

ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成22年12月22日発行

日	曜	行 事
1	土	● 元日
2	日	◇書初 初荷
3	月	
4	火	◇官庁御用始め 後期高齢者医療保険料第6期納期限
5	水	消防出初式(千倉総合運動公園) 9:30~
6	木	◇小寒
7	金	◇七草
8	土	絵本読み聞かせ教室(南三原公民館) 10:00~
9	日	南房総市成人式(白浜フローラルホール) 13:30~
10	月	● 成人の日
11	火	◇鏡開き 蔵開き
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~ おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~

日	曜	行 事
16	日	◇やぶ入り 第2回丸山農業祭(道の駅ローズマリー公園)
17	月	◇土用
18	火	
19	水	献血(丸山公民館) 10:00~11:45
20	木	◇大寒
21	金	読み聞かせ教室(三芳農村環境改善センター) 10:00~
22	土	市民環境学習会(千倉保健センター) 13:30~
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	市県民税第4期、国民健康保険税第7期 および後期高齢者医療保険料第7期納期限

各種無料相談



行政相談

- 11日(火) 10:00~15:00 千倉支所
- 11日(火) 13:30~16:00 富山支所
- 12日(水) 13:30~16:00 とみうら元気倶楽部
- 19日(水) 13:30~16:00 白浜保健福祉センター
- 20日(木) 10:00~15:00 丸山公民館
- 26日(水) 13:30~16:00 和田地域福祉センター
- 28日(金) 10:00~15:00 三芳支所



人権相談 10:00~15:00

- 11日(火) 富山支所
- 11日(火) 三芳農村環境改善センター
- 11日(火) 千倉支所
- 26日(水) 和田地域福祉センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 11日(火) 富山支所
- 11日(火) ちくら介護予防センター
- 12日(水) とみうら元気倶楽部
- 19日(水) 白浜保健福祉センター
- 20日(木) 丸山公民館
- 21日(金) 三芳農村環境改善センター
- 26日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談 10:00~12:00

- 14日(金) ちくら介護予防センター



申込および問い合わせ 子育て支援課 ☎ 36-1153

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
1月21日(金)	三芳保健福祉センター	3か月～4か月

【1歳6か月児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
1月14日(金)	三芳保健福祉センター	1歳6か月～1歳8か月

【2歳児歯科健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
1月13日(木)	三芳保健福祉センター	2歳6か月～2歳8か月

【3歳児健康診査】 受付時間 12:45～13:00

実施日	場 所	対象児
1月19日(水)	千倉保健センター	3歳4か月～3歳6か月

おひさまくらぶ

日 時 1月12日(水)・1月26日(水)
午前10時から午前11時30分まで

幼稚園入園前の子どもとその保護者が交流できる場として、三芳保健福祉センターのホールを開放します。



子育て支援センターほのぼのから 申込および問い合わせ ☎ 40-5111

子育て支援センターほのぼので開催します。(所在地 珠師ヶ谷1289-13)

■にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊び

定 員 各回10組程度

申込期限 各教室開催日の前日まで

日 時	対象児	
1月11日(火) 10:30～11:30	2か月～お座りができる子ども	
1月13日(木) 9:45～10:45 11:00～12:00	H21.4.2生～ハイハイができる子ども	
1月14日(金) 10:30～11:30	H20.4.2生～H21.4.1生	
1月20日(木) 9:45～10:45 11:00～12:00 13:30～14:30	H19.4.2生～H20.4.1生	
1月26日(水) 10:30～11:30	H18.4.2生～H19.4.1生	

■もぐもぐ教室(離乳食教室)

内 容 離乳食の講話と調理実習

申込期限 それぞれの開催日5日前まで

日 時	対象児
1月18日(火) 9:30～11:30	生後7か月～生後11か月児(定員6組)
1月27日(木)	生後4か月～生後6か月児(定員8組)

■1月生まれの子どもを対象に誕生会

日 時 1月28日(金) 午前10時30分から午前11時まで 申込期限 1月27日(木)

■絵本の読み聞かせ会

絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせを行います。

日 時 1月28日(金) 午前11時から午前11時30分まで(申し込み不要)



■ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物を用意しています(菓子付きで100円)。子どもを遊ばせながらひと息つきませんか。

日 時 1月28日(金) 午前10時から正午まで(申し込み不要)

■豆まき

日 時 2月3日(木) 午前10時30分から午前11時30分まで 申込期限 1月27日(木)

