

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 TEL0470-33-1003 FAX0470-20-4596 平成22年4月22日発行

日	曜	行 事
1	土	◇メーデー
2	日	◇八十八夜
3	月	● 憲法記念日
4	火	● みどりの日
5	水	● こどもの日 ◇立夏
6	木	
7	金	
8	土	◇世界赤十字デー 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ 絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~
9	日	◇母の日
10	月	◇愛鳥週間
11	火	
12	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
13	木	
14	金	献血(丸山公民館) 10:00~11:45
15	土	◇沖縄本土復帰記念日 市消防操法大会(市役所駐車場) 9:00~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~

日	曜	行 事
16	日	
17	月	
18	火	◇国際善意デー
19	水	
20	木	
21	金	◇小満
22	土	三芳小・長尾幼小・七浦幼小・忽戸幼小・ 健田幼小・南幼小・丸幼小・南三原幼小運動会
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	三芳保健福祉センター開放(おひさまくらぶ) 10:00~11:30
27	木	
28	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~ 献血(三芳保健福祉センター) 10:00~11:45/13:00~15:30
29	土	三芳幼稚園運動会
30	日	ゴミゼロ運動(市全域)
31	月	自動車税および軽自動車税納期限

各種無料相談



行政相談

10日(月)	10:00~15:00	千倉支所
〃	13:30~16:00	富山支所
12日(水)	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部
19日(水)	13:30~16:00	白浜保健福祉センター
20日(木)	10:00~15:00	丸山公民館
21日(金)	10:00~15:00	三芳支所
26日(水)	13:30~16:00	和田地域福祉センター



人権相談 10:00~15:00

10日(月)	富山支所
11日(火)	千倉支所
26日(水)	和田地域福祉センター



結婚相談

14日(金)	10:00~12:00	ちくら介護予防センター
--------	-------------	-------------



心配ごと相談 13:30~16:00

10日(月)	富山支所
〃	ちくら介護予防センター
12日(水)	とみうら元気倶楽部
19日(水)	白浜保健福祉センター
20日(木)	丸山公民館
21日(金)	三芳農村環境改善センター
26日(水)	和田地域福祉センター



住宅の無料耐震相談 ※事前の予約が必要です

16日(日)	13:00~16:30	千倉公民館
--------	-------------	-------

予約および問い合わせ 建設部管理課 TEL 33-1102



女性のための健康相談 ※事前の予約が必要です

25日(火)	13:00~15:00	安房健康福祉センター
--------	-------------	------------

今月は泌尿器科医師による相談を行います。  
申込および問い合わせ 安房健康福祉センター TEL22-4511

申込および問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

## 予防接種【5月の予防接種（集団）日程】

予防接種を受ける際は、保護者の付き添いが必要です。保護者以外の付き添いの場合は、委任状が必要となります。

【ポリオ】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月11日(火)	三芳保健福祉センター	H14.11.12～H22.2.12生
5月18日(火)	千倉保健センター	H14.11.19～H22.2.19生
5月27日(木)	三芳保健福祉センター	H14.11.28～H22.2.28生



## 乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月21日(金)	三芳保健福祉センター	3カ月～4カ月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月12日(水)	白浜保健福祉センター	1歳6カ月～1歳8カ月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月7日(金)	富山ふれあいスポーツセンター	2歳6カ月～2歳8カ月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
5月20日(木)	和田地域福祉センター	3歳4カ月～3歳6カ月

## 子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ TEL 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。（所在地 珠師ヶ谷1289-13）

### にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び  
定 員 各回10組程度  
申込期限 各教室開催の前日まで

日 時	対象児
5月11日(火)	2カ月～お座りができる子ども
5月18日(火)	H21.4.2生～ハイハイができる子ども
5月20日(木)	H20.4.2生～H21.4.1生
5月21日(金)	H19.4.2生～H20.4.1生
5月27日(木)	H18.4.2生～H19.4.1生

