼	池田美代子
ジム・ボタンがやってきた	ミヒヤエル エンデ
ふたりのナマケモノ	高島 純
せかいいいちおいしいスープ	マーシャ ブラウン
走れ、カネイノチ!	杉山 亮
ジャレットとバラの谷の魔女	あんびる やすこ
昆虫の迷路	香川元太郎
徳田さんちはおばけの一家	ねじめ正一

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※ 千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。

図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。