■赤ちゃん集まれ

毎月第1、第3水曜日は赤ちゃんデーです。イベントではありませんので自由に来館し、お母さん同士でお話したり、お子さんと楽しく過ごしてください。

ほかの年齢のお子さんも今までどおり来館できます。

にこにこひろばの開館日時は、祝日・年末年始を除く火曜日から土曜日までの午前9時30分から午後4時までです。

平成23年4月からの保育所の入所申し込みを受け付けます

対象児童

0歳児から小学校入学前までの児童で、保護者や家族が仕事や病気などにより家庭で保育できない児童。
※4歳児、5歳児の受け入れも行っていきます。

現在保育所に入所されているお子さんと、4月から引き続き入所希望される場合も申し込みが必要です。

受付日時場所

期間	時間	場所
1月17日(月)～ 1月31日(月) 土・日曜日を除く	8:30～ 17:15	子育て支援課・市民課・ 各支所(三芳支所を除く)・ 各保育所(公立のみ)

保育時間

公立保育所

午前7時30分から午後6時まで
(土曜日は午前7時30分から午後0時30分まで)

私立保育所

各保育所により若干開所時間が異なります。
※詳しくは各保育所へお問い合わせください。

保育料

公立、私立ともに、その世帯の両親などの税額と児童の年齢により決まります。

必要な書類 (1) 保育所入所申込書 (2) 印鑑 (3) ①から⑥までの基準に該当する関係書類

入所できる基準	申請に必要な書類
①家庭外労働 両親が昼間、家庭の外で仕事をするため、保育できない。	雇用証明書 (源泉徴収票の提出が無い場合、または勤め先が変わった場合) ※農業専従者の場合は、作付面積がわかるように準備してください。 母子健康手帳(出産予定日記載欄の写し) (必要により、診断書など) 診察券や身体障害者手帳など証明できるものの写し (必要により診断書など) 災害などの事実を証明できる書類の写し 共通する事項 ①平成22年分の源泉徴収票、または確定申告書の写し ②そのほか状況に応じ必要とする書類など ※同居している全員の証明書などを添付してください。
②家庭内労働 母親が昼間、自家で児童と離れて日常の家事以外の仕事をするため、保育できない。	
③母親の出産 妊娠中であるか、または出産後間がない(出産前2か月、出産後3か月)。	
④母親の病気 母親が病気や心身に障害があるため、保育できない。	
⑤病人の看護など その児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、母親がいつも看病しており、保育できない。	
⑥家庭の災害など 火災、風水害や地震などにより、その居宅を失ったり、破損したため、復旧の間、保育できない。	

※①から⑤までの場合、その家庭の母親以外の人で保育できる場合は、該当しません。

管外保育所への入所を希望される場合も上記受付期間内にお申し込みください。

「源泉徴収票の写し」は手元に届きしだい、「確定申告書の写し」は申告が済みしだい速やかに提出してください。

平成23年4月からの富浦・平群・三芳・千倉学童保育所の入所申し込みを受け付けます

対象児童 幼稚園児および小学校1年生から3年生までで次のいずれかに該当する児童

- ①保護者が昼間に居宅内外で労働することにより、それに代わる人がいない。
- ②保護者や家族が病気または看護のため、家庭で適切な保護を受けられない。

※定員に限りがありますので、入所審査基準表による審査があります。

現在入所されているお子さんと、4月から引き続き入所希望される場合も申請が必要です。

受付日時場所

期間	時間	場所
1月17日(月)～ 1月31日(月) 土・日曜日を除く	8:30～ 17:15	子育て支援課・市民課・ 富山支所・千倉支所

保育時間

①平日 下校時から午後6時まで

(千倉学童保育所は午後6時30分まで)

②春・夏・冬休みおよびその他

(学校行事の代休日)

午前8時から午後6時まで

(千倉学童保育所は午後6時30分まで)

必要な書類 ①学童保育所入所申込書 ※印鑑を持参してください

②保育できないことを証明する書類

- 雇用書 ※保育所入所申し込み添付する雇用証明書がある場合はその写しでも可。
- 申立書、その他の証明書 ※仕事以外の理由で保育できない場合はそれがわかる証明書、申立書など。
ご家族の状況により、申し込みに必要な書類が変わります。

保育料 ①保険料(年間) 2,000円

②保育料(月額) おやつ代を含みます。千倉学童保育所は500円増しです。

- 毎日コース 8,000円(8月は14,000円) • 週3日コース 5,500円(8月は10,000円)
- 長期休暇のみのコース 春休み・夏休み(8月を除く)・冬休み 日額800円

女性のための健康相談

からだや心の症状などの相談に応じます。今月は泌尿器科医師による相談です。

事前の予約が必要です。

日時 1月25日(火)
午後1時から午後3時まで
場所 安房健康福祉センター
申込および問い合わせ
安房健康福祉センター ☎ 22-4511



いきいき運動教室

日時 1月27日(木)
午後1時30分から午後3時30分まで
場所 富山保健福祉センター
内容 3B体操
講師 青木秀子さん
定員 25人 **持ち物** タオル、飲み物
申込期限 1月24日(月)
申込および問い合わせ 健康増進課 ☎ 36-1152