### もぐもぐ教室（離乳食教室）

内 容 離乳食の講話と調理実習  
申込期限 それぞれの開催日5日前まで（食材準備のため）

日 時	対象児
5月14日(金)	生後7カ月～生後11カ月児童(定員6組)
5月25日(火)	生後4カ月～生後6カ月児童(定員8組)

### 5月生まれの子どもを対象に誕生会

日 時 5月19日(水) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 5月14日(金)

### さつまいもの苗植え

日 時 5月26日(水) 午前10時30分から午前11時30分まで  
定 員 15組程度 集合場所 子育て支援センターほのぼの

### 絵本の読み聞かせ会

絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせを行います

日 時 5月28日(金) 午前10時30分から午前11時30分までの間随時

### ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています（菓子付きで100円）。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 5月28日(金) 午前10時から正午まで（申し込み不要）



### 赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日を0歳の赤ちゃんデーにしました。今月は5日が祝日のため19日(水)のみです。イベントではありませんので自由に来館し、ママ同士お話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。赤ちゃんデーには、今まで通りほかの年齢のお子さんも来館できます。

※ にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

## 児童手当は4月から「子ども手当」へ

支給対象となる子どもが小学校修了前まで（児童手当）から、中学校修了前まで（子ども手当）に拡大され、所得制限もなくなります。なお、児童手当を受給されていた人も手続きが必要となる場合があります。

### 子ども手当を受給できる人

南房総市に住民登録をしている、または外国人登録（短期滞在者などは除く）をしている人で、中学校3年生までの子ども（15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども）を養育している人。

### 「子ども手当」と「児童手当」の違い

手当名	子ども手当（平成22年4月1日から）	児童手当（平成22年3月31日まで）
支給対象となる子ども	中学校修了前の子ども	小学校修了前の子ども
手当額（月額）	一律 13,000円	3歳未満 一律 10,000円 3歳以上 第1子 5,000円 第2子 5,000円 第3子以降 10,000円
所得制限	なし	あり
支払時期	毎年2月、6月、10月の10日にそれぞれの前月分が支給されます。 （10日が土・日・祝日の場合は、直前の平日となります）	

### 子ども手当の申請 ※ 公務員の人は勤務先で申請をしてください

事例	申請方法
① 平成22年3月まで児童手当を受給していた人で、中学校2、3年生の子どもがいない人	手続きの必要はありません。
② 中学校2、3年生の子どもがいる人 ③ 平成21年度児童手当の申請をしたが、所得制限限度額超過で手当を受給できなかった人	申請が必要です。市から郵送された申請書を記入し、同封の返信用封筒を使用して郵送で申請してください。
上記①、②、③に該当しない人で、中学校3年生以下の子どもがいる人	申請が必要です。印鑑、申請者の保険証、申請者名義の通帳を持参し、子育て支援課、市民課、各支所（三芳支所を除く）のいずれかで、認定請求書を提出してください。

問い合わせ 子育て支援課 TEL 36-1153

# 募集情報

## B & G 「海洋体験セミナー」「親子ふれあい体験セミナー」 参加者募集

海洋性レクリエーションや自然体験活動を通して、海・船・海洋環境に理解を深めてみませんか？  
研修先 沖縄県北部地区

	海洋体験セミナー 4泊5日	親子ふれあい体験セミナー 3泊4日
実施期間	7月25日（日）～7月29日（木）	8月1日（日）～8月4日（水）
参加対象	小学校5年生から中学校3年生の男女	小学校3年生から6年生とその保護者
参加費	1人67,000円	親子1組98,000円
募集定員	2人	1組（親子2人）

募集期限 5月21日（金） 申込および問い合わせ 千倉B & G海洋センター TEL 44-3381

## 南房総ウォッチング富浦 ～地域を歩き、学びながらふるさとを再発見～

集合場所 とみうら元気倶楽部 集合時間 午前9時  
参加費 無料・事前申し込み不要（ただし、8月は事前申し込みおよび参加費、3月は参加費が必要）  
開催日および内容

5/8(土)	里見の足跡を訪ねて① ～白浜城山に登ろう	11/13(土)	伝説の神社を探して ～大津・高森神社へ
6/12(土)	知らない道シリーズ ～林道奥山仲尾沢線まで三芳まで	12/11(土)	堂山の白きつね ～民話の里を探して再挑戦
7/10(土)	街中歩きシリーズ ～JR旅プランを歩く・原岡地区	平成23年1/8(土)	絶景を求めて ～尻無坂に登ろう
8/7(土)	真夏のクルージング ～猪瀬を目指して	2/12(土)	早春のバードウォッチング ～野鳥ってかわいいね
9/11(土)	里見の足跡を訪ねて② ～稲村城址を攻略しよう	3/12(土)	春を食べよう ～野草っておいしいんだね
10/9(土)	山越えハイク～おっ越し坂から清水谷・金気神社まで	申込および問い合わせ とみうら元気倶楽部 TEL 33-3411	

## 高校生海外研修希望者募集

### 海外派遣コース・費用

- ①イギリス 英語研修&ホームステイ  
55万8千円（市補助20万円）
- ②カナダ 英語研修&ボランティア体験  
54万8千円（市補助20万円）
- ③オーストラリア スクール体験&ホームステイ  
44万8千円（市補助20万円）

### 研修期間

- ①②7月25日（日）から8月11日（水）まで
- ③ 7月26日（月）から8月12日（木）まで

### 募集人数

全コース合わせて5人

### 応募資格

- ・ 市内居住者または、その者と生計を同一にしている人。
  - ・ 地域活動に関心を持ち、帰国後もその成果を積極的に生かせる人。
  - ・ 過去に公共機関の助成を受けて渡航したことがない人。
- 選考は、面接を行います。

申込期限 5月19日（水）

申込および問い合わせ 企画政策課 TEL 33-1001

## ねんりんピック石川2010選手募集

石川県で開催される「第23回全国健康福祉祭いしかわ大会」に千葉県代表として参加する選手を募集します。

日程 10月 8日（金）から  
10月12日（火）まで（4泊5日）

参加資格 県内在住の60歳以上の人

### 募集内容（一般公募）

- ・ ゴルフ 3人
- ・ マラソン  
3km 2人、5km 2人、10km 2人  
マラソンは距離ごとの募集
- ・ かるた（百人一首）5人

募集期限 5月31日（月）まで

申し込み 高齢者福祉課 TEL 36-1154

問い合わせ（福）千葉県社会福祉協議会

ねんりんピック係

TEL 043-245-2208



# 健康情報

申込および問い合わせ 健康増進課 TEL 36-1152

## よい歯のコンクール出場者募集

### 出場資格 親と子のよい歯のコンクール

平成21年度に3歳児健康診査を受けたお子さんとその保護者

### 高齢者のよい歯のコンクール

平成22年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

※ 今まで出場したことのある人は対象となりません。

申込期限 5月19日（水）

## いきいき運動教室

日時 5月27日（木）  
午後1時30分から午後3時30分まで

場所 富山保健福祉センター  
内容 3B体操 講師 3B体操公認指導者  
定員 30人 持ち物 タオル、飲み物

申込期限 5月25日（火）

## 肺炎球菌予防接種の助成

対象者 75歳以上の人（助成回数は1回のみ）

助成額 1,500円

※ 予防接種を受ける前に事前連絡が必要です。

## 見て聞いて知ってナットク！はつらつ栄養教室

～高血圧編～

市では、「高血圧・脂質異常症・糖尿病」の食生活について学ぶ栄養教室を3回1コースで開催します。今回は高血圧編です。家庭のみそ汁の塩分量を知って自分の食生活を見直してみませんか。