介護予防教室「おたっしゃ塾」

身体機能や口腔機能の低下や低栄養、認知症などの要介護状態を予防するための介護予防教室を開催します。介護予防についての話や実技をまじえながら楽しく学んでみませんか。

対象者 65歳以上の人 **時間** 午後1時30分から午後4時まで **場所** 三芳農村環境改善センター

日程	内容	講師
1月14日(金)	介護予防のミニ講話・運動器(筋肉など)の機能向上、体力測定	保健師・理学療法士
1月21日(金)	介護予防のミニ講話・手遊びレク	保健師
1月28日(金)	栄養改善・口腔機能の向上	管理栄養士・歯科衛生士
2月14日(月)	体力測定の結果・レクリエーション	理学療法士・保健師

持ち物 筆記用具、動きやすい服装など

※4回1コースですが、参加できる回のみでの申し込みも可能です。

申込期限 1月11日(火) **申込および問い合わせ** 健康増進課 ☎ 36-1152

募集情報

市の臨時職員および非常勤職員の登録者募集

市では、臨時職員や非常勤職員として雇用を希望する人にあらかじめ登録の申し込みをしていただき、必要に応じて登録者の中から選考し、採用しています。

この登録は採用を約束したものではありません。登録者全員が採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

職種 一般事務職、図書館司書、要介護支援認定調査員、保育士、学童指導員、幼稚園教諭、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、調理員、用務員、公民館等日直代行員、清掃員、バス運転手、バス添乗員、その他運転手、プール監視員、宿日直員、医療事務職など

※必要資格、賃金などはお問い合わせください。

年齢制限 65歳未満

申込方法 「南房総市臨時職員等登録申込書」を提出してください(郵送可)。登録申込書は総務課にあります。市ホームページからも入手できます。

申込受付 平成23年4月1日採用予定の臨時職員や非常勤職員を希望される場合は、平成23年1月4日(火)から平成23年2月18日(金)までの間に登録を済ませてください。この期間以降も随時申し込みは受け付けます。
※希望職種が資格、免許を要する場合には、その職種に必要な資格証などの写しを添付してください。
※現在雇用継続中の人や、平成22年12月28日までに登録された人で、平成23年4月以降雇用を希望する場合は、再度、登録の申し込みをする必要があります。

登録有効期限 平成25年3月31日(日)まで

登録上の注意 登録事項の変更や登録の取消しをする場合は、速やかにご連絡ください。登録申込書は、返却しませんのでご了承ください。

問い合わせ 総務課 ☎ 33-1021

お知らせ

住宅の無料耐震相談会

木造住宅の耐震化促進の一環として、耐震相談会を開催します。

日時 1月19日(水)
午後1時から午後4時30分まで

場所 和田地域福祉センター

費用 無料

予約および問い合わせ

建設部管理課

☎ 33-1102



医療関係資格者の皆さんへ

12月31日現在、医師などの免許を有する医療関係資格者は、1月17日(月)までに管轄保健所への届出を忘れずに行ってください。届出用紙は、安房健康福祉センター(安房保健所)で配布しています。

医師、薬剤師、歯科医師の用紙は、厚生労働省ホームページから入手できます。

提出および問い合わせ

安房健康福祉センター ☎ 22-4511

鴨川地域保健センター ☎ 04-7092-4511

介護情報

申込および問い合わせ 高齢者福祉課 ☎ 36-1154

介護保険サービスの医療費控除

介護保険サービスの自己負担分について、医療費控除の対象となるものがあります。介護保険サービスの種類は次のとおりです。

施設系のサービス

①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉施設を含む)
介護に関する自己負担額(1割)と食費・居住費に関する自己負担額を合計した2分の1の額が対象。

②介護老人保健施設・介護療養型医療施設
介護に関する自己負担額(1割)と食費・居住費に関する自己負担額の合計。

医療系の居宅サービス(介護予防サービスを含む)

①訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費に関する自己負担額を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費に関する自己負担額を含む)。

※医療系の居宅サービスと併用した場合のみ、次のサービスも医療費控除の対象となります(介護予防サービスを含む)。

②訪問介護(生活援助中心型を除く)、訪問入浴介護、通所介護(食費は対象外)、短期入所生活介護(食費、滞在費は対象外)、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(食費は対象外)、小規模多機能型居宅介護(食費、宿泊費は対象外)。