日時 5月26日（水）  
午後1時30分から午後3時まで

場所 三芳保健福祉センター  
定員 15人  
持ち物 筆記用具・みそ汁1杯分

申込期限 5月18日（火）

## 貯筋運動教室

生活習慣病を解消したい人や普段運動不足を感じている人などを対象に6回1コースで開催します。

この教室では、身体に筋肉を貯める貯筋運動を中心とした運動の紹介や実践を行います。

時間 午前9時30分から午前11時まで  
（初回、最終回は午前11時30分まで）

場所 千倉保健センター  
定員 30人 先着順ですが、新規参加者を優先します。

申込期限 5月12日（水）

持ち物 タオル・飲み物  
運動のできる服装でおいでください。

### 日程・内容

日程	内容（予定）
5月20日（木）	・貯筋運動
6月 3日（木）	・運動実践
6月17日（木）	ストレッチ、ウォーキングなど、各回によって異なります。
7月 1日（木）	・ミニ健康講話
7月15日（木）	運動や栄養、休養に関するお話
7月29日（木）	・身体計測
	・体力測定

## 戸別所得補償制度モデル対策の加入申請が始まりました

水田農家の皆さん、自給率向上のための新しい農政に参加しましょう。

### ○自給率向上事業(水田利活用自給力向上事業)

**対象者** 水田で麦や大豆、飼料作物などを生産する販売農家。

**交付額** 作付面積に応じて助成を行います。

作物名	交付単価10アール当たり
①麦、大豆、飼料作物	35,000円
②新規需要米(米粉用・飼料用ほか)	80,000円
③そば、なたね、加工用米	20,000円
④重点振興品目 【野菜】青さやいんげん、いちご、えだまめ、えだまめ(黒大豆)、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、こまつな、さといも、食用かんしょ、食用なばな、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ 【花き】なのはな、ストック、水仙、きんせんか、カラー、カーネーション 【その他作物】落花生	10,000円以内
⑤一般振興品目 【野菜】青さやえんどう、アスパラガス、エンダイブ、オクラ、カリフラワー、くわい、ごぼう、ししとう、しそ、しゅんぎく、しょうが、しろり、すいか、セリ、セロリ、そらまめ、だいこん、たまねぎ、とうがらし、にら、にんじん、にんにく、はくさい、パセリ、ピーマン、プチヴェール、ほうれんそう、まくわうり、みつば、みょうが、メロン、ヤーコン、らっきょう 【花き】アイリス、きく、きんぎょそう、スターチス、トルコギキョウ、バラ、フリージア、ゆり 【果樹など】(平成21年度の産地確立交付金の助成水田または平成22年度新植水田に限る)いちじく、うめ、温州みかん、かき、キウイフルーツ、ぎんなん、くり、夏みかん、日本なし、びわ、ぶどう、ブルーベリー、もも、ゆず、りんご、茶 【地力増進作物】イタリアンライグラス、ソルガム、れんげ 【景観形成作物】コスモス、なのはな、ひまわり、レンゲ 【その他作物】あずき、キビなど雑穀、こんにゃく、ささげ、さとうきび、しいたけ、たばこ	5,000円以内
⑥二毛作助成	15,000円

※ 上記に記載のない作物でも対象となるものもあります。詳しくはお問い合わせください。

※ 「捨て作り」には交付されません。収穫や出荷を行うことが必要です(地力増進作物、景観形成作物を除く)。

※ ④⑤は予算枠を超えた場合、交付単価が減額調整されます。

※ ⑥は主食用米と①②③または①②③同士の組み合わせに限ります。

### ○米のモデル事業(米戸別所得補償モデル事業)

米の生産数量目標に従って生産する販売農家に対し、主食用米の作付面積に応じて助成をします。

**対象者** 「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家のうち、水稻共済加入者または平成21年度の出荷・販売実績のある人

**対象面積** 主食用米の作付面積から、自家飯米などの分として一律10アールを差し引いた面積

**交付額**

- 主食用米の作付面積10アール当たり15,000円を定額交付します。
- 平成22年産米の販売価格が、過去3年の販売価格を下回った場合には、その差額をもとに追加の補てんを行います。