※次のサービスは医療費控除の対象外です。

生活援助中心型の訪問介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム・介護予防サービスを含む)、特定施設入居者生活介護(介護予防サービス・地域密着型特定施設入居者生活介護を含む)、福祉用具の貸与・購入費、住宅改修費。



おむつ代の医療費控除

おむつ代(費用)にかかる所得税の医療費控除を受けるためには、主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、医療費控除申告が2回目以降の場合、次の要件を満たしていることが確認できれば、市で交付する「主治医意見書の内容について確認した書類」により、当該医療費控除の対象となります。

確認書を受けられる人の要件

要介護認定を受けている寝たきりの高齢者などで、尿失禁などでおむつ使用が確認できる人。

※交付を受けるためには、申請が必要となります。

要介護認定者などの障害者控除

障害者手帳を持っていない65歳以上の人で、要介護1から5に認定されている人および40歳以上65歳未満で要介護4または5に認定されている人のうち、一定の要件にあてはまる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

※交付を受けるためには、申請が必要となります。

認定基準日 各年12月31日現在の認定状況

高齢者等「食」の自立支援事業（配食サービス）

65歳以上のひとり暮らし高齢者などが自立した生活を送ることができるよう、配食サービスを実施しています。食生活の改善と健康増進を図るとともに、安否確認を併せて行っています。

対象者 日常の食生活で支援が必要であると認められ、次のいずれかに該当する人

①65歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯

②身体障害者手帳所持者（1級・2級）または精神障害者保健福祉手帳所持者（1級）のみの世帯

利用回数 1週間につき5回以内。介護保険法で認定された要介護者・要支援者や、障害者自立支援法の対象となる障害者福祉サービス支給決定者は2回を限度とします。

費用 世帯の前年度の市町村民税課税状況により、1食当たり500円（課税世帯）、300円（非課税世帯）を負担していただきます。

問い合わせ 高齢者福祉課 ☎ 36-1154

成年後見制度研修会

県民や福祉関係者などを対象に研修会を開催します。

日時 1月30日（日）9：50～16：30

場所 千葉市蘇我勤労市民プラザ

締切 1月21日（金）必着
手話通訳の必要な人は1月7日（金）

資料代 1,000円

申込および問い合わせ

県社会福祉協議会千葉県後見支援センター
☎ 043-204-6012

平成23年産水稻の作付調査

米の需給調整の参考としますので、次に該当する農家の人は、連絡をお願いします。

対象農家 平成22年中に水稻を作付しなかった水田（調整水田を含む）で、水稻の作付を予定している農家。

報告期限 2月15日（火）

問い合わせ 農林水産課 ☎ 33-1071

◇1月の救急当番◇

1月 1日(土)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	富山国保病院（富山）	58-0301
1月 2日(日)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	東条病院（鴨川）	04-7092-1207
1月 3日(月)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	赤門整形外科内科（館山）	22-0008
1月 8日(土)午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
1月 9日(日)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122
1月10日(月)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	富山国保病院（富山）	58-0301
	石川外科内科クリニック（鴨川）	04-7092-5210
1月15日(土)午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
1月16日(日)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	鋸南病院（鋸南）	55-2125
1月22日(土)午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
1月23日(日)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	館山病院（館山）	22-1122
1月29日(土)午後	安房地域医療センター（館山）	25-5111
1月30日(日)	安房地域医療センター（館山）	25-5111
	赤門整形外科内科（館山）	22-0008
	中原病院（和田）	47-2021

◇千倉図書館新着図書紹介（問い合わせ ☎ 40-1120）◇

【一般書】

基本とコツがきちんとわかるおせち料理 牛尾 理恵
とほめられレシピ

人生をリセットする、部屋の片づけと模様替え 天沼 寿子
風のなかの桜香 内田 康夫

地のはてから 上 下 乃南 アサ
砂の王国 上 下 荻原 浩

体脂肪計タニタの社員食堂 続 タニタ
1日でカンタン巻きもの アップルミンツ

戦国を終わらせた女たち 童門 冬二
魁偉なり 東郷 隆
エチュード 今野 敏

【児童書】

冒険！発見！大迷路恐竜王国の秘宝 原 裕朗
すいすいたこたこ とよた かずひこ
あそぼうよ レオ=レオニ

大どろぼう疾風組参上！ 岩崎 京子
かわうそ3きょうたいのふゆのあさ あべ 弘士

あかちゃんがやってくる ジョン パーニンガム
男の子がだ～いすきなお話 西本 鶏介
女の子がだ～いすきなお話 立原えりか

カラクリ江戸あんない 太田 大輔
さらば、シッコザウルス 服部 千春

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。

休館日は、月曜日と祝日です。

※千倉図書館の本は各公民館でも借りることができます。

図書館にない本でも県内の図書館から借りることもできます。