※ 交付単価は、全国一律です。

**その他要件など** 不作付地がある場合は、その水田の地番、面積などを記載した改善計画を市に提出し認定を受けて下さい。

**申し込み** 交付金を受けるには、次の書類提出が必要です。

①加入申請書 ②水稻生産実施計画書(作付面積確認依頼書) ③不作付地の改善計画

**提出期限** 6月30日(水)

**申込および問い合わせ** 農林水産課 TEL 33-1071

**調理師試験の実施**

**日 時** 7月28日(水)  
午後2時から午後4時まで

**場 所** 日本コンベンションセンター国際展示場  
(幕張メッセ) 千葉市美浜区中瀬2丁目1番

**受付期間** 5月25日(火) から5月27日(木) まで

**提出先** 住所が県内にある人は、住所地の所轄保健所(健康福祉センター)  
住所が県外にある人は、千葉県健康福祉部健康づくり支援課

**受験願書用紙の配布**

安房保健所(安房健康福祉センター)  
地域保健福祉課および鴨川地域保健センターで配布しています。

**問い合わせ** 安房健康福祉センター TEL 22-4511

◇5月の救急当番医◇

5月 1日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月 2日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	勝山クリニック (鋸南)	55-2138
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
5月 3日(月)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	富山国保病院 (富山)	58-0301
5月 4日(火)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
5月 5日(水)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008
	石川外科内科クリニック (鴨川)	04-7092-5210
5月 8日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月 9日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
5月15日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月16日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
5月22日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月23日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	館山病院 (館山)	22-1122
5月29日(土)午後	安房地域医療センター (館山)	25-5111
5月30日(日)	安房地域医療センター (館山)	25-5111
	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008
	山本医院 (千倉)	44-0899

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

**白浜地上デジタルテレビ中継局開局記念イベント**

**日 時** 5月22日(土)  
午前10時から午後4時30分まで

**場 所** 白浜フローラルホール

**参加費** 入場無料 事前の申し込み不要

**内 容**

**ステージ**

- 忍たま乱太郎ショー「地デジってナンだっ?の段」
- 「健康トーク&体操」講師 長野信一さん  
(元NHKラジオ体操講師)

**ロビー**

- 地上デジタル受信公開&受信相談
- 大河ドラマ「龍馬伝」パネル展示
- モノランモノラン人形撮影コーナー
- 光ファイバーを使ったサービス紹介(南房総市)

**問い合わせ**

NHK千葉放送局 TEL 043-227-7311  
情報推進課 TEL 33-1003

詳しくは5月13日(木)発行の広報みなみぼうそう5月号で紹介します。

◇千倉図書館新着図書紹介(問い合わせ TEL40-1120)◇

**【一般書】**

テレビのなみだ	鈴木おさむ
志賀越みち	伊集院 静
下流の宴	林 真理子
おたふく	山本 一力
神苦楽島 上 下	内田 康夫
オー!ファーマー	伊坂幸太郎
光媒の花	道尾 秀介
ブラックチェンバー	大沢 在昌
よくばらない	鎌田 実
天国旅行	三浦しをん

**【児童書】**

のこりものにはふくがある	いもとようこ
くいしんぼう	今江 祥智
アンパンマンとはなのしろ	やなせたかし
こちょこちょもんちゃん	とよたかずひこ
ちゅうしゃなんかこわくない	穂高 順也
13歳の進路	村上 竜
忍たま乱太郎	尼子騒兵衛
嘘つきは恋のはじまり	メグ キャボット
銀のらせんをたどれば	ダイアナ ウィン ジョーンズ
アネモネ探偵団	近藤 史恵

※ 開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※ 千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。  
図